

UFO – vår/sommer 2013



Hei og velkommen til oss i Halden skiklubb. Denne treningsgruppe er for barn født 2004 og senere. Hovedmålet for denne gruppen er å lære barna å trives ute i naturen i allslags vær og stimulere aktivitet gjennom lek og moro. Vi vil vekke interesse for orienteringsidretten gjennom enkle orienteringsrelaterte leker som f.eks.: skattejakt med kart, brikkeløp, småtrollløp, refleksløp osv.

Treningstider:

Torsdag: kl.18-19/19.15 Høiås

Litt praktisk info:

- Vi er ute selv om det er kaldt, så barna må kles etter vær og temperatur. Buff og lue er fint å ha utover våren. Ha på joggesko som tåler gjørme, gjerne med ullsokker. Gummistøvler går også veldig fint.
- Det er garderobe på Høiås med dusj og badstue, så ta med tørt skift.
- Husk at det er kveldsmat inne på Høiås (gratis) og at dere får kjøpt vaffel og drikke inne på hytta så slipper en det når en kommer hjem.
- Foreldre er velkomne til å være med og se på eller hjelpe til, ellers er det fine muligheter til å gå eller løpe en tur sammen med andre foreldre.
- Følg med på HSK's nett side <http://haldensk.no/> Der ligger det nyheter fra klubben og i kalenderen ser en alt som skjer.
- Ønsker dere å kjøpe brukt eller nytt utstyr/klubbklær, ta kontakt med trenerne.
- Vi sender ut egen mail og informasjon i vår Facebook-gruppe, hvis det trenges spesielt utstyr til en av våre treninger.

Kommende aktiviteter:

- Norwegian Spring 20.-21.04.
- 1.mai: Høiåsdagen

Hilsen trenerne

Anja

mob.: 458 82 878
e-post: anja@wingstedt.org

Runa

mob.: 414 17 722
e-post: runa.lien.backstroem@hotmail.com