



PM

Unionsmatchen

02–03 juni 2007



- Overnatting:** Overnatting og bespising foregår på Halden Videregående skole avdeling Risum. Ved ankomst henvend dere til løpskontoret for anvisning av plass etc.
- Vegbeskrivelse:** Merket fra riksvei 22 ca 3 km syddøst for Halden sentrum.
- Parkering:** På hovedparkeringen ca 200 meter fra skolen. Det er forbudt å kjøre helt opp til skolen.
- Lagsposer:** Lagsposer Unionsmatchen inneholdende matbiletter, startnummer stafett, backupplapper etc kan hentes på løpskontoret på Risum fredag. Lagsposer som ikke blir hentet fredag vil kunne hentes på samlingsplass lørdag. Ingen lagsposer for publikumsløpet.
- Avreise:** Ved avreise søndag må lokalene ryddes og grovrenghjøres.
- Samlingsplass:** Ormtjernhytta. Merket fra riksvei 21 ca 9 km øst for Halden sentrum.
- Parkering-** Inntil 1000 meter å gå til samlingsplass.
- Forbudte områder:** Alle skogsområder rundt samlingsplass er løpsområde og derfor forbudt for løpere og ledere. Dette gjelder også områdene vest for veien fra parkeringen til samlingsplass.
- Dusj:** Det er ingen dusj ved samlingsplass. Det er mulig å bade i tjernet ved samlingsplass. Dusj finnes på Risum skole.
- Toaletter:** Toaletter ved samlingsplass.
- Væske:** Drikke finnes ved mål.
- Førstehjelp:** Finnes på samlingsplass.
- Kart:** Ertemarka nord, målestokk 1:10000, 5m ekvidistanse. Kartet er synfart i 2005 og 2006 av Morten Dalby. Mindre oppdateringer er gjort i 2007.
- Terreng:** Variert skogsterreng med flere større og mindre myrer. For det meste god løpbarhet og god sikt. I hovedsak furuskog. Enkelte områder med tettere ungsog, og også områder med nedsatt løpbarhet på grunn av lyng og myrvegetasjon. En lysløype og noen turstier finnes i terrenget, ellers begrenset med ledelinjer. Terrenget er middels kupert med innslag av skråli i nord.
- Stemplingsystem:** Emit systemet benyttes. Sjekk at brikkenummeret er korrekt.
- Leiebrikker** Leiebrikker ligger i lagsposen. Skal brukes begge dager. Leveres inn distriktvis etter stafetten søndag. Ikke innleverte leiebrikker faktureres med 450 NOK.
- Backupplapper** Backupplapper finnes i lagsposen. Ekstra backupplapper kan fås ved henvendelse på løpskontoret. Brikkenummer/startnummer skrives på den hvite siden før backuplappen festes på brikken med den gule siden ut.
- Telt:** Det er begrenset med plass til telt. Vis hensyn.
- Lunsj:** Enkel lunsj serveres på samlingsplass både lørdag og søndag.
- Løypelegger:** Øyvind Helgerud
- Kontrollør:** Øyvind Stokseth
- Løpsleder:** Morten Andersen +47 93212042
- Konkurranseregler:** NOFs regler gjelder.
- Jury:** Odd Ohlsson Bohuslän-Dahl, Per Olausen Østfold, Bente Landmark (lørdag) / Reidunn Hallan (søndag) Akershus-Oslo

