

Halden Skiklubb- Hovedstyret- Årsmelding 2001.

Årsmøtet for året 2001 ble avholdt på Høiås den 31.01.2001 kl 18.30.
Det var 39 stemmeberettigede tilstede.

Følgende ble valgt og har ledet klubben i år 2001.

Hovedstyret.

Leder Åge Wikstøl
Nestleder Erik Hauge
Kasserer/økonomiansvarlig. Jan O. Fremmegaard
Styremedlemmer. Runa Lien Backstrøm, Jenny Christensson,
Vararepr. Reidun Holene, Astrid Syversen.

Dessuten er lederne av gruppene, ski, orientering, kart og arr. gr. (KAG), sykkel, barneidrett og hyttestyret medlemmer av hovedstyret.

Skigruppa

Leder Dag Olaussen
Medlemmer : Gudmund Olsen,Hans Erik Andersen,Gustav Hole, Morten Skaug.

Kart og Arr. (KAG)

Leder Morten Dalby
Rune Grottenberg,Øivind Torp.Tommy Bunes.

Hyttestyret

Leder Lise Rugsveen
Medl. Reidun Orud,Morten Holm,Eva I.Moe,Sigmund Nærum.

Barneidrettsgr.

Leder Jon Steinar Mjølnerød
Medl. Annette Øyen,Svein Tore Narvestad,Trude B.Thorsen,Hege Næss Bjørgul.

Sykkelgr.

Leder Trond S.Mageli
Medl. Jens Arvid Syverstad,Eirik Nordby

Repr. Halden Idrettsråd- Åge Wikstøl, Hanne Lind,

Repr. Østfold orienteringskrets. Kjell Holene, Jens Erik Mjølnerød,Morten Dalby.

Repr. Østfold Skikrets. Dag Olaussen.

Repr. Østfold Sykkelskrets. Trond Mageli.

I tillegg er det oppnevnte en rekke utvalg.

Administrasjon.

Styret konstituerte seg i møte den 8.februar 2001.

Det er i løpet av året avholdt 8 styremøter, 2 medlemsmøter, hvorav det ene var forbeholdt arbeidet med langtidsplanlegging. og ble arrangert som heldagsmøte under ledelse av Svein Femtegjeld.

Øivind Holt har vært IOF kontrollør ved World Games i Akita,Japan,
Morten Dalby er oppnevnt som kontrollør ved EM i Ungarn i 2002..

Drift av hytte, anlegg og løypenett

Det vises til egen rapport fra hyttestyret.

I lysløypa er det foretatt en omfattende rydding. Det er kjørt på mange lass med grus.
Vedlikeholdet på veien fra Demma er gjort av klubben og det er brukt noe midler på
asfaltering av slitte partier. Norkring as, som egentlig er ansvarlig for veien, viser ikke særlig
vilje til å bidra med midler.

Det er rettet opp skjeve stolper i lysløypa er skiftet en del armatur og fotocelle.

I forbindelse med ryddingen er det blitt flere favner ved, som er kappet og hugget. Dette
arbeidet er utført av seniorgruppa.

Vannverket.- Dette trenger til en oppgradering. I den forbindelse er det vedtatt i styret at det
skal bores etter grunnvann. Dette arbeidet skal komme i gang i løpet av vinteren.

Høiåstunet

En komite er nedsatt for å arbeide med ny parkeringsplass og samtidig gjøre "tunet" bedre
slik at dette kan benyttes til flere aktiviteter. Grunneier er kontaktet for at kan få utvidet det
område som er festet bort.

Foreløpig er ikke dette arbeidet avsluttet, men vi har fått på plass 3 nye sittegrupper i
tømmer. Det er også i gang utskifting av benker rundt hytte, som vil bli i samme utførelse av
tømmer som i sittegruppene. Dette arbeidet utføres av Bjørn Mo, som egenhendig har gjort alt
fra felling av tømmer til høveling og montasje. Vi er han stor takk skyldig.

Til bruk i arbeide med løyper og transport av ved og annet er det innkjøpt en ny 4 hjuls
motorsykkel m/ tømmerhenger. Kostnaden til denne er ca 60.000.- etter at gammel traktor er
byttet inn.

Seniorgruppa har faste dager hver måned hvor gruppa samles til dugnad på løyper og på
anlegget for øvrig. I sum utføres det her et stort antall timeverk, som vi vanskelig kunne ha
klart oss uten. Vi er dem skyldig en stor takk. Den sosiale delen av dette er også en viktig del
av det hele.

KAG.

Viser til selvstendig rapport. Arbeidet i denne gruppa er nå i godt gjenge. Det største
prosjektet er nå arbeidet med kart for WMOC. 2003.

Utestående fordringer i forb. med gamle kart er nå brakt i orden og er til revisjon i Halden
Kommune

Kartfondet er styrket gjennom økt treningsavgift fra 2001.

Økonomi.

Resultatregnskapet for 2001 viser et

Vi har en bra økonomi. Det arbeides kontinuerlig med vedlikehold og nye sponsoravtaler for
at vi skal kunne holde det nivået som vi etterstreber. Skal vi være i toppen innen junior og
senior elite koster dette penger,

Aktivum AS , holder i dette, og vedlikeholder arbeidet med sponsorene.

Vi har mottatt en større pengegave fra et medlem som er øremerket barne og ungdomsidretten.

Det er givers ønske at midlene, i tillegg til renter, skal brukes i løpet av en fem års periode. Vi er meget glade for at vårt arbeide med rekrutteringsdelen blir lagt merke til, og at vi ved tilgang på mer penger kan satse ekstra på denne viktige delen i fremtiden.

Den tidligere oppnevnte komite for 100 års jub. hytta, arbeider med å skaffe midler til hytta for at denne skal være i best mulig stand til jubileet i 2003.

Nevnes må at vi har motatt kr. 20.000.- fra Fylkeskonservatoren i Østfold Fylke.

Regnskapet føres nå av Jan Fremmegaard, og det er styrets forslag at også idrettsregnskapet vil bli ført for neste sesong sammen med hovedregnskapet.

WMOC.

Prosjektstyret for WMOC under ledelse av Øivind Holt er i full gang med planleggingen av arrangementet. Avtaler med grunneier og kartavtaler er brakt i orden.

Prosjekt for toppidrett og talentutvikling(Idrettsalliansen)

Prosjektet har vart i to år og gikk ut den 31.12.2001.

For orienteringsdelen har prosjektet vært meget vellykket, og har bidratt til og heve nivået på våre eliteløpere.

Det arbeides for å få til et nytt modifisert opplegg.

Åge Wikstøl har vært medlem av prosjektstyret. Kjell Puck har vært fagansvarlig og har sammen med Christian Frøyd gjort en stor jobb her.

Sportslige resultater.

2001 sesongen har igjen vært en av de store for Halden Skiklubb. Den fyldige rapporten fra O-Gruppa og spesielt toppidrettsgruppa viser at det har vært stor aktivitet, og mange gode resultater.

I VM for senior ble Jarkko Houvila verdensmester i stafett på den finske nasjonslaget.

Tore Sandvik fikk sølv i stafett og kordistanse.

Spesielt gleder det at juniorene i år forsynte seg godt av gullet i NM Jun. og at vi fikk en seier i hovedløpet ved Magnus Hov. Vi tar dette som et tegn på at rekrutteringsarbeidet og Ufo satsingen har gitt resultater.

Kristian Dalby ble tildelt Saugbrugs ærespris for 2001.. En stor prestasjon. Vi gratulerer!!

Kjell Puck er valgt til ”årets trener” Gratulasjon også til han!!!

Fremtidsutsiktene er gode , såfremt vi har våre samarbeidspartnere med oss. Det har vi også i år, og derfor ser styret lyst på mulighetene også i 2002.

Det er i slutten av året kommert i gang en økonomigruppe som vil arbeide spesielt med strategi for å skaffe midler til klubbens drift. Denne gruppa består av Øivind Holt. Per Puck jr, Jan Fremmegård og Åge Wikstøl. I tillegg arbeider gruppa tett sammen med Aktivum as og med Kjell Puck som skal arbeide aktivt med sponsorene.

Vi takker vår damegruppe som også utfører et stort arbeide med hytta og holder denne ren og fin til enhver anledning.

Snarest mulig i dette året vil vi sette i gang oppussing av utleiedelen i annekset. Denne delen er nå så nedslitt at noe må gjøres.

Damegarderoben og bastua der trenger også en del vedlikehold.

Arbeidet med langtidsplanen for de neste 3 år er avsluttet. og planen vil bli lagt frem ferdig trykket til årsmøtet, om ikke noen forsinkelser oppstår.

Vår internett hjemmeside vil få nytt ansikt i løpet av vinteren. I samarbeide med WMOC adm, som har fått laget sin egen side for arrangementet, vil vi kunne få modernisert vår hjemmeside. Vi ser frem til dette.

Styret takker ellers medlemmene for godt utført arbeide i løpet av året. Det er utallige dugnadstimer som er lagt ned. Det er trukket store veksler på mange av medlemmene, og vi er sannsynligvis på vei mot ansettelse av lønnet personale på deltid, Styret vil arbeide videre med dette spørsmålet i 2002.

Medlemstallet pr 31.12. 2001 var :

Voksne	Menn : 334
	Kvinner : 170
Barn og ungdom	Gutter : 133
	Jenter : 110 sum : 747

I løpet av året er 3 av våre medlemmer gått bort.

Disse er Percy Armstrong, Per Rørmyr og Eilert Aronsen.

Våre hovedsamarbeidspartnere for år 2001 har vært:

- HALDEN SPAREBANK 1
- GJENSIDIGE FORSIKRING
- OM TECHNOLOGY
- BJ. KYNNINGSRUD AS
- ØSTFOLD ENERGI
- BRØDR.GLOMSRØD AS
- ECCO NORGE
- HALDEN ARBEIDERBLAD
- AXXESS IT
- BYGGMAKKER HALDE
- I F E, HALDEN
- METSO GRUPPEN. FINLAND
- METSO GRUPPEN. FINNLAND.
-

Årsmelding for O-gruppa 2001

O-gruppa har i 2001 bestått av følgende medlemmer:

Leder: Kjell Holene
Sekretær: Kari Thorvik
Kasserer: Svenerik Ringsell
Leder UFO: Jens Erik Mjølnerød
Leder TIU: Bjørn Axel Gran
Leder Bredde: Hanne Narvestad

Senere i beretningen blir virksomheten for hver enkelt seksjon presentert, men resultatene i år forteller om nok en fantastisk sesong. Vi har tidligere vunnet både NM og VM-medaljer. Dette var 16-ende år på rad at Halden Skiklubb har vunnet NM-gull. Men det er første gang at Halden SK's løpere har tatt seire i Hovedløpet, Jr.NM, Sr.NM, og VM i en og samme sesong. Dette vitner om stor bredde i klubben.

Årets høydepunkt for seniorløperene var VM i Tammerfors i Finland. Under årets mesterskap deltok hele elleve løpere fra Halden SK. Ingen annen klubb var representert med så mange løpere. Jarkko Houvila sikret seg og Finland VM-tittel i stafett. Jarkko ble således det 6. medlemmet i "gullklubben" på Høiås. Tore Sandvik løp inn til sølv både på stafetten og på kortdistansen.

På ungdomssiden jobbes det godt og vi har nå fått fram ei meget sterke gruppe av juniorer som det blir interessant å følge i årene framover. Bak disse igjen følger flere lovende jente- og gutteløpere. I det hele tatt har aktiviteten økt ganske kraftig. Dette vil også bli noen av de kommende utfordringene. Økt aktivitet vil føre til at en trenger større ressurser. I budsjettet for 2001 var det for eksempel avsatt kr. 55000 til startavgifter, mens når dette skrives ser ut til å havne på kr. 85000. Dette skyldes i første rekke økt aktivitet men også høyere startkontingenter. Vi må ikke komme dit at vi må begrense aktiviteten, på grunn av at vi ikke har økonomi til å ta imot nye utøvere.

Også i år ble det laget et tur-orienteringsopplegg som ble solgt på de vanlige stedene. Denne gangen var det et felles opplegg mellom Gimle IF, TFL og HSK. Salget var på rundt 100 solgte konvolutter, som er på linje med hva det har vært de siste årene.

ÅRSRAPPORT FRA TOPPIDRETSUTVALGET (DH17) 2001

2001 kan i likhet med 2000 beskrives som et meget bra år for Halden SK, og som høydepunkter kan vi se tilbake på:

- Verdensmester stafett: Jarkko Houvila.
- VM-Sølv Kortdistanse og stafett, World Games Gull stafett og Sølv individuelt, samt NM-Gull natt: Tore Sandvik.
- Totalt 8 løpere blant de 15 beste individuelt i VM: Tore Sandvik (2.), Kjetil Bjørlo (7., 9.), Frauke Schmitt Gran (10.), Jarkko Houvila (10.), Sabrina Meister (12.), Øystein Kristiansen (12.), Käthi Widler (13.) og Heather Monro (15.).
- Representasjon Norsk junior-landslag: Karianne Hauge, Kristian Dalby og Sindre Saksæther.
- Norgesmester kort- og normal- distanse: Sindre Saksæther.
- Norgestmester stafett Junior: Aislinn Austin, Hanne Nøvik og Karianne Hauge.
- NM-sølv individuelt: Karianne Hauge, Kristian Dalby (x2), Maria Hoffman, Bjørn Eriksen, og Tore Sandvik. NM-bronse: Øystein Kristiansen, og Karianne Hauge.
- Dessuten blant juniorene i NM: Hanne Nøvik (4., 9.), Andreas Holm (7.) og Sigurd Berger (8.).
- Totalt 14 medaljer i NM og NM-Gull for 16. år på rad.
- Seier i Nordic4 for Herrer, damene nr. 2.
- 2. plass til både herrene og damene i Tiomila, andre lagene hhv 22. (D) og 58. (H).
- 3. plass (H) og 6. plass (D) i Jukola. Heroisk innsats av Frauke Schmitt Gran og Jo Stevenson.
- Seier i Spring Cup og O-festivalen (damer), Norwegian Spring (herrer), og 3. plass til H18 laget i Småland.
- Saugbrugs Ærespris: Kristian Dalby.
- Årets Trener: Kjell Puck.

For en fyldig resultatoversikt viser vi til vedlegget: Resultater 2001. Når dette leses skal man også ha i tankene at flere av våre beste løpere har vært skadet/syke i større deler av 2001: Heather Monro i hele vår sesongen, Frauke Schmitt Gran og Sabrina Meister siden VM. Som en konsekvens måtte vi klare oss uten Heather på første laget i vårens store stafetter, og Frauke mistet såvel høstens NM'er og kampen om topp 3 i Norgescupen. På herresiden valgte Tore Sandvik å delta i PWT istedet for NM-lang og kampen om Norgescupen.

En bred elite

Like gledelig som resultatene i verdenstoppen er antallet løpere som trykker på bak. 24 løpere fra Halden SK har representert på tilsammen 7 ulike landslag. På Halden SK's første lag i Nordic4 stafetter har tilsammen 10 damer og 16 herrer løpt en eller flere ganger. Andre og tredje lagene har også fulgt opp i de store stafettene med ypperlige resultater, damer: 22. og 96. i Tiomila, 30. og 140. i Jukola, og 6. i NM; herrer: 56. i Tiomila, 82. i Jukola og 9. og 29. i NM (etter å ha hatt 3 lag blant de 10 beste etter 3 etp). 31 løpere har tatt Norgescup poeng. Totalt teller TIU ved utgangen av 2001: 26 damer og 37 herrer, hvorav hhv 21 og 33 tilbringer det meste av tiden i Halden.

I 2001 har DH17 omfattet 55 aktive løpere: 18 senior damer, 26 senior herrer, 6 junior damer, 5 junior herrer. Nye løpere i 2001 var: Hanna Wootton, Heike Horst, Ingrid Bronebakk, Lina Samor, Jo Stevenson, Brynjar Fedheim, Daniel Härtelt, Hallvard Berge, Øyvind Helgerud samt Andrew og Slava Zhuravlev. For 2001 har vi mottatt overgangsvarsel fra Erica Christensson, Andreas Johansson, Kaisa Salminen, Mats Haldin og Harry Romppanen. Ingrid Bronebakk og Lina Samor har meldt overgang til andre klubber. Vi ønsker dem lykke til videre.

Ledelse:

TIU har i 2001 bestått av: Bjørn Axel Gran (leder), og som medlem: Karine Bokerød Hansen, Hans Huseby, Eirik Nordbrøden og Richard Jones. TIU har vært supplert av trenerene Kjell Puck og Christian Frøyd, som begge også har tatt på seg administrative oppgaver.

UK-nene har bestått av, herrer: Kjell, Eirik og Ulf Rogstad; damer: Christian, Hanne Raadal og Karl Orud. Flere personer har stilt opp som lagledere/støtteapparat i forbindelse med trening og konkurranser, og uten disse ville mange aktiviteter ikke vært gjennomførbar. Spesielt setter vi pris på hjelp fra Steffen Steffensen og Larry Erntzen.

Trening/Samlinger:

Vinteren 2000/2001 ble noe begrenset da vi ikke fikk non velegnet treningstid innendørs. Dette har heldigvis bedret seg for 2001/2002, hvor vi har treningstid på Strupe fra 20-21. Treningen ledes av Bjørn Eriksen. Vinteren 2000/2001 ble det gjennomført følgende faste treninger:

- tirsdager: intervalltrening under ledelse av Øyvind Gressløs
- onsdag: aerobic under ledelse av Lene Puck
- torsdag: fra Høiås
- søndag: langtur / normaldistanse

Øyvind har etter 2001 valgt å takke av i Halden SK (for å være ski-trener i Trøsken). Vi takker han for et godt samarbeid over flere år, og ønsker Tor Øyvind Ødegård lykke til som arvtager for intervalltreninga.

