



HALDEN SKIKLUBB

Årsmøte for 2006

ONSDAG 24.01.2007, kl 19.00

SAKSLISTE

1. Åpning
 - a. Godkjenning av innkalling
 - b. Godkjenning av saksliste
 - c. Valg av 2 repr. til å undertegne protokollen
 - d. Valg av møteleder
2. Årsberetninger
3. Regnskap for 2006 og budsjett for 2007
4. Fastsette kontingent
5. Valg
6. Behandle innkomne forslag

INNHALDSFORTEGNELSE

SAKSLISTE	1
INNHALDSFORTEGNELSE.....	2
ÅRSBERETNING 2006 - HALDEN SKIKLUBB, HOVEDSTYRET	3
HYTTESTYRET – ÅRSBERETNING 2006.....	8
SKI- OG SYKKELGRUPPA - ÅRSBERETNING 2006	10
BARNEIDRETTSGRUPPA - ÅRSBERETNING 2006.....	12
KAG - ÅRSBERETNING 2006.....	13
ORIENTERINGSGRUPPA - ÅRSBERETNING 2006.....	17
ÅRSBERETNING UNGDOMSUTVALGET HALDEN SKIKLUBB 2006.....	21
ÅRSBERETNING D/H 17 HALDEN SKIKLUBB 2006.....	25
ÅRSBERETNING FRA TOPPIDRETTSUTVALGET 2006.....	29
RESULTATER TOPPIDRETT/DH17 2006.....	31

ÅRSBERETNING 2006 - HALDEN SKIKLUBB, HOVEDSTYRET

Årsmøtet for 2005 ble avholdt på Høiås den 25. januar 2006.

Følgende ble valgt og har fungert i 2006:

Hovedstyret:

Leder: Hanne Lerche Raadal
Nestleder: Erik Hauge
Kasserer/ Økonomiansvarlig: Jan O. Fremmegaard
Styremedlemmer: Guri-Anne Hauan og Erik Axelsson
Varamedlemmer: Reidun Holene og Astrid Syversen

Lederne av gruppene orientering, barneidrett og hyttestyret har deltatt på styremøtene.

Revisorer: Jon Heli Gudbrandsen og Øyvind Torp. Vara: Kjell Søderquist og Hans Køhn

Hyttestyret:

Leder: Leif Rugsveen
Medlemmer: Reidun Orud, Morten Holm, Eva I. Moe, Kjell Holene, Øivind Nielsen

Orienteringsgruppa:

Leder: Hanne Lind
Medlemmer: Arne Jullum, Kajsa Nilsson, Tommy Bunæs (leder av ungdomsutvalget, UFO), Tom Erik Sandberg (leder DH17 frem til februar 06), Karianne Hauge/Andreas Johansson (delt lederskap DH17 fra februar 06).

Kart- og arrangementgruppa (KAG):

Leder: ingen
Medlemmer: Joacim Karlsson, Eirik Nordbrøden, Rune Holt, Kjell Holene, Leif Rugsveen

Barneidrettsgruppa:

Leder: Geir Torgersen
Medlem: Tove Hellerud, Monica Nordbrøden, Hege Næss Bjørgul

Ski- og sykkelgruppa

Leder: ingen
Medlemmer: Gudmund Olsen, Morten Roger Andersen, Knut Gustavsen, Jens A. Syverstad, Dag Olaussen

Valgkomite:

Jostein Tafjord, Pål Backstrøm, Steinar Holt

Representanter til Halden Idrettsråd: Hanne Lerche Raadal og Erik Hauge
Representanter til Østfold Orienteringskrets: Hanne Lind og Tommy Bunæs
Representanter til Østfold Skikrets: Knut Gustavsen og Dag Olaussen
Representant til Østfold Sykkelkrets: Thor Fagereng

I tillegg er det oppnevnt en rekke utvalg.

Administrasjon

Styret konstituerte seg i møte den 15. februar.

Det har vært avholdt 8 styremøter, 3 økonomimøter og 2 medlemsmøter (mars og september).

I tillegg er det arrangert 2 kakefester for å feire flotte prestasjoner:

- 18. mai feiret at vi vant Tio-mila for 7. gang
- 7. september feiret vi 6 VM-medaljer, NM-medaljer og bronsemedalje i Hovedløpet.

Klubbsekretær

Styret har jobbet med å utrede mulighetene for å ansette en markeds konsulent/klubbsekretær i 50% stilling. Det ble vedtatt å igangsette dette som en prøveordning for 2007, og Ingunn Fristad ble ansatt som markeds konsulent/klubbsekretær med virkning fra 01.01.07.

Hovedarbeidsoppgaver vil være:

- Markedsføring/salg av sponsoravtaler
- Markedsføring/utleie av Høiås kombinert med treningsopplegg
- Div administrative arbeidsoppgaver

Ny trener

Kari Arponen (hovedtrener HSK fra sommer 2004) valgte å slutte som hovedtrener i HSK og flytte tilbake til Finland etter endt sesong 2006. Det ble derfor satt i gang en prosess for å få ansatt en ny hovedtrener. Kenneth Buch ble ansatt som ny hovedtrener med virkning fra 01.11.06.

Diverse

Det er inngått samarbeid med Aktivum om felles kopimaskin. Denne står i Aktivums lokaler, og HSK kan benytte denne fritt og betale pr kopi.

Det er inngått avtale med RELACOM (tidligere Telenor) som innebærer at vi får betalt kr 14 000,- per år for å gjennomføre årlig vedlikehold av veien fra Demma og opp til masten.

Det har gjennom året vært lagt stor vekt på økonomistyring i de respektive grupper.

Internasjonale- og nasjonale verv:

Øivind Holt er medlem av Rules Comm. og leder av kontrollkomiteen i NOF.

Petter Thoresen er visepresident i NOF.

Frauke S. Gran er medlem av Foot O comm. i IOF.

Aktivum A/S

HSK har 3 styremedlemmer i Aktivum: Per Puck jr som er styreformann, i tillegg til Hanne Lerche Raadal (leder HSK) og Jan Fremmegaard (kasserer HSK) som er styremedlemmer.

Aktivums viktigste omsetning og inntektskilde er sykkelarrangementet Grenserittet. Halden Skiklubb er innehaver av rittet, mens den tekniske gjennomføringen er Aktivums ansvar.

På et møte mellom Aktivum og Halden Skiklubb den 25. april ble retningslinjene for samarbeidet disse imellom vedr. gjennomføring av Grenserittet ytterligere konkretisert: Halden Skiklubb har førsterett til å utføre dugnadsarbeid. Aktivum har ansvaret for å skaffe funksjonærer og leverandører tilstrekkelig for å løse sine oppgaver.

Grenserittet 2006 ble gjennomført med stor suksess med ny deltagerrekord for 8. år på rad med totalt 3150 deltagere, en økning på 609 eller ca 20% fra 2005. Totalt har Grenserittet/Aktivum bidratt med kr 300 000,- i inntekter til Halden Skiklubb i 2006, delvis som dugnadsarbeid og delvis som div leieinntekter.

Gjennomføring av Grenserittet har blitt en viktig inntektskilde for Halden Skiklubb og vi ønsker å bidra til å opprettholde nivået på arrangementet.

Arrangementer

Norwegian Spring / Vårspretten måtte dessverre avlyses som følge av for store snømengder.

Hytta

Driften av Hytta ivaretas av hyttestyret, det vises til hyttestyrets egen rapport. Torsdagskveldene er det stor aktivitet på hytta etter at mange medlemmer har hatt sin treningsøkt. Mange medlemmer uttrykker at det sosiale samværet på Høiås på torsdager bidrar sterkt til det gode miljøet/trivselen i klubben. Søndager fra høstferie til påske er hytta åpen for turgåere.

Dugnader/ vedlikehold

Seniorgruppa har også i år gjort en kjempejobb på hytta, anlegg og løyper. Gjengen består av 15-20 menn som arbeider jevnt og trutt. Øivind Nielsen leder dette arbeidet.

Noen eksempler på det viktige arbeidet som er utført i 2006 vises i det følgende:

- Bua, som Heather Monro vant for klubben på 5-dagers i 2004, er satt opp og beiset på Høiåstunet.
- Det er laget og satt ut nye, fine skilt i hele Høiåsmarka og disse er kombinert med kartoppslag – dette har bidratt stort til å gjøre marka mer tilgjengelig for 'den vanlige turgåer'.
- Ny skifer på kjøkkentrappa på hytta
- Arkiv-rydding
- Utvidelse av lysløypa slik at den nye løypemaskinen får plass.
- Nye møteplasser på veien fra Demma og opp til Høiåshytta

For utfyllende informasjon om arbeidet som er utført, vises til hyttestyrets egen rapport.

I tillegg er det jobbet mye med vedlikehold av lysløypa.

Klubben setter STOR pris på alt dette arbeidet som blir gjort!

Økonomi

Regnskapet viser et driftsmessig underskudd på kr xxx,- mot et budsjettert underskudd på kr 235 000 (budsjett presentert på medlemsmøtet 27.03.06).

Det vises til detaljert regnskap og gjennomgang på årsmøtet for info om regnskapet for 2006.

Sponsorsalget har vært tillagt Aktivum og har gitt en netto inntekt på ca kr 365 000. Dette inkluderer skiltannonsørene i lysløypa (totalt ca kr 50 000). Arbeidet med sponsorsalg skal, som beskrevet over, overføres til den nyansatte markeds konsulenten/klubbsekretæren fra 01.01.97. Dette skal i første omgang gjøres som en prøveordning.

For å erstatte noe av den tapte inntekten fra Norwegian Spring ble det igangsatt en dugnad for salg av førstehjelpsprodukter av alle våre medlemmer. Dette har gitt en inntekt på ca kr 53000.

På investeringssiden ble det vedtatt å gå til innkjøp av en ny løypemaskin på totalt kr 85 000.-

Følgende søknader om støtte har blitt utarbeidet i løpet av året:

Type støttemidler	Anlegg/aktivitet	Søknadsbeløp	Bevilget sum/avslag
Søknad om tilskudd til nærmiljøanlegg (fylkeskommunen)	Nye skilt og kartoppslag Høiåsmarka for økt tilgjengelighet og bruk av nære friluftsområder	kr 38 000,-	Avslag med begrunnelse om anlegget ikke var tilpasset forutsetningene for bevilgning
	Ny belysning i akebakke på Stenrød	kr 23 000,-	Bevilget 23 000,- (bidrar i regnskapet 2007)
	Nytt sprint-orienteringskart Remmendalen	kr 17 000,-	Bevilget 17 000,- (bidrar i regnskapet 2007)
Halden Idrettsråd (Saugbrugsmidler)	1.Tur til Galdhøpiggen med UFO-gruppen juni 2006 2.Nymerking, skilting og barmarkspreparering av løypenettet i Høiåsmarka 3.Ny løypemaskin Høiåsmarka	kr 48 000,-	Bevilget kr 15 000,-
A-fondet (Aftenposten)	Nye skilt og kartoppslag Høiåsmarka for økt tilgjengelighet og bruk av nære friluftsområder	kr 30 000,-	Avslag
NOF (Gildefondet)	Høiåsdagen (1.5)	kr 4 000,-	Bevilget kr 4 000,-

Totalt er det bevilget kr 59 000,- gjennom ovenstående søknader.

Medlemstall

Medlemstallet pr 31.12.06 var **715**.

		2006	2005	2004
Totalt		715	712	783
Voksne	Menn	367	303	305
	Kvinner	137	158	155
Barn og ungdom	Gutter 0-16 år	116	151	185
	Jenter 0-16 år	95	100	138

Dette er en økning på 3 medlemmer fra 2005, fordelt som følger:
64 flere menn, 21 færre kvinner, 35 færre gutter og 5 færre jenter.

I løpet av året er ett av våre medlemmer gått bort.

Medlemskontingenten er kr 200,- pr voksen og kr 100,- pr barn. I tillegg har vi en treningsavgift på kr 250,- og en badstuavgift på kr 250,- (voksne)/150,- (barn) for de aktive medlemmene.

Styret foreslår at medlemskontingenten på kr 100,- for barn og kr 200,- for voksne blir uendret for kommende år.

Samarbeidspartnere for året 2006:

Halden Sparebank
Bj. Kynningsrud AS
AF Brødr. Glomsrød AS
Eiendomsmegler1
Nordby Supermarked
Halden Arbeiderblad
Byggmakker Halden
IFE Halden
Communicate As
Fresenius Kabi
Metso
Tista Senter
Jensen & Scheele
Nexans
Gerisale Multitrade
Interoptikk
Spens
Kampela
Leif Grimsrud AS

Vi takker alle våre samarbeidspartnere for god støtte og godt samarbeid gjennom året !

Halden 18. januar 2007
Styret i HSK

HYTTESTYRET – ÅRSBERETNING 2006

Åpningsdager

Sesongstart: Torsdag 05.01.06.

Siste åpningsdag før ferien: søndag 09.04.06.

Høstsesongen startet torsdag 31.08, og siste åpningsdag før jul var 21.12.06.

I tillegg hadde vi åpent 2. juledag.

Grunnet mye snø og fint skiføre var hytta åpen 7 ettermiddager/kvelder og 4 lørdager i tillegg til vinterferien hvor vi hadde åpent hver formiddag og to kvelder.

Hytta har således vært åpen 32: søndager, 32 torsdager og 2. juledag.

Ved skiføre: 5 lørdager, 5 formiddager (vinterferien), 7 kvelder

Til sammen har hytta hatt 82 åpningsdager i 2006.

Hytta var stengt i påsken.

Også i år har UFO stått for serveringen på torsdager etter sesongslutt og fram til oppstart på høsten. Salget av kaffe og vafler går da til UFO.

Utleie

Hytta har vært utleid 14 ganger.

12 overnattingsdøgn.

