



## Innbydelse til KM- sprint Halden Skiklubb

Dato: 5.mai 2009  
Sted: Berg skole  
Parkering: Merket fra Rv21 mot Halden sentrum  
Første start: Kl. 18:30, 30 sekunders startintervall  
1 km fra samlingsplass til start

Klasser/løyper:  
Vinnertiden i sprint skal ligge mellom 13 og 15 minutter.

Klasse	Omtrentlig løypelengde		Klasse	Omtrentlig løypelengde
N-åpen	1,5 km			
H11-12	1,5 km		D11-12	1,5 km
H13-14	2,0 km		D13-14	2,0 km
H 15-16	2,3 km		D15-16	2,0 km
H17-20	2,8 km		D17-20	2,3 km
H21	2,8 km		D21	2,3 km
H50	2,3 km		D50	2,0 km

Kart: Isebakke 1:4000 ekv. 2m  
Synfart i 2008.  
Vask: Våtklut  
Løpsleder: Jon Pedersen,  
Påmelding: Via Palisoft innen mandag 3. mai 2010:  
<http://nydalen.idrett.no/pmdb/index.php?arrid=1190>

Startkontingent: D/H -16:kr. 60,-  
D/H 17-: kr. 120,-  
Etteranmeldingsgebyr: kr. 40,-  
Premiering: Ifht NOFs regler.  
KM-medaljer i klassene D/H13-14,D/H15-16,D/H17-20,  
D/H21,D/H50  
Internett: Innbydelse, startlister, resultater m.m. legges ut på HSK-  
hjemmeside <http://www.haldensk.no/>