Dette treningstilbuddet var supplert med treningene i regi av Idrettsalliansen (IA) under ledelse av Christian og Kjell. Selv om treningene der har vært tilrettelagt for de beste, har treningene vært åpne for alle. I sum har Halden SK og IA gitt et totalt treningstilbud på 1-2 økter pr dag.

Høiås Night Cup ble gjennomført under ledelse av Kjell Puck. Totalt ble det arrangert 6 løp for damer og 7 løp for herrer, og det ble registrert 142 starter, en økning på 30 fra 2000! Vinnere sammenlagt ble Tore Sandvik og Ragnhild Bente Andersen. I herreklassen har nå Tore 2 napp i vandrepromien, mens Kjetil Bjørlo og Petter Thoresen et napp hver.

Nytt av året var Høiås Day Cup, dagløyper for damene, for å gi mer reell trening enn å løpe på dagtid etter nattreflekser. Her ble det delt seier mellom Frauke Schmitt Gran og Maria Hoffman. I tillegg ble det en del søndager arrangert normaldistase trening.

Det ble i 2000/2001 avholdt 4 samlinger:

- desember: skisamling på Skei (ansv. Bjørn Axel/Christian)
- mars: Tiomilasamling (ansv. Kjell Puck)
- april: pre-Tio samling (ansv. Kjell/Christian)
- august: NM-jr relatert trening i Trøndelag (ansv. eget)

Dessuten har flere av løperne deltatt på samlinger i regi av idrettsalliansen, bl.a. mellom NOM og Jukola hvor IA og Halden SK delte på organisering og utgifter.

I 2001, som i 2000, har vi videreført stafettsatsinga for herrene under ledelse av Kjell Puck, og damene under ledelse av Christian Frøyd. Det har gjennom året blitt avholdt flere løpermøter med så vel bra oppmøte som friske debatter. Richard Jones har hatt hovedansvaret for juniorene.

For 2002 så har Kjell varslet at han vil trappe ned, mens det er ønsket at Christian går inn i en hovedtrenerrolle.

Vi har også i 2001 hatt et fint samarbeid med Halden Bad og Treningscenter. HBTS har gitt et begrenset antall utøvere fri trening, og i tillegg har vi benyttet garderober for intervalltrening, og lokaler for aerobic. Motyteslen har i praksis vært en rinvingsdugnad før jul, samt en beskjeden leie.

Stafetter/Løp

I løpet av 2001 har TIU organisert reise/opplegg/lagledelse rundt flere stafetter og løp:

- mars: Måsenstafetten (som en del av samlinga)
- mars: Spring Cup (Nordic4) (ansv. Bjørn Axel)
- april: Vårsprettens og vårstafetten (ansv. Christian)
- april: Tiomila (ansv. Kjell m. fl.)
- mai: Testløp på Modum (ansv. Richard)
- juni: Jukola/Venla (ansv. Bjørn Axel m. fl.)
- juni: NM-sprint/O-festivalen i Porsgrunn (ansv. ...)
- juli: VM-uttak Sarpsborg/Eidskog (ansv. Christian)
- september: NM-jr i Trondheim (ansv. Richard)
- september: NM-sr i Trondheim (ansv. Bjørn Axel / Heather Monro.)
- september: NM-Natt i Oddersjaa (ansv. Karine/ Torgeir Snilsberg)
- oktober: Smålandskavlen (ansv. Christian)

I tillegg deltok et herrelag i Pre-Jukola (ansvar. Kjell) etter ok fra hovedstyret.

Økonomi

2001 har som 2000 vært en suksess sportslig, men gitt minus i regnskapet. Hovedproblemet synes å være at aktiviteten er for stor (dyr) i henhold til de økonomiske rammer som står til disposisjon.

Samlingene har blitt gjennomført i henhold til budsjett, mens spesielt Tiomila kostet langt over budsjett. Spring Cup gikk i balanse ved å ta store egenandeler, mens Jukola ble 'billig' da mange av løperne var i Finland i forbindelse med NOM. Dessuten kommer bidraget fra Valmet godt med. NM-ene har totalt sett også blitt dyrere enn budsjettet, til tross for at deltagelsen ble lavere enn antatt. Generelt så ønsker heller ikke TIU å ta egenandeler av NM-utøvere som kommer på premieplass.

Ideelt burde aktiviteten ha vært korrigert underveis. Dette har dessverre vært vanskelig, da TIU ikke har hatt tilgang på tilfredsstillende regnskapstall. TIU tror at mye av problemet kunne vært løst ved å kjøpe regnskapstjenester som man kan sette krav til. Et annet problem er at det er begrenset hvor mye tid tillitsvalgte kan legge ned for å finne de billigste løsningene. Og, det går også grenser for hvor mye kan spare før det går utover de sportslige resultater, og hvor mye egenandeler man kan ta fra trofaste medhjelpere.

TIU har hatt ekstraordinære utgifter på to prosjekter:

- sponsor tur for Tiomila
- høst avslutning med Valmet og andre samarbeidspartnere

Tiltross for at disse prosjektene koster noen koner, tror TIU at de kan gi penger tilbake på lang sikt. Utgiftene på TIU's budsjett kompenseres også ved at vi har fått inn noen premiepenger, samt tjent en del på å arrangere samlinger for andre klubber.

Evaluering:

Å organisere opplegg rundt alt dette krever en del arbeid, og spesielt forutsetter det at planlegginga starter tidlig nok. Dette spesielt med hensyn til bestilling av reiser og overnatting. Dette har i 2001 stort sett gått greit, ikke minst på grunn av kontinuiteten i TIU fra 2000 til 2001. Men, det bør igjen understrekkes behovet for at det nye TIU står klar i November til å ta over. I løpet av november og

desember legges premissene for hvilken aktivitet som kan tilbys neste sesong, og det er da for sent å vente på at årsmøtet skal velge nye tillitsvalgte.

I planlegginga av 2002 har TIU arrangert en rekke løpermøter og deltatt i klubbens handlingsplanutvikling. Konklusjonen synes å være å bygge videre på å dele opp aktiviteten i prosjekter. I utgangspunktet innebærer det en videreføring av dagens aktiviteter, men samlinger blir relatert til de ulike prosjekter (i stedet for å være et eget prosjekt som nå), og alle prosjekter blir resultatorienterte. De tar også konsekvensene av en eventuell framtid uten IA. De planlagte prosjektene er:

- Nordic 4 – deltagelse i stafetter, samt forbredelser/treninger/samlinger under vinteren
- NM
- Tiomila
- Jukola
- U23 – utviklingsgruppe (juniorer og yngre seniorer med bratt læringskurve)
- VM/Toppidrett