Sponsorene har benyttet hytta 4 ganger

Halden Sparebank1 2 ganger

Tista Senter 1 gang

Halden Dataservice 1 gang

Arrangementer

Årsmøte 25.01.06. Hyttestyret sto for servering av kaffe og kringle

Vi hjalp og til ved kakefesten og torsdag 21.12 var det juleavslutning med boller og brus, kaffe og julekake.

Vedlikehold

Gubbejengen har utført vanlig vedlikehold av hyttene så som lakking av gulv, maling av vinduer osv. Det er laget kjølerom i brusboa. Herrebadstua er pusset opp. Det er malt i damebadstua, lagd nye krakker og varmtvannsberederen er skiftet. Det er hengt opp nye gardiner i trimrommet. Det har også vært arbeidet mye med arkivene. "Heather"-hytta er montert. Under "TV-hytta" er det lagd et rom, og det er ryddet opp.

I år er det jobbet mye med lysløypa og de andre løypene. Nye skilt er lagd og satt opp, og løyper har blitt merket.

Etter avtale med Televerket har Gubbejengen ryddet veien til tårnet, rundt tårnet og rundt bardunfestene.

Fra bommen og opp til hytta er det lagd møteplasser.

Skifer er lagt på kjøkkentrappa.

Det er søkt om utslippstillatelse i forbindelse med oppussing/utvidelse av damebadstua. Denne har vi ennå ikke fått, men håper å få det i orden i løpet av våren 2007.

Rengjøring

Årets hovedvask var onsdag 20. september. 10 personer møtte (4 fra en familie), og rengjøringen gikk greit. Vi håper flere stiller opp neste år.

Lysløypa 2006

Gubbegjengen har i høst ryddet vegetasjon og trær ved akebakken på Stenerød, og vi har montert lys i bakken som er tilkoblet lysløypenettet. Midler til dette har styret søkt og fått som nærmiljøtiltak. Gubbegjengen har gjort en stor jobb med å rydde langs løypetraseen og utbedre underlaget slik at forholdene ligger vel til rette for fine skispor.

Vi har i 2006 byttet tre defekte armaturer og to fotoceller. Vi har prøvd med forskjellige typer fotoceller. Erfaringen viser at FC2000 fra Micro Matic står best mot tordenværet. Den koster litt mer, men varer lenger. Pr dags dato er fotocella for tenningen ved masta ødelagt. Den gikk i et tordenvær i høst. Siden november er tenningen her styrt bare av koblingsuret. Vi har tenkt å prøve med bare koblingsur her ut denne sesongen for og erfare om vi kan sløyfe fotocellene. Kan vi sløyfe fotocellene vil vi spare penger. Erfaringsmessig ryker det en to-tre fotoceller hvert år.

Siden lysløypa ble tent i september har vi byttet 10 lyskilder og reparert tre tilkoblinger mellom strekk og armatur. Det har ved to tilfeller blåst ned trær over ledningstrekket som har forårsaket ødeleggelser på linja.

Lyskildebytting er en kontinuerlig prosess. Før jul var det lys i samtlige lamper. I skrivende stund er 6 lamper mørke, da har vi ikke regnet med veien. Bytting av lyskilder har til nå blitt gjort etter hvert som de har sluknet. For og lette vedlikeholdet og heve kvaliteten på lyset er det besluttet og gå over til gruppeskift. Dvs at lysløypa blir delt i fire parseller og vi bytter samtlige lyskilder i en parsell hvert fjerde år. Da bytter vi også defekte og utbrente skjermer.

Klubben er i dialog med kommunen om å avklare ansvaret for vedlikeholdet av veilysset fra Asakveien til Høiås. Kommunen har i samtaler påtatt seg dette ansvaret. Vi vil derfor ikke gjøre mer vedlikehold mellom Asakveien og Demma.

Hyttestyret, 16. januar 2007.

SKI- OG SYKKELGRUPPA - ÅRSBERETNING 2006

Sesongen 2006 gikk inn i historien som en av de beste på lang tid i HSK sin historie m.h.t. snø og forhold for skisport. Kunstsnoanlegget på Ertemoen var i drift fra des.05. Snøen "la seg" i januar og ble liggende til langt ut i mars måned. Løyper på skogsveier og i godt grunnpreparerte skogsløyper var fin-fine. Lysløypa til Høiås var flittig benyttet over lengre tid.

Med bakgrunn i liten lyst/interesse for organisert skitrening (se årsrapp.2005 tre siste avsnitt om trening) ble deltakelse kun sporadisk utøvd av enkelte spesielt interesserte.

Trening og skiaktiviteter foregikk for en stor del i kunstsnoanlegget på Ertemoen før natursnøen kom. Klubbsamarbeidet i anlegget gikk bra. HSK's representant i "kunstsnogruppa" var med på å arrangere 6 karusellrenn (mest barn og ungdom) i anlegget. Ca. 140 barn er registrert deltatt i karusellen. En god del av disse var også fra vår klubb.

Det gjøres oppmerksom på avtalen mellom klubbene om at klubbene bl.a. skal velge 2-to representanter som skal delta i drift og vedlikehold i kunstsnoanlegget. Disse behøver nødvendigvis ikke å være medlemmer av ski- og sykkelgruppa. HSK er deleier i Kunstsnøanlegget på Ertemoen. Årlige driftsutgiftene til dette er kr 11 250.

Egne og andres arrangement:

SKI:

Barneskirenn: HSK arrangerte barneskirenn på Høiås søndag den 29.1. etter oppsatt terminliste for denne type arrangement. 144 deltok. Noen konkurrerte på tid, mens andre gikk runder uten tidtaking.

Klubbmesterskapet ble avviklet torsdag den 2. mars under fine vinterlige forhold i lysløypa. Løypene gikk tur-retur på strekningen Høiås – Ekelimoen. Det ble konkurrert i løpelengder på 2, 3, 5 og 10 km. 52 deltakere stilte til start i lett snøvær og litt tungt føre.

Resultater:

Kl. 11 år og yngre (2km) 13 jenter og gutter deltok. Raskest blant jentene var Idun Felde Olaussen og blant guttene Vebjørn Jokstad.

Kl. 12-14 år (3 km) gutter: Klubbmester Mats Køhn Jenter: Gry Granstedt

Kl. 15-16 år (5 km): Klubbmester: Jenter: Julie Andersen. Gutter: Bård Hauan Andersen

Kl.17-18 år (10 km): Klubbmester : Jenter: Ida Bjørgul. Gutter: Martin Jullum.

Kl.19-20 år (10 km): Klubbm.: Eirik Hauan Andersen

Kl. H 21-35: nr.- 1 Mats Haldin (8 startet) **Kl. H 36-40:** nr.1 Bjørn A. Gran (1 st.) **H**

41-45: Petter Thoresen, klubbmester **H 46-50:** nr.1 Jan Granstedt (1 delt.) **H 51-55:** nr. 1

Per Ø. Puck (3 st.) **H 56-60:** Øyvind Holt (1st.)

Så lenge snøen varte, ble det i etterkant av klubbmesterskapet arrangert ukentlige klubbrenn på Høiås i forbindelse med torsdagstreningene. Dette var det stor interesse for.

Andre starter/deltakelser:

Holmenkollmarsjen 10.2.:

3 registrerte deltakere. Resultater fra respektive klasser: Nr.53 Bård HauanAndersen, nr. 33 Eirik Hauan Andersen. nr. 23 Kjetil Bjørlo.

Venåsrunden 18.2.:

Registrerte HSK-løpere: Solveig (3 pl), Jørgen (1 p) og Trygve (3 pl) Barstad- Thoresen (alle 11 km). Registrerte HSK-løpere på 23 km: nr. 1 Emeline Mjølnerød (eneste jente), herrer: nr. 1 Petter Thoresen, nr.2 Kjetil Bjørlo, nr.4 Martin Jullum, nr.6 Jens Erik Mjølnerød, nr.7 Dag Olaussen, nr.9 Ewan McCarty, nr. 11 Jon OleTorp.

Tjeivasan 4.3.:

6 jenter/damer fra HSK deltok under fine forhold og flotte spor i Tjeivasan med 8200deltakere. Vant gjorde Elin Ek med tiden 1.20.33. For HSK: nr. 330 Ulrikke Andersen, tid 1.57.18, nr.493 Emeline Mjølnerød, tid 2.08.41, nr.517 Hanna Nordbrøden, tid 2.10.07, nr.681 Anne Julsrud Haugen, tid 2.22.26, nr.804 Hedvig Andersen, tid 2.37.18 og nr.893 Stine Marie Norsted – Kildebo.

Vasaloppet 5.3.:

2 registrerte deltakere: nr. 2998 Morten Roger Andersen, tid 6.45.58 og nr.10136 Morten Holm, tid 10.04.03

Birkebeinerrennet 18.3.:

Under vanskelige forhold deltok 3 løpere for HSK. I tillegg gikk Kjetil Bjørlo for Saugbruks BIL og ble nr.87 i klasse 35-39 (klarte merkekravet). For HSK: nr.682 Ole Morten Svendsby (ikke merke kl.35-39. Nr.293 Jens P.Andersen (ikke mrk.) kl.20-24. Nr. 310 Per Ø. Puck (ikke mrk.) klasse 55-59.

TFL-renn 25.2. (21 km):

Kjetil Bjørlo vant rennet. Dessuten deltok også Knut Gustavsen og Gudmund Olsen etter de opplysninger som er registrert.

Sprintstafett TFL jubileumsrenn 27.3.

Kjetil Bjørlo og Knut Gustavsen deltok i rennet sammen med løpere fra halden-klubber og norgeseliten i kunstsnoanlegget. Resultatene kjennes ikke.

SYKKEL:

Eget arrangement: Det årvisse Høiåsrittet ble som vanlig arrangert **den 1.5.** med 142 deltakere med start Hjortsberg via Bergsmarka til Høiås. Rittet inngår i terrengritt- karusellen Halden – Berg – Aremark. Ingen fremtredende plasseringer fra HSK

Birkebeinerrittet 25.8.

4 syklistere fra HSK er registrert til start/mål i rittet fra Rena til Lillehammer: Rytterne var: Per Ø. Puck (klarte merket), Arnt E. Andersen (merket), Ole M. Svendsby (ikke merket) og JimOlaussen (merket).

for Skigruppa
Gudmund Olsen

BARNEIDRETTSGRUPPA - ÅRSBERETNING 2006

Medlemmer: Hege Næss Bjørgul, Tove Hellerud, Monica Nordbrøden, Geir Torgersen (leder).

Barneidrettssgruppa representerer barneidretten (opptil 9 år) i HSK. (I sesongen 05/06 var de eldste 10 år, men i sesongen 06/07 er de eldste 9 år. 10-åringene har nå tilbud om å være med i UFO). Barneidrettsgruppas største aktivitet er Barneidrettsskolen (heretter kalt Idrettsskolen).

Idrettsskolens konsept med base i gymsalen på Låby på kveldstid, er videreført som tidligere år. Det er ukentlige aktiviteter gjennom skoleåret, samt helgeaktiviteter. Det legges vekt på allsidighet og søkes å være innom ballspill, turn, skøyter, svømming, riding, skyting, orientering, sykling, skogsturer etter reflekser i mørket med innlagt grilling.

Idrettsskolen vinter/vår 2006:

- På Låby skole har det vært 4 grupper i sving med til sammen ca 90 deltagere. Instruktører har vært: Hege Næss Bjørgul, Sindre Saksæther, Hedvig Andersen, Cathrine Orud, Torben Wendler, Erik Thorsson, Kajsa Nilsson og Kristin Bjærum.
- Det er i tillegg til de ukentlige aktivitetene arrangert 2 skøytedager i Ishallen (11. og 18. februar).
- Avslutningen for idrettsskoleåret ble som vanlig arrangert på Høiås (10.05) med 5-kamp, utdeling av diplomer/ T-skjorter, pølser, brus.

Idrettsskolen høsten 2006:

- 4 grupper har vært i aktivitet på Låby skole, med ca 115 deltagere. Det var mer enn 140 påmeldinger, men dessverre måtte ca 25 barn stå på venteliste. Noen få av dem vil få tilbud om plass fra jan. 2007 pga. noen avmeldinger i løpet av høsten.
- Faste instruktører har vært: Sindre Saksæther, Knut Jørgen Bratlie, Emilie Hellberg, Cathrine Orud, Torben Wendler, Ingunn Fristad, Eirik Hauan Andersen, Astrid Nordbrøden og Kajsa Nilsson.
- I tillegg til de ukentlige aktivitetene er følgende tilleggsarrangementer avholdt:
 - Aktivitetsdag på Høiås søndag 19.11. Det var natursti fra Demma og bål for pølsegrilling på Høiåstunet.
 - Badedag for alle idrettsskolebarna med familier på Remmen søndag 29.10.
 - Nissetreff på Høiås søndag 10.12 med utdeling av godteposer.

I året 2006 er det avholdt 3 planleggingsmøter for instruktører ved Idrettsskolen og i tillegg 3 møter for barneidrettsgruppas styre.

Halden 06.01.07, Geir Torgersen (leder)

KAG - ÅRSBERETNING 2006

Da det ikke var mulig å finne en leder i Kart- og arrangementsgruppa for 2006, har den organiserte aktiviteten vært styrt delvis av Hovedstyret/O-gruppa og delvis av medlemmene i gruppa. Dette har ikke vært en tilfredsstillende løsning, men de viktigste oppgavene har allikevel blitt tatt hånd om.

Sammensetning

Kart- og arrangementsgruppa har i 2006 bestått av Eirik Nordbrøden (EDB), Leif Rugsveen (matriell), Kjell Holene (utlån EKT), Joacim Carlsson (kart), Rune Holt (VDG).

VDG

Siden tidligere oppslutning på møtet om VDG-spørsmål med grunneiere, naturvernforbundet, skogeierlag, utmarkslag og viltneimda har vært veldig dårlig, besluttet vi å ikke avholde et slikt møte i år. I stedet har vi sendt ut et skriv til alle grunneiere og andre som ville bli direkte eller indirekte berørt av klubbens arrangementer, hvor vi orienterte om våre planlagte aktiviteter. Alle grunneiere som ville bli direkte berørt har blitt kontaktet personlig i god tid, og nødvendige tillatelser har blitt innhentet.

