

Høiåsrittet 2010

Invitasjon – lørdag 1.mai

⇒ 1.ritt i Halden & Aremark ritt-karusell



Start: Hjortsberg skole, Halden

Mål: Høiåshytta, Halden Skiklubb

Starttider løype:

- Trim, valgfri løype: **11.30**
- 6 km: **12.30**
- 35 km: **12.35**
- 17 km: **12.40**

Påmelding:

- Internet via HSK hjemmeside (www.haldensk.no)
- Etteranmelding minimum 1 time før start
- Spørsmål rettes til Knut på telefon 918 66 530



Klasser:

Jenter/Gutter	0 - 10 år	6 km	K10	M10
Jenter/Gutter	11-12 år	6 km	K11	M11
Jenter/Gutter	13-16 år	17 km	K13	M13
Kvinner/Menn	17-29 år	35 km	K17	M17
Kvinner/Menn	30-39 år	35 km	K30	M30
Kvinner/Menn	40-49 år	35 km	K40	M40
Kvinner/Menn	50-59 år	35 km	K50	M50
Kvinner/Menn	60-69 år	35 km	K60	M60
Trim (valgfri løype uten tidtaking)			Trim	Trim

K: Kvinner/Jenter M: Menn/Gutter

Lisensavgifter:

<u>Startlisener</u>	<u>Pris (kr)</u>
Helårslisens (ta med lisens/kvittering)	0
Uten tid og barn 0-10 (engangs*)	20
Ungdom 11-16 (engangs*)	50
Voksen 17-eldre (engangs*)	200

*engangslisens gjelder for alle 4 ritt i karusellen

Startavgift:

<u>Avgiftsgruppe</u>	<u>Pris (kr)</u>
Uten tid og Barn 0-10	30
Ungdom 11-16	70
Voksen 17-eldre	150

Løyp trasé: 6 km løypa starter med 500m asfalt. Deretter er det stort sett grusvei og lysløype opp til Høiås. 17 km løypa starter med ca. 10 km asfalt deretter 7 km grusvei og lysløype opp til Høiås. 35 km løypa starter med 6 km asfalt, deretter grusvei i 17 km, så 5 km asfalt og avslutning 7 km grusvei og lysløype opp til Høiås (se kart på HSK hjemmeside).

Startnummer: Plastnummer og klips blir delt ut ved registrering/påmelding.

NB! Dette nummeret skal benyttes i alle 4 rittene (ved tap av nummer koster det kr. 20).

Annet: Bagasje vil bli fraktet til mål. Det vil være dusj og salg av mat på Høiåshytta.

Velkommen