

v3 mars 2013

Løpsoversikt 2013 (til og med Juni)

dato	sted	arr.klubb	navn løp	type løp	kommentar	Uttaksløp Tiomila/Unionsmatch
fre 8.mars	Halmstad	Laholms OK	Kattegatnatt	natt	Kretssamling m busstur, påmelding på løp via svensk eventor (www.eventor.orientering.se)	
lø 9.mars	Halmstad	Halmstad OK	Hallandspremierer	mellom		
sø 10.mars	Halmstad	OK Lindena	Hallandspremierer	lang		
sø 24.mars	Tanumshede	Kvillebyn SK	Kvillebyns klassiska	lang	påmelding via www.eventor.orientering.se	
fre 12.april	Fredrikstad	FSK	KM natt	natt		
lø 13.april	Fredrikstad	FSK	Blåveissprinten	mellom		
fre 19.april	Trøsken	Trøsken IL	2-manns nattstafett	natt		
lø 20.april	Varteig	SOL/HSK	Norwegian Spring	stafett		
sø 21.april	Varteig	SOL/HSK	Norwegian Spring	lang		uttak Tiomila + Unionsmatch
lø 27.april	Moss	OK Moss	Lørdagskjappen	mellom		uttak Tiomila + Unionsmatch
sø 28.april	Hærland	Indre Østfold	Småleneneløpet	lang		uttak Unionsmatch
ons 01.mai	Ås	Ås IL	Kvistkvaset	stafett		
lø 04.mai	Stockholm	Attunda OK/Solna OK	Tiomila	stafett	UFO-tur	
ons 08.mai	Moss	OK Moss	Østfoldsprint 1	sprint	Kveldsløp	
lø 11.mai	Trøsken	Trøsken IL	KM sprint	sprint		uttak Unionsmatch
sø 12.mai	Oslo	Nydalen SK	Nydalten	lang	Trimtex-cup	
ons 15.mai	Varteig	Varteig IL	Sport8-serien 1	sprint	Kveldsløp (bare ungdomsklasser)	uttak Unionsmatch
lø 18.mai	Hamar	Hamar OK/Løten OL	pinseløp	sprint	UFO-tur	
sø 19.mai	Hamar	Hamar OK/Løten OL	pinseløp	lang	UFO-tur	
ma 20.mai	Hamar	Hamar OK/Løten OL	pinseløp	mellom	UFO-tur	
ons 22.mai	Fredrikstad	FSK	Østfoldsprint 2	sprint	Kveldsløp	
sø 26.mai	Nesodden	Måren OK	Folløløpet	lang	Trimtex-cup	
ons 29.mai	Sarpsborg	SOL	Sport8 serien 2	mellom	Kveldsløp (bare ungdomsklasser)	
lø 01.juni	Oslo	Lillomarka OL	Gromsprinten	sprint	Trimtex-cup	
sø 01.juni	Oslo	Lillomarka OL	Gromsløpet	lang	Trimtex-cup	
ons 05.juni	Moss	OK Moss	Sport8 serien 3	mellom	Kveldsløp (bare ungdomsklasser)	
lø 08.juni	Gøteborg	Gøteborgs OF	Unionsmatchen	lang	Kretstur m. buss, egne uttaksløp, Østfold sender 7 stk i hver klasse H/D 13-14 og H/D	
sø 09.juni	Gøteborg	Gøteborgs OF	Unionsmatchen	stafett		
sø 16.juni	Halden	HSK	Høiåssuget	lang		
fre 21.juni	Kristiansand	KOK	O-festivalen	sprint	UFO-tur	
lø 22.juni	Kristiansand	KOK	O-festivalen	mellom	UFO-tur	
sø 23.juni	Kristiansand	KOK	O-festivalen	lang	UFO-tur	

Påmelding via Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events>

eller ved å gi beskjed til en av trenerne

Påmelding svenske løp: <http://eventor.orientering.se/Events>