Kart

Det ble i 2005 startet et arbeidet med et større kartprosjekt i området rundt Svinesund. Øivind Holt har ledet prosjektet. Det er blitt utarbeidet et turkart, Svinesund, som dekker området Isebakke – Sponvika - Røsnes, første utgave var klar til broåpningen i juni 2005, oppdatert utgave er utgitt i 2006. På baksiden av turkartet er det trykket flere kulturhistoriske artikler og presentert andre interessante data om området. I tillegg til turkartet er det også utarbeidet et o-kart over samme område. Dette skulle vært brukt under årets Norwegian Spring, som dessverre ble avlyst. Kartet planlegges nå brukt under Norwegian Spring 2008. Kvaliteten på den første synfaringen av o-kartet var for dårlig til å bli godkjent, slik at Morten Dalby har måttet gå over og resynfare kartet. Kartet er nå godkjent og kartregnskapet vil bli avsluttet i løpet av vinteren. Til kartprosjektet har vi mottatt midler fra veimyndighetene i forbindelse med byggingen av den nye E6.

For utskrift av kart fra OCAD-filer til trening og mindre arrangement har fargeprinter hos Thormod Paulsen blitt benyttet. Utskriftene er av god kvalitet, og er forholdsvis rimelige. Siden kostnadene for slike utskrifter er blitt ganske høye, har vi i samarbeid med Aktivum leid en egen kopimaskin/fargeskriver som først og fremst vil bli brukt til å utskrifter/kopier til treninger i framtiden. Den er plassert i Aktivums lokaler på Sørlifeltet.

Det har ikke blitt foretatt noen justeringer av kartprisene for 2006. Oversikt over alle klubbens kart finnes på klubben sine hjemmesider, sammen med oversiktskart som viser de ulike kartenes beliggenhet. Det har vært lite kartsalg til privatpersoner og mindre klubber direkte. Det meste av kartsalget er til klubber ifm treningssamlinger/faste treninger og foregår gjennom o-gruppa.

Arbeid med et nytt sprintkart i området Rødsberget - Halden Stadion – Rødsparken - Remmendalen er påbegynt og vil bli fullført i vinter. Dette kartet skal brukes under NOM testløpet i sprint som vi skal arrangere i forbindelse med Norwegian Spring 2007.

I 2007 planlegges det ikke noen nye kart, men det kan bli aktuelt å gjøre mindre revideringer for å dekke behovet under de arrangementene vi skal ha.

Arrangement

Vi har i år arrangert et nattløp i påska (12/4), Høiåssuget i forbindelse med Høiåsdagen 1/5, det andre løpet i Østfoldsprinten 10/5 og et nattløp 8/9. Desverre ble Norwegian Spring, som skulle vært arrangert 8-9/4 i samarbeid med Sarpsborg OL, avlyst på grunn av snøforholdene.

Norwegian Spring

Norwegian Spring skulle i år vært arrangert i Svalerødkilen på det nye kartet over Svinesund-området. Ihht samarbeidsavtalen med Sarpsborg skulle Halden SK hatt hovedansvaret i år.

Lørdag var det planlagt Vårstafett etter vanlig kortdistansemodell, og Vårspretten som mellomdistanseløp parallelt og på søndag Solrenningen med langdistanse for alle klasser. Her skulle det vært innlagt micr-o med strafferunder for alle eliteklasser. Dette løpet skulle også telt i Craft Cup (norgescup) for seniorer.

Løpet ble på grunn av snøforholdene avlyst ved påmeldingsfristens utløp ca. 14 dager før løpene skulle vært arrangert. Det meste av arrangementet var da ferdig planlagt. Siden planleggingen av arrangementet for 2007 var kommet ganske langt i Sarpsborg, og vi dessuten fikk en forespørsel fra NOF om å arrangere uttakingsløp til NOM i forbindelse med Norwegian Spring 2007, ble det besluttet å utsette arrangementet i Svalerødkilen til 2008.

Som løpsleder for årets arrangement fungerte Åge Wikstøl, assisterende løpsleder var Knut Ramtvedt fra Sarpsborg OL og løypelegger var Øivind Holt.

Øvrige arrangement

12/4 Nattløp (nærløp) på Tobroåsen kartet med travbanen som samlingsplass. Dette skulle vært en stafett, men ble pga diverse omstendigheter (blant annet snøforholdene) gjort om til et enkelt nattløp med fellesstart.

Løpsleder: Tom Erik Sandberg

Løypelegger: Hans Huseby

Antall deltagere: 20

1/5 Høiåssuget med mål på Høiås. Dette er et nytt arrangement som vi håper blir en årevis del av Høiåsdag-arrangementet framover. Konseptet er enkelt med 2 litt lengre løyper, fellesstart og mål på Høiås.

Løpsleder: Jens Erik Mjølnerød

Løypelegger: Morten Dalby

Antall deltagere: 25

10/5 Østfoldsprinten 2.løp på sprintkartet ved Strupe med samlingsplass ved Tennishallen. UFO var ansvarlig.

Løpsleder: Tommy Bunæs

Løypelegger: Morten Dalby

Antall deltagere: 162

10/9 Nattløp ved Lindtjern med samlingsplass på plastfabrikken.

Løpsleder: Jan Erik Isaksen/Lene Puck

Løypelegger: Jostein Tafjord

Antall deltagere: 45

Tirsdagsløpene

HSK har i år arrangert 10 av 14 løp.

Terminlista er satt opp av Anne J. Haugen og Eirik Nordbrøden i samarbeid med de andre klubbene: Gimle IF, Idd SPK, Idefjordens SK og Tistedalen FL.

Deltakerantallet har vært 50-100 pr.løp.

HSK arrangement 2007

Norwegian Spring skal arrangeres 14-15/4 i samarbeid med Sarpsborg OL. Samlingsplass blir på Tvetterbanen. Det skal arrangeres mellomdistanse, Vårspretten, på lørdag og SOLrenningen på søndag. Både senior og junior eliteklassene vil ha Craft Cup og uttakingsløp til NOM innlagt i disse løpene. Av denne grunn er vil det antagelig ikke bli arrangert noen Vårstafett i 2007 (det er fortsatt en liten mulighet for at det blir stafett i ungdomsklassene). Ny avtale med SOL er gjort om fordeling av arbeidsinnsats i 2007 og 2008. Det er også avtalt å dele overskuddet likt mellom klubbene begge årene. Åge Wikstøl er assisterende løpsleder i 2007 og løpsleder for Norwegian Spring 2008.

I tillegg skal Halden SK arrangere et sprintløp for junior og senior fredag 13/4. Dette løpet inngår også i Craft Cupen og er uttakingsløp til NOM. Dette er planlagt med samlingsplass på Halden Stadion og Pål Backstrøm er løpsleder.

Vi skal også arrangere Interkretskampen 2-3/6. Interkretskampen er en konkurranse for ungdommer mellom 13 og 16 år hvor 3 norske og 4 svenske kretser deltar. Det er individuelt løp på lørdag og stafett på søndag. Morten Roger Andersen er løpsleder. Forhandlinger pågår med Tistedalen FL om å låne deres ny kart over Ertemarka med tiltenkt samlingsplass på Ormtjern for dette arrangementet. Vi regner med ca 200 deltagere hver dag her.

I tillegg har HSK følgende mindre løp i 2007:

- 1/5 Høiaåsuget
- 5/9 Finale i Ungdomsserien
- 18/9 Natløp

Avslutning

Kart- og arrangementsgruppa ønsker å takke alle som har stilt opp og jobbet dugnad for klubben ifm våre arrangement i året som gikk. Uten deres innsats hadde det ikke vært mulig å drive klubben som vi gjør. De arrangementene vi har stått for i år har stor sett vært gjennomført på en utmerket måte. Vi har heller ikke hatt noen problemer med å finne arrangement steder for våre arrangement i 2006, og vi har hatt et godt forhold til grunneiere både for de større og de mindre arrangementene. Neste år har vi flere større arrangement, og vi håper at disse kan gjennomføres på same måte.

I 2006 har klubben i samarbeid med Eds SK og Idefjorden SK søkt om å få arrangere EM i 2010. I tillegg ønsket klubben også å arrangere NM uke i 2009 også dette i samarbeid med Eds SK og Idefjordens SK som arrangerer SM dette året. Det ble også søkt om å få arrangere et løp i den svenske eliteserien i 2008 innlagt i Norwegian Spring. Tanken var at dette skulle være en arrangementspakke som i og med samarbeide med de svenske klubbene kunne gitt oss mulighet til å søke Interreg midler. Dessverre fikk vi avslag på EM søknaden da NOF mente at det var nok med et stort arrangement i Norge dette året (VM går i Trondheim). Vi derimot mente at begge arrangementene ville kunne trekke fordeler av hverandre, men fikk ikke gjennomslag for disse tankene hos NOF og kanskje først og fremst ikke hos arrangørene av VM i Trondheim. Vi fikk også avslag på søknaden om eliteserieløp i 2008 med begrunnelsen om at de ønsket en annen type terreng og at eliteserien er under omstrukturering med blant annet færre antall løp. Dermed har forutsetningene for å arrangere NM uke i 2009 også forsvunnet. Hva det blir til med satsing på et større arrangement framover er nå usikkert. Det mest nærliggende er kanskje å søke et NM arrangement en gang etter 2010. Et slikt arrangement vil ikke ha et så stort økonomiske potensial, men vil kunne gi tilgang til nye kart.

Kart og arrangementsgruppa har i 2006 fungert uten leder. Lederens oppgaver har stort sett blitt håndtert av hovedstyre/o-gruppa og delvis gruppas medlemmer. Dette har ikke vært en tilfredsstillende situasjon, verken for gruppa eller klubben. For å få kontinuitet og mulighet til å planlegge kart og arrangementsarbeidet på lengre sikt må det finnes en leder til gruppa.

Halden 07.01.2007

Eirik Nordbrøden

Medlem Kart- og arrangementsgruppa

ORIENTERINGSGRUPPA - ÅRSBERETNING 2006

O-gruppa har i 2006 bestått av følgende medlemmer:

Leder : Hanne Lind
Hjelpekasserer: Turid Hauge
Leder UFO : Tommy Bunæs
Leder DH17 : Tom Erik Sandberg tom februar, deretter Karianne Hauge og Andreas Johanson
Styremedlemmer : Arne Jullum og Kajsa Nilsson

Påmelder : Halvard Nordbrøden og Heidi Ackenhausen
Påmelder O-Ringen: Emeline Mjølnerød

Trener : Kari Arponen tom 311006, deretter Kenneth Buch

Alle gruppene har hver sine egne referater og vi henviser til dem med detaljer.

O-Gruppa har hatt 5 - 6 møter gjennom året samt at o-formann har til tider deltatt på utvalgsmøter i DH17. Når det gjelder økonomistyring, har det vært avholdt kvartalsvise egne møter med kasserer UFO, kasserer D/H 17, hovedkasserer i klubben, o-gruppe leder og leder av klubben. Dette har fungert meget bra.

Sportslige resultater.

2006 var nok et år med gode resultater. Av høydepunkter nevnes:

- **Herrene vant Tiomila.** I Tiomila hadde vi dessuten beste andrelag i for damer og herrer, beste 3.lag for damer og nest beste 3.lag for herrer.
- **Emil Wingstedt** ble både **Europamester** og **Verdensmester** i Sprint, vant bronse i VM-stafetten og vant verdenscupen i Sprint. Dessuten ble han på middeldistansen nr 6 i EM og 11. i VM, og han vant blodslitet.
- **Jarkko Huovila** vant **sølv** på VM middeldistanse og sølv i VM stafetten. Dessuten ble han 8. på EM middeldistanse, og hadde 3 topp 5 plasseringer i verdenscup finalen.
- **Kajsa Nilsson** vant **bronse** på VM Sprint, og i stafett VM sølv og EM bronse. Dessuten ble hun 4. på EM sprinten, 10. på VM middeldistanse, vant NM sølv på sprinten og utklasset konkurrentene i O-festivalen.
- **Ida Marie Næss Bjørgul** ble **Norgesmester** på langdistansen, fikk individuelt sølv og bronse, og gull i stafett i JEC (junior EM) og vant Craft-cupen D18.
- Mats Haldin vant sølv i VM stafetten, og ble på langdistansen 5. i EM og 13 i VM.
- Tore Sandvik ble nr 2 i Craft-Cupen H21, var på Norges lag til EM og reserve til VM.
- Ingunn Fristad var på Norges lag i EM, Marius Bjørgan var reserve til EM og deltok i militært VM, og Maria Hoffmann var reserve til EM, og vant middeldistansen på B-landskampen samtidig med EM.
- Nevnes skal også at David Brickhill-Jones, Marian Davidik og Andrei Zhuravlev leverte gode internasjonale resultater, og at Torben Wendler, Scott Fraser og Franz Doetsch fikk sine internasjonale debuter.

For detaljer se resultatsidene. Eneste nedtur som kanskje skal trekkes fram er at vi på seniorsiden ikke fikk noen Norgesmester, og Kajsa sin sølvmedalje ble den eneste medaljen. Dette har delvis sin begrunnelse i at flere av våres fremste løpere ikke er norske statsborgere, og derfor

nedprioriterte NM. En annen forklaring er at kampen om NM-medaljer er tøff, og å ta medaljer krever så vel prioritering som gode forberedelser. Flere av våre løpere prioriterte Tiomila, EM og VM høyest – og hadde suksess der.

Juniorene

Juniorgruppa har bestått av Marianne Billington og Eirik Nordbrøden

Vi har for tiden en gledelig stor juniorstall med både topp og bredde. I 2006 har hovedfokuset blant juniorene selvfølgelig vært NM arrangementene. I tillegg har det blitt satset på Craft Cupen (norgescupen) hvor det i tillegg til NM arrangementet ble lagt stor vekt på testløpene for VM junior. I den forbindelse har det blitt avholdt en egen treningsleir med fokus på disse testløpene.