RESULTATER TOPPIDRETTSSUTVALGET (DH17) 2001

SENIOR VM

SPRINT MEN : 2,66 km																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
1.	Jimmy Birklin	SWE	10.55,9	4.	Russia (Fadeev, Novikov, Alexeev, Mamleev)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2.	Pasi Ikonen	FIN	11.06,1	5.	Switzerland (Gilgjen, Plattner, Niggli, Bührer)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
3.	Jörgen Olsson	SWE	11.09,7	6.	Australia (Bluett, de_Haas, Walter, Quayle)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
4.	Juha Peltola	FIN	11.10,1	8.	Great Britain (Jon Duncan, Hale, Palmer, Stevenson)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
5.	Jamie Stevenson	GBR	11.18,0	18.	Belorussia (A. Zhuraslev, Mironov, Bespalov, Mikhalkin)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
6.	Mikhail Mamleev	RUS	11.19,8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
7.	Kjetil Bjørlo		11.20,7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
14.	Tore Sandvik		11.36,6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
SPRINT WOMEN : 2,24 km																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
1.	Vroni König-Salmi	SUI	10.54,9	RELAY WOMAN																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
2.	Johanna Asklöf	FIN	11.00,5	1.	Finland			2.37.01 (Kolkkala, Anttila, Mikkola, Asklöf)		3.	Simone Luder	SUI	11.01,9	2.	Sweden			2.41.00 (Allberg, Johansson, Nilsson, Svärd)		4.	Jenny Johansson	SWE	11.05,4	3.	Norway			2.41.00 (Husebye, Antonsen, Ingvaldsen, Staff)		5.	Reeta Kolkkala	FIN	11.09,5	4.	Switzerland			2.43.22 (Käthi Widler, Sabrina Meister, König-Salmi, Luder)		6.	Marie Luce Romanens	SUI	11.19,7	5.	Great Britain			2.50.51 (Buckley, James, Baker, Heather Monro)		CLASSIC MEN : 14,4 km			6.	Germany	2.51.47 (Dresen, Schmalfeld, Xylander, Frauke Schmitt-Gran)	1.	Jørgen Rostrup	NOR	1.29.43	SHORT MEN : 4,1 km			2.	Jani Lakanen	FIN	1.30.17	1.	Pasi Ikonen			1.	Pasi Ikonen	FIN	23.41	3.	Carl Henrik Bjørseth	NOR	1.31.58	2.	Tore Sandvik			2.	Tore Sandvik		24.02	4.	Bjørnar Valstad	NOR	1.32.52	3.	Jørgen Rostrup	NOR		3.	Jørgen Rostrup	NOR	24.15	5.	Fredrik Löwegren	SWE	1.33.18	4.	Jani Lakanen	FIN		4.	Jani Lakanen	FIN	24.42	6.	Janne Salmi	FIN	1.33.50	5.	Juha Peltola	FIN		5.	Juha Peltola	FIN	24.53	10.	Jarkko Huovila		1.35.23	6.	Mats Troeng	SWE		6.	Mats Troeng	SWE	25.05	12.	Øystein Kristiansen		1.37.05	9.	Kjetil Bjørlo			9.	Kjetil Bjørlo		25.16	Q MEN-1: (30 = 1.04:19)			Q MEN-4: (15 = 26:47)			43.	Vyacheslav Zhuravlev		1.13.32	33.	Andrey Zhuravlev		1.04.23	34.	Vyacheslav Zhuravlev		40.19	CLASSIC WOMEN : 9,7 km			SHORT WOMEN : 3,6 km			1.	Simone Luder	SUI	1.14.57	1.	Hanne Staff			1.	Hanne Staff	NOR	25.41	2.	Marika Mikkola	FIN	1.15.00	2.	Jenny Johansson	SWE		2.	Jenny Johansson	SWE	25.54	3.	Reeta Kolkkala	FIN	1.15.43	3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58	4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)					
1.	Finland			2.37.01 (Kolkkala, Anttila, Mikkola, Asklöf)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
3.	Simone Luder	SUI	11.01,9	2.	Sweden			2.41.00 (Allberg, Johansson, Nilsson, Svärd)		4.	Jenny Johansson	SWE	11.05,4	3.	Norway			2.41.00 (Husebye, Antonsen, Ingvaldsen, Staff)		5.	Reeta Kolkkala	FIN	11.09,5	4.	Switzerland			2.43.22 (Käthi Widler, Sabrina Meister, König-Salmi, Luder)		6.	Marie Luce Romanens	SUI	11.19,7	5.	Great Britain			2.50.51 (Buckley, James, Baker, Heather Monro)		CLASSIC MEN : 14,4 km			6.	Germany	2.51.47 (Dresen, Schmalfeld, Xylander, Frauke Schmitt-Gran)	1.	Jørgen Rostrup	NOR	1.29.43	SHORT MEN : 4,1 km			2.	Jani Lakanen	FIN	1.30.17	1.	Pasi Ikonen			1.	Pasi Ikonen	FIN	23.41	3.	Carl Henrik Bjørseth	NOR	1.31.58	2.	Tore Sandvik			2.	Tore Sandvik		24.02	4.	Bjørnar Valstad	NOR	1.32.52	3.	Jørgen Rostrup	NOR		3.	Jørgen Rostrup	NOR	24.15	5.	Fredrik Löwegren	SWE	1.33.18	4.	Jani Lakanen	FIN		4.	Jani Lakanen	FIN	24.42	6.	Janne Salmi	FIN	1.33.50	5.	Juha Peltola	FIN		5.	Juha Peltola	FIN	24.53	10.	Jarkko Huovila		1.35.23	6.	Mats Troeng	SWE		6.	Mats Troeng	SWE	25.05	12.	Øystein Kristiansen		1.37.05	9.	Kjetil Bjørlo			9.	Kjetil Bjørlo		25.16	Q MEN-1: (30 = 1.04:19)			Q MEN-4: (15 = 26:47)			43.	Vyacheslav Zhuravlev		1.13.32	33.	Andrey Zhuravlev		1.04.23	34.	Vyacheslav Zhuravlev		40.19	CLASSIC WOMEN : 9,7 km			SHORT WOMEN : 3,6 km			1.	Simone Luder	SUI	1.14.57	1.	Hanne Staff			1.	Hanne Staff	NOR	25.41	2.	Marika Mikkola	FIN	1.15.00	2.	Jenny Johansson	SWE		2.	Jenny Johansson	SWE	25.54	3.	Reeta Kolkkala	FIN	1.15.43	3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58	4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)															
2.	Sweden			2.41.00 (Allberg, Johansson, Nilsson, Svärd)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
4.	Jenny Johansson	SWE	11.05,4	3.	Norway			2.41.00 (Husebye, Antonsen, Ingvaldsen, Staff)		5.	Reeta Kolkkala	FIN	11.09,5	4.	Switzerland			2.43.22 (Käthi Widler, Sabrina Meister, König-Salmi, Luder)		6.	Marie Luce Romanens	SUI	11.19,7	5.	Great Britain			2.50.51 (Buckley, James, Baker, Heather Monro)		CLASSIC MEN : 14,4 km			6.	Germany	2.51.47 (Dresen, Schmalfeld, Xylander, Frauke Schmitt-Gran)	1.	Jørgen Rostrup	NOR	1.29.43	SHORT MEN : 4,1 km			2.	Jani Lakanen	FIN	1.30.17	1.	Pasi Ikonen			1.	Pasi Ikonen	FIN	23.41	3.	Carl Henrik Bjørseth	NOR	1.31.58	2.	Tore Sandvik			2.	Tore Sandvik		24.02	4.	Bjørnar Valstad	NOR	1.32.52	3.	Jørgen Rostrup	NOR		3.	Jørgen Rostrup	NOR	24.15	5.	Fredrik Löwegren	SWE	1.33.18	4.	Jani Lakanen	FIN		4.	Jani Lakanen	FIN	24.42	6.	Janne Salmi	FIN	1.33.50	5.	Juha Peltola	FIN		5.	Juha Peltola	FIN	24.53	10.	Jarkko Huovila		1.35.23	6.	Mats Troeng	SWE		6.	Mats Troeng	SWE	25.05	12.	Øystein Kristiansen		1.37.05	9.	Kjetil Bjørlo			9.	Kjetil Bjørlo		25.16	Q MEN-1: (30 = 1.04:19)			Q MEN-4: (15 = 26:47)			43.	Vyacheslav Zhuravlev		1.13.32	33.	Andrey Zhuravlev		1.04.23	34.	Vyacheslav Zhuravlev		40.19	CLASSIC WOMEN : 9,7 km			SHORT WOMEN : 3,6 km			1.	Simone Luder	SUI	1.14.57	1.	Hanne Staff			1.	Hanne Staff	NOR	25.41	2.	Marika Mikkola	FIN	1.15.00	2.	Jenny Johansson	SWE		2.	Jenny Johansson	SWE	25.54	3.	Reeta Kolkkala	FIN	1.15.43	3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58	4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																									
3.	Norway			2.41.00 (Husebye, Antonsen, Ingvaldsen, Staff)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
5.	Reeta Kolkkala	FIN	11.09,5	4.	Switzerland			2.43.22 (Käthi Widler, Sabrina Meister, König-Salmi, Luder)		6.	Marie Luce Romanens	SUI	11.19,7	5.	Great Britain			2.50.51 (Buckley, James, Baker, Heather Monro)		CLASSIC MEN : 14,4 km			6.	Germany	2.51.47 (Dresen, Schmalfeld, Xylander, Frauke Schmitt-Gran)	1.	Jørgen Rostrup	NOR	1.29.43	SHORT MEN : 4,1 km			2.	Jani Lakanen	FIN	1.30.17	1.	Pasi Ikonen			1.	Pasi Ikonen	FIN	23.41	3.	Carl Henrik Bjørseth	NOR	1.31.58	2.	Tore Sandvik			2.	Tore Sandvik		24.02	4.	Bjørnar Valstad	NOR	1.32.52	3.	Jørgen Rostrup	NOR		3.	Jørgen Rostrup	NOR	24.15	5.	Fredrik Löwegren	SWE	1.33.18	4.	Jani Lakanen	FIN		4.	Jani Lakanen	FIN	24.42	6.	Janne Salmi	FIN	1.33.50	5.	Juha Peltola	FIN		5.	Juha Peltola	FIN	24.53	10.	Jarkko Huovila		1.35.23	6.	Mats Troeng	SWE		6.	Mats Troeng	SWE	25.05	12.	Øystein Kristiansen		1.37.05	9.	Kjetil Bjørlo			9.	Kjetil Bjørlo		25.16	Q MEN-1: (30 = 1.04:19)			Q MEN-4: (15 = 26:47)			43.	Vyacheslav Zhuravlev		1.13.32	33.	Andrey Zhuravlev		1.04.23	34.	Vyacheslav Zhuravlev		40.19	CLASSIC WOMEN : 9,7 km			SHORT WOMEN : 3,6 km			1.	Simone Luder	SUI	1.14.57	1.	Hanne Staff			1.	Hanne Staff	NOR	25.41	2.	Marika Mikkola	FIN	1.15.00	2.	Jenny Johansson	SWE		2.	Jenny Johansson	SWE	25.54	3.	Reeta Kolkkala	FIN	1.15.43	3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58	4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																			
4.	Switzerland			2.43.22 (Käthi Widler, Sabrina Meister, König-Salmi, Luder)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
6.	Marie Luce Romanens	SUI	11.19,7	5.	Great Britain			2.50.51 (Buckley, James, Baker, Heather Monro)		CLASSIC MEN : 14,4 km			6.	Germany	2.51.47 (Dresen, Schmalfeld, Xylander, Frauke Schmitt-Gran)	1.	Jørgen Rostrup	NOR	1.29.43	SHORT MEN : 4,1 km			2.	Jani Lakanen	FIN	1.30.17	1.	Pasi Ikonen			1.	Pasi Ikonen	FIN	23.41	3.	Carl Henrik Bjørseth	NOR	1.31.58	2.	Tore Sandvik			2.	Tore Sandvik		24.02	4.	Bjørnar Valstad	NOR	1.32.52	3.	Jørgen Rostrup	NOR		3.	Jørgen Rostrup	NOR	24.15	5.	Fredrik Löwegren	SWE	1.33.18	4.	Jani Lakanen	FIN		4.	Jani Lakanen	FIN	24.42	6.	Janne Salmi	FIN	1.33.50	5.	Juha Peltola	FIN		5.	Juha Peltola	FIN	24.53	10.	Jarkko Huovila		1.35.23	6.	Mats Troeng	SWE		6.	Mats Troeng	SWE	25.05	12.	Øystein Kristiansen		1.37.05	9.	Kjetil Bjørlo			9.	Kjetil Bjørlo		25.16	Q MEN-1: (30 = 1.04:19)			Q MEN-4: (15 = 26:47)			43.	Vyacheslav Zhuravlev		1.13.32	33.	Andrey Zhuravlev		1.04.23	34.	Vyacheslav Zhuravlev		40.19	CLASSIC WOMEN : 9,7 km			SHORT WOMEN : 3,6 km			1.	Simone Luder	SUI	1.14.57	1.	Hanne Staff			1.	Hanne Staff	NOR	25.41	2.	Marika Mikkola	FIN	1.15.00	2.	Jenny Johansson	SWE		2.	Jenny Johansson	SWE	25.54	3.	Reeta Kolkkala	FIN	1.15.43	3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58	4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																													
5.	Great Britain			2.50.51 (Buckley, James, Baker, Heather Monro)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
CLASSIC MEN : 14,4 km			6.	Germany	2.51.47 (Dresen, Schmalfeld, Xylander, Frauke Schmitt-Gran)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1.	Jørgen Rostrup	NOR	1.29.43	SHORT MEN : 4,1 km																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
2.	Jani Lakanen	FIN	1.30.17	1.	Pasi Ikonen			1.	Pasi Ikonen	FIN	23.41	3.	Carl Henrik Bjørseth	NOR	1.31.58	2.	Tore Sandvik			2.	Tore Sandvik		24.02	4.	Bjørnar Valstad	NOR	1.32.52	3.	Jørgen Rostrup	NOR		3.	Jørgen Rostrup	NOR	24.15	5.	Fredrik Löwegren	SWE	1.33.18	4.	Jani Lakanen	FIN		4.	Jani Lakanen	FIN	24.42	6.	Janne Salmi	FIN	1.33.50	5.	Juha Peltola	FIN		5.	Juha Peltola	FIN	24.53	10.	Jarkko Huovila		1.35.23	6.	Mats Troeng	SWE		6.	Mats Troeng	SWE	25.05	12.	Øystein Kristiansen		1.37.05	9.	Kjetil Bjørlo			9.	Kjetil Bjørlo		25.16	Q MEN-1: (30 = 1.04:19)			Q MEN-4: (15 = 26:47)			43.	Vyacheslav Zhuravlev		1.13.32	33.	Andrey Zhuravlev		1.04.23	34.	Vyacheslav Zhuravlev		40.19	CLASSIC WOMEN : 9,7 km			SHORT WOMEN : 3,6 km			1.	Simone Luder	SUI	1.14.57	1.	Hanne Staff			1.	Hanne Staff	NOR	25.41	2.	Marika Mikkola	FIN	1.15.00	2.	Jenny Johansson	SWE		2.	Jenny Johansson	SWE	25.54	3.	Reeta Kolkkala	FIN	1.15.43	3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58	4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																				
1.	Pasi Ikonen			1.	Pasi Ikonen	FIN	23.41																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
3.	Carl Henrik Bjørseth	NOR	1.31.58	2.	Tore Sandvik			2.	Tore Sandvik		24.02	4.	Bjørnar Valstad	NOR	1.32.52	3.	Jørgen Rostrup	NOR		3.	Jørgen Rostrup	NOR	24.15	5.	Fredrik Löwegren	SWE	1.33.18	4.	Jani Lakanen	FIN		4.	Jani Lakanen	FIN	24.42	6.	Janne Salmi	FIN	1.33.50	5.	Juha Peltola	FIN		5.	Juha Peltola	FIN	24.53	10.	Jarkko Huovila		1.35.23	6.	Mats Troeng	SWE		6.	Mats Troeng	SWE	25.05	12.	Øystein Kristiansen		1.37.05	9.	Kjetil Bjørlo			9.	Kjetil Bjørlo		25.16	Q MEN-1: (30 = 1.04:19)			Q MEN-4: (15 = 26:47)			43.	Vyacheslav Zhuravlev		1.13.32	33.	Andrey Zhuravlev		1.04.23	34.	Vyacheslav Zhuravlev		40.19	CLASSIC WOMEN : 9,7 km			SHORT WOMEN : 3,6 km			1.	Simone Luder	SUI	1.14.57	1.	Hanne Staff			1.	Hanne Staff	NOR	25.41	2.	Marika Mikkola	FIN	1.15.00	2.	Jenny Johansson	SWE		2.	Jenny Johansson	SWE	25.54	3.	Reeta Kolkkala	FIN	1.15.43	3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58	4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																
2.	Tore Sandvik			2.	Tore Sandvik		24.02																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
4.	Bjørnar Valstad	NOR	1.32.52	3.	Jørgen Rostrup	NOR		3.	Jørgen Rostrup	NOR	24.15	5.	Fredrik Löwegren	SWE	1.33.18	4.	Jani Lakanen	FIN		4.	Jani Lakanen	FIN	24.42	6.	Janne Salmi	FIN	1.33.50	5.	Juha Peltola	FIN		5.	Juha Peltola	FIN	24.53	10.	Jarkko Huovila		1.35.23	6.	Mats Troeng	SWE		6.	Mats Troeng	SWE	25.05	12.	Øystein Kristiansen		1.37.05	9.	Kjetil Bjørlo			9.	Kjetil Bjørlo		25.16	Q MEN-1: (30 = 1.04:19)			Q MEN-4: (15 = 26:47)			43.	Vyacheslav Zhuravlev		1.13.32	33.	Andrey Zhuravlev		1.04.23	34.	Vyacheslav Zhuravlev		40.19	CLASSIC WOMEN : 9,7 km			SHORT WOMEN : 3,6 km			1.	Simone Luder	SUI	1.14.57	1.	Hanne Staff			1.	Hanne Staff	NOR	25.41	2.	Marika Mikkola	FIN	1.15.00	2.	Jenny Johansson	SWE		2.	Jenny Johansson	SWE	25.54	3.	Reeta Kolkkala	FIN	1.15.43	3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58	4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																												
3.	Jørgen Rostrup	NOR		3.	Jørgen Rostrup	NOR	24.15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
5.	Fredrik Löwegren	SWE	1.33.18	4.	Jani Lakanen	FIN		4.	Jani Lakanen	FIN	24.42	6.	Janne Salmi	FIN	1.33.50	5.	Juha Peltola	FIN		5.	Juha Peltola	FIN	24.53	10.	Jarkko Huovila		1.35.23	6.	Mats Troeng	SWE		6.	Mats Troeng	SWE	25.05	12.	Øystein Kristiansen		1.37.05	9.	Kjetil Bjørlo			9.	Kjetil Bjørlo		25.16	Q MEN-1: (30 = 1.04:19)			Q MEN-4: (15 = 26:47)			43.	Vyacheslav Zhuravlev		1.13.32	33.	Andrey Zhuravlev		1.04.23	34.	Vyacheslav Zhuravlev		40.19	CLASSIC WOMEN : 9,7 km			SHORT WOMEN : 3,6 km			1.	Simone Luder	SUI	1.14.57	1.	Hanne Staff			1.	Hanne Staff	NOR	25.41	2.	Marika Mikkola	FIN	1.15.00	2.	Jenny Johansson	SWE		2.	Jenny Johansson	SWE	25.54	3.	Reeta Kolkkala	FIN	1.15.43	3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58	4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																																								
4.	Jani Lakanen	FIN		4.	Jani Lakanen	FIN	24.42																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
6.	Janne Salmi	FIN	1.33.50	5.	Juha Peltola	FIN		5.	Juha Peltola	FIN	24.53	10.	Jarkko Huovila		1.35.23	6.	Mats Troeng	SWE		6.	Mats Troeng	SWE	25.05	12.	Øystein Kristiansen		1.37.05	9.	Kjetil Bjørlo			9.	Kjetil Bjørlo		25.16	Q MEN-1: (30 = 1.04:19)			Q MEN-4: (15 = 26:47)			43.	Vyacheslav Zhuravlev		1.13.32	33.	Andrey Zhuravlev		1.04.23	34.	Vyacheslav Zhuravlev		40.19	CLASSIC WOMEN : 9,7 km			SHORT WOMEN : 3,6 km			1.	Simone Luder	SUI	1.14.57	1.	Hanne Staff			1.	Hanne Staff	NOR	25.41	2.	Marika Mikkola	FIN	1.15.00	2.	Jenny Johansson	SWE		2.	Jenny Johansson	SWE	25.54	3.	Reeta Kolkkala	FIN	1.15.43	3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58	4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																																																				
5.	Juha Peltola	FIN		5.	Juha Peltola	FIN	24.53																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
10.	Jarkko Huovila		1.35.23	6.	Mats Troeng	SWE		6.	Mats Troeng	SWE	25.05	12.	Øystein Kristiansen		1.37.05	9.	Kjetil Bjørlo			9.	Kjetil Bjørlo		25.16	Q MEN-1: (30 = 1.04:19)			Q MEN-4: (15 = 26:47)			43.	Vyacheslav Zhuravlev		1.13.32	33.	Andrey Zhuravlev		1.04.23	34.	Vyacheslav Zhuravlev		40.19	CLASSIC WOMEN : 9,7 km			SHORT WOMEN : 3,6 km			1.	Simone Luder	SUI	1.14.57	1.	Hanne Staff			1.	Hanne Staff	NOR	25.41	2.	Marika Mikkola	FIN	1.15.00	2.	Jenny Johansson	SWE		2.	Jenny Johansson	SWE	25.54	3.	Reeta Kolkkala	FIN	1.15.43	3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58	4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																																																																
6.	Mats Troeng	SWE		6.	Mats Troeng	SWE	25.05																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
12.	Øystein Kristiansen		1.37.05	9.	Kjetil Bjørlo			9.	Kjetil Bjørlo		25.16	Q MEN-1: (30 = 1.04:19)			Q MEN-4: (15 = 26:47)			43.	Vyacheslav Zhuravlev		1.13.32	33.	Andrey Zhuravlev		1.04.23	34.	Vyacheslav Zhuravlev		40.19	CLASSIC WOMEN : 9,7 km			SHORT WOMEN : 3,6 km			1.	Simone Luder	SUI	1.14.57	1.	Hanne Staff			1.	Hanne Staff	NOR	25.41	2.	Marika Mikkola	FIN	1.15.00	2.	Jenny Johansson	SWE		2.	Jenny Johansson	SWE	25.54	3.	Reeta Kolkkala	FIN	1.15.43	3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58	4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																																																																												
9.	Kjetil Bjørlo			9.	Kjetil Bjørlo		25.16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Q MEN-1: (30 = 1.04:19)			Q MEN-4: (15 = 26:47)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
43.	Vyacheslav Zhuravlev		1.13.32	33.	Andrey Zhuravlev		1.04.23	34.	Vyacheslav Zhuravlev		40.19	CLASSIC WOMEN : 9,7 km			SHORT WOMEN : 3,6 km			1.	Simone Luder	SUI	1.14.57	1.	Hanne Staff			1.	Hanne Staff	NOR	25.41	2.	Marika Mikkola	FIN	1.15.00	2.	Jenny Johansson	SWE		2.	Jenny Johansson	SWE	25.54	3.	Reeta Kolkkala	FIN	1.15.43	3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58	4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																																																																																														
33.	Andrey Zhuravlev		1.04.23	34.	Vyacheslav Zhuravlev		40.19																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
CLASSIC WOMEN : 9,7 km			SHORT WOMEN : 3,6 km																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
1.	Simone Luder	SUI	1.14.57	1.	Hanne Staff			1.	Hanne Staff	NOR	25.41	2.	Marika Mikkola	FIN	1.15.00	2.	Jenny Johansson	SWE		2.	Jenny Johansson	SWE	25.54	3.	Reeta Kolkkala	FIN	1.15.43	3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58	4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																																																																																																																
1.	Hanne Staff			1.	Hanne Staff	NOR	25.41																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2.	Marika Mikkola	FIN	1.15.00	2.	Jenny Johansson	SWE		2.	Jenny Johansson	SWE	25.54	3.	Reeta Kolkkala	FIN	1.15.43	3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58	4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																																																																																																																												
2.	Jenny Johansson	SWE		2.	Jenny Johansson	SWE	25.54																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
3.	Reeta Kolkkala	FIN	1.15.43	3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58	4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																																																																																																																																								
3.	Gunilla Svärd	SWE		3.	Gunilla Svärd	SWE	25.58																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
4.	Anette Granstedt	SWE	1.16.17	4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27	5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																																																																																																																																																				
4.	Simone Luder	SUI		4.	Simone Luder	SUI	26.27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
5.	Johanna Asklöf	FIN	1.16.23	5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33	6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																																																																																																																																																																
5.	Reeta Kolkkala	FIN		5.	Reeta Kolkkala	FIN	26.33																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
6.	Hanne Staff	NOR	1.17.07	6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41	12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																																																																																																																																																																												
6.	Johanna Asklöf	FIN		6.	Johanna Asklöf	FIN	26.41																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
12.	Sabrina Meister		1.21.40	10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13	15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																																																																																																																																																																																								
10.	Frauke Schmitt-Gran			10.	Frauke Schmitt-Gran		27.13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
15.	Heather Monro		1.22.39	13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05	33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																																																																																																																																																																																																				
13.	Käthi Widler			13.	Käthi Widler		28.05																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
33.	Frauke Schmitt-Gran		1.30.18	3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27	RELAY MEN						1.	Finland		2.48.53					(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)						2.	Norway		2.50.59					(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)						3.	Czech		2.52.25					(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																																																																																																																																																																																																																
3.	Heather Monro			17.	Heather Monro		28.27																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
RELAY MEN																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
1.	Finland		2.48.53																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	(Lakanen, Jarkko Houvila, Peltola, Salmi)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
2.	Norway		2.50.59																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	(Bjørnsgaard, Bjørseth, Tore Sandvik, Valstad)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
3.	Czech		2.52.25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	(Horacek, Jedlicka, Novotny, Roppek)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					

JUNIOR VM

Women A (60) 3.903 km 125 m 11 C	Men B Short				
1 Minna Kauppi	FIN Finland	24:33	1 Andrei Khramov	RUS Russia	23:48
2 Ieva Sargautyte	LTU Lithuania	25:37	2 Paul Marius Brabescu	ROM	24:55
3 Kajsa Nilsson	SWE Sweden	25:54	3 David Schneider	SUI	25:07
40 Karianne Hauge		33:24	9 Kristian Dalby		27:29
48 Aislin Austin		34:52	Woman (132) 7.470 km 305 m 16 C		
Men A (60) 4.808 km 135 m 13 C					
1 Marius Bjugan	NOR Norge	27:08	1 Dana Brozкова	CZE	57:35
2 Jan Troeng	SWE Sweden	27:18	2 Pinja Satri	FIN Finland	58:05
3 Michal Smola	CZE	27:20	3 Daria Smolik	RUS Russia	58:28
			71 Aislin Austin		72:10

Man (158)	10.640 km	420 m	25 C		Women (44)		
1 Andrei Khramov	RUS Russia	65:19		1 SWE Sweden		113:42	
2 Marten Boström	FIN Finland	66:06		Anna Lampinen	40:17		
3 Michal Smola	CZE	66:10		Kajsa Nilsson	36:25		
49 Kristian Dalby		77:18		Maria Berqvist	37:00		
Men (53)				2 CZE Czech Republic B		115:48	
1 CZE Czech Republic		136:10		3 FIN Finland		116:45	
Jan Mrazek	49:22			8 NOR Norway B		124:34	
Jaromir Vlach	44:05			Marte Grande Östby	40:23		
Michal Smola	42:43			Jorid Flatekval	41:43		
2 POL Poland		137:34		Kristin W. Överøyen	42:28		
3 SWE Sweden		141:06		10 NOR Norway		126:20	
4 NOR Norway		141:09		Line Hagman	43:57		
Stig Alvestad	46:33			Karianne Hauge	44:00		
Even Lillemo	49:01			Lene Moe	38:23		
Marius Bjugan	45:35			21 Women MIX3 (IRL-NZL)		137:37	
D NOR Norway B		mp		Aislin Austin	43:54		
Christian Böen	52:01			Lara Prince	44:05		
Kristian Dalby	48:19			Niamh O'Boyle	49:38		
Öystein Kvaal Österbö	mp						

