



Innbydelse til Høiåssuget, 1.mai 2011

Dato: 1. mai 2011
Sted: Høiåshytta
Fremmøte: Merket fra Brødløs, Rv 22 mot Halden sentrum
Parkering: 1 km fra samlingsplass
Første start: Fra kl 1100, fellesstart
Start på samlingsplass.

Høiåssuget arrangeres som en del av Høiåsdagen, med mange familieaktiviteter og Høiåsrittet, første del av Haldenkarusellen for MTB.

Klasser/løyper:

H17, Direkte 1:	7,0 km	A	11:00
D/H15-16, H40, H50, H60 D17, D40, Direkte 2	4,0 km	A	11:05
D/H13-14, H70, H80, D50, D60, D70, D80:	3,0 km	A	11:10
D/H10, D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C, Direkte C:	2,5 km	C	11:15
N-åpen:	2,0 km	N	

Deltakerne i N-åpen og direkteklassene kan starte mellom 10:30 og 11:30, eller i aktuell fellesstart.

Kart: Høiåsmarka 1:10 0000 ekv. 5m
Synfart i 2005.

Vask: Våtklut

Løpsleder: Arnt Edvin Andersen

Løypelegger: Øivind Holt

Påmelding: Påmelding via følgende lenk i Palisoft:
<http://nydalen.idrett.no/pmdb/index.php?arrid=1731>
Frist onsdag 27/4.

Etteranmelding: Elektronisk via Palisoft til og med fredag 29/4 (se over).
Deretter fram til 1 time før første start på samlingsplass så lenge det finnes ledige kart. Gebyr 40,-.

Startkontingent: D/H -16: kr. 60,-
D/H 17-: kr 110,-

Direkteløyper: D/H -16: kr. 60,-
D/H 17-: kr 110,-

Premiering: Ihht NOFs regler. Det er ikke premiering i klasser over 17 år eller i direkteløypene.

Internett: Innbydelse, startlister, resultater m.m. legges ut på HSK-hjemmeside <http://www.haldensk.no/>