Desverre greide ingen av våre løpere å kvalifisere seg til det norske laget i VM junior, men klubben hadde allikevel 2 løpere med i dette VMet. Det var Scott Fraser på det britiske landslaget som fikk en 12. plass på sprint som beste resultat og Jitka Kraemer på det tyske landslaget med 44. plass på mellomdistansen som beste resultat. Selv om vi ikke fikk med noen løpere til VM junior, har vi hatt med løpere på det norske landslaget ved 2 anledninger. Ida Marie Næss Bjørgul, som også var reserve på det norske VM laget, ble tatt ut til å løpe European Youth Orienteering Championship. Her ble hun nummer 8 på sprinten, nummer 3 på langdistansen og løp siste etappe på det norske laget som vant stafetten. I Junior European Cup (JEC) var både Ida Marie Næss Bjørgul og Martin Jullum på det norske laget. Her ble Ida nummer 3 i sprint og 2 på langdistansen (i D19-20) og Martin nummer 36 på sprinten og 13 på langdistansen. Ida løp på det norske 1. laget som ble nummer 6 i stafetten og Martin løp på det norske 3. laget som ble nummer 19.

I NM har juniorene fått 4 medaljer og også her er det Ida Marie Næss Bjørgul som har stått for det meste. Toppen var selvfølgelig gullet i NM langdistanse, klubbens eneste NM gull i år. Med 2. plasser i NM sprint og natt pluss seieren i Craft Cupen sammenlagt har hun helt klart vært den beste løperen i landet i D17-18 i år. Den siste medaljen i NM ble en bronse til herrelaget stafetten. På dette laget løp Martin Jullum, Magnus Hov og Scott Fraser. Gledelig var at vi greide å stille 5 lag i denne stafetten. Øvrige løpere med topp 6 plasseringer i NM er Scott Fraser nummer 5 i ultralang, Martin Jullum nummer 5 i lang og 6 i sprint, Magnus Hov nummer 5 og Eirik Hauan Andersen og Hanna Nordbrøden nummer 6 i NM natt.

I Craft Cupen sammenlagt vant Ida Marie Næss Bjørgul D17-18 sammenlagt og Scott Faser ble nummer 5. Følgende løpere har plasseringer blant de 6 beste i enkeltløp i Craft Cupen: Ida Marie Næss Bjørgul (9, 3 seiere), Anne Johanne Lind (1), Hanna Nordbrøden (1), Scott Fraser (5, 1 seier), Magnus Hov (3), Eirik Hauan Andersen (1) og Martin Jullum (4, 1 seier).

NOF har tatt ut 11 utøvere, 5 jenter og 6 gutter, til landslagsgruppa for junior i 2007. Ida Marie Næss Bjørgul, er tatt ut fra Halden SK.

For neste år ser situasjonen for juniorene også god ut. Vi har noen juniorer som rykker opp og blir seniorer. Vi vil ønske disse lykke til i seniorklassene. Det er også noen som rykker opp fra ungdomsklassene og vi vil passe på å ønske disse velkommen i juniorgruppa. Derfor har vi gode forhåpninger om å kunne oppnå resultater på samme nivå neste år.

BREDDEAKTIVITETER

Vi har ikke hatt noen breddegruppe i klubben i år, men har hatt forskjellige ansvarspersoner og UK på de tradisjonelle breddestafettene.

Klubben har en solid bredde både kvalitativt og kvantitativt. Dette syntes spesielt tydelig i årets klubb KM i Fredrikstad med 13 lag. Det ble en overlegen seier totalt. Vårt beste lag ble nr 3 i stafetten, men det er bredden som gjelder for seier.

Poengstilling for de tre beste lagene:

1. HSK 128 poeng
2. FSK 106
3. IØOK 98 poeng

Det ble også seier i den tradisjonelle 15 stafetten. Haldens unge lag var overlegne med nesten 12 minutters seiermargin. I en stafett preget av mange diskninger ble 2. laget dessverre disket.

1. HSK	187,59
2. IL Tyrving 1	199,21
3. Nydalens SK 2	204,45
4. Østmarka OK 1	207,33
5. ÅS UMB Orientering 1	207,57

Årets 25 manna er omtalt under stafetter senere i beretningen.

TUR ORIENTERING

Årets tur-O sesong har vært bra, dog ikke så mange solgte konvolutter som i fjor da vi hadde rekord på 391 solgte konvolutter. I år stoppet salget på 153 konvolutter og det er tross alt det nest beste resultatet på mange år. Det som imidlertid var svært gledelig at antall leverte kort gikk opp fra 40 til 54 denne sesongen. Og tur-o gruppa har som målsetning å øke deltagelsen ved innleverte kort også neste år.

Årets Tur-O sesong ble avsluttet med en hyggelig sammenkomst på Venås søndag 22. oktober. Etter en lang sesong var det dags for merkeutdeling og trekking av premier til de som hadde funnet nok poster. Det vil si at hadde man klart å finne minst 25 av de 61 postene som var ute gjennom sesongen, var man berettiget til minst bronsemerke og dermed også med i trekningen av fine premier. Totalt ble det solgt 153 konvolutter i år og 33 tilleggskort. Det er en del færre solgte enn rekordsesongen i fjor, men desto mer gledelig var at det var hele 54 som har levert inn kort, mot 40 for fjoråret.

Vi har lykket med å få flere ut i skogen. Det kan ha sammenheng med at årets opplegg var litt mer barnevennlig enn tidligere, samtidig som det var fine premier å vinne på årets avslutningsdag. Hovedgevinsten, en GPS (gitt av Båt-Holm), ble vunnet av Ole Morten Aasum. En relativ ung gutt som har vært ute på sin første tur-o sesong vil vi tro. Den andre hovedgevinsten, en Playstation med Singstar, ble vunnet av Roy Nyberg. Nyberg kunne fortelle ved premieoverrekkelser, at det var første gang han prøvde seg i fjor. Da kun på noen poster, men i år tok han alle. Ikke hadde han løpt orientering siden skoledagene og synes dette var veldig morsomt. Noen av postene var litt vriene, men med litt leting fant han dem til slutt

Konvoluttene hadde han kjøpt gjennom bedriften, som sponset de ansatte litt. Et svært nyttig tiltak synes nå vi i Tur-O komiteen. Premien for deltagelse på nattorienteringen, ble vunnet av Anne Grethe Bremnes. Gavekort på 250,- (gitt av Køhn Libris og Felleskjøpet) ble vunnet av Tine Eliassen, Trygve Kristiansen, Trond Finseth, Morten Brynildsen, Frode Handelsby, Tormod Brynildsen og Regi Henning. Årets sesong startet den 1. mai og varte til 16. september. Tur-O opplegget er et samarbeid mellom Gimle IF, Idd Sp.Kl, Tistedalen FL og Halden SK. På årets avslutning vanket det mye ros til årets opplegg og vi fikk også noen tips på forandringer og ting som kunne gjøres enda bedre

Felleskjøpet, Køhn Libris, Sportsenteret og Statoil Kirkebakken har vært hjelpelige med å selge våre konvolutter.

Ansvarlig for årets Tur-O opplegg fra HSKs side har vært leder Endre Endresen samt medlemmer Thor Palmgren, Øyvind Nielsen og Jens Erik Mjølnerød.

Kart i årets pakke har vært Berg Skole (10 poster), Iddefjordsfjella (10 poster), Fredriksten Festning (10 poster), Kulturhistorisk kart Høiåsmarka (15 poster), Øberg grustak (10 poster). I tillegg satt vi ut 5 månedens GPS poster samt en nattpost på Høiås. Totalt mulig å ta 61 poster på årets opplegg. Postene har ligget uten i tidsrommet 28.4 – 18.9.

Vital Turen

Vi har også i år vært med på Vital-turen, som er enkle tilrettelagte turer til spennende turmål i flere byer og tettsteder i Norge. I Halden lå postene på Festningen, Ertehytta (TFL), Ulvåsen (Gimle) og Musehogget. Postene har en kode som du kan registrere enten på SMS eller Internett. På landsbasis er ikke haldenserne de meste aktive deltagerne på dette opplegget. Morten Dalby har lagd kartutsnittene.

O-GALLA

Årets o-galla ble en gjentakelse av fjorårets suksess. Ca 120 gjester og festkomiteen sørget for en kveld med spenning, god mat og topp underholdning. Arrangementet ble som i fjor avholdt på Berg bygdeungdomslokale.

Ut i fra fjorårets suksess fikk Ewan og Kajsa fornyet tillit som konferansierer, nok en gang med glimrende resultat. Torben gjorde nok en gang en flott innsats med presentasjoner av de nominerte og vinnere. Klubbens eget husband med Bjørn Eriksen som vokalist viste at o-løpere kan andre ting enn bare å løpe i skogen. Kjetil Bjørlo som forvirret og sint skihopper har også etablert seg som et humoristisk innslag med gode poenger. Alt i alt en flott kveld og et glimrende arrangement fra festkomiteen.

I tillegg til klubbens egne medlemmer var det flere innbudte gjester. Klubben inviterer alle våre sponsorer til gallaen. Vi kan nevne at Halden Sparebank ga 6.000,- til lysløya. Torkild Kynningsrud holdt en flott tale og delte ut årets to Kynningsrud- stipender. Thor Fagereng delte ut årets Aktivum stipend til 4 av klubbens løpere.

Vi ønsker å rette en takk til Aktivum som bidro med premier. I tillegg vil vi takke firmaet til Jens Erik som ga oss mulighet til å la årets HSK-er kjøpe seg en bærbar pc til innkjøpspris.

Årets vinnere og stipend mottakere finner dere senere i rapporten.

ÅRSBERETNING UNGDOMSUTVALGET HALDEN SKIKLUBB 2006

Ungdomsaktiviteten i Halden Skiklubb har også i 2006 vært preget av stor aktivitet og mange fine sportslige framganger. Vi vil trekke fram alle fine stafettresultater, Ane Sofie Næss Bjørguls 3. plass i D15 i Hovedløpet, og at 60 ungdommer deltok i minst ett løp i ungdomsserien, som vi vant overlegent også i 2006.

Sportslig

Årets første konkurranse var Springcup i Danmark 24 til 26. mars. Individuelt var Julie Andersen best med en 7. plass i D 15-16A, og i stafetten DH43 ble det 2. plass til Frøya Hauan Andersen, Bård Hauan Andersen og Petter Næss Bjørgul.

I påsken deltok seks 16-åringere i regi av Østfold O-krets på tur til Nord England. Det ble en sterk 1. plass til Bård Hauan Andersen i M16A og 6.plass til Julie Andersen i W16A. Vi hadde ca 30 briter på gjensitt i Østfold i august. Morten Roger Andersen organiserte utvekslingen.

Et av vårsesongens store mål var Tio-mila, og vi stilte som i fjor med 4 lag i ungdomsklassen. Beste lag fra HSK ble 2. laget med 25 plass. 1 laget ble nr. 32.

Interkretskampen for alder 13-16 år gikk 2006 i Göteborg. Individuelt ble Bård Hauan Andersen nr. 2 i H15-16 og Julie Andersen nr. 6 i D15-16. I stafetten var Petter Næss Bjørgul, Julie Andersen og Bård Hauan Andersen med på Østfolds 1. lag som ble nr 2. Fra HSK var det 13 deltagere.

O-Festivalen ble arrangert på Trandum 23.- 25. juni. På mellomdistansen ble Julie Andersen nr 3 i D16 og Petter Næss Bjørgul nr 4 i H 14. På langdistansen ble Bård Hauan Andersen nr 4 i H16, Frøya Hauan Andersen nr 5 i D13 og Maiken N. Kildebo nr 6 i D13. I jentestafetten ble det en flott 4. plass til Julie Andersen, Ane Sofie Næss Bjørgul og Fredrikke Nohr Moth. Guttene ble nr 7 i sin klasse.

Sommeren 2006 deltok ungdommen i Grensejakta i Strømstad, Sørlandsgaloppen, 5 dagers i Sverige og 5 dagers i Italia.

5. august deltok vi for 5 gang i Ungdommens Tiomila i Skovde, denne gang også bare med ett jentelag (5 løpere). De fikk en fin 16. plass.

Årets hovedmål var for 14-16 åringene Hovedløpet i som gikk i Levanger med Frol IL som arrangør. Alle 17 deltagere reiste med fly i sammen med Østfold O-krets, Guri Anne Hauan og Arnt Edvin Andersen var ledere. HSK fikk en medalje ved Ane Sofie Næss Bjørgul, bronse i D 15. Andre bra resultater var Fredrikke Nohr Moth nr 5 (D15), Julie Andersen nr 5 (D 16), Stine Kildebo nr 19 (D16), Bård Hauan Andersen nr 8 (H 16), Petter Næss Bjørgul nr 11 (H 14) og Mats Nordbrøden nr 12 (H 15). I kretsstafetten ble Østfolds 1. lag nr. 2 i jenteklassen med 3 HSKere på laget, Julie Andersen, Ane Sofie Næss Bjørgul og Fredrikke Nohr Moth.

I KM lang fikk vi følgende blant de 3 beste, Espen Bjørk nr 1 (H11-12), Petter Næss Bjørgul nr 1 (H13-14), Bård Hauan Andersen nr 2 (H15-16), Fredrikke Nohr Moth nr 2 (D15-16) og Ane Sofie Næss Bjørgul nr 3 (D15-16). I stafetten ble det 1. plass i både gutte og jenteklassen.

Lagene besto av Mats Nordbrøden, Martin Kristiansen og Bård Hauan Andersen (H13-16)og Fredrikke Nohr Moth, Ane Sofie Næss Bjørgul og Julie Andersen(D13-16).

I KM mellomdistanse fikk Bård Hauan Andersen 3. plass.