WORLD GAMES

Herrer							97:00.8
1 Grant Bluett	Australia	31:00.4		2 Lithuania			
2 Tore Sandvik		31:38.3		Ambrasas	23:10.6		
3 Jamie Stevenson	Great Britain	31:42.9		Rudzenskaite	24:09.7		
4 Niclas Jonasson	Sweden	31:49.7		Voveris	24:03.8		
5 Pavel Naumov	Russia	33:17.7		Voveriene	25:36.7		
6 Carsten Jorgensen	Denmark	33:36.4		3 Sweden		98:07.4	
8 Jarkko Huovila		33:43.4		Wingstedt	23:25.3		
Damer				Granstedt	27:59.2		
1 Hanne Staff	Norway	33:38.3		Jonasson	24:02.6		
2 Anette Granstedt	Sweden	34:07.8		Johansson	22:40.3		
3 Birgitte Husebye	Norway	34:20.9		4 Poland		98:11.2	
4 Giedre Voveriene	Lithuania	35:34.2		5 Australia		98:22.3	
5 Simone Luder	Switzerland	36:17.6		6 Great Britain		99:40.2	
6 Katalin Olah	Hungary	36:20.3		Palmer	23:53.0		
19 Heather Monroe		42:11.9		James	27:03.7		
Stafett Mix				Stevenson	24:34.2		
1 Norway		96:34.6		Heather Monroe	24:09.3		
Valstad		23:27.4		7 Switzerland		102:40.7	
Staff		23:50.4		8 Finland		102:55.5	
Tore Sandvik		23:59.9		Peltola	23:51.2		
Husebye		25:16.9		Asklof	24:58.3		

STAFETTER

NORDIC4 2001 (Spring Cup .. Jukola)		Måsen stafetten, D17(86 lag)	
DAMER			
1 IK Hakarpspojkarna	25	1 OK Orion	118:05
2 Halden SK	26	M. Svensson	40:07
3 Turun Suunnistajat	42	J. Wallsten	39:29
4 Bäckelagets SPK	78	C. Nilsson	38:29
5 Söderläje/Nykvarn	85	4 Halden SK 1	123:55
6 Domnarvets GoIF	110	Jo Stevenson	43:10
11 Halden SK 2	177	Frauke Schmitt Gran	39:48
HERRER		Ragnhild Bente Andersen	40:57
1 Halden SK	23	6 Halden SK 4	125:19
2 Turun Suunnistajat	29	Ingrid Bronebakk	42:51
3 Bäckelagets SPK	30	Lina Samor	44:06
4 OK Orion	73	Sabrina Meister	38:22
4 IF Femman	73	7 Halden SK 3	125:28
6 IK Hakarpspojkarna	80	Maria Hoffman	39:14
35 Halden SK 2	503	Karine B. Hansen	44:35
		Käthi Widler	41:39

SPRING CUP, Womens Open(118)

1	Halden SK	135:59
	Ingrid Bronebakk	44:08
	Käthi Widler	41:55
	Sabrine Meister	49:56
2	IK Hakarpspojkarna	136:10
	Karin Hellmott	43:43
	Anna Enval	42:05
	Anette Granstedt	50:22
3	Turun Suunnistajat	138:31
11	Halden SK 2	145:23
	Frauke Schmitt Gran	44:29
	Ragnhild Bente Andersen	46:30
	Maria Hoffman	54:24

SPRING CUP, Mens Open(186)

1	FarumTisvilde 1	223:30
	Jensen	59:36
	Jørgensen	57:18
	Ingvardsen	36:30
	Mogensen	70:06
2	IF Femman 1	223:59
3	OK Pan Århus 1	225:08
9	Halden SK 1	228:31
	Joacim Carlsson	59:49
	Jarkko Huovilla	58:00
	Øyvind Helgerud	36:49
	Tore Sandvik	73:53

Kolmårdkavlen (Nordic4)

1	Malungs OK Skogsmårdar	260:26
	S. Balker	51.22
	A. Åkerman	53.40
	N. Lindberg	49.26
	H. Eriksson	50.07
	G. Bluett	55.51
2	Bäckelagets SK Lag 1	260:56
3	Nydalens SK Lag 1	261:11
9	Haldens SK	277:08
	Richard Jones	53.36
	Tore Sandvik	48.26
	Andreas Holm	60.37
	Jarkko Huovilla	50.17
	Hendrik Lapp	64.12

Norwegian Spring (N4) HÅPEN

1	Halden Sk	02:09:41
	Joacim Carlsson	25:25
	Jon Duncan	24:11
	Tore Sandvik	23:51
	Kjetil Bjørlo	23:02
	Jarkko Houvila	33:12
2	Bäckelagets SK	02:09:52
	Marston	33:12
	Ivarsson	24:14
	Bjørnsgaard	24:02
	Hott Johansen	23:39
	Valstad	32:41
3	Kristiansand OK	02:15:00
10	Halden Sk 2	02:24:02
	Bjørn Eriksen	25:29
	Richard Jones	27:54
	Torgeir Snilsberg	25:35
	Øyvind Helegrud	26:44
	Petter Thoresen	38:20

Norwegian Spring (N4) DÅPEN

1	Bäckelagets SK	01:53:24
	Anonson	28:46
	Balchen	25:24
	Hausken	23:37
	Staff	35:37
2	Halden SK	01:53:30
	Ingrid Bronebakk	24:32
	Maria Hoffman	25:51
	Käthi Wideler	28:19
	Sabrina Meister	34:48
3	Fredrikstad Sk	02:01:46
6	Halden Sk	02:06:59
	Jo Stevenson	28:13
	Frauke Schmitt Gran	24:53
	Lina Samor	31:10
	Ragnhild Bente Andersen	42:43

TIOMILA DAMER

1.	Kalevan Rasti	3:39:22
	Monica Boström	43:00 (1)
	Heidi Liljeström	47:44 (9)
	Katalin Olah	37:35 (1)
	Kirsi Boström	35:48 (1)
	Johanna Asklöf	55:15
2.	Haldens SK 1lag	3:41:50
	Ingrid Bronebakk	44:00 (6)
	Frauke Schmitt Gran	46:17 (6)
	Maria Hoffman	38:04 (3)
	Käthi Widler	37:11 (3)
	Sabrina Meister	56:18
3.	IK Hakarpspojkarna	3:41:53

4.	Nydalens SK 1	3:46:44
5.	Tampereen Pyrintö	3:48:01
6.	Turun Suunnistajat	3:48:04
22.	Haldens SK 2lag	3:57:38
	Jo Stevenson	45:38 (51)
	Karianne Hauge	49:52 (36)
	Lina Samor	40:54 (20)
	Kari Christiansen	38:51 (18)
	Ragnhild Bente Andersen	1:02:23

96.	Haldens SK 3lag	4:30:37
	Runa Lien Backström	51:12 (144)
	Jenny Christensson	54:06 (110)
	Hanne Nøvik	44:23 (84)
	Aislinn Austin	55:09 (104)
	Karine B. Hansen	1:05:47
-	Haldens SK 4lag	Brutt
	Anne Haugen	54:52 (238)
	Marielle Stigum	1:14:59 (269)
	Cathrine Orud	59:47 (269)

TIOMILA HERRER

1.	Bäckelagets SK	11:12:49
	Daniel Marston	1:08:18 (12)
	Jonn Are Myhren	1:14:48 (19)
	Hans Olof Amblie	1:13:32 (16)
	Jim Øystein Nybråten	1:57:09 (17)
	Jørn Sundby	50:37 (9)
	Johan Ivarsson	49:36 (10)
	Thormod Berg	39:39 (5)
	Bernt Bjørnsgaard	57:40 (1)
	Holger Hott Johansen	55:06 (2)
	Bjørnar Valstad	1:26:24

2.	Haldens SK 1lag		11:13:20
	Bjørn Eriksen	1:08:30 (19)	
	Øyvind Helgerud	1:14:11 (6)	
	Joacim Carlsson	1:11:36 (2)	
	Tore Sandvik	1:41:13 (1)	
	Torgeir Snilsberg	58:21 (5)	
	Petter Thoresen	50:43 (2)	
	Jon Duncan	48:54 (1)	
	Øystein Kristiansen	57:53 (2)	
	Jarkko Huovila	55:01 (1)	
	Kjetil Bjørlo	1:26:58	
3.	DELTA 1		11:23:33
	Jari Laitamäki	1:08:49(36)	
	Esa Orava	1:17:15 (55)	
	Marko Loukkalahti	1:14:29 (46)	
	Kimmo Pajula	1:53:16 (20)	
	Samuli Launiainen	50:44 (12)	
	Miika Hernelahti	49:07 (5)	
	Petri Forsman	39:54 (3)	
	Jonne Lakanen	1:05:41 (11)	
	Valentin Novkov	56:16 (3)	
	Jani Lakanen	1:28:02	
4.	OK Orion 1		11:25:50
5.	Turun Suun.		11:26:00
6.	IKHP 1		11:26:41
58.	Haldens SK 2		12:28:14
	Richard Jones	1:08:47 (33)	
	Andreas Holm	1:17:37 (63)	
	Sigurd Berger	1:19:51 (62)	
	Hendrik Lapp	1:58:28 (56)	
	Pål Backstrøm	58:53 (57)	
	Christian Frøyd	59:47 (60)	
	Urs Flüman	44:17 (57)	
	Kristian Dalby	1:17:05 (64)	
	Sindre Saksæther	1:02:41 (51)	
	Brynjar Fredheim	1:40:48	
-	Haldens SK 3	disk	
	Arnt Edvin Andersen	1:19:16 (237)	
	Roland Meister	1:26:49 (211)	
	Eirik Nordbrøden	1:47:01 (232)	
	Bjørn Axel Gran	2:41:52 (260)	
	Morten Dalby	57:25 (244)	
	Tom Erik Sandberg	1:02:43 (228)	
VENLA, DAMER			
1	Liedon Parma 1 FIN		3.08.27
	Peltola Katja	47.57 17	
	Sareila Outi	40.18 3	
	Paronen Anniina	47.31 1	
	Kolkkala Reeta-Mari	52.40	
2	Kalevan Rasti 1 FIN		3.12.08
3	Tampereen Pyrintö 1 FIN		3.14.12
4	IK Hakarpspojkarna 1 SWE		3.15.53
5	Turun Suunnistajat 1 FIN		3.17.31
6	Halden SK 1 NOR		3.19.34
	Gran Frauke Schmitt	48.59 25	
	Hoffman Maria	40.57 6	
	Widler Käthi	49.43 4	
	Meister Sabrina	59.54	
30	Halden SK 2 NOR		3.36.23
	Bronebakk Ingrid	47.29 3	
	Christiansen Kari	54.05 47	
	Andersen Ragnhild Bente	50.55 21	
	Monro Heather	1.03.53	
140	Halden SK 3 NOR		4.17.22
	Stevenson Jo	1.06.30 337	
	Samor Lina	49.29 171	
	Christensson Jenny	59.51 106	
	Austin Aislinn	1.21.31	

JUKOLA, HERRER			
1	Turun Suunnistajat 1 FIN		7.28.12
	Svihovsky Jaromir	1.12.57 31	
	Laine Jani	1.13.13 7	
	de Haas Troy	1.21.49 3	
	Repo Ville	42.58 1	
	Niggli Matthias	41.59 2	
	Rostrup Jörgen	49.19 1	
	Salmi Janne	1.25.54	
2	Turun Metsänkävijät 1 FIN		7.28.20
3	Halden SK 1 NOR		7.28.34
	Eriksen Björn	1.11.14 10	
	Carlsson Joacim	1.12.30 1	
	Kristiansen Öystein	1.23.58 2	
	Thoresen Petter	43.51 2	
	Bjørlo Kjetill	40.40 1	
	Sandvik Tore	51.15 2	
	Huovila Jarkko	1.25.03	
4	Kalevan Rasti 1 FIN		7.30.37
5	IF Femman 1 FIN		7.31.20
6	SK Pohjantähti 1 FIN		7.31.27
82	Halden SK 2 NOR		8.22.56
	Jones Richard	1.13.59 64	
	Snilsberg Torgeir	1.20.07 69	
	Duncan Jon	1.22.29 33	
	Saksæther Sindre	46.36 34	
	Fröyd Cristian	51.35 53	
	Fredheim Brynjar	58.59 52	
	Lapp Hendrik	1.49.09	
O-festivalen, DAMER			
1	Halden SK		02:25:08
	Kari Christiansen	34:16	
	Ragnhild Bente Andersen	34:43	
	KarianneHauge	26:43	
	Ingrid Bronebakk	49:26	
2	NTNU1		02:25:40
	H Conradi	34:37	
	J Bjorvann	37:13	
	E Moen	25:38	
	M Andersen	48:12	
3	Kongsberg		02:39:27
-	Halden II	DNF	
	Karine Bokeröd Hansen	40:20	
	Aislinn Austin	45:11	
	Claudia Ann Gruber	35:03	
O-festivalen, Herrer			
1	Bækkelagets		04:05:07
	U Brenna	44:05	
	Nybråten	43:32	
	Myhren	41:58	
	Sundby	30:15	
	Amblie	29:28	
	Ivarsson	55:49	
2	Kristiansand		04:09:30
3	Halden SK		04:10:26
	Andrew Zhurashev	45:10	
	Kristian Dalby	48:36	
	Øyvind Helgerud	45:20	
	Sindre Saksæther	30:16	
	Hendrik Lapp	28:34	
	Joacim Carlsson	52:30	
Pre-Jukola 7/10 H21A (7 + 7 + 7 + 9 km)			
1	Pohjantähti 1		3.05.08
	Timo Karppinen	42.04 2	
	Mikko Vapa	50.20 7	
	Marko Vapa	42.03 6	
	Pasi Ikonen	50.40	

2	Navi 1	3.05.21	2	Södertälje/Nykvarn Orientering 1	350:10
3	OK77 1	3.06.18	3	Bækkelagets Sportsklub 1	350:16
4	Halden SK 1	3.06.49	6	Halden SK 1	352:17
	Björn Eriksen	42.01 1	Kjetil Bjørlo	78:42	
	Kjetil Bjørlo	45.11 3	Petter Thoresen	75:50	
	Jarkko Huovila	44.56 1	Øystein Kristiansen	49:44	
	Tore Sandvik	54.40	Bjørn Eriksen	70:33	
			Jarkko Huovila	77:28	
SMÅLAND DAMER			77	Halden SK 2	400:40
1	IK Hakarpspojkarna 1	179:48		Øyvind Helgerud	90:26
	Anette Granstedt	0 45:50		Sindre Saksæther	83:39
	Karin Hellman	0 39:17		Richard Jones	52:59
	Hanna Palm	0 42:08		Slava Zhuravlev	81:54
	Anna Envall	0 52:33		Andrei Zhuravlev	91:42
2	IF Thor 1	182:46	SMÅLAND Herrer 18		
3	Pargas IF 1	182:59	1	Järla/Gustavsberg 1	162:29
4	Halden SK 1	187:37		Martin Härberg	50:03
	Ragnhild Bente Andersen	0 54:59		David A-Skantze	29:17
	Frauke Schmitt Gran	0 40:39		Anders Holmberg	33:04
	Heather Monro	0 40:56		Petter Haraldsson	50:05
	Maria Hoffman	0 51:03	2	Pan-Kristianstad 1	165:51
SMÅLAND Herrer			3	Halden SK 1	169:58
1	IK Hakarpspojkarna 1	346:01		Andreas Holm	49:52
	Håkan Öhlund	69:41		Magnus Hov	30:08
	Klas Karlsson	69:09		Jens Petter Andersen	41:36
	Fridolf Eskilsson	50:17		Kristian Dalby	48:22
	Andreas Rangert	72:41			
	Mattias Karlsson	84:13			

NM

NM, Park, Porsgrunn 22. Juni,
(NM-plassering)

D21

1	(1)	Staff,Hanne	Bækkelagets	12:40
2	(2)	Husebye,Birgitte	Fredrikstad	12:47
3		Grüniger,Brigitte	Switzerland	12:50
4	(3)	Antonsen,Linda	Fredrikstad	13:10
10	(7)	Gran,Frauke Schmitt		13:43
12	(8)	Bronebakk,Ingrid		13:52
13	(9)	Andersen,R. Bente		13:57

H21

1	(1)	Tellesbø,Odin	Østmarka	12:46
2	(2)	Valstad,Bjørnar	Bækkelagets	13:02
3	(3)	Bjørnsgaard,Bernt	Bækkelagets	13:05
4	(4)	Kristiansen,Øystein		13:21
13	(12)	Sandvik,Tore		14:09
21	(19)	Bjørlo,Kjetil		14:56
23		Zhuravlev,Andrew		15:04
25	(21)	Helgerud,Øyvind		15:31
28		Zhuravlev,Slava		15:57
30	(25)	Carlsson,Joacim		16:08
32	(27)	Eriksen,Bjørn		16:48

D17-20

1	Øverøyen,Kristin W.	IL Tyrving	14:46
2	Hagman,Line	Kolbotn & Sk.	14:57
3	Flatekval,Jorid	Oppsal IF	15:42
8	Hauge,Karianne		16:07
13	Nøvik,Hanne		17:21

H17-20

1	Østerbø,Øystein Kvaal	Wing OK	14:11
2	Lillemo,Even	Kongsberg	15:02
3	Kullerud,Kristian	Sarpsborg	15:04
12	Saksæther,Sindre		16:20
19	Dalby,Kristian		19:22

NM-Junior, Wing

D17-20

1	Halden SK	01:57:49
	45:51 Aislinn Austin	
	28:55 Hanne Nøvik	
	43:03 Karianne Hauge	
2	Fredrikstad	02:00:31
	46:03 Karianne Ruud	
	29:16 Marit Kahrs	
	45:12 Anne Sandnes	
3	Fana IL	02:06:17
	49:53 Anne K. Aubert	
	30:55 Birgitte B. Madsen	
	45:29 Annemarie B. Madsen	

