

HALDEN



karusell



Gimle IF, Halden Sk og Tistedal FL ønsker velkommen til en uhøytidelig rulleski-karusell i Halden 2012. To renn i juni og to renn i september. Avslutning på Høiåshytta 29. september med premieutdeling, pizza og sosialt samvær med mulighet for å bli bedre kjent med langrennsmiljøet i Østfold. Man kan delta i enkeltrenn eller i hele karusellen.

Norsport, Halden, importør av **PRO-SKI**, støtter arrangementet med premie.

**For å sikre like forhold, må alle deltakerne bruke 2er-hjul på rulleskiene.
Alle deltakere må bruke hjelm, briller og reflekvest/ gul jakke**

Onsdag
20. juni



18°

0 mm nedbør i døgnet



Distanserenn, fellestart fra kl 18:00. **HUSK 2er-hjul**
Gutter og jenter 13-13/14-15, jenter 16-17/18-19: 10 km fristil
Gutter 16-17/18-19 18 km fristil
Åpen kort 18 km klassisk
Åpen lang 38 km klassisk

Start og mål Fjell Bru, Rv 21, 12 km fra Halden sentrum.
Bademuligheter ved Fjell bru

Info: Hans Lie, 911 33 412,
Påmelding: <http://entry.haldensk.no/index.php?id=668>

**Kart lang løype
onsdag 20. juni.**

T/r Fjell Bru-
Aremark på Aspern
østside er 38 km

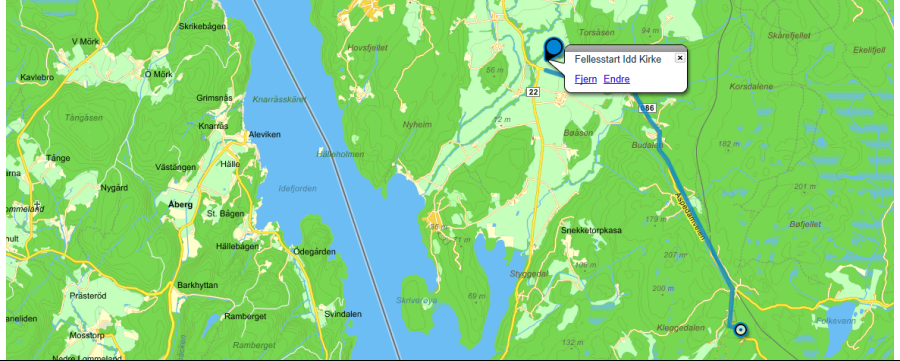

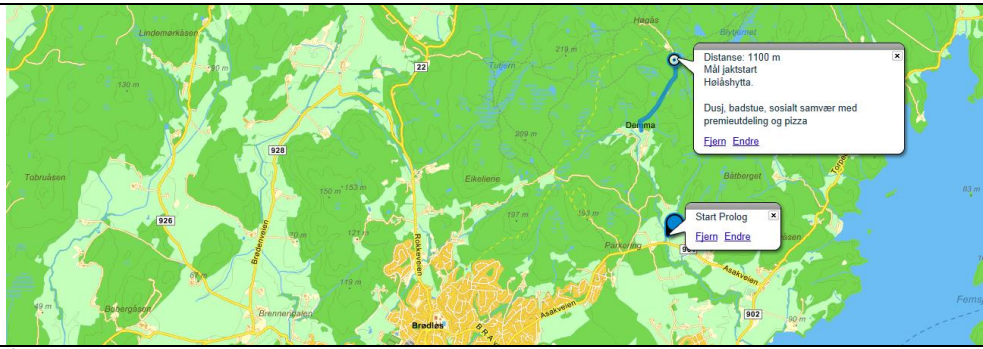


Tirsdag 26. juni

Bakkerenn, fristil og staking (mulighet for klassisk, 3 min starthandicap)
Fellesstart fra kl 18:00. **HUSK 2er-hjul**
5 km, 180 høydemeter. Idd kirke-Nyborg/ Aspedammen
Gutter og jenter 12-13/14-15/16-17/18-19: 5 km fristil
Åpen 1: 5 km staking
Åpen 2: 5 km klassisk

Start: Idd kirke, Rv 22, 7 km syd for Halden sentrum
Dusj og kiosk ved mål på Aspedammen.

Info: Øystein Austerheim, 905 61 298
Påmelding: <http://entry.haldensk.no/index.php?id=669>

<p>Tirsdag 26. juni.</p>	
<p>Søndag 9. september</p>	<p>Distanserenn, fellesstart fra kl 11:00, HUSK 2er-hjul Gutter og jenter 12-13/14-15, jenter16-17/18-19: 10 km fristil Gutter 16-17/18-19 18 km fristil Åpen 18 km klassisk</p> <p>Fremmøte: Brødløs, Rv 22, 2 km nord for Halden sentrum. Arrangementet er en del av Gimle IFs Venåsdagen, med mange spennende aktiviteter. Dusjmuligheter på Venåshytta. Info: Martin Glomsrød, 911 33 400 Påmelding: http://entry.haldensk.no/index.php?id=670</p>
<p>Søndag 9. september.</p> <p>Femsjøen nordside. 18 km</p>	
<p>Lørdag 29. september</p>	<p>Prolog og bakkeløp m jaktstart, første start kl 16:00, jaktstart kl 17:00. HUSK 2er-hjul Prolog intervallstart, 800 m Jaktstart bakkerenn, klassisk, 1100 m, 100 høydemeter</p> <p>Gutter og jenter 12-13/14-15/16-17/18-19: Prolog fristil, jaktstart klassisk Åpen: Prolog staking, jaktstart klassisk</p> <p>Etter målgang blir det premieutdeling for hele karusellen, sosialt samvær og pizza på Høiåshytta. Info: Øystein Austerheim, 905 61 298 Påmelding: http://entry.haldensk.no/index.php?id=671</p>
<p>Startkontingent:</p>	
<p>Startlisens</p>	<p>Åpen klasse kr 100,- pr renn, ungdom tom 19 år: kr 50.- pr renn. Startkontingenten betales ved fram møte.</p>
<p>Førstehjelp</p>	<p>Engangslisens pr renn kr 130, helårslisens koster for 2011-12 kr 250 og varer til 30. september</p>
<p>Påmelding</p>	<p>Tilstede på alle renn</p>
<p>Påmelding</p>	<p>http://haldensk.no/arrangement/andre-arrangementer/1953-halden-pro-ski-karusell</p>
<p>Vi ønsker dere alle velkommen til en uhyøytidelig kraftprøve på rullekivennlig asfalt i Halden</p>	