I KM natt ble det sølv til Frøya Hauan Andersen/Maiken Kildebo (D13-14). Gull ble det til Fredrikke Nohr Moth (D 15-16), Mats Køhn/ Petter Næss Bjørgul (H13-14), Bård Hauan Andersen (H15-16).

Ungdomsserien som består av 5 løp ble også dette året vunnet overlegent av Halden Skiklubb. Hele 60 ungdommer opp til 16 år har deltatt på minst ett løp. Dette året vant vi 13-14 og 15-16 års klassen. Seieren ble som vanlig feiret med pizza på Høiås og medaljeutdeling til alle deltagere.

I 25-manna 7. oktober ble Halden Skiklubb nr 8. På laget deltok Ane Sofie Næss Bjørgul, Bård Hauan Andersen, Petter Næss Bjørgul, Frøya Hauan Andersen, Martin Kristiansen og Mats Nordbrøden.

Smålandskavlen gikk 29. oktober, og jentelaget i D-16 ble nr 2, laget besto av Fredrikke Nohr Moth, Ane Sofie Næss Bjørgul, Stine Marie N. Kildebo og Julie Andersen. Guttelaget ble nr 6, laget besto av Bård Hauan Andersen, Petter Næss Bjørgul, Mats Nordbrøden og Martin Kristiansen.

For 2006 deles ut tre priser til ungdomsløpere som har framhevet seg:

Arnestatuetten	Espen Bjørk
Petters pris	Ane Sofie Næss Bjørgul
Framgangsprisen	Bård Hauan Andersen

Skaukarenes krus deles ut til kretsens 11-14 åringer. Der vant Halden Skiklubb 2 av 4 klasser

Petter Næss Bjørgul	H 13-14
Espen Bjørk	H 11-12

For andre gang ble det arrangert O-galla for HSK 25. november med ca 100 deltagere, aldersgrense 13 år. Foruten Petters pris og framgangsprisen ble det delt ut pris til følgende ungdommer: Årets stafettløper (Fredrikke Nohr Moth), årets overraskelsesløp (Julie Hilland Andersen), dugnadspriser ungdom (Hallvard Nordbrøden og Stine Marie N. Kildebo).

UFO

Det har også i år vært flere turer og arrangementer.

Den tradisjonelle skituren i februar ble i år lagt til Budor i Hedmark, og 72 deltagere var godt fornøyde. Det ble mye langrennstrening, og på søndagen ski-orientering.

Alle løperne med foreldre deltok på trening, middag og informasjon om sesongen på Høiås første helg i mars. Ungdomsrådet i HSK sto for treningen med ski stafett.

Vi har hatt ansvar for tirsdagstreningsløpene og Haldenmesterskapet, i alt 10 løp er arrangert av HSK. De eldste ungdomsløperne har hver sin gang sammen med en eliteløper vært hovedansvarlig for løypelegging og postuthenging.

På 3 torsdagstreninger har de eldste ungdomsløperne hatt trening med samme eliteløper.

1.mai ble Høiåsdagen arrangert med bra deltagelse, også i år bra vær.

25. mai ble UFO challenge arrangert med 59 deltagere fordelt på 9 lag. De som var ute lengst, brukte 7 timer. Dette var den 6.de i rekken og med Arnt Edvin Andersen som hovedansvarlig sammen med Jørn N, Hilde B, Tommy B og Morten K. Målgang var på Bunæs gård.

Nybegynnerkurs med 14 deltagere ble arrangert våren 2006 over 2 torsdager med Torben Wendler som ansvarlig.

Gildesprinten ble arrangert i festningen tirsdag 30.mai med ca 650 deltagere i 4. til 7. klasse. Ansvarlig for arrangementet var Torben Wendler.

9-10 juni deltok 11 og 12 åringene på årets sykkelstur fra Remnevannet med overnatting ved Boksjøene.

Treningsleir til hovedløpet ble arrangert i Trøndelag 9-11 juni. Ledere for turen var Karianne Hauge og Marius Bjugan.

22. juni var det sommeravslutning med stafett og grilling på Høiås.

26. juni reiste 17 ungdommer i alder 13-14 år til Spiterstulen for 5 opplevelsesrike dager på fjellet. Engasjerte ledere var Hedvig Andersen, Eirik Hauan Andersen, Hans Marthin Solheim, Olav Kristian Birkeland og Tommy Bunæs. Gruppa besteg Galdhøpiggen, gikk på isbre, juvet og rafta i Otta elva.

20. oktober var det tur til bowlinghallen i Sarpsborg med ca. 60 deltagere.

En mørk fredagkveld i november samlet ca. 25 unge og foreldre seg på Røsnæsåsen for å delta på "Skrekk-o-gru". Ca. 15 eldre ungdommer var med på å lage det ekstra spennende for de små.

11 og 12 november var det tur til vennskapsklubben OK Tyr i Karlstad. Vi løp Lången og Korten.

19 november ble det arrangert langtur fra Skolleborg til Høiås i sammen med eliten.

Juleavslutningen 8. desember samlet drøyt 40 ungdommer. Kasja Nilsson fortalte om 3 plassen i VM. 10 ungdommer som hadde flere enn 10 tirsdagstreningsløp fikk premie, og NOFs merker ble delt ut:

Bronse: Marte Larsen, Vebjørn Jokstad og Anders Felde Olaussen.

Sølv: Marte Larsen, Solveig Karsen Bjørlo, Espen Bjørk, Sander Finsrud Kirkebøen og Gry Granstedt.

Gull: Frøya Hauan Andersen, Malena Asheim Birkeland, Maiken Kildebo, Aileen Køhn Kristiansen og Marte Puck.

Nissejogg var avslutningen på en lang sesong, god hjelp av Ellen og Fritz Køhn ved bålet.

Trener/Styre

O-teknisk trening er hver torsdag på Høiås med ferdig trykte kart og ny teknisk trening hver uke. Første halvår hadde David Brickhill-Jones og Ilona Haarla ansvaret, etter sommerferien. Ewan McCarthy. Gruppeansvarlige har vært Hege Næss Bjørgul og Jørn Nordbrøden, (f. 1996-97),

Irene Felde Olaussen (f 1995), Jan Granstedt (f 1994), Morten Roger Andersen (f 1993), Jo Køhn (f 1992), Morten Kildebo (f 1990-91). Hovedtrener har vært Arnt Edvin Andersen.

Fra høstferie (05) til påske har vi hatt tilbud om løpeteknikk og innetrening på Strupe for de eldste. Trenere Scott Fraser og Ewan McCarty. Etter sommeren Ewan McCarty og Hanna Nordbrøden. På Låby skole innetrening for de yngste, ansvarlig Torben Wendler.

UK og stafettansvarlige har vært Morten Kildebo, Arnt Edvin Andersen og Eirik Nordbrøden.

Julie Andersen har vært ungdomsrepresentant i ungdomsutvalget. Hun ledet også ungdomsrådet med 5 medlemmer.

Ungdomsutvalget har i 2005 bestått av Tommy Bunæs, Anne Julsrud Haugen, Jan Granstedt, Hilde Brattli, Morten Kildebo, Ann-Heidi Lindhaugen, Bård Laukvik, Julie Andersen, Irene Felde Olaussen og Bjørn Eriksen.

Dugnad/Økonomi

Vi har hatt en god økonomistyring og prosjektoppfølgning med Hilde Brattli som ansvarlig. Det har også vært en god dugnadsinnsats i gruppa. Mange har deltatt i arrangementet av løp på Strupe 10. mai og Grenserittet. Ungdommen har solgt lodd i skilotteriet, hatt hyttevakt i sommerhalvåret og deltatt på fire andre dugnader.

Ungdomsgruppa har etter søknad fått tildelt en utstyrspakke fra Silva verd 5.000 kr fra Gilde. Vi fikk også 5.000 kr i støtte til Gildesprinten og 4.000 kr i støtte til Høiåsdagen fra Gildefondet

Halden, 17. januar 2007

Tommy Bunæs, leder ungdomsutvalget Halden Skiklubb

ÅRSBERETNING D/H 17 HALDEN SKIKLUBB 2006.

2006 går inn i historien som nok et meget bra år for HSK, sett med både sportslige og organisatoriske øyne. Vi har nok en gang vunnet verdens største stafett, fått en verdensmester og oppnådd flere gode resultater i både inn og utland. For resultater, se utfyllende liste, samt beretning fra TIU.

Vi har i løpet av de siste årene blitt flinkere til å fordele arbeidsoppgaver på flere personer. Den nye organisasjonen som ble utarbeidet for DH17 gruppen i slutten av 2005 har fungert over all forventning. Allikevel ønsker vi å gjøre ytterligere forbedringer for sesongen 2007. Dette er noe som det nå jobbes med. DH17 styret består hovedsakelig av utøvere som satser på orientering, men som også ønsker å bidra på det organisatoriske nivået. Vi har opplevd at flere sentrale personer (ikke aktive løpere) også har engasjert seg i løpet av året med å lage o-tekniske opplegg og annet dugnadsarbeide. Cogito er et resultat av dette. Dette er et prosjekt som månedlig arrangerer ulike o-tekniske treninger for løpere i alle aldre. I løpet av høsten har vi også engasjert en ny trener, Kenneth Buch, etter Kari Arponens avskjed. Kenneth Buch har allerede kommet godt i gang med jobben og vi får gode tilbakemeldinger på hans arbeid. Vi gleder oss til å se resultatet av det nedlagte arbeidet til sommeren. I løpet av året har vi hatt en fin kommunikasjon med utøverne og prøvd så godt det har latt seg gjøre å imøtekomme deres ønsker ved møter og en åpen dialog.

På vårparten av 2006 ble flere samlinger avlyst pga snø, men dette har ikke gitt noe spesielt utslag på årets prestasjoner. Disse avlysningene har bidratt positivt i vårt regnskap for 2006.

Ved overgangen til 2007 har vi registrert to nye seniorløpere i stallen vår, Ingunn Fristad og Sami Hämälistö. Samtidig har Stine Kildebo, Julie Andersen, Bård Hauan Andersen, Jitka Kraemer og Martin Kristiansen tatt steget opp i juniorklassen. Tilveksten fra egen ungdomsavdeling er fortsatt stor og vi gleder oss til å ta i mot dem i fremtiden. Det medisinske støtteapparatet har fungert godt, og tilgangen på behandling av en profesjonell fysioterapeut er upåklagelig. Vår gruppe består pr i dag av ca. 60 personer som er med på treninger og konkurranser jevnlig.

Trenere og tilrettelegging

I 2006 har vi lyktes å ha fokus både på individuelle og stafett resultater. En stor ære for dette skal vår hovedtrener Kari Arponen ha. Kari Arponens hovedoppgave var foruten å lede treninger og samlinger, å fremme våre beste løperes toppform frem mot de store mesterskapene samt fokus på videreutvikling av våre lovende løpere. Vi takker Kari for sin innsats i 2 ½ år og ønsker han lykke til videre. Som ny trener er Kenneth Buck ansatt. Han skal bidra til at klubben har et allsidig ukentlig treningstilbud av høy kvalitet, og ha ansvar for at samlinger og konkurranser som er underlagt stillingsinstruksen gjennomføres med høy kvalitet og gode resultater. Han skal også være med å videreutvikle et utvalg løpere, både kortsiktig og med VM 2010 som langsiktig mål.

Et viktig bidrag for fremtida har vi også fått gjennom COGITO prosjektet ved Morten Dalby og Kjetil Bjørlo. Gjennom målrettede økter har de hjulpet løperne til å sette fokus på oppgaver, samt tekniske og taktiske momenter. For gjennomføring av treninger har mange bidratt, bl.a. Anja Mattick (HNC/HDC, koordinering vinter), Emil Wingstedt (HNC/HDC, intervaller), Joacim Carlsson (løyper), Pekka Itävuo (eksterne treningstilbud) og Ewan McCarthy (innetrening).

Marius Bjugan har gitt støtte gjennom web-løsninger. Økonomien har blitt ivaretatt av Sindre Saksæther.

I UK har foruten Kari følgende vært med: Kjetil Bjørlo og Jens Erik Mjølnerød (damer), og Emil Wingstedt og Ulf Rogstad (herrer). Foruten disse har Dickie Jones, Morten Dalby, Eirik Nordbrøden og Bjørn Axel Gran bistått som lagledere ved stafetter/viktige løp.

For tilrettelegging av aktiviteter har Mattias Karlsson hatt et koordineringsansvar og sørget for at så vel små som store prosjekter har hatt ansvarlige. Den største jobbene, Tiomila, ble ivaretatt av Steinar Holt med hjelp av Jostein Tafjord, og Jukola av Andreas Johansson. Ulike støttefunksjoner, slik som dugnader, sponsor og avatle arbeid har blitt ivaretatt av Karianne hauge, med støtte av spesielt Bjørn Eriksen og Øyvind Stokseth. Vendula Klechova har tatt seg av drakter, og Heidi Ackenhausen har passet på m.h.t. påmeldingsfrister. Jens Erik og Bjørn Axel har sørget for noen artikler på www.halden-skiklubb.no, men vi har manglet noen med et redaktør ansvar.

STAFETTER

Spring Cup

Året begynte som vanlig med Spring Cup i Danmark. Grunnet den meget snørike vinteren i hele Norden var det lenge mye snakk om det i det hele tatt ville bli arrangert løp. Det ble det men med 5 cm sporsnø på marken. De individuelle løpene ble av den grunn en urettferdig historie men stafettene ble sportslig mer likverdige. Herrene startet best men det ble damene som stakk av med den beste plasseringen.

BJ startet i 1.laget og løpte et godt løp og kom inn i den store tetklyngen drøye minuttet bak lederlaget. Mattias gjorde som han pleier å løpte en suveren 2.etappe. Med nest beste etappetid vekslet han først og kunde sende ut Jarkko på 3.etappen. Jarkko løpte også godt og vi var fortsatt i tet etter 3 etapper men med flere gode lag samlet bak. Da Mats ikke helt hadde dagen og tapte noen minutter på de beste lagene endte vi til slut på en 7. plass knapt 5 minutter bak Vehkalahden Veikot. 2.lagte endte på 42.plass etter at Scott løpt inn som nr. 4 på startetappen. 3.laget ble nr. 108.