H17-20

1	Wing OK	02:22:16
	53:03 Stig Alvestad	
	33:03 Øystein K. Østerbø	
	56:10 Marius Bjukan	
2	Porsgrunn	02:27:51
	59:44 Oscar Andreassen	
	38:23 Håvard Torpe	
	49:44 Christian Bøen	
3	Oddersjaa	02:30:18
	59:49 Anders Mjaaland	
	33:59 Øyvind Haaland	
	56:30 Jarl Magnus Berge	
4	Halden SK	02:30:20
	56:57 Sindre Saksæther	
	36:42 Sigurd Berger	
	56:41 Kristian Dalby	
5	Tyrving IL	02:34:32
	58:19 Audun Weltzien	
	36:53 Anders Tiltnes	
	59:20 Torbjørn Sagberg	

Kort D19-20			Klassisk D19-20	
1 Øverøyen, Kristin	Tyrving,	22:46	1 Moe, Lene	Bækkelagets 1:03:02
2 Moe, Lene	Bækkelagets	23:36	2 Hauge, Karianne	1:04:48
3 Hauge, Karianne		23:48	3 Bråten, Ragnhild	Heming/Njå 1:05:53
9 Nøvik, Hanne		26:11	11 Nøvik, Hanne	1:11:57
19 Austin, Aislunn		30:34	13 Austin, Aislunn	1:15:38
Kort H17-18			Klassisk H17-18	
1 Saksæther, Sindre		21:11	1 Saksæther, Sindre	55:16
2 Dalby, Kristian		22:18	2 Dalby, Kristian	59:17
3 Bjerkreim-Nilsen, Audun	Kristiansand	22:46	3 Skjeset, Lars	Vang OL 59:22
18 Holm, Andreas		26:53	10 Holm, Andreas	1:07:46
Kort H19-20			Klassisk H19-20	
1 Alvestad, Stig	Wing OK	19:32	1 Bjugan, Marius	Wing OK 1:10:59
2 Lillemo, Even	Kongsberg	20:30	2 Alvestad, Stig	Wing OK 1:11:11
3 Østerbø, Øystein Kvaal	Wing OK	21:03	3 Østerbø, Øystein Kvaal	Wing OK 1:14:17
20 Berger, Sigurd		25:00	8 Berger, Sigurd	1:19:21
NM-Senior Trollelg				
H17			H17, Kort-finale	
1 Bækkelagets SPK 1		02:48:06	1 Bjornsgaard, Bernt	Bækkelagets :25:10
T Berg		34:12	2 Sandvik, Tore	:25:18
B Valstad		32:16	3 Kristiansen, Øystein	:25:21
H. Hott Johansen		51:50	8 Bjarlo, Kjetil	:25:49
B Bjørnsgaard		49:48	30 Helgerud, Øyvind	28:15
2 Nydalens SK lag 1		02:51:11	ikke til finale:	
C Vogelsang		33:41	Snilsberg, Torgeir	
S Vågsnes		35:08	Berge, Hallvard	
P Skogedal		51:56	Fredheim, Brynjar	
C H Bjørseth		50:26	Westlund, Helmer	
3 Halden SK lag 1		02:52:41	Eriksen, Bjørn	
Bjørn Eriksen		33:51		
Kjetil Bjarlo		32:52		
Øystein Kristiansen		54:06	D17, Kort-finale	
Tore Sandvik		51:52	1 Staff, Hanne	Bækkelagets :25:04
4 NTNUI lag 1		02:57:39	2 Ingvaldsen, Elisabeth	Nydalens :26:08
9 Halden SK lag 2		03:05:08	3 Hausken, Anne Margrethe	Bækkelagets :27:32
Petter Thoresen		35:02	10 Monroe, Heather	:28:40
Torgeir Snilsberg		39:35	12 Andersen, Ragnhild Bente	:29:09
Øyvind Helgerud		55:48	22 Christensson, Jenny	31:25
Jarkko Houvila		54:43	27 Bronebakk, Ingrid	32:38
29 Halden SK lag 3		03:16:24	34 Bokerød Hansen, Karine	34:37
Hallvard Berge		34:57	ikke til finale:	
Helmer Westlund		37:51	Stevenson, Jo	
Brynjart Fredhaim		54:23		
Christian Frøyd		1:09:13	H21, 14000 meter	
D17			1 Tveite, Håvard	Ås-NLH o 1:35:19
1 Bækkelagets SPK 1		02:02:12	2 Hanssen, Gjermund	Bul-Tromsø 1:36:29
Lene Moe		31:42	3 Rostrup, Jørgen	Bækkelagets 1:38:11
Anne M. Hausken		48:36	5 Kristiansen, Øystein	:138:43
Hanne Staff		41:54	8 Bjarlo, Kjetil	:140:38
2 Halden SK lag 1		02:02:55	17 Eriksen, Bjørn	:146:06
Ingrid Bronebakk		29:14	24 Helgerud, Øyvind	:147:41
Heather Monroe		50:48		
Maria Hoffman		42:53	D21, 7800 meter	
3 Nydalens SK lag 1		02:03:41	1 Staff, Hanne	Bækkelagets 1:06:17
Aasne F. Hoksrud		28:32	2 Hoffman, Maria	1:09:28
Annika Zell		51:16	3 Andersen, Marianne	NTNU 1:09:43
Elisabeth Ingvaldsen		43:53	7 Bronebakk, Ingrid	1:12:44
4 Fredrikstad SK 1		02:05:46	10 Monroe, Heather	1:14:04
5 NTNUI lag 1		02:12:27	15 Andersen, Ragnhild Bente	1:17:43
6 Halden SK lag 2		02:16:21	45 Hansen, Karine Bokerød	1:45:28
Karine B. Hansen		34:10	- Christensson, Jenny	DNF
Jenny Christensson		52:14	- Stevenson, Jo	DSQ
Ragnhild Bente Andersen		49:57		

NM-Natt, Oddersjaa
H21:

1 Sandvik, Tore		1:04:12
2 Wingstedt, Emil	NTNUI	1:05:55
3 Vogelsang, Christian	Nydalens	1:06:13
12 Helgerud, Øyvind		1:10:17
23 Berge, Hallvard		1:13:09
25 Snilsberg, Torgeir		1:14:22

D21:

1 Ingvaldsen, Elisabeth	Nydalens	52:02
2 Husebye, Birgitte	Fredrikstad	53:14
3 Hausken, Anne Margrethe	Bækkelagets	53:59
5 Bronebakk, Ingrid		55:49
7 Andersen, Ragnhild Bente		56:53

H17-18:

1 Watterdal, Eirik	Tønsberg	43:20
2 Skjeset, Lars	Vang OL	45:01
3 Tiltnes, Anders	IL Tyrving	45:15
4 Dalby, Kristian		46:29
7 Holm, Andreas		50:30
11 Saksæther, Sindre		51:57

D19-20:

1 Moe, Lene	Bækkelagets	46:11
2 Sandnes, Anne	Fredrikstad	51:48
3 Bråten, Ragnhild	Heming/Njård	52:47
4 Nøvik, Hanne		54:44

NM, Lang, Blodslitet
H21-(NM) 26200 meter

1 (G) Gjermund Hanssen	Bul-Tromsø	2:37:25
2 Erik Axelsson	Södertälje/N	2:37:37
3 (S) Bjørn Eriksen		2:38:13
4 (B) Johan Ivarsson	Bækkelagets	2:38:20
8 Kjetil Bjørlo		2:42:44
11 Jarkko Huovila		2:46:05
19 Øyvind Helgerud		2:50:55
36 Andrei Zhuravlev		3:04:09
42 Slava Zhuravlev		3:07:59
76 Allan Bogle		3:46:31

D21-(NM) 16800 meter

1 Ingela Rolands	Insjöns IF	2:01:23
2 (G) Siri Størmer	Heming/Njård	2:01:36
3 Karin Hellman	IKHP	2:01:38
4 (S) Karina Nordrum	Hedrum OL	2:01:42
5 Malin Sand	Uddevalla	2:02:53
6 (B) Annika Zell	Nydalens	2:05:36
8 Maria Hoffman		2:07:00
10 Hannah Wootton		2:08:26
12 Ingrid Bronebakk		2:09:22
23 Jo Stevenson		2:17:14
24 Ragnhild Bente Andersen		

2:18:03

Nordisk Mesterskap
M21 (12,3 km)

1. Rostrup Jørgen	NOR	1.27.42
2. Valstad Björnar	NOR	1.28.44
3. Salmi Janne	FIN	1.29.03
5. Kristiansen Öystein	NOR	1.30.05
10. Sandvik Tore	NOR	1.32.58
16. Huovila Jarkko	FIN	1.34.31
49. Lapp Hendrik	GER	1.42.46
63. Bjørlo Kjetil	NOR	1.46.36

Kortdisatanse M21

1. Rostrup Jørgen	NOR	26.48
2. Mameev Michail	RUS	26.53
3. Novikov Valentin	RUS	27.06
3. Hott Johansen Holger	NOR	27.06
6. Bjørlo Kjetil	NOR	27.24
10. Sandvik Tore	NOR	27.53
21. Huovila Jarkko	FIN	28.32
28. Kristiansen Öystein	NOR	29.09
94. Lapp Hendrik	GER	34.41

W21 (8,2 km)

1. Staff Hanne	NOR	1.04.48
2. Luder Simone	SUI	1.05.02
3. Asklöf Johanna	FIN	1.05.45
19. Meister Sabrina	SUI	1.13.34
24. Widler Käthi	SUI	1.15.46
30. Hoffman Maria	FIN	1.17.08
32. Andersen R. Bente	NOR	1.17.29
33. Bronebakk Ingrid	NOR	1.17.37
44. Schmitt Gran Frauke	GER	1.19.56
64. Stevenson Jo	GBR	1.25.52

Kortdisatanse, W21

1. Granstedt Anette	SWE	20.32
2. König-Salmi Vroni	SUI	21.09
3. Johansson Jenny	SWE	21.25
14. Meister Sabrina	SUI	23.13
27. Schmitt Gran Frauke	GER	24.10
29. Hoffman Maria	FIN	24.18
30. Monroe Heather	GBR	24.30
32. Widler Käthi	SUI	24.44
34. Bronebakk Ingrid	NOR	24.56
74. Andersen R. Bente	NOR	29.29
86. Stevenson Jo	GBR	31.30

M20 (9,2 km)

1. Alvestad Stig	NOR	1.14.10
2. Boström Mårten	FIN	1.14.46
3. Holmberg Anders	SWE	1.15.44
Saksæther Sindre	NOR	DQ

Kortdisatanse, H20

1. Tervo Tuomas	FIN	23.21
2. Bjugan Marius	NOR	23.55
3. Troeng Jan	SWE	24.08
29. Saksæther Sindre	NOR	29.04

W20 (5,6 km)

1. Holmström Bodil	FIN	53.39
2. Satri Pinja	FIN	54.45
3. Lundblad Sara	SWE	58.04
18. Hauge Karianne	NOR	1.05.37
27. Austin Aislinn	IRL	1.15.33

Kortdisatanse, W20

1. Eliasson Lena	SWE	19.32
2. Satri Pinja	FIN	19.57
3. Holmström Bodil	FIN	20.31
14. Hauge Karianne	NOR	22.39
27. Austin Aislinn	IRL	25.17

M21(10.5 + 7.5 + 10.5 km)		
1	GBR1 Stephen Palmer Steven Hale Jamie Stevenson	2.55.48 1.04.51 48.10 1.02.46
2	FIN1 Janne Salmi Mats Haldin Jani Lakanen	2.56.11 1.06.50 45.15 1.04.06
3	NOR1 B Björnsgaard Jørgen Rostrup Bjørnar Valstad	2.57.08 1.06.18 46.25 1.04.25
4	NOR2 Tore Sandvik Calle Björseth H. Hott Johansen	2.57.45 1.06.31 45.53 1.05.20
5	NOR3 Kjetil Bjørlo Thormod Berg Öystein Kristiansen	2.57.49 1.06.26 47.27 1.03.55
6	FIN2 Jarkko Huovila Juha Peltola Petteri Muukkonen	2.57.59 1.06.39 47.06 1.04.13
25	GER2 Henrik Lapp M. Prolingheuer Peter Legat	3.37.48 1.20.18 58.06 1.19.24
W21(7.0 + 4.5 + 7.0 km)		
1	NOR1 Birgitte Huseby Elisabeth Ingvaldsen Hanne Staff	2.09.40 48.16 35.52 45.32
2	SWE2 Karolina Arewång Cecilia Nilsson Gunilla Svärd	2.09.44 49.16 33.41 46.45
3	SUI1 Sabina Meister Vroni König-Salmi Simone Luder	2.09.59 49.10 34.37 46.10
8	FIN3 Yvonne Gunell Maria Hoffman Outi Saarela	2.20.34 51.00 37.55 51.38
9	GBR1 Heather Monro Jenny James Yvette Baker	2.23.10 50.53 38.26 53.50
11 SUI2 Käthi Widler Regula Hulliger Brigitte Wolf		
13 GER1 Anke Xylander Karin Schmalfeld Frauke Schmitt Gran		
15 NOR3 Ingrid Bronebakk Ragnhild Myrvold Marianne Andersen		
23 GBR2 Jo Stevenson Liz Campell Jenny Whitehead		
M20(8.5 + 5.5 + 8.5 km)		
1	NOR1 Öystein Österbø Even Lillemo Marius Bjukan	2.27.25 52.55 42.51 51.37
2	FIN1 Jørgen Wickholm Tuomas Tervo Mårten Boström	2.29.24 53.07 44.13 52.03
3	SWE1 Jan Troeng Erik Andersson Emil Lauri	2.31.34 53.49 44.13 53.32
W20(6.0 + 3.5 + 6.0 km)		
1	FIN3 Anni-Maija Fincke Lena Jauhainen Silja Tarvonen	1.58.44 42.51 32.31 43.21
2	SWE2 Sara Lundblad Jenny Johansson Sofia Olsson	1.58.59 42.49 32.17 43.53
3	FIN1 Pinja Satri Kirsi Vanhalakka Bodil Holmström	1.59.49 42.46 31.32 45.30
5	NOR1 Line Hagman Karianne Hauge Lene Moe	2.08.43 43.47 35.19 49.36

PWT

Løp1, Pardubice, 10.05, Herrer		
1	Allan Mogensen	DEN
17	Jarkko Huovila	
Løp2, Holmenkollen, 24.06, Herrer		
1	Bernt Bjørnsgaard	NOR
7	Tore Sandvik	
9	Kjetil Bjørlo	
17	Jarkko Huovila	
Løp2, Holmenkollen, 24.06, Damer		
1	Vroni König-Salmi	SUI
14	Frauke Schmitt Gran	
21	Maria Hoffman	
Løp 3, Bangkok 20/10 Herrer		
1	Mikhail Mamlejev	RUS
4	Tore Sandvik	
Løp 4, Nanjing 23/8 Herrer		
1	Yuri Omelchenko	UKR
8	Tore Sandvik	
Løp 5, Shanghai 25/8 Herrer		
1	Bjørnar Valstad	NOR
16	Tore Sandvik	
Løp 6, Seoul, 27/8, Herrer		
1	Yuri Omelchenko	UKR
13	Tore Sandvik	

Løp 7, Seoul 28/8 Herrer

1	Mikhail Mamlejev	RUS	15:42,4
14	Tore Sandvik		16:43,6
Sammenlagt Damer			
1	Vroni König-Salmi	SUI	145
2	Hanne Staff	NOR	120
3	Jenny Johansson	SWE	94
4	Maria Sandström	SWE	92
5	Emma Engstrand	SWE	88
20	Frauke Schmitt Gran		2

Sammenlagt, Herrer

1	Yuri Omelchenko	UKR	121
2	Mikhail Mamlejev	RUS	113
3	Thomas Bührer	SUI	89
4	Bjørnar Valstad	NOR	73
5	Allan Mogensen	DEN	73
12	Tore Sandvik		37
22	Kjetil Bjørlo		7

NORGES CUP**D19-20:**

1	Lene Moe	Bækkelagets	315
2	Karianne Hauge		258
3	Anne Sandnes	Fredrikstad	254
6	Hanne Nøvik		193
19	Aislinn Austin		105
23	Lina Samor		73
24	Claudia Ann Gruber		65

H17-18

1	Lars Skjeset	Vang OL	278
2	Sindre Saksæther		260
3	Kristian Dalby		258
13	Andreas Holm		142

D21

1	Hanne Staff	Bækkelagets	355
2	Birgitte N. Husebye	Fredrikstad SK	345
3	Karina Nordrum	Hedrum OL	295
6	Ingrid Bronebakk		273
7	Ragnhild Bente Andersen		272
10	Frauke Schmitt Gran		211
15	Maria Hoffman		147
19	Heather Monroe		117
31	Kari Christiansen		61
42	Jo Stevenson		30
46	Hannah Wootton		24
63	Claudia-Ann Gruber		11
67	Karine Bokerød Hansen		10
70	Jenny Christensson		9
72	Karianne Hauge		8
76	Lene Puck		6

H19-20

1	Marius Bjugan	Wing OK	299
2	Øystein Kvaal Østerbø	Wing OK	271
3	Stig Alvestad	Wing OK	254
15	Sigurd Berger		136

H21

1	Pål Skogedal	Nydalens SK	471
2	Hans Gunnar Omdal	Øvrebo/Vindbt	461
3	Håvard Tveite	Ås-NLH Orien	442
4	Tore Sandvik		440
8	Kjetil Bjørlo		369
15	Øystein Kristiansen	Halden SK	299
19	Bjørn Eriksen		268
22	Øyvind Helgerud		220
39	Jarkko Huovila		137
48	Hallvard Berge		85
57	Torgeir Snilsberg	Halden SK	58
88	Joacim Carlsson	Halden SK	22
97	Petter Thoresen		18
109	Hendrik Lapp		13

INTERNASJONALE OG NASJONALE KONKURRANSER**Vårtest, Spania**

1.	Mariam Davidik,	Slovenia	57:16
2.	Tobias Andersson,	Skogsfalken	57:33
3.	Øystein Kristiansen,		58:35
4.	Jarkko Huovila,		60:31
7.	Bjørn Eriksen,		62:15
8.	Joacim Carlsson,		62:52