Individuelt lørdag

- Start:** Rett vest for samlingsplass. Første start for Unionsmatchen 14.00, publikumsløpet har fri start mellom 12.30 og 13.15. Det er ca 70 meter fra start til startpost. Alle løpere må løpe innom startpost.
- Oppvarming:** Oppvarming kan foregå på samlingsplass eller langs veien nordover fra samlingsplass. Alt terreng sør for samlingsplass og vest for veien er løpsområde og derfor sperret for løpere.
- Startnummer:** Alle løpere i Unionsmatchen skal ha startnummer. Selvserving ved start.
- Postbeskrivelser:** Løse postbeskrivelser finnes på start. Selvserving. Postbeskrivelsen er også trykket på kartet.
- Startprosedyre:**
3 minutter: Kontroll av brikkenummer.
2 minutter: Utlevering av postbeskrivelser.
1 minutt: Gå fram til startlinja.
- Kartet tas i startøyeblikket og får ikke røres før start. Brikken nulles ved å legge den på nullenheten ca 3-5 sekunder før starttidspunktet. Løftes deretter fra startenheten i startøyeblikket.
- Meldepost:** Meldepost for alle klasser.
- Kart:** Kart samles inn ved mål og utleveres så snart siste løper har startet. Speaker informerer.
- Løypelengder:**
- | Klasse | Meldepost | Løypelengde |
|--------|-----------|-------------|
| H15-16 | 2,9 km | 5,3 km |
| D15-16 | 2,0 km | 4,4 km |
| H13-14 | 2,3 km | 4,1 km |
| D13-14 | 1,7 km | 3,5 km |

Stafett søndag

- Lagoppstillinger:** Lagoppstillinger leveres på løpskontoret senest 21.00 lørdag.
- Start:** Fellesstart i vestre del av samlingsplass for første etappe. Det er ca 150 meter fra start/veksling til startpost. Alle løpere må løpe innom startpost. Publikumsstafetten starter klokka 10.00 og Unionsmatchen klokka 11.00 (gjelder også sammensatte distriktslag).
- Oppvarming:** Oppvarming kan foregå på samlingsplass eller et stykke nordover langs veien fra samlingsplass (til oppsatt sperring). Alt terreng sør for samlingsplass og vest for veien er løpsområde og derfor sperret for løpere.
- Startnummer:** Ligger i lagposene.
- Postbeskrivelser:** Postbeskrivelse er trykket på kartet.
- Gafflinger:** Benyttes på alle etapper.
- Startprosedyre:** Brikken nulles ved inngang til start og veksling. Postbeskrivelser på kartet.
- Publikumspost:** Det er publikumspost for alle etapper nordvest for samlingsplass. Respekter avsperringene.
- Vekslingsprosedyre:** Løpere målstempler, leverer kartet, tar så et nytt kart som overleveres neste løper. Lag som tar feil kart disktes.
- Målgang:** Måldommere avgjør rekkefølgen. Målstempling i riktig rekkefølge. Følg anvisning fra målpersonale.
- Kartene:** Kartene utleveres etter at siste lag har startet på siste etappe. Speaker informerer.
- Etapper:**
- | Etappe | Publikumspost | Løypelengde |
|------------------|---------------|-------------|
| 1. etappe H15-16 | 2,4 km | 3,7 km |
| 2. etappe D13-14 | 1,7 km | 2,6 km |
| 3. etappe H13-14 | 1,7 km | 2,6 km |
| 4. etappe D15-16 | 2,4 km | 3,7 km |

Program

| | | |
|---------------|-------------|--|
| Fredag | 18.00 | Løpskontor og overnatting åpner. |
| | 18.00 | Mulighet for trening nær overnattingen. |
| | 21.00-22.00 | Kveldsmat. |
| | 22.00 | Skolen låses. |
| | 23.00 | Stille. |
| Lørdag | 08.00-09.00 | Frokost. |
| | 12.00 | Løpskontor åpner på samlingsplass. |
| | 12.00-17.00 | Lunsj serveres på samlingsplass. |
| | 12.30-13.15 | Publikumsløp starter. Fri start. NB! Kart leveres i mål. |
| | 14.00 | Første start Unionsmatchen. |
| | 18.30-20.00 | Middag og premieutdeling. |
| | 20.00-22.00 | Løpskontor åpent på skolen. |
| | 20.00-21.00 | Lagledermøte. |
| | 21.00 | Frist innlevering av lagoppstillinger stafett. |
| | 21.00-22.00 | Kveldsmat. Skolen låses. |
| Søndag | 23.00 | Stille. |
| | 07.00-09.00 | Frokost. |
| | 09.30 | Løpskontor åpner på samlingsplass. |
| | 10.00 | Start publikumsstafetten. |
| | 11.00 | Start stafett Unionsmatchen. |
| | 11.30-14.00 | Lunsj på samlingsplass. |

Lykke til i skogen

Halden Skiklubb

SPORT8

WWW.SPORT8.NO