Damene løpte jevnt og godt hele veien. Erika startet og var med i klyngen noen minutter bak lederlagene. Ida gjorde et bra løp, tokk inn noe på teten, og førte opp laget til en 5.plass. Kajsa som trent veldig godt under vinteren viste med sitt løpp på siste etappen at hun kan matcha de beste jentene og kunde derfor løpe laget inn til en sluttelig 5.plass. 2.lagte endte på en 16 plass og 3.laget på en 74.plass.

Juniorguttene stilte med 1 lag og endte på 20. plass. Her løpte Tor Andreas, Christian Schive og Hallvard Nordbrøden forholdsvis jevne løp. Bedre plassering ble det for juniorjentene. Hanna åpnet veldig sterkt og vekslet som nummer 6. Julie og Ulikke kunde med fortsatt god løping beholde 6.plassen kun drøye 5 minutter bak 2.plassen.

Tio mila

Etter 2005 års antiklimaks da SNO slo oss på oppløpet var alle enige om at årets seier for herrene var enn av de morsomste. Følelsen av revansje var påtagelig både hos løperne og lederne. Endelig fikk også vår trener Kari Arponen være med om en seier i enn av de store stafettene. Etter mye god og stabil løping gjennom natten var vi et av flere lag som gikk ut på 7. etappen.

Her satte vi inn vårt "hemmlige" våpen. Emil Wingstedt vann etappen med 2.5 minutt og gav oss enn like stor ledning på de andre topplagen. Marian og Jarkko løpte veldig godt på 8. og 9. etappen men kunde ikke hindre at de andre lagen tok innpå. Med en litt urolig start var snart Mats sammen med IFK Göteborg, SNO og Leksand. Med flere lag jagede kun minuttet bak begynte uroen for at dette allikevel ikke var vår dag å spre seg. Da tar Mats på nytt kommandoen. I det mest tekniske partiet skaker han av seg Niclas Jonasson for Leksand og løper siden meget tøft frem mot passeringen på samlingsplass. Med storskjermdekking, på-plass TV-studio med ekspertkommentator og en meget tett stafett var nå spenningen på topp på samlingsplass. Via storskjermen og GSP-tracking kan vi følge de tre tetlagene i skogen. Plutselig ser vi at Mats og Losman (SNO) bommer samtidig som Vesa Tännila for IFK Göteborg finner posten og rykker med full fart. Urolige blikk sprer seg i Halden-leieren og håpet synker mer og mer da avstanden ikke blir mindre. Opp mot 3. siste posten ser vi at Tännila løper litt skeivt og ut på den store hogstfeltet på vei mot mål ser vi at Mats tar inn mer og mer. Losman er hengt av og ved siste posten er Mats i kapp. Han stormer forbi og er fullstendig overlegen på oppløpet. 2.laget ble nr 39. 3. og 4.laget ble henholdsvis nr 91 og 256.

For jentene ble det en 17.plass etter å ha vekslet som nr 2 etter de 3 første etappene. Erika var noen minutter bak på første men etter et fantastisk løp av Maria vekslet hun ut til Ida Marie som nr 2. Ida som fortsatt er junior løper utrolig godt og beholder plasseringen. Dessverre gjør Heather en stor bom og tapper ned til 26.plass. Hun blir passert av bland annet Nydalen som på denne etappen skaffer seg en klar ledelse. Kajsa gjør en strålende innsats på siste etappen, plukker 9 plasseringer opp til 17. plass og løper jevnt med Marianne Andersen som løper Nydalen inn til seier. Våre 3 resterende lag løpte meget godt og de endte på 29., 94. og 194. plass.

Vårt mål før 10mila var beste 1, 2 og 3.lag for både damer og herrer. Det var kun damenes 1.lag som mislykkedes. En fantastisk topp og bredde i klubben.

Jukola

Det ble enn 5. plass til herrene og en 6. plass til damene i 2006 års Jukola i nærheten av Salo. Med sedvanelig oppbakking med overnatting og mat fra Metso lå alt til rette for topplasseringer. Det begynte veldig bra for herrene da Marius vekslet helt i tet rett foran Pekka for 2.laget. Mattias tapte en del tid i det meget krevende terrenget og løperne etterpå måtte fokusere på plukke inn tid på teten. Med veldig bra løpning av Erik, Tore, Jarkko og Emil fikk Mats på nytt oppgaven å løpe sisteetappen helt framme i teten. Her fikk vi merke at marginene er små og denne gange var vi ikke best. Det ble til slutt en 5.plass. Her mistet vi dessverre også vandrepremien som vi kjempet med Kalevan Rasti om. 2.laget endte på 30.plass etter at Kjetil vekslet som nr 4 etter 2 etapper.

I Venla-stafetten startet vi med Ida Marie som atter igjen viste styrke i seniorsammenheng. Kun et par minutter bak lederen. Et avstand som ble noe større på de etterfølgende etappene, men med veldig bra løpning av Bente, Maria og Kajsa gav de oss en fin 6.plass. Damene viste på nytt at de er et av de aller beste lagen. Med full klaff kan det rekke helt til toppen. Kanskje neste år...2.laget endte på en 52.plass.

O-festivalen

Det første O-festivalen arrangert av den nye O-festival-gruppen på Trandum ble en arrangementsmessig suksess. Også damene gladd med en lysende 2.plass. Her løpte Ingrid, Bente, Karianne (beste etappetid) og Ida alle veldig godt. Lag 2 ble nr 8.

Herrene klarte seg ikke like bra og endte på en 8.plass drøye 10 minutter etter Leksand. 2.laget endte som nr 28.

NM-stafett

Vi stilte med flere gode lag i både herre og dameklassen. I den meget tette herreklassen ble 2.laget med Pekka, Ewan og Mattias nr 5, kun 2 minutter bak seierlaget fra Kristiansand. 1.laget fulgte 30 sekunder bak på enn 9.plass. Deretter fulgte de andre lagene på plasseringene 11, 13, 32 og 33.

Damenes 1.lag med Ingunn, Ida og Kajsa klarte seg plasseringsmessig bedre med en 4.plass, 5.30 bak Bækkelaget. 2.laget endte som nr 8 og 3.laget som nr 19.

25-manna

Vi kom på 8. plass, samme plass som ifjor under årets 25 manna. Tore Sandvik løp en bra siste etappe og vant spurten i sin gruppe. Vi var delvis med en stund, men tapte litt for mye på et par etapper til å være med helt framme. Mange av våre beste løpere kunne ikke være med dette året (kollisjon med World Cup avslutning). Her må klubben berømmes for å ha en ungdommelig profil på laget, noe vi har hatt i flere år.

Smålandskavlen

Vi vant!

Herrelaget nr 1 : Tore Sandvik, Erik Axelsson, Andreas Johansson, Marius Bjugan og Emil Wingsted. Første seier i Småland siden 1998. Tore var med da også. Da vi fikk første meldetid på radiokontrollen på 1 etappe og hørte at Tore var 8,30 minutter bak beste tid så trodde vi at dette ville bli svært vanskelig..., men det snudde seg fort. Emil avgjorde på siste etappen i veldig hard konkurranse.

2.laget Herrer ble beste 2.lag og nest beste norske. Mattias Karlsson, Erik Thorsson, Martin Jullum, Torben (Eirik) Wendler og Martin Schälli

Damelaget nr 4 : Karianne Hauge, Erika Christensson, Ida Marie Næss Bjørgul og Kajsa Nilsson. Vi gjør det ofte bra i dameklassen i Småland og er gjerne blant de 5 beste. Vi tok inn 6 minutter å teten på dagsetappene. Damelaget har svært mye inne.

Guttelaget nr 6 : Bård Hauan Andersen, Petter Næss Bjørgul, Mats Nordbrøden og Martin Kristiansen. UK satte vår antatt beste mann på nattetappen og det var en lykkelig strategi. Vi var med hele tiden i føringen av stafetten.

Jentelaget nr 2: Fredrikke Nohr Moth, Ane Sofie Næss Bjørgul, Stine Marie Kildebo og Julie Hilland Andersen Det første Julie fikk høre da hun stemplet inn i mål, var at hun var disket, men det var falsk alarm. Det er nok den første stafetten jentene har måtte føre selv etter at vi ledet på de 3 første etappene.

ÅRSBERETNING FRA TOPPIDRETTSUTVALGET 2006.

Toppidrettsutvalget har i 2006 bestått av: Bjørn Axel Gran og Andreas Johansson.

Gjennomføring av aktiviteter er gjennomført i samarbeid med trener Kari Arponen og resten av DH17-utvalget. Arbeidsoppgavene gjennomført av toppidrettsutvalget kan oppsummeres i 3 hovedpunkt:

- oppfølging av trener sitt arbeid ovenfor Elite gruppe løperne.
- tildeling av individuell økonomisk støtte
- gjennomføring av toppidrettsrelaterte prosjekter

Foruten dette har toppidrettsutvalget tatt ansvaret for å formulere målsetninger og å kommunisere disse til blant annet pressen. Toppidrettsutvalget har også fulgt opp eksterne henvendelser med relevans for toppidretten.

I 2006 var tilrettelegging og individuell støtte basert på utøvere allokert til følgende 4 grupper:

- Elite 1: Emil Wingstedt, Jarkko Huovila, Mats Haldin og Tore Sandvik.
- Elite 2A: Erik Axelsson og David Brickhill-Jones
- Elite 2B: Kajsa Nilsson, Vendula Klechova, Bjørn Eriksen, Ewan McCarthy, Mattias Karlsson og Pekka Itävuo.
- Elite 3: Ingrid Bronebakk, Maria Hoffman, Karianne Hauge, Erik Thorsson, Marius Bjugan, Sindre Saksæther, Torben Wendler og Øyvind Stokseth

Som beskrevet i de sportslige resultatene så har alle løperne i Elite 1 oppnådd resultater i henhold til Halden SK sine forventninger. Kajsa Nilsson har tatt steget opp til Elite 1, mens også Marius Bjugan har tatt et steg framover. For løpere uten den samme suksess kan man finne ulike årsaker: skader, jobb/studier, motivasjon, men også muligheten til å løpe f.eks. verdenscup. Et mål for 2007 er å følge opp løperne mer fra lederside, og ha en dialog mht delmål og opp/nedrykk mellom grupper.

Planleggingen av 2007 er godt i gang. Flere løpere har valgt å forlate oss, på elite nivå: Jarkko Huovila, David Brickhill-Jones, Pekka Itävuo og Erica Christensson. Vi takker dem for mange gode løp og engasjement, og ønsker de lykke til videre. Av nye elite løpere kommer: Ingunn Fristad og Sami Hemelisto, samt juniorene Christian Schive og Phillip Müller.

For 2006 er planlegging basert på utøvere allokert til 3 grupper hvor også juniorene er inkludert, og hvor følgende er utpekt:

- Elite 1: Emil Wingstedt, Kajsa Nilsson, Mats Haldin og Tore Sandvik.
- Elite 2: Erik Axelsson, Ingunn Fristad, Ida Marie Næss Bjørgul, Marius Bjugan og Mattias Karlsson.
- Elite 3: Bjørn Eriksen, Erik Thorsson, Ewan McCarthy, Magnus Hov, Martin Jullum, Sami Hemelisto, Sindre Saksæther, Torben Wendler, og Vendula Klechova.

I denne sammenheng nevnes at Elite 1 representerer våre løpere bosatt i Halden, med tidligere "Top 6 i VM" og mål om å gjenta dette. Disse løperne er også viktige i all vår aktivitet, og det skal være "vanskelig å komme inn, vanskelig å falle ut".

TIU har hatt ukentlige diskusjoner/samtaler med Kari rundt oppfølging rettet mot utøverne i utvalgene, og uttaks aspekter. TIU har også startet opp en god dialog med Kenenth.

TIU har delt ut individuell støtte til utøvere fordelt på de 4 kategorier. Støtte har gått til spesifikke individuelle forberedelser knyttet mot VM, EM, NM eller de store stafettene.

Ulike prosjekter har blitt gjennomført med støtte fra TIU:

- nye lykter for Tiomila og Jukola
- pretrening for nøkkelløpere i Jukola
- reise støtte til sprintløp
- reisestøtte til Eliteserie
- reisestøtte til VM testløp forberedelser
- EM testløp
- VM testløp for Norge og Sverige

Dessuten er det inngått et treningssamarbeid med Trøsken. 2 løpere fra Trøsken har deltatt regelmessig på våre treninger. Som gjenytelse arrangerte Trøsken oppstartsamling for 2007 for oss.

