



## Innbydelse til Høiåssuget, Halden Skiklubb

Dato: 8.mai 2010  
Sted: Høiåshytta  
Fremmøte: Merket fra Brødløs, Rv 22 mot Halden sentrum  
Parkering: 0-400m fra samlingsplass  
Første start: Kl. 1400, fellesstart  
700 m fra samlingsplass til start

### Klasser/løyper:

H17:	7,0 km	A	1400
H15-16, H40, H50, D17, Direkte 1:	5,0 km	A	1405
D/H13-14, H 60, D15-16, D40, D50, Direkte 2:	4,0 km	A	1410
H70, H80, D60, D70, D80:	2,5km	A	1415
D/H10, D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C, Direkte C:	3,0km	C	1420
N-åpen:	2,0 km	N	

Deltakerne i Direkteløypene kan starte mellom 1330 og 1430, eller i aktuell fellesstart.

N-åpen kan starte mellom 1330 og 1430.

Kart: Høiåsmarka 1:10 0000 ekv. 5m  
Synfart i 2005.

Vask: Dusj

Løpsleder: Arnt Edvin Andersen

Løypeleggere: Heidi og Øyvind Stokseth

Påmelding: Via Palisoft innen tirsdag 4. mai 2010:

<http://nydalen.idrett.no/pmdb/index.php>

Startkontingent: D/H -16:kr. 60,-

D/H 17-: kr 100,-

Direkteløyper: D/H -16:kr. 60,-

D/H 17-: kr 100,-

Premiering: Ifht NOFs regler. Det er ikke premiering i klasser over 17 år eller i direkteløypene.

Internett: Innbydelse, startlister, resultater m.m. legges ut på HSK-hjemmeside <http://www.haldensk.no/>