Spring Cup D21E (205)

1	Simone Luder	Turun S.	46:48
2	Sabrina Meister		47:55
3	Cecilia Nilsson	Orion	48:11
10	Maria Hoffman		51:59
12	Käthi Widler		52:16
20	Frauke Schmitt Gran		54:13
33	Ragnhild Bente Andersen		56:07
54	Jo Stevenson		58:06

KNatt H21 6.5km (68)

1	Henrik Persson,	Tullinge Sk,	46:13
3	Øyvind Helgerud,		48:23

Spring Cup H21E1 (200)

1	Thomas Asp	IFK Göteborg	62:55
2	Thomas Jensen	FarumTisvilde	63:00
3	Jarkko Huovilla		63:24
20	Tore Sandvik		65:06
29	Andrei Zhuravlev		66:01
40	Øyvind Helgerud		67:07
48	Joacim Carlsson		67:38
49	Jon Duncan		67:42

Spring Cup Night H21E (152) 6.300 km

1	Øyvind Helgerud		33:37
2	Ivar Haugen	Ås-NLH	33:44
3	Tore Sandvik		33:49
4	Allan Bogle		33:58
13	Joacim Carlsson		35:40

Spring Cup D19-20E

1	Lena Eliasson	IKHP	40:36
19	Hanne Nøvik		48:18
20	Karianne Hauge		48:35
43	Claudia Ann Gruber		55:07

Spring Cup H17-18E			
1 J-M Huhtanen	Rasti-Jussit	48:37	
15 Kristian Dalby		51:36	
18 Sindre Saksæther		52:04	
30 Andreas Holm		54:39	
Häxjaka H21 ELIT (59) 10950 m			
1 Tommy Andersson	Vänersborgs	1:19:30	
2 Jan Hilding	Hestra IF	1:20:40	
3 Joacim Carlsson		1:23:18	
4 Øyvind Helgerud		1:24:28	
6 Richard Jones		1:26:54	
12 Torgeir Snilsberg		1:31:25	
Häxjaka H20 ELIT (19) 8650 m			
1 Anders Boström	Järfälla OK	1:07:14	
2 Sigurd Berger		1:07:54	
Häxjaka D20 ELIT (9) 6580 m			
1 Jenny Johansson	Kungälvs OK	1:01:26	
3 Lina Samor		1:09:40	
Öjetrapmen D21 Elit (31)			
1. Ragnhild Bente Andersen		1:06:20	
2. Laila Höglund	FK Herkuels	1:07:03	
Öjetrapmen D20 Elite (16)			
1 Kerstin Bennitz	IF Thor	55.11	
4. Lina Samor		58.04	
5 Claudia Ann Gruber		1:03.16	
IFK Vittus H21-1 (144) 4750 m			
1 Rolf Mauritz Pedersen	NTNU	27:51	
34 Jon Duncan,		34:24	
IFK Vittus D21 (96) 4250 m			
1 Ingela Rolands	Insjöns IF	30:54	
7 Ingrid Bronebakk		32:48	
41 Jo Stevenson		37:52	
42 Jenny Christensson		38:01	
IFK Vittus H20 (34) 4320 m			
1 Erik Andersson	OK Denseln	26:31	
9 Kristian Dalby		29:51	
14 Sindre Saksæther		30:44	
IFK VittusD20 (20) 3470 m			
1 Lene Moe	Bækkelaget SPK	25:55	
6 Karianne Hauge		31:27	
Eliteserien 15/4, Damer 10390			
1 Anette Granstedt	IKHP	1:10:28	
2 Gunilla Svärd	IF Thor	1:11:40	
3 Katarina Allberg	Sundsvalls	1:12:18	
11 Frauke Schmitt Gran		1:17:38	
13 Maria Hoffman		1:18:15	
Eliteserien 15/4, Herrer 16450			
1 Emil Wingstedt	NTNU	1:38:35	
2 Tobias Andersson	OK Orion	1:40:16	
3 Jonas Pilblad	Skogsfalken	1:41:43	
8 Tore Sandvik		1:44:42	
23 Jarkko Huovila		1:50:08	
32 Joacim Carlsson		1:55:25	
Eliteserien 15/4, D21 ELIT 29090 m			
1 Malin Svensson	OK Orion	1:18:54	
7 Ingrid Bronebakk		1:21:48	
Eliteserien 15/4, H21 ELIT 215460 m			
1 Henrik Berlin	OK Orion	1:40:21	
14 Jon Duncan		1:46:39	
Eliteserien 15/4, D21 LÅNG (79) 6420 m			
1 Lina Palmér	Ulricehamns	49:07	
11 Jo Stevenson		54:01	
Eliteserien 15/4, H21 LÅNG 1 (120) 10760 m			
1 Peter Wilhelmsson	OK Dacke	1:10:11	
33 Øyvind Helgerud		1:21:13	
Eliteserien 15/4, H21 (89) 7730 m			
1 Mattias Balck	IFK Lidingö	56:08	
7 Björn Axel Gran		1:04:24	
Elitserien 16/4, Herrar 4800 m			
1 Michail Mamleev	Ronneby OK	27:59	
2 Jarkko Huovila		28:31	
3 Tore Sandvik		29:16	
Elitserien 16/4 Damer 4210 m			
1 Jenny Johansson	Ulricehamns	30:15	
2 Lucie Böhm	IFK Lidingö	31:07	
3 Hanna Palm	IKHP	31:33	
8 Frauke Schmitt Gran		32:07	
14 Maria Hoffman		32:53	
20 Ingrid Bronebakk		34:01	
Elitserien 16/4 H21 ELIT 2 (64) 4880 m			
1 Anders Berg	OK Kolmården	26:53	
23 Jon Duncan		29:48	
Elitserien 16/4 H20 ELIT(29) 4050 m			
1 Erik Andersson	OK Denseln	24:28	
16 Kristian Dalby		28:52	
20 Sindre Saksæther		30:47	
Elitserien 16/4 D20 ELIT (25) 3340 m			
1 Lena Eliasson	IKHP	24:47	
9 Karianne Hauge		29:20	
13 Claudia Ann Gruber		32:09	
Elitserien 16/4H21-1 (144) 4240 m			
1 Jørn Sundbye	Bekkelaget SK	23:29	
13 Øyvind Helgerud		25:36	
65 Björn Axel Gran		30:24	
Elitserien 16/4D21 (114) 3470 m			
1 Karina Nordrum	Hedrum O-lag	24:29	
31 Jo Stevenson		29:42	
63 Jenny Christensson		32:22	
Norwegian Spring H 21 E 14000 meter (82)			
1 Bjørnar Valstad	Bækkelagets	1:17:59	
2 Holger Hott Johansen	Bækkelagets	1:21:17	
3 Jørgen Rostrup	Tuurun S.	1:22:13	
5 Jarkko Huovila		1:25:31	
6 Kjetil Bjørlo		1:25:44	
18 Tore Sandvik		1:29:37	
37 Øyvind Helgerud		1:34:30	
40 Petter Thoresen		1:35:31	
42 Bjørn Eriksen		1:36:05	
64 Hendrik Lapp		1:41:50	
69 Allan Bøgle		1:47:04	
Norwegian Spring D21E 9300 meter (63)			
1 Hanne Staff	Bækkelagets	1:09:42	
2 Simone Luder	Switzerland	1:10:51	
3 Jenny Johansson	Ulricehamn	1:12:29	

4	Sabrina Meister		1:12:37	D21-E Testløp, (44), 9.5km			
6	Käthi Widler		1:13:50	1 Birgitte Husebye	Fredrikstad	1:05:50	
10	Maria Hoffman		1:15:58	2 Hanne Staff	Bækkelagets	1:06:43	
11	Frauke Schmitt Gran		1:17:06	3 Maria Hoffman		1:09:58	
17	Ingrid Bronebakk		1:19:56	4 Ragnhild Bente Andersen		1:10:16	
23	Ragnhild Bente Andersen		1:23:51	5 Frauke Schmitt Gran		1:10:55	
Norwegian Spring H17-18E 7500 meter (56)				7 Ingrid Bronebakk		1:12:20	
1	Kristian Dalby		:54:14	16 Kari Christiansen		1:16:30	
2	Kristian Ruud	Østmarka OK	:58:02	H21-E Testløp, (77), 15.0km			
4	Sindre Saksæther		:58:18	1 Jarkko Huovila		1:25:38	
6	Andreas Holm		:58:45	2 Carl H Bjørseth	Nydalens SK	1:26:12	
Norwegian Spring D19-20E 6300 meter (28)				3 Kjetil Bjørlo		1:27:00	
1	Lene Moe	Bækkelagets SK	:51:48	4 Øystein Kristiansen		1:27:08	
2	Karianne Hauge		:58:02	7 Tore Sandvik		1:28:23	
3	Lina Samor		:58:32	42 Petter Thoresen		1:44:45	
17	Claudia Gruber		1:12:50	D17-20E Testløp, (53) 3.0km			
18	Aislinn Austin		1:13:11	1 Lene Moe	Bækkelagets	:20:11	
Norwegian Spring H 19-20 E 10000meter (37)				4 Karianne Hauge		:20:53	
1	Bjugan, Marius	Wing OK	1:04:09	5 Hanne Nøvik		:21:32	
15	Berger, Sigrud		1:21:08	23 Lina Samor		:25:12	
ÅMÅL 6/5 H21 ELIT (33) 13020 m				25 Aislinn Austin		:25:25	
1	Joakim Carlsson		79:38	31 Claudia Ann Gruber		:26:41	
2	Steven Hale	OK Tyr	81:12	H17-20E Testløp, (74), 3.5km			
9	Øyvind Helgerud		92:59	1 Marius Bjugan	Wing OK	:19:54	
ÅMÅL 6/5 D21 ELIT (16) 7960 m				18 Sigurd Berger		:23:03	
1	Malin Jonsson	OK Tyr	70:39	19 Andreas Holm		:23:06	
7	Ragnhild Bente Andersen		72:29	25 Kristian Dalby		:24:05	
Testløp, Finland Mai, H21E : 4,66 km				D21-E Testløp, (55), 3.5km			
1.	Janne Salmi	TuS	25.48	1 Hanne Staff	Bækkelagets	:21:29	
2.	Mats Haldin	Femman	26.00	2 Birgitte Husebye	Fredrikstad	:22:02	
3.	Jarkko Huovila		26.12	3 Elisabeth Ingvaldsen	Nydalens	:23:45	
Testløp, Finland Mai,H21E : 13,55 km				5 Frauke Schmitt Gran		:23:54	
1.	Jarkko Huovila		1.23.29	7 Maria Hoffman		:24:23	
2.	Mats Haldin	Femman	1.24.03	10 Ragnhild Bente Andersen		:25:18	
3.	Janne Salmi	TuS	1.24.14	16 Ingrid Bronebakk		:26:21	
Testløp, Finland Mai,D21E : 3,61 km				19 Kari Christiansen		:26:52	
1.	Liisa Anttila	TP	25.28	H21-E Testløp, (78), 4.2km			
4.	Maria Hoffman		27.06	1 Jørgen Rostrup	Turun Suun.	:21:07	
Testløp, Finland Mai,D21E : 8,93 km				2 Bjørnar Valstad	Bækkelagets	:22:10	
1.	Reeta-Mari Kolkkala	LiePa	1.09.02	3 Tormod Berg	Bækkelagets	:22:22	
11.	Maria Hoffman		1.14.11	8 Kjetil Bjørlo		:23:08	
D17-20E Testløp, (50), 7.5km				21 Tore Sandvik		:24:33	
1	Lene Mo	Bækkelagets	1:02:24	27 Torgeir Snilsberg		:25:15	
2	Line Hagman	Kolbotn Skimt	1:05:51	Forssa Phone Games 14/6 H21			
3	Karianne Hauge		1:06:45	1 Pasi Ikonen	SK-Pohjant	20.58	
13	Lina Samor		1:13:38	9 Tore Sandvik		22.52	
20	Hanne Nøvik		1:19:14	Forssa Phone Games 14/6 D21			
29	Aislinn Austin		1:24:55	1 Emma Engstrand	RUOTSI	21.19	
31	Claudia Ann Gruber		1:27:51	5 Sabrina Meister		22.30	
H17-20E Testløp, (65), 11.0km				7 Käthi Widler		23.04	
1	Marius Bjugan	Wing OK	1:11:43	Vasa Jippo 15/6 H21A : 2,7 km			
2	Even Lillemo	Kongsberg OL	1:14:21	1 Lakanen Jani	FIN	13.46,8	
3	Christian Boen	Porsgrunn OL	1:14:47	4 Björlo Kjetil		14.10,5	
4	Sindre Saksæther		1:16:03	10 Sandvik Tore		14.36,9	
9	Kristian Dalby		1:18:53	12 Huovila Jarkko		14.49,1	
17	Sigurd Berger		1:24:56	Vasa Jippo 15/6 D21A : 2,7 km			
27	Andreas Holm		1:30:20	1 König-Salmi Vroni	SUI	16.21,2	
				6 Schmitt Gran Frauke		17.27,7	
				16 Meister Sabrina		19.37,8	

O-festivalen 23/6, H17-18E (VM-Test)			
1	Dalby, Kristian	Bækkelagets	1:03:21
2	Mattila, Tuomas	Kymin S.	1:06:43
3	Weltzien, Audun	Konnerud IL	1:07:19
14	Saksæther, Sindre		1:15:58
O-festivalen 23/6, D19-20E (VM-Test)			
1	Moe, Lene	Bækkelagets	1:00:40
2	Hauge, Karianne		1:05:35
8	Nøvik, Hanne		1:10:52
15	Austin, Aislinn		1:19:09
18	Graber, Claudia		1:23:36
O-festivalen 23/6, H19-20E (VM-Test)			
1	Bjugan, Marius	Wing OK	1:16:49
9	Berger, Sigurd	Halden SK	1:33:28
O-festivalen 23/6, H21E			
1	Tveite, Håvard	Ås-NLH	1:36:38
26	Eriksen, Bjørn		2:00:00
36	Lapp, Hendrik		2:10:08
O-festivalen 23/6, D21E			
1	Nordrum, Karina		1:17:14
2	Gran, Frauke Schmitt		1:21:14
4	Bronebakk, Ingrid		1:22:21
5	Andersen, Ragnhild Bente		1:23:28
6	Christiansen, Kari		1:26:17
O-festivalen 23/6, H21AL1			
1	Eriksen, Jan R.	Asker SK	1:28:14
15	Fredheim, Brynjar		1:47:07
O-festivalen 23/6, H21AL2			
1	Karlsson, Edvin	OK Denseln	1:27:06
2	Zhuravlev, Andrew		1:27:58
VM-Test Sprint 6/7 D21E			
1	Staff, Hanne	Bækkelagets	14:22
6	Bronebakk, Ingrid		15:53
9	Gran, Frauke Schmitt		16:32
12	Andersen, Ragnhild Bente		16:53
13	Monro, Heather		17:09
23	Hauge, Karianne		18:55
VM-Test Sprint 6/7 H21E			
1	Tveite, Håvard	Ås-NLH	14:59
2	Sandvik, Tore		15:07
5	Bjørlo, Kjetil		15:23
8	Eriksen, Bjørn		15:36
11	Kristiansen, Øystein		15:41
31	Helgerud, Øyvind		17:22
41	Berge, Hallvard		18:26
50	Snilsberg, Torgeir		19:25
VM-Test Kortdistanse 7/7 D21E			
1	Staff, Hanne	BSK	:24:44
6	Monroe, Heather		:29:25
9	Andersen, Ragnhild Bente		:30:02
12	Schmitt Gran, Frauke		:30:43
21	Bronebakk, Ingrid		:32:18
26	Bokerød Hansen, Karine		:33:42
28	Stevenson, Jo		:33:47
35	Puck, Lene		:36:56
49	Graber, Claudia-Ann		:45:31
VM-Test Kortdistanse 7/7 H21E			
1	Bjørlo, Kjetil		:25:44
2	Rostrup, Jørgen	Turun	:25:47
3	Sandvik, Tore		:25:55
8	Kristiansen, Øystein		:27:07
24	Eriksen, Bjørn		:30:01
47	Helgerud, Øyvind		:35:19
60	Berge, Hallvard		:42:17
VM-Test Nomaldistanse 8/7 D21E			
1	Staff, Hanne	BSK	1:19:48
4	Monroe, Heather		1:26:18
5	Schmitt Gran, Frauke		1:26:29
8	Andersen, Ragnhild Bente		1:28:34
10	Bronebakk, Ingrid		1:31:45
34	Graber, Claudia-Ann		2:16:44
VM-Test Nomaldistanse 8/7 H21E			
1	Valstad, Bjørnar		1:35:20
2	Kristiansen, Øystein		1:41:02
6	Sandvik, Tore		1:44:21
20	Eriksen, Bjørn		1:53:20
32	Helgerud, Øyvind		2:04:45
35	Berge, Hallvard		2:10:48
Finsk VM-Test Sprint 7/7			
1.	Kenneth Cederberg		11.03
7.	Jarkko Huovila		11.33
Finsk VM-Test, Kort/Mellom 8/7			
1.	Jarkko Huovila		32.58
2.	Mikael Boström		33.47
Finsk VM-Test, 11/7			
1.	Jani Lakanen	Delta, Länsi-U.	51.42
4.	Jarkko Huovila		53.33
Finsk VM-Test, 12/7			
1.	Liisa Anttila	Tampereen Pyr.	44.22
11.	Maria Hoffman		49.43
Finsk VM-Test, 11/7			
1.	Marika Mikkola	Espoon Suunta	1.09.19
20.	Maria Hoffman		1.26.10
Malungs PI 21/7			
1	Eriksson, Håkan	Malungs/Sko.	17:13
4	Bjørlo, Kjetil		18:00
5	Kristiansen, Øystein		18:17
13	Sandvik, Tore		19:40
Sörlandsgaloppen H21AL			
1	Torgeir Snilsberg		3943
2	Håvard Hågård	Ringerike OL	3871
14	Øyvind Helgerud		2882
Sörlandsgaloppen D21AL			
1	Zsuzsa Fey	IL Tyrving	3937
9	Ragnhild Bente Andersen		2870
O-Ringen, etp 3 D21E			
1	Heather Monro		48:15
2.	Marlena Jansson	SWE	48:23
Nordic Meeting, Hässleholm, Herrr, sprint			
1	Yuri Omelchenko	UKRAINE	14:12
14	Bjørn Eriksen		15:29