RESULTATER TOPPIDRETT/DH17 2006

VM – Danmark

Sprint Herrer

1	Emil Wingstedt	SWE	13:35.3
2	Daniel Hubmann	SUI	13:36.3
3	Claus Bloch	DEN	13:37.0
4	Jonne Lakanen	FIN	13:47.8
5	Matthias Müller	SUI	13:50.9
6	Yuri Omeltchenko	UKR	13:59.7
17	David Brickhill-Jones	GBR	14:29.6
DNQ	Slava Zhuravlev	BLR	

Sprint Damer

1	Hanny Allston	AUS	13:13.3
2	Simone Niggli-Luder	SUI	13:19.1
3	Kajsa Nilsson	SWE	13:24.3
4	Lena Eliasson	SWE	13:29.4
5	Minna Kauppi	FIN	13:48.7
6	Helen Bridle	GBR	14:13.6

Langdistanse Herrer

1	Jani Lakanen	FIN	105:01.0
2	Marc Lauenstein	SUI	106:10.5
3	Andrey Khramov	RUS	106:41.2
4	Michal Smola	CZE	107:18.8
5	Olle Kärner	EST	107:46.5
6	François Gonon	FRA	109:04.1
13	Mats Haldin	FIN	110:21.3
21	Marián Dávidík	SVK	113:16.2
39	Andrei Zhuravlev	BLR	134:32.9
DNQ	Slava Zhuravlev	BLR	
DNQ	Torben Wendler	GER	

Langdistanse Damer

1	Simone Niggli-Luder	SUI	79:50.4
2	Marianne Andersen	NOR	80:16.1
3	Dana Brožková	CZE	82:42.4
4	Heli Jukkola	FIN	84:06.6
5	Birte Riddervold	NOR	84:17.4
6	Anne Margrethe Hausken	NOR	84:27.1

Mellomdistanse Herrer

1	Holger Hott Johansen	NOR	35:49.4
2	Jarkko Huovila	FIN	35:58.3
3	Jamie Stevenson	GBR	36:00.0
4	Thierry Gueorgiou	FRA	36:20.5
5	Valentin Novikov	RUS	36:43.5
6	Daniel Hubmann	SUI	36:45.2
11	Emil Wingstedt	SWE	37:41.9
20	Marián Dávidík	SVK	38:33.8
31	Andrei Zhuravlev	BLR	40:31.1

Mellomdistanse Damer

1	Simone Niggli-Luder	SUI	33:58.1
2	Marianne Andersen	NOR	34:20.5
3	Tatyana Riabkina	RUS	36:13.9
4	Minna Kauppi	FIN	36:24.9
5	Heli Jukkola	FIN	37:20.7
6	Mari Fasting	NOR	37:24.3
10	Kajsa Nilsson	SWE	38:33.6

Menn Stafett

1	RUS		131:41
	Roman Efimov	41:12	
	Andrey Khramov	45:35	
	Valentin Novikov	44:54	
2	FIN		135:44
	Mats Haldin	40:44	
	Jarkko Huovila	47:51	
	Jani Lakanen	47:09	
3	SWE		138:22
	Niclas Jonasson	40:09	
	Emil Wingstedt	49:25	
	Mattias Karlsson	48:48	
4	SUI		139:25
5	CZE		142:55
6	NOR		143:14
12	SVK		147:41
	Vit Pospíšil	44:03	
	Michal Krajčík	54:24	
	Marián Dávidík	49:14	
27	BLR		175:53
	Vyacheslav Zhuravlev	54:32	
	Andrei Zhuravlev	56:20	
	Sergey Solodkin	65:01	

Damer Stafett

1	FIN		141:05
	Paula Haapakoski	37:35	
	Heli Jukkola	51:40	
	Minna Kauppi	52:50	
2	SWE		142:16
	Jenny Johansson	37:31	
	Kajsa Nilsson	49:08	
	Karolina Arewång-Höjsgaard	55:37	
3	SUI		142:55
	Martina Fritschy	37:47	
	Vroni Koenig-Salmi	52:10	
	Simone Niggli-Luder	52:58	
4	AUS		146:02
5	CZE		146:54
6	NOR		147:00

EM – Estland

Sprint Herrer

1	Emil Wingstedt	SWE	13:02.2
2	Jamie Stevenson	GBR	13:07.3
3	Andrey Khramov	RUS	13:09.4
4	Mikkel Lund	DEN	13:10.3
5	David Schneider	SUI	13:11.0
6	Martins Sirmas	LAT	13:11.9
12	Mats Haldin	FIN	13:25.7
23	Lukáš Barták	SVK	13:40.9

Sprint Damer

1	Simone Niggli-Luder	SUI	12:35.0
2	Marianne Andersen	NOR	13:12.5
3	Minna Kauppi	FIN	13:14.8
4	Kajsa Nilsson	SWE	13:22.3
5	Ingunn Weltzien	NOR	13:23.1
6	Karolina Arewång-Höjsgaard	SWE	13:25.0
19	Ingunn Fristad	NOR	14:09.2

Sprint Herrer B

1	Christian Christensen	DEN	13:14.5
8	Torben Wendler	GER	14:00.8

Langdistanse Herrer

1	Jani Lakanen	FIN	95:22
2	Daniel Hubmann	SUI	97:22
3	Olle Kärner	EST	99:14
4	Valentin Novikov	RUS	99:32
5	Mats Haldin	FIN	99:37
6	Holger Hott Johansen	NOR	100:53
16	Marián Dávidík	SVK	103:46
18	Jarkko Huovila	FIN	105:42
31	Lukáš Barták	SVK	109:22

Langdistanse Damer

1	Simone Niggli-Luder	SUI	72:04
2	Heli Jukkola	FIN	77:41
3	Minna Kauppi	FIN	80:54
4	Karolina Arewång-Höjsgaard	SWE	81:48
5	Vroni Koenig-Salmi	SUI	81:55
6	Dana Brožková	CZE	82:51

Mellomdistanse Herrer

1	Thierry Gueorgiou	FRA	34:04
2	Martins Sirmas	LAT	34:11
3	Valentin Novikov	RUS	34:18
4	Damien Renard	FRA	34:26
5	Peter Öberg	SWE	34:38
6	Emil Wingstedt	SWE	34:42
8	Jarkko Huovila	FIN	34:44

Mellomdistanse Damer

1	Minna Kauppi	FIN	33:41
2	Marianne Andersen	NOR	34:16
3	Heli Jukkola	FIN	34:55
4	Tatyana Riabkina	RUS	35:10
5	Simone Niggli-Luder	SUI	35:18
6	Emma Engstrand	SWE	36:18
45	Vendula Klechová	CZE	45:37

Mellomdistanse Herrer B

1	Carsten Jørgensen	DEN	33:36
17	Torben Wendler	GER	37:15

Herrer Stafett

1	SWE1	139:59
	Niclas Jonasson	45:56
	Peter Öberg	48:05
	David Andersson	45:58
2	FRA1	140:02
	Francois Gonon	45:43
	Damien Renard	48:26
	Thierry Gueorgiou	45:53
3	NOR2	140:05
	Lars Skjeset	47:14
	Carl Waaler Kaas	48:48
	Øystein Kvaal Østerbø	44:03
4	CZE1	140:06
5	SWE2	140:07
6	SUI1	140:09
9	FIN1	140:30
	Jani Lakanen	47:12
	Jarkko Huovila	48:01
	Tero Föhr	45:17
16	SVK1	146:57
	Ondrej Piják	47:56
	Marián Dávidík	50:40
	Lukáš Barták	48:21
35	GER1	182:24
	Torben Wendler	57:40
	Eike Bruns	65:33
	Ralph Körner	59:11

Women's Relay

1	FIN1	118:10
	Paula Haapakoski	40:51
	Heli Jukkola	38:31
	Minna Kauppi	38:48
2	SUI1	118:11
	Lea Müller	41:50
	Vroni Koenig-Salmi	39:34
	Simone Niggli-Luder	36:47
3	SWE1	118:18
	Emma Engstrand	42:58
	Kajsa Nilsson	36:58
	Karolina Arewång-Höjsgaard	38:22
4	NOR1	118:24
5	RUS1	121:12
6	SWE2	122:30

World Cup

Runde 3: Frankrike

Mellomdistanse Herrer

1	Thierry Gueorgiou	FRA	28:28
2	Valentin Novikov	RUS	29:45
3	Daniel Hubmann	SUI	30:24
5	Jarkko Huovila	FIN	31:16
17	Mats Haldin	FIN	34:49
48	Emil Wingstedt	SWE	41:43
63	David Brickhill-Jones	GBR	45:30
65	Scott Fraser	GBR	46:08
	Torben Wendler	GER	dsq/rtd

Mellomdistanse Damer

1	Marianne Andersen	NOR	35:33
2	Minna Kauppi	FIN	35:39
3	Heli Jukkola	FIN	35:56

Sprint Herrer

1	Thierry Gueorgiou	FRA	16:03.8
2	Daniel Hubmann	SUI	16:12.7
3	Jarkko Huovila	FIN	16:43.9
11	Emil Wingstedt	SWE	17:23.3
18	Mats Haldin	FIN	17:51.5
32	David Brickhill-Jones	GBR	18:28.9
50	Torben Wendler	GER	19:25.1
53	Scott Fraser	GBR	19:42.7
72	Franz Doetsch	GER	21:50.9

Sprint Damer

1	Heli Jukkola	FIN	17:23.2
2	Emma Engstrand	SWE	17:30.7
3	Sara Gemperle	SUI	18:00.9
29	Kajsa Nilsson	SWE	21:14.6

Lang Herrer

1	Thierry Gueorgiou	FRA	92:13
2	Valentin Novikov	RUS	96:03
3	Jani Lakanen	FIN	98:09
5	Jarkko Huovila	FIN	99:06
32	David Brickhill-Jones	GBR	119:43
36	Scott Fraser	GBR	120:50
44	Mats Haldin	FIN	126:27
48	Emil Wingstedt	SWE	128:28
52	Torben Wendler	GER	139:14
	Franz Doetsch	GER	dsq/rtd

Lang Damer

1	Simone Niggli-Luder	SUI	75:08
2	Minna Kauppi	FIN	79:12
3	Emma Engstrand	SWE	82:30

Men's Relay

1	FIN1	129:33
	Jani Lakanen	47:20
	Pasi Ikonen	38:38
	Jarkko Huovila	43:35
2	SUII	132:48

	Fabian Hertner	47:07
	Daniel Hubmann	35:53
	Matthias Müller	49:48
3	SWE2	134:03
	Johan Modig	51:18
	Emil Wingstedt	39:04
	Peter Öberg	43:41

4	NOR1	136:34
5	NOR2	137:14
6	GBR1	137:22

	Graham Gristwood	47:13
	David Brickhill-Jones	42:44
	Jon Duncan	47:25

16	FIN2	166:14
	Mats Haldin	46:27
	Jörgen Wickholm	51:12
	Tero Föhr	68:35

17	GBR2	171:17
	Scott Fraser	53:25
	Murray Strain	51:47
	Oleg Chepelin	66:05

19	GER1	185:55
	Patrick Hofmeister	58:14
	Torben Wendler	62:48
	Christian Teich	64:53

Women's Relay

1	FIN2	119:12
	Maria Rantala	42:33
	Anni-Maija Fincke	38:58
	Bodil Holmström	37:41

2	FIN1	125:04
	Riina Kuuselo	50:13
	Heli Jukkola	37:49
	Minna Kauppi	37:02

3	SUII	125:04
	Sara Gemperle	43:45
	Martina Fritschy	39:58
	Simone Niggli-Luder	41:21

WCUP MEN 2006

1	293	Thierry Gueorgiou	FRA
2	276	Daniel Hubmann	SUI
3	247	Valentin Novikov	RUS
6	214	Jarkko Huovila	FIN
7	195	Emil Wingstedt	SWE
16	140	Mats Haldin	FIN
43	66	Marian Davidik	SVK
56	42	David Brickhill-Jones	GBR
72	28	Lukas Bartak	SVK
95	12	Andrei Zhuravlev	BLR
113	5	Scott Fraser	GBR

WCUP WOMEN 2006

1	327	Simone Niggli-Luder	SUI
2	302	Marianne Andersen	NOR
3	261	Minna Kauppi	FIN
19	200	Kajsa Nilsson	SWE
75	22	Ingunn Fristad	NOR

Sprint Men

1	130	Emil Wingstedt	SWE
2	124	Daniel Hubmann	SUI
3	96	Matthias Müller	SUI

Sprint Damer

1	125	Simone Niggli-Luder	SUI
2	105	Minna Kauppi	FIN
3	99	Anne Konring Olesen	DEN
5	91	Kajsa Nilsson	SWE

Mellomdistanse Herrer

1	38	Thierry Gueorgiou	FRA
2	122	Valentin Novikov	RUS
3	114	Jarkko Huovila	FIN
9	65	Emil Wingstedt	SWE

Mellomdistanse Damer

1	140	Marianne Andersen	NOR
2	133	Minna Kauppi	FIN
3	118	Simone Niggli-Luder	SUI
3	118	Heli Jukkola	FIN

Langdistanse Herrer

1	141	Jani Lakanen	FIN
2	105	Valentin Novikov	RUS
3	100	Michal Smola	CZE
10	64	Mats Haldin	FIN

Langdistanse Damer

1	150	Simone Niggli-Luder	SUI
2	117	Marianne Andersen	NOR
2	117	Heli Jukkola	FIN

Junior VM**W20 Lang**

1	Allston Hanny	AUS	0:53:57
2	Nilsen Betty Ann Bjerkreim	NOR	0:58:35
3	A Skantze Elin	SWE	1:00:13
63	Jitka Kraemer	GER	1.23:25

M20 Lang

	Skarholt Anders	NOR	1:10:41
2	Lundanes Olav	NOR	1:13:21
3	Puusepp Markus	EST	1:16:57
42	Fraser Scott	GBR	1.28:23

W20 Mellomdistanse

1	Nilsen Betty Ann Bjerkreim	NOR	0:26:19
2	Uotila Ulrika	FIN	0:26:38
3	Klinting Signe	DEN	0:26:57,
44	Jitka Kraemer	GER	0.35:15

M20 Mellomdistanse

1	Benes Jan	CZE	0:25:09
1	Bobach Soren	DEN	0:25:09
3	Lundanes Olav	NOR	0:25:14,

W20 Sprint

1	Weltzien Hultgren Ingunn	NOR	0:10:46.8
2	Allston Hanny	AUS	0:10:50.1
3	Svensson Eva	SWE	0:11:25.3
55	Jitka Kraemer	GER	0.13:23.1

M20 Sprint

1	Kristensson Mikael	SWE	0:11:44.8
2	Karisson Patrik	SWE	0:11:53.5
3	Glebov Ruslan	UKR	0:11:55.9
12	Fraser Scott	GRB	0:12:19.7

Relay W20

1	RUS 1	114:35
	Terekhova Ekaterina	
	Kozlova Tatyana	
	Shilova Mariya	
2	SWE 1	115:26
	Lindstrom Linnea	
	Persson Anna	
	Svensson Eva	
3	FIN 1	115:37
	Haajanen Sofia	
	Kinni Saila	
	Wennman Heini	
15	GER	138:31
	Doetsch Esther	
	Kraemer Jitka	
	Fritsche Anne	

Relay M20

1	EST 1	138:42
	Jarveoja Mihkel	
	Sild Timo	
	Puusepp Markus	
2	SWE 1	140:21
	Johansson Fredrik	
	Fredriksson John	
	Kristensson Mikael	
3	NOR 1	140:40
	Skarholt Anders	
	Sagvolden Erik	
	Lundanes Olav	
9.	Great Britain 1	149:50
	Coombs Duncan	
	Chepelin Oleg,	
	Fraser Scott	

JEC (Junior EM)

JEC M18 Sprint.

