

# HØIÅSDAGEN

**1. mai**

**Halden Skiklubb ønsker velkommen  
til Høiåsdagen 1. mai**

**Barne- og familiearrangement kl 11.00 - 14.00:**

- Tippetrim fra Demma og Ekelimoen. Alle deltagere er med i premietrekning:
- Aktiviteter for de yngste
- Enkle orienteringsløyper
- Luftgeværskyting
- Klatring i klatrevegg

Salg av turorienteringskonvolutter.

Premietrekning, sykkel fra Sportsenteret (trekning ca kl 13.45).

Salg av grillmat, vafler, kaker, kaffe og brus.

Ta en familietur i frisk luft!

**Veien er stengt ved bommen, kun de med særskilt tillatelse kan kjøre opp til Høiås. Må evt. kjøre ned før kl 14.15.**

**Høiåsrittet start kl 15.00:**

Start: 0-12 år på Høiås, øvrige på Hjortsberg Skole.

Mål: Høiåshytta

Løypelengder: 6 km, 17 km og 35 km

Klasseinndeling: Gutter - jenter t.o.m 0-10 år kl 15.00

Gutter - jenter t.o.m 11-12 år	kl	15.30
Ungdom 17 km	kl	15.30
Damer og herrer 35 km	kl	15.00

Bagasjen bringes til Høiås.

### **Velkommen!**

**Bommen åpnes for kjøring opp til Høiås kl 14.30. Vi hensyn til andre som ferdes langs veien!**