Nordic Meeting, Hässleholm Damer, sprint

1 Karin Noborn	SWEDEN	17:36
10 Jo Stevenson		18:50
11 Maria Hoffman		19:03
15 Ingrid Bronebakk		19:43

Nordic Meeting, Hässleholm Herrer, lørdag

1 Håkan Pettersson	SWEDEN	50:13
43 Bjørn Eriksen		65:19

Nordic Meeting, Hässleholm Damer, lørdag

1 Karin Hellman		40:43
13 Maria Hoffman		46:21
14 Jo Stevenson		46:33
26 Ingrid Bronebakk		56:01

Nordic Meeting, Hässleholm Herrar 15300

1. Yuri Omelchenko	Ukraina	1.32.38
4. Bjørn Eriksen		1.34.54

Nordic Meeting, Hässleholm Damer 9800

1. Maria Hoffman		1.10.01
15. Ingrid Bronebakk		1.23.19
25. Jo Stevenson		1.33.43

Blodslitet D17-20 13100 meter

1 Bodil Holmstrøm	F S O	1:39:49
2 Lene Moe	Bækkelagets	1:46:38
3 Anne Sandnes	Fredrikstad	1:47:22
12 Karianne Hauge		1:56:10
25 Hanne Nøvik		2:03:21

Blodslitet H17-20 18100 meter

1 Marius Bjukan	Wing OK	1:49:25
2 Stig Alvestad	Wing OK	1:50:57
3 Christian Bøen	Porsgrunn	1:51:20
49 Sindre Saksæther		2:32:11

Militær VM, Herrer:

1 MAMLEEV MIKHAIL	RUSSIA	2:10:53
2 FADEEV EVGUENI	RUSSIA	2:11:46
3 BJORNAR VALSTAD	NORVEGE	2:12:20
25 OYSTEIN KRISTIANSEN		2:22:39

Militær VM, Stafett Herrer:

1 RUS A		2:22:09
NOVIKOV	46:41	
MAMLEEV	47:13	
FADEEV	48:15	
2 ITA A		2:25:39
3 NOR A		2:26:18
4 GER A		2:26:52
5 NOR B		2:27:06
SKOGEDAL	48:03	
KRISTIANSEN	48:43	
BJORNSGAARD	50:20	

KM ØSTFOLD**KM-sr stafett D17**

1 Halden SK		02:08:33
Karine B Hansen	46:32	
Karianne Hauge	37:15	

11 Halden SK		03:51:40
Geir Torgersen	62:40	
Jon S. Mjølnerød	34:38	
Tom Sandberg	57:34	
Daniel Hærtelt	76:48	

KM-sr stafett H17

2 Halden SK		02:24:20
Ellen K Svendsby	48:34	
Hanne L Raadal	43:57	

D19-20: 1 Nøvik, Hanne	:52:58
3 Hauge, Karianne	:58:49

3 Halden SK		02:30:07
Runa Lien Backstrøm	57:41	
Jenny Christensson	42:33	
Lene Puck	49:53	

D21: 1 Andersen, Ragnhild Bente	1:08:13
2 Hansen, Karine Bokerød	1:12:31
3 Christensson, Jenny	1:12:33

KM-sr stafett D17

1 Halden SK		02:37:28
Öystein Kristiansen	43:33	
Öyvind Helgerud	33:16	

D19-20: 2 Dalby, Kristian	:59:26
H19-20: 1 Berger, Sigurd	1:10:10

2 Fredrikstad		02:44:33
3 Halden SK		02:48:24

H21: 1 Bjørlo, Kjetil	1:22:56
3 Helgerud, Öyvind	1:27:16

KM-Kort

1 Brynjar Fredheim		03:09:27
2 Helmer Westlund		
3 Christian Frøyd		

D17: 1 Maria Hoffman	
2 Ragnhild Bente Andersen	

4 Richard Jones		56:56
5 Jarkko Houvila		

H17: 1 Jarkko Houvila	
2 Kjetil Bjørlo	

3 Øystein Kristiansen	
-----------------------	--

KM-jr stafett

...

KM-Natt,

Mangler ...

HØIÅS NIGHT and DAY CUP 2001

HDC DAMER

1	Maria Hoffman	128
1	Frauke Schmitt Gran	128
3	Ragnhild Bente Andersen	116
4	Ingrid Bronebakk	81
5	Lina Samor	79
6	Claudia Ann Gruber	68

HNC HERRER

1	Tore Sandvik	163
2	Øyvind Helgerud	154
3	Richard Jones	145
4	Joacim Carlsson	127
5	Kjetil Bjørlo	125
6	Øystein Kristiansen	116

HNC Open

1	Ragnhild Bente Andersen	158
2	Maria Hoffman	143
3	Frauke Schmitt Gran	121
4	Runa Lien Backstrøm	117
5	Claudia Ann Gruber	111
6	Jens Petter Andersen	95

Årsmelding 2001 – Breddeutvalget i O-gruppa, Halden Skiklubb

Breddeutvalget i O-gruppa har i 2001 bestått av:

Hanne Narvestad (leder)
Endre Endresen (medlem)
Annie Gunnarstorp (medlem)
Geir Torgersen (medlem)

Generelt

Breddeutvalget startet o-sesongen 2001 med å lage og distribuere et informasjonshefte med generell informasjon om o-sesongen.

Arrangementer

- Musikk på Høiås – torsdag 14.juni
I strålende sommervær fikk 20-30 personer høre visegruppen "SØRØST" synge og spille. De som hadde lyst sang med, mens andre koste seg med drikke og noe godt å spise.
- Haldenmesterskap/Klubbmesterskap - sprint-o-løp på Høiås – tirsd. 19.juni
I et, igjen, topp sommervær startet 89 o-løpere i sprint-o-løpet på Høiås.
- Natt o-løp – tirsdag 18.september
O-løpere fra HSK, Trøsken, FSK, SOL og NTNUI deltok i natt-o-løpet som ble arrangert fra Strupe u-skole. Nær-løpet samlet 28 deltakere.

Klubb-stafetter

Breddeutvalget har hatt koordineringsansvar for følgende klubb-stafetter i 2001 (tallene i parantes angir plassering for HSKs lag):

- Gränskurieren/Ed-stafetten, Ed 5.mai (1.lag nr.1)
- 15-stafetten, Oslo 26.mai (1.lag nr.1, 2.lag (ungdomslag) nr.26 av 38 lag)
- Klubb KM stafett, Sarpsborg 9.juni (nr.1, HSK deltok med hele 11 lag!!.)
- Norsk O-festival, Skien, 24.juni (stafett >35år samt kombi) (ingen HSK-lag fullførte)
- KM-stafett >35 år, Varteig 25.august (D35- nr.1)
- 25-manna, 29.september (1.lag nr. 7, 2.lag nr.314 av 345 lag)

Tor-Ragnar Andersen og Jenny Christensson hadde koordineringsansvar for 25-manna.

Økonomi

Breddeutvalgets informasjonshefte og arrangementer har i 2001 blitt finansiert av arrangementenes startkontingent og utvalgets eget salg av drikke samt "noe å tygge i".

Eidskog, 28.desember 2001
Hanne Narvestad

Årsberetning for barneidrettssgruppa 2001

Medlemmer: Hege Næss Bjørgul (idrettsskolen), Trude Barstad Thoresen (idrettsskolen,sponsor), Svein 'Tore' Narvestad (påmelding, deltagerlister), Annette Øyen (idrettsskolen) og Jon Mjølnærød (leder).

Barneidrettssgruppa representerer barneidretten i HSK. Den største aktiviteten er barneidrettsskolen.

Barneidrettsskolen våren 2001:

- Barneidrettsskolens konsept videreføres som tidligere år. Det er ukentlige aktiviteter gjennom skoleåret. Det legges vekt på allsidighet.
- Det har vært 5 grupper i sving, med tilsammen 125 barn med. Instruktører har vært: Cathrine Orud, Jenny Christensson, Annette Øyen, Jan Granstedt, Ann-Heidi Lindhaugen, Joacim Carlsson, Hege Næss Bjørgul, Sissel Holm, Andreas Holm og Trude Barstad Thoresen.
- Skøytedag er blitt arrangert. På grunn av dårlig vintervær ble denne lagt til ishallen.
- Avslutningen for sesongen var som vanlig i mai på Høiås med stor deltagelse. Det var aktiviteter for barn, utdeling av diplomer, pølser og brus samt T-skjorter.

Barneidrettsskolen høsten 2001:

- Det er gjennomført noen forandringer ved idrettsskolen. 6-9 årsgruppene er organisert som før, men 5 årsgruppa er lagt om. Denne gruppa har nå et opplegg med åpen gymsal, dvs. at barna for en stor del leker fritt i selskap med foreldre. Opplegget fungerer svært bra. I tillegg er det startet opp et "innertilbud" på Låby Skole for årsklassen 10-12 år i regi av barneidrettsskolen, dette i samarbeid med UFO.
- Det har vært 5 grupper i sving med tilsammen 108 deltagere. I tillegg har det vært 10-15 stk i 10-12 årsgruppa. Instruktører har vært: Hege Næss Bjørgul, Trude B Thoresen, Vigdis Myhre, Annette Øyen, Ann Heidi Lindhaugen, Andreas Holm og Joacim Carlsson.
- Aktivitetsdag på Høiås var søndag 31.09. Barna med familier gikk natursti, grillet pølser og lekte på Høiåstunet.
- 5 årsgruppa har hatt badedag på Remmen for hele familien.

I året 2001 har det vært avholdt 5 møter i barneidrettsgruppa, samt 2 møter for instruktørene i barneidrettsskolen for oppsett av terminliste mm og 1 samarbeidsmøte med UFO-gruppa i forbindelse med gjennomføring/oppstart av 10-12 årstilbudet.

Jon Mjølnærød

Ungdomsgruppa 2001

SPORTSLIG

Sesongen 2001 har vært vært en meget god sesong for Halden Skiklubbs ungdomsløpere. Spesielt har Magnus Hov og Jens Petter Andersen fått mange gode plasseringer. Sesongens høydepunkt var da Magnus vant hovedløpet i H 15, mens Jens Petters beste løp var da han ble nummer 3 i vårens Interkretskamp. Sammen med Esten Fremmegård vant de Vårstafetten, og på slutten av sesongen ble de nummer tre i Smålandskavlen med Andreas Holm og Kristian Dalby på laget.

Det første store løpet i 2001 var Norwegian Spring. Stafetten her var også generalprøve for vårens store mål, ungdomsstafetten i Tio-mila. Av de 45 startende lagene i gutteklassen var Halden SK's lag med hele veien. Magnus vekslet først på 1. Etappe, Esten var med i telen hele veien på 2. Etappe og han sendte Jens Petter ut i en tetklyng på 4 løpere. Jens Petter løp veldig bra, hadde dagens beste etappetid og avgjorde inn mot nest siste post. Dagen etter fortsatte Magnus å løpe bra, og han ble nr.7 i H 15-16.

I ungdomsklassen i Tio-mila stillte vi med 4 lag. Alle lagene fullførte bra, men vi hadde nok satset på en bedre plassering enn 51 for 1. laget. Det var veldig enkel orientering, og vi ble fraløpt.

Til interkretskampen i Ulricehamn hadde vi med 9 løpere. I konkurranse med løpere fra Østfold, Oslo/Akershus, Bohuslän, Västergötland, Göteborg og Halland ble Jens Petter nr. 3, men også Ida Marie Næss Bjørgul med 11. plass og Ulrikke Andersen med 16. plass leverte solide løp. I stafetten løp Jens Petter på Østfolds 1.lag som ble nr. 6.

I O-festivalen i Porsgrunn var det jentene i D13 som løp best. Ida Marie ble nr. 3 på kortdistansen og Ulrikke nr. 3 i klassisk.

Ida Marie var også med på vinnerlaget til HSK som vant Klubb KM i Skjeberg.

I 5 - dagars stillte vi med en stor tropp, og mange av ungdomsløperne leverte mange gode løp. Beste plassering sammenlagt fikk Tor Andreas Andersen. Han løp jevnt og bra hele uka, og ble tilslutt nr.24 i H 13. Jentene i D 13 løp litt mer ujevnt, men hadde flere gode enkelplasseringer. Ida Marie løp et kjempeløp på 3. Etappe, og ble nr. 3. Sammenlagt ble både Ida Marie (29), Ulrikke (31) og Hanna Nordbrøden (38) premiert.

Årets hovedmål for 14 - 16 åringene var hovedløpet som ble arrangert på Løten i begynnelsen av august. Som forberedelser deltok vi på pinseløpene til Hamar og Løten. I tillegg hadde vi en helgesamling i naboterrendene til hovedløpet. Vi var derfor ganske godt forberedt. Magnus tro til helt fra start og passerte meldeposten på bestetid. En liten bom på slutten gjorde det spennende for publikum, men det holdt og Magnus vant H 15 med nesten 1. Minutts margin. Sveinung Syversen fikk også til et bra løp og ble nr. 13 i samme klasse. For de øvrige av våre 9 startende gikk det ikke så bra. I Parkløpet senere i uka løp Esten bra og ble nr. 10, og i stafetten løp Magnus på Østfolds 1.lag som ble nr. 2, og Jens Petter og Sveinung løp på Østfolds 2.lag som ble nr. 9.

Både Magnus og Jens Petter var med på Halden Skiklubbs lag som vant 15-stafetten, og på 1.laget i 25-manna (23.plass) løp Kristin Bjørum, Ulrikke, Tor Andreas, Magnus og Jens Petter. I KM fikk vi ingen seire, men mange medaljer. Baard Hauan Andersen vant i H 11-12, men i denne klassen er det ikke krets mesterskap. I ungdomserien ble vi nr. 2 etter Fredrikstad, men vi vant HD 15-16.

Årets siste stafett var Smålandskavlen, og vi visste at vi hadde bra lag i H 18. I denne klassen er det 4 etapper, hvorav to må løpes av H -16. Andreas løp nattetappen, og var nr. 12. Magnus løp første dagetappe, og han løp opp tre plasser. Jens Petter overtok, tapte en plass og sendte Kristian ut som nr. 10. Kristian løp et knalløp på siste etappe og løp laget opp til 3. plass. Den beste norske plasseringen noensinne.

UFO

Ungdomsgruppa har vært på en del turer og arrangementer med mer sosial profil gjennom sesongen. Vi har fått etablert Høiåshytta som samlingssted for ungdommene på torsdager og på treningene har det vært 20-35 deltagere gjennom hele sesongen.

Vår tradisjonelle vinteretur gikk i år til Skeikampen med 100 deltagere hvor vi gikk langrenn, stod alpint og på snowboard.

1. mai arrangerte vi Høiåsdagen med veldig bra deltagelse. Ca. 500 mennesker var innom Høiås denne dagen hvor vi hadde forskjellige aktiviteter for både voksne og barn. Et nytt spennende arrangement denne våren var ”UFO Challenge”. Her ble ungdommene delt inn i grupper og plassert på forskjellige steder 10 km nord for Høiås og etter flere timer i skogen var det pølser og film på Høiåshytta. Dette var en spennende utfordring med krevende oppgaver og fin sosial aktivitet.

Vi har arrangert et løp i ungdomserien på Høiåshytta med Morten Kildebo som løpsleder. Det var meget bra deltagelse.

Vi har hatt ansvaret for tirsdagstreningsløpene som har hatt bra deltagelse gjennom hele året. Treningssamarbeid med Halden Idrettslag er etablert da vi har vært på Remmen på tirsdager og trent med 13-16åringene. Dette satser vi på å utvikle videre.

Tradisjonell båltur med Steffen & Co er fast innslag på høsten.

TRENER / STYRE

Vi har engasjert Halvard Berge som trener på torsdagene og det har vært et meget bra opplegg som har dekket behov til både de ferske og de mer etablerte løperne. Takk til Halvard for kreative og fine opplegg.

Fredrik Holm har vært representert som ungdomsrepresentant i vår gruppe. Han har hatt delansvar for bl.a. tirsdagsløpene samt ansvar for gjennomføring av en vellykket nattløps aktivitet på Berg Skole.

DUGNAD / ØKONOMI

Vi har god økonomistyring i gruppa, og gjennomført flere dugnader.

Vi retter med dette en takk til alle sponsorer og andre støttespillere. Morten Holm har hatt ansvaret for økonomi internt i gruppa.