1.	Indgaard Ulf Forseth	NOR	13:49
2.	Kodeda Stepan	CZE	14:00
3.	Taivainen Olli-Markus	FIN	14:17
36.	Jullum Martin	NOR	17:13

JEC W20 Sprint

1.	Nilsen Mali Fjogstad	NOR	16:24
2.	Hermanova Zuzana	CZE	16:46
3.	Björgul Ida Marie Næss	NOR	17:01

JEC M18 Lang

1.	Wartbichler Christian	AUT	54:41
2.	Hägler Kaspar	SUI	55:05
3.	Kodeda Stepan	CZE	55:51
13.	Jullum Martin	NOR	59:49

JEC W20 Lang

1.	Nilsen Mali Fjogstad	NOR	53:10
2.	Björgul Ida Marie Næss	NOR	56:18
3.	Flatekval Guro	NOR	57:29

NM-sr

NM-lang Damer

1	Hausken, Anne M.	Bækkelagets SK	1:02:59
2	Andersen, Marianne	Nydalen SK	1:05:45
3	Riddervoll Marainne	Fredrikstad SK	1:05:51
13	Klechova, Vendula	Halden SK	1:14:00
18	Fristad, Ingunn	Halden SK	1:15:42
23	Bronebakk, Ingrid	Halden SK	1:19:48
25	Ackenhausen, Heidi	Halden SK	1:22:10

NM-lang Herrer

1	Johansen, Holger Hott	Kristiansand	1:29:20
2	Omdal, Hans Gunnar	Øverbø/Vindbjart	1:29:37
3	Weltzien, Audun H.	Tyrving IL	1:31:27
6	Haldin, Mats	Halden SK	1:33:59
13	Sandvik, Tore	Halden SK	1:36:01
20	Helgerud, Øyvind	Halden SK	1:38:19
24	Eriksen, Bjørn	Halden SK	1:38:56
44	Itävuori, Pekka	Halden SK	1:46:45
76	Doetsch, Franz	Halden SK	2:15:39
DSQ	Stokseth, Øyvind	Halden SK	

NM-middel Damer

1	Andersen, Marianne	Nydalens SK	33:32
2	Hausken, Anne M	Bækkelagets SK	34:31
3	Ingvaldsen, Elisabeth	Nydalens SK	34:33
12	Bronebakk, Ingrid K	Halden SK	40:17
21	Klechova, Vendula	Halden SK	43:21
22	Andersen, Ragnhild B.	Halden SK	44:19
26	Hoffman, Maria	Halden SK	45:12
29	Ackenhausen, Heidi	Halden SK	46:35

NM-middel Herrer

1	Nordberg, Anders	Bækkelagets SK	31:51
---	------------------	----------------	-------

EYOC (Ungdoms EM)

EYOC W18 Sprint.

1	Procházková, Michaela	CZE	12:08,27
2	Oleynichenkova, Nina	RUS	12:41,79
3	LELOUP, Marine	FRA	12:44,31
5	Nilsen, Inger Liv Bjerkreim	NOR	12:52,51
8	Björgul, Ida Marie N	NOR	13:07,89
15	Ulvestad, Siri	NOR	13:32,01

EYOC W18 Lang

1	Mádlová, Vera	CZE	52:31
2	Oleynichenkova, Nina	RUS	55:57
3	Björgul, Ida Marie N	NOR	56:00
4	Ulvestad, Siri	NOR	56:47
6	Nilsen, Inger Liv Bjerkreim	NOR	58:21

EYOC W18 Stafett

1	1:35:15	NOR	
	Nilsen, Inger Liv Bjerkreim		
	Ulvestad, Siri		
	Björgul, Ida Marie N		

2	Alvestad, Stig	Wing Ok	32:11
3	Hott Johansen, Holger	KOK	32:14
5	Sandvik, Tore	Halden SK	33:54
11	Eriksen, Bjørn	Halden SK	34:20
14	McCarthy, Ewan	Halden SK	34:43
16	Haldin, Mats	Halden SK	35:12
19	Bjugan, Marius	Halden SK	35:26
23	Itävuori, Pekka	Halden SK	35:51
31	Thorsson, Erik	Halden SK	37:19
38	Helgerud, Øyvind	Halden SK	39:08

NM-stafett Damer

1.	Bækkelagets SK Lag 1	1:49:15
	Hanne Staff	40:22
	Betty Ann Bjerkreim. Nilsen	30:07
	Anne M. Hausken	38:46
2	NTNUI	1:51:41
	Line Hagmann	41:35
	Lene Bergersen	34:11
	Birte Riddervoll	35:55
3.	Nydalen SK Lag 1	1:52:31
	Lene Moe	42:39
	Elisabeth Ingvaldsen	33:35
	Marianne Andersen	36:17
4.	Halden SK Lag 1	1:54:51
	Ingunn Fristad	44:36
	Ida Marie Næss Björgul	33:25
	Kajsa Nilsson	36:50
8.	Halden SK lag 2	2:01:04
	Vendula Klechova	42:32
	Heidi Ackenhausen	35:18
	Ingrid Bronebakk	43:14
19.	Halden SK lag 3	2:09:41
	Christine Friedrich	46:41
	Hanna Nordbrøden	36:23

Ulrikke Andersen 46:37
 dsq. Halden SK lag 4
 Kristin Bjørnum
 Hedvig Andersen
 Kathrine Ahlsen

NM-stafett Herrer

1.	Kristiansand OK lag 1	2:19:02
	Jostein Andersen	51:48
	Jørgen Rostrup	37:27
	Holger Hott Johansen	49:47
2.	Wing OK lag 1	2:20:46
	Bjørseth Berdal, Tore	51:23
	Stig Alvestad	38:08
	Øystein Kvaal Østerbø	51:15
2.	Nydalens SK	2:21:09
	Per Øyvind Stene	51:52
	Thormod Berg	39:54
	Hans Trøan	49:23
4.	NTNUI lag 1	2:21:10
8.	Halden SK lag 2	2:21:31
	Pekka Itäuo	51:49
	Ewan McCarthy	40:15
	Mattias Karlsson	49:27
9.	Halden SK lag 1	2:21:59
	Tore Sandvik	54:31
	Erik Axelsson	38:08
	Mats Haldein	49:20
11.	Halden Sk lag 3	2:25:44
	Bjørn Eriksen	57:18
	Marius Bjugan	38:35
	Andreas Johansson	49:51
13.	Halden Sk lag 5	2:27:32
	Sindre Saksæther	51:31
	Martin Jullum	40:29
	Øyvind Stokseth	55:32
32.	Halden Sk lag 6	2:40:57
	Magnus Hov	57:13
	Eirik H. Andersen	48:43
	Franz Doetsch	55:01
33.	Halden SK lag 4	2:41:11
	Scott Fraser	55:21
	Eric Thorsson	42:51
	Øyvind Helegrud	1:02:48
71.	Halden SK lag 7	3:11:45
	Tor Andreas Andersen	1:02:00
	Hallvard Nordbrøden	52:47
	Eirik Nordbrøden	1:16:58

NM sprint H21

1	Kvaal Østerbø, Øystein	Wing OK	13:24
2	Waler Kaas, Carl	NTNUI	13:25
3	Johansen, Holger Hott	Kristiansand	13:28
5	Huovila, Jarkko	Halden SK	13:33
6	Sandvik, Tore	Halden SK	13:40
7	Karlsson, Mattias	Halden SK	13:45
12	McCarthy, Ewan	Halden SK	14:18
13	Thorsson, Erik	Halden SK	14:20
25	Doetsch, Franz	Halden SK	15:36
28	Helegrud, Øyvind	Halden SK	15:51

NM Sprint D21

1	Riddervoll, Birte	NTNUI	13:04
2	Nilsson, Kajsa	Halden SK	13:19
3	Andersen, Marainne	Nydalen	13:34
12	Klechova, Vendula	Halden SK	15:22
16	Fristad, Ingunn	Halden SK	15:33
19	Friedrich, Christine	Halden SK	16:47

H21 UltraLang

1	Omdal, Hans Gunnar	Øverbø/V	2:30:47
2	Tvedt, Jon	Gular OK	2:32:04
3	Bjartnes, Anton	Verdal Ok	2:37:52
6	Helgerud, Øyvind	Halden SK	2:45:46
13	Stokseth, Øyvind	Halden SK	2:52:33
dsq	Huovila, Jarkko	Halden SK	

D21 UltraLang

1	Andersen, Marainne	Nydalens SK	2:09:08
2	Bleken, Anne marie	Bækkelagets	2:17:52
3	Fey, Zsuzsa	Tyrving II	2:19:19
5	Hoffman, Maria	Halden Sk	2:32:48
12	Ackenhausen, Heidi	Halden Sk	2:40:29

NM-natt H21

1	Østerbø, Øystein Kvaal	Wing Ok	1:21:01
2	Trøan, Hans	Nydalens SK	1:23:42
3	Lucassen, Håvard	Fredrikstad SK	1:24:30
4	Sandvik, Tore	Halden SK	1:25:42
9	Helgerud, Øyvind	Halden SK	1:29:41
21	Thorsson, Erik	Halden SK	1:40:34
27	Stokseth, Øyvind	Halden SK	1:43:00
35	Saksæther, Sindre	Halden SK	1:50:41
DNF	Bjugan, Marius	Halden SK	

NM-natt D21

1	Andersen, Marianne	Nydalens SK	58:40
2	Hagman, Line	NTNUI	1:03:39
3	Gjessing, Ingvild	Kristiansand	1:05:52
5	Hauge, Karianne	Halden SK	1:08:39
18	Ackenhausen, Heidi	Halden SK	1:36:06

NM-jr

Sprint D17-20

1	Inger Liv B. Nilsen	Bækkelagets SK	13:48
2	Ida Bjørgul	Halden SK	13:53
3	Guro Flatekval	Bækkelagets SK	14:27
7	Anne Johanne Lind	Halden SK	14:56

Sprint H17-20

1	Olav Lundanes	Østmarka OK	13:13
2	Tore Dyrhaug Mo	Østmarka OK	13:20
3	Trygve Olsen	Løten OL	13:38
6	Martin Jullum	Halden SK	14:10
23	Magnus Hov	Halden SK	15:09

Lang D17-18

1	Ida Marie Næss Bjørgul	Halden SK	45:43
2	Siri Lund Hansen	Sandefjord OK	45:48
3	Mariann Ulvestad	Heming/Njård OL	48:05
11	Hanna Haugen Nordbrøden	Halden SK	53:41
13	Ulrikke Andersen	Halden SK	55:03
48	Kathrine Ahlsen	Halden SK	1:23:32

Lang D19-20

1	Betty Ann Bjerkeim Nilsen	Bækkelagets SK	51:42
2	Mali Fjogstad Nielsen	Kongsberg OL	56:09
3	Guro Flatekval	Bækkelagets SK	56:34
24	Kristin Bjærum	Halden SK	1:23:41

Lang H17-18

1	Torgeir Nørbech	Tyrving, IL	54:14
2	Tore Bjørseth Berdal	Wing OK	54:15
3	Erik Sagvolden	Østmarka OK	56:22
5	Martin Jullum	Halden SK	58:33
32	Tor Andreas Andersen	Halden SK	1:07:25
52	Hallvard Nordbrøden	Halden SK	1:19:58

Lang H19-20

1	Olav Lundanes	Østmarka OK	1:01:02
2	Tore Dyrhaug Mo	Østmarka OK	1:08:41
3	Espen Fiskum	NTNUI	1:08:42
20	Magnus Hov	Halden SK	1:23:26

Mellom D17-18

1	Fanny Welle-Strand Horn	Heming/Njård OL	23:05
2	Kari Svingheim	Hadeland OL	23:11
3	Siri Ulvestad	Heming/Njård OL	24:00
11	Anne Johanne Lind	Halden SK	26:18
13	Ida Marie Næss Bjørgul	Halden SK	26:46
24	Ulrikke Andersen	Halden SK	28:40
30	Hanna Haugen Nordbrøden	Halden SK	29:40
48	Kathrine Ahlsen	Halden SK	35:45

Mellom D19-20

1	Betty Ann Bjerkeim Nilsen	Bækkelagets SK	22:09
2	Ingunn Hultgreen	WeltzienTyrving, IL	25:22
3	Mali Fjogstad Nielsen	Kongsberg OL	28:16
17	Hedvig Andersen	Halden SK	33:51
26	Kristin Bjærum	Halden SK	44:10

Mellom H17-18

1	Ulf Forseth Indgaard	Frol IL	21:47
2	Håkon Heggedal	Kongsberg OL	21:59
3	Bjørn Ekeberg	Tyrving, IL	22:42
18	Martin Jullum	Halden SK	25:28
26	Hallvard Nordbrøden	Halden SK	27:10
29	Tor Andreas Andersen	Halden SK	27:50

Mellom H19-20

1	Olav Lundanes	Østmarka OK	22:14
2	Tore Dyrhaug Mo	Østmarka OK	23:05
3	Kristoffer Fiane Pedersen	Grane, IK	25:14
10	Magnus Hov	Halden SK	27:12
16	Eirik Hauan Andersen	Halden SK	29:06
22	Scott Fraser	Halden SK	29:46

Natt D17-18

1	Ulvestad, Mariann	Heming/Njård OL	40:54
2	Bjørgul, Ida Marie	Halden SK	45:52
3	Horn, Fanny Welle-Strand	Heming/