Fredrik Holm, Morten Ahlsen, Grethe Svenningsen, Arne Hov, Arnt E. Andersen, Tor Ragnar Andersen, Morten Kildebo og Jens Erik Mjølnerød

Halden 14.1.2002

RESULTATER UNGDOMSGRUPPA

Resultater 2001 - Stafetter

Spring Cup

HD 43

- 18 Esten Fremmegård, Ulrikke Andersen, Magnus Hov
- 21 Sveinung Syversen, Kathrine Ahlsen, Hedvig Andersen

Vårstafetten

D 13-16

- 15 Kristin Bjærum, Ida Marie Næss Bjørgul, Ulrikke Andersen
- 16 Desire Mjølnerød, Kathrine Ahlsen, Hanna Nordbrøden
- 26 Stine Flågan, Marie Hjelmberg, Hedvig Andersen

H 13-16

- 1 Magnus Hov, Esten Fremmegård, Jens Petter Andersen
- 22 Martin Jullum, Egil Sande, Tor Andreas Andersen
- 27 Vegard Saksæther, Lars Ole Grottenberg, Fredrik Holm

Tio-mila

Ungdomsklassen

- 51 Magnus Hov, Kristin Bjærum, Esten Fremmegård, Jens Petter Andersen
- 125 Sveinung Syversen, Hedvig Andersen, Tor Andreas Andersen, Egil Sande
- 193 Martin Jullum, Stine Flågan, Lars Ole Grottenberg, Fredrik Holm
Desire Mjølnerød, Ida Marie Næss Bjørgul, Hanna Nordbrøden, Ulrikke
- 196 Andersen

O - Festivalen

D 13-16

- 8 Ulrikke Andersen, Ida Marie Næss Bjørgul, Hedvig Andersen

H 13-16

- 12 Magnus Hov, Esten Fremmegård, Jens Petter Andersen
- 28 Vegard Saksæther, Lars Ole Grottenberg, Fredrik Holm
- 29 Tor Andreas Andersen, Eirik Hauan Andersen, Martin Jullum

KM

D 13-16

- 2 Kristin Bjærum, Hedvig Andersen, Ulrikke Andersen
- 4 Lise Grottenberg, Desire Mjølnerød, Hanna Nordbrøden

H 13-16

2 Sveinung Syversen, Jens Petter Andersen, Magnus Hov

Smålandskavlen

H 18

3 Andreas Holm, Magnus Hov, Jens Petter Andersen, Kristian Dalby

Resultater 2001 - Individuelle løp

Hovedløp Løten

D15

Disk Hedvig Andersen

Disk Kristin Bjærum

H14

Disk Eirik Hauan Andersen

H15

1 Magnus Hov

13 Sveinung Syversen

59 Esten Fremmegård

H16

29 Jens Petter Andersen

47 Vegard Saksæther

50 Fredrik Holm

KM klassisk

D 13-14

2 Ulrikke Andersen

H 13-14

2 Tor Andreas Andersen

3 Eirik Hauan Andersen

H 15-16

2 Jens Petter Andersen

3 Magnus Hov

Interkretskamp - Ulricehamn Sverige

D 13-14

11 Ida Marie Næss Bjørgul

16 Ulrikke Andersen

42 Desire' Mjølnnerød

H 13-14

28 Tor Andreas Andersen

40 Martin Jullum

H 15-16

3 Jens Petter Andersen

37 Magnus Hov

43 Esten Fremmegård

47 Sveinung Syversen

KM Kortdistanse

H 15-16

3 Jens Petter Andersen

KM Natt

H 13-14

Martin Jullum/Tor Andreas

2 Andersen

Norwegian Spring

D 13-14

13 Ida Marie Næss Bjørgul

H 13-14

12 Tor Andreas Andersen

H 15-16

7 Magnus Hov

5 - dagars

D 13

29 Ida Marie Næss Bjørgul
31 Ulrikke Andersen
38 Hanna Nordbrøden

H 13

24 Tor Andreas Andersen

25 -manna Korten

D 13-14

29 Ida Marie Næss Bjørgul

H 15-16

11 Jens Petter Andersen

Blodslitet

D 13-14

13 Ida Marie Næss Bjørgul
27 Ulrikke Andersen

H 13-14

22 Tor Andreas Andersen
30 Lars Ole Grottenberg

O - Festivalen Klassisk

D 13

3 Ulrikke Andersen

H 13

8 Tor Andreas Andersen

H 15

7 Magnus Hov

O - Festivalen Kortdistanse

D 13

3 Ida Marie Næss Bjørgul
8 Ulrikke Andersen
10 Hanna Nordbrøden

H 13

9 Martin Jullum
15 Tor Andreas Andersen

H 15

12 Magnus Hov

H 16

7 Jens Petter Andersen

H 15-16

12 Jens Petter Andersen

Ungdomsserien

1. Løp

D 13-14

- 1 Ida Marie Næss Bjørgul
- 2 Ulrikke Andersen

D 15-16

- 2 Kristin Bjærum
- 4 Hedvig Andersen

H 13-14

- 2 Tor Andreas Andersen
- 4 Martin Jullum

H 15-16

- 1 Jens Petter Andersen
- 3 Magnus Hov

2. Løp

D 15-16

- 3 Kristin Bjærum

H 13-14

- 4 Tor Andreas Andersen

H 15-16

- 3 Magnus Hov
- 4 Jens Petter Andersen

3. Løp

H 11-12

- 2 Hallvard Nordbrøden

H 13-14

- 4 Eirik Hauan Andersen

H 15-16

- 2 Jens Petter Andersen

4. Løp

D 13-14

- 4 Ida Marie Næss Bjørgul

D 15-16

- 1 Kristin Bjærum
- 3 Hedvig Andersen

H 11-12

- 4 Bård Hauan Andersen

H 15-16

- 3 Magnus Hov
- 4 Jens Petter Andersen

ÅRSBERETNING FRA KAG 2001.

KAG.

I 2001 har KAG bestått av Rune Grottenberg (kart) , Øyvind Torp (VDG) Morten Dalby (leder), Tommy Bunæs, Sigmund Nærum (matriell) og Eirik Nordbrøden (EDB).

Gruppa har hatt interne møter og møter med TFL og Moss /SOL ang. Vårsprettens 2002 og 2003.

VDG.

VDG-møtet med grunneiere, naturvernforbundet, skogeierlag , utmarkslag og viltnemda i Aremark og Halden ble avholdt 24/1-01. Klubbene orienterte her om arrangement , turorientering og treninger for hele sesongen. Klubbene hadde før dette et felles planleggingsmøte.

Eget VDG-møte med grunneiere som blir berørt av WMOC 2003 ble avholdt på gamle Rokke skole 15/1- 01.

Kart.

Ved at Vårstafetten og Vårsprettens inngikk i samarbeidsprosjektet Norwegian Spring ble det i år ikke laget noe nytt større kart i klubbens regi.

2 mindre kart med støtte fra kommunen som nærmiljøtiltak er trykt og utgitt, Strupe/Bislingen og Høiås 2001 er begge i 1:10000.

Med tillatelse av HSK og TFL og med støtte fra kulturkontoret og det lokale næringsliv har Morten Dalby utgitt et kulturhistorisk turkart over Hovsfjellet, Iddesletta og Ystehede. Kartet ble delt ut til alle som bor i området.

Arbeidene med kartene til Vårsprettens/Vårstafetten 2002 og WMOC 2003 er i rute. Et eget grunneier/turkart er planlagt for hele Berg-Rokke .

5 mindre nærmiljøkart vil bli laget i året som kommer.

Økonomi og kartfondet.

Søknadene om støtte til Velund (-95), Skolleborg (96) og Musehogget (99) er levert til kulturkontoret og godkjent. Midlene for disse vil imidlertid inngå i budsjettet for WMOC.

For nærmiljøkartene har vi mottatt	kr. 15000
Salg av kart har gitt ca.	kr. 18415
Saldo for KAG konto pr.31/12-01.	kr. 30138
" " Kartfondet "	kr. 90000

Liste med nye kartpriser for 2002 er utarbeidet i henhold til NOF sine veiledende kartpriser av 18/1-95.

Arrangement.

På grunn av kun en ledig helg mellom Påske og Tiomila inngikk Vårstafetten og Vårsprettens i samarbeidsprosjektet Norwegian Spring. Moss, SOL og HSK arrangert kortdistanse, stafett, nattløp 21/4 og klassisk løp 22/4 fra Varteig skole. Med sol, en ypperlig samlingsplass, gode løyper på et godt kart i et variert terreng og uten tekniske problemer ble arrangementet en sportslig suksess. Erfaringen med samarbeidet frister til gjentagelse.

Løpsleder:	Per Wøien (SOL)		
Løypeleggere :	Torbjørn Kullerud (SOL)(kortdistanse) Hans Huseby (stafett) Eirik Norbrøden (nattløp)		
	Rune Grottenberg og Øystein Kristiansen (klassisk)		
Kontollørere:	Unni Strand Karlsen (FSK) Kjell Lunde (Varteig) Kjell E. Andersen (Varteig)		
Deltakerantall:	Kortdistansen Vårstafetten (Vårstafett 2000) Nattløp Klassisk løp (Vårsprettens 2000)	683 startende 996 " 972 " 35 " 1739 " 1395 "	805 påmeldte 1078 " 1011 " 67 " 1911 " 1580 ")
Startkontigenter:	kr.75 og kr.130	(andre året med fri startk.)	
Overskudd:	kr.63000	(år 2000 ca.kr.40000)	
Vinnere	D21E	Hanne Staff	Bækkelaget
Vårsprettens:	H21E	Bjørnar Valstad	"
Vinnere	D17	Bækkelaget	
Vårstafetten:	H17	HSK	

Øvrige arrangement:

30/5	arrangerte ungdomsgruppa	Ungdomsserie løp fra Høiås	- 190 deltagere.
13/6	"	TIU-gruppa sprintløp fra Remmen	- 103 "
18/9	"	breddegruppa nattløp fra Strupe	- 31 "

HSK arrangement 2002.

Vårstafetten og Vårsprettens skal arrangeres 13-14/4. KAG har vært altfor sent ute med sine forberedelser til arrangementet. Dette har ført til mye ekstra arbeide med hensyn til lokalisering, synfaring og løypelegging og ikke minst planleggingen.

Ved Lindtjern i Aremark fikk vi ikke tilgang på terrenget på våren. Seinhøstes arbeidet vi for et samarbeide med TFL om Vårstafetten. Dette ble det av økonomiske grunner ikke noe av .Vårstafetten vil derfor bli arrangert fra

fotballbanen på Aspedammen, mens Vårsprettens går fra Risum ungdomsskole. Kartet over og Hovsfjellet er revidert og utvidet med Engvika/Eskeviken .Det vil bli laget et oppdatert mindre kart av Iddefjordfjella ved Aspedammen.

I tillegg har HSK følgende løp:

	Kartområde	Ansvar
13/2 Østfold Night Cup	Remmen/Strupe	TIU
28/8 Ungdomsserieløp	Strupe/Bislingen	Ungdomsgruppa
17/9 Nattløp	Berg skole	TIU
29/9 Kretsløp	Lindtjern	Breddegruppa

Det er vanskelig å få medlemmer til å ta på seg ansvarsjobber, spesielt i forbindelse med Vårsprettens. Dette er et problem som imidlertid alltid løser seg, men som ofte i meget sein tid. Forberedelsene blir derfor mer vanskelig enn de trenger.

For både klubbens økonomi og for utviklingen av vår løp håper vi at flere tør å si JA og at KAG er tidligere ute i sin planlegging.

Plan for fremtidige Vårsprett

- 2002 Aspedammen og Risum
- 2003 Sandbækk sammen med SOL (en ledig helg)
- 2004 Mo gård " " "
- 2005 Egen Vårsprett , kanskje et kombinert NM-SM sprint/langdistanseløp under frigjøringsjubiletet,?

Tirsdagsløpene.

HSK har i år arrangert 8 av 14 løp .

Terminlista er satt opp av Fredrik Holm og Jens Erik Mjølnerød i samarbeid med de andre klublene.

For andre året har vi unnlatt å annonsere i HA. Dette ser ikke ut til å ha noen negativ virkning på deltakerantallet som også i år har vært 60-100 pr.løp.

EKT.

Til sammen har klublene i Østfold nå en komplett serie postbukker med koder fra 31 til 175 som vi låner av hverandre.

HSK har selv følgende : 101-139 +3 ekstra 100 og 3stk 175.

Vi har også kjøpt inn 170 nye skjermer som kun skal brukes til våre store løp. Ungdomsgruppa har 14 gamle og 10 nye løperbrikker til utlån/leie.

I følge sponsoravtale med IFE disponerer bedriftsidrettslaget et sett bukker og minitimerecoder, denne ble innkjøpt ekstra i år.

WMOC 2003.

Veteran VM skal avvikles fra 13-17 Juli 2003 . Samlingsplass for løpene vil være på Mo gård i Rokke. Stevnesenter vil bli lagt i Halden sentrum.

Arrangementet drives av en prosjektgruppe med følgende sammensetning

Øivind Holt	Leder
Morten Dalby	Kart og løyper
Bjørn Axel Gran	Teknisk opplegg
Eirik Nordbrøden	Mål og data ansvarlig
Jim Olaussen,	Økonomi
Kari Thorvik,	Regnskap, profilering
Hanne Lind ,	Seremonier og sosiale aktiviteter
Kjell Holene	Mannskapssjef
Fritz Køhn	Overnatting forretningsmessige kontakter

Det er oppnevnt en Hovedkomite for arrangementet hvor (tidligere) ordfører Carsten Dybevig er leder. Hovedkomiteen har hatt 2 møter i løpet av året.

Det er undertegnet avtaler med berørte grunneiere vedrørende arealer til samlingsplass og parkering. Det har videre vært arbeidet med å framkaffe ulike typer overnattingstilbud. Vi vil blant annet kunne disponere Studentsamskipnadens hybler.

Det er inngått et samarbeid med svenske O-ring / 5-dagers i Bohuslen. Det har i løpet av høsten blitt utarbeidet en Interreg IIIA søknad sammen med Uddevalla og Halden kommuner. Formålet med dette Interreg prosjektet er:

- Gjennom økt markedsføring skaffe flere deltakere til arrangementene
- Utvikle flere utenom sportslige tilbud innen regionen
- Undersøke hvilke kapasitets-hinder regionen har for å ta i mot to så store arrangement og utvikle miljøvennlige løsninger i forhold til overnatting og transport m.v.

Søknaden er blitt innvilget og det vil bli opprettet et bemannet prosjektkontor både i Halden og Uddevalla fra årsskiftet 2001 /02 . På kontoret i Halden vil det i første omgang bli ansatt en prosjektleder i deltidsstilling, etter hvert vil flere prosjektmedarbeidere bli engasjert. Tegning av løpskartet skjer i regi av Interreg prosjektet.

Innbydelsen til løpet ble gjort ferdig i juni og har vært distribuert til aktuelle løpere ved at medlemmer av prosjektgruppa har hatt stand på følgende arrangement:

- WMOC 2001 i Litauen i juli
- VM i Tampere, Finland
- Veteran NM i Rakkestad

Det er innkjøpt en egen profilingsstand hvor det vises kart og informasjonsmateriale om Halden og HSK. Denne standen står for tiden oppmontert i Kommunes servicesenter i Rådhuset.

I løpet av høsten er det arbeidet med å utvikle en egen Internett side. En testversjon er nå klar og siden vil ligge på **wmoc2003.com** i løpet av januar. Denne webløsningen vil også kunne brukes som en Intranett løsning for prosjektgruppa.

Kartarbeidet er i rute og det foreligger prøvetrykk over Tobroåsen. Morten Dalby er engasjert som synfarer og karttegner.

Løypeleggere for hver av dagene er klare:

Rune Grottenberg	kval.1
Karl O. Orud	kval.2
Kjetil Bjørlo	finale

Årsrapport fra hyttestyret 2001

Årets første ordinære åpningsdag var torsdag 04.01, vårsesongen ble avsluttet, 16.04 d.v.s. 2. påskedag. Første åpningsdag etter ferien var torsdag 06.09.01 og siste åpningsdag 30.12.01.

Høiåshytta har i år vært åpen for servering 29 sondager og like mange torsdager, i tillegg skjærtorsdag og 2. påskedag. Søndag 23. desember, var hytta stengt, men åpen 2. juledag og 30. desember, tilsammen 63 åpningsdager.

Mandag 01.01 var det gnistrende skiføre, og hytta var åpen fra kl. 12.00. Det var jevn trafikk av skigåere hele dagen, så vi hadde åpent til kl. 18.00.

Det var også skiføre lørdag 3. og søndag 4. mars. Lysløypa var kjørt opp, og det var forholdsvis bra forhold der, men litt lite snø. Hytta var åpen lørdag fra 11.00 - 15.00 i tillegg til vanlig åpningstid på søndag. Det var storinnrykk de dagene det var snø, ellers har besøket vært som normalt de siste årene.

Hyttestyret har stått for serveringen ved årsmøtet, kakefesten, medlemsmøte ang. ny handlingsplan og juleavslutningen.

Utleie: Det har til sammen vært 49 overnattinger fordelt på uker og helger. I tillegg har det vært 5 sponsorarrangementer, og enkeltmedlemmer har leid hytta tilsammen 8 ganger. I år er hytta leid ut nyttårsaften.

Natt til 7.august var det et kraftig tordenvær i distriktet, og vanntilførselen til Høiås forsvant. Hytta var utleid på den tiden, men det hele ble rettet dagen etter. Det viste seg å være en sikring som var gått + noe dårlig kontakt til styrestrommen. Det ble i tillegg byttet en styreenhet til luftkompressoren til vannverket. Fotocelle til uteleyset måtte også byttes og i tillegg begge tidsbryterne til uttrekksviftene i dame- og herregarderoben.

Åretes hovedrengjøring ble foretatt 10.09. Det møtte 12 personer hvorav 2 menn. Med så mange fremmøtte gikk det hele greit unna.

Arbeidet med å få hytta i best mulig stand til 100 års jubileet fortsetter, og i den forbindelse er alle stolene nå reparert og malt, dører og dørkarmar er reparert og malt ferdig, dørene i uthusene er malt og er blitt veldig pene. Det er satt opp plater i overgang pipe/tak i store peisestue, montert hyller ved serveringsdisk og skap i klubborrommet. Brannmur i 2. etg. er revet. I lille peisestue, hvor det var for mørkt med den belysning som var, er det nå montert spotlights med demping i taket, og lysforholdene er blitt meget bra. Ellers ble det foretatt vanlig vedlikehold med bl.a. 2 strøk lakk i begge peisestuene og klubborrommet. Syd- og vestveggen på hytta er tjæret, råtnne stokker i herregardstu er skiftet og tjæret.

Halden 31.12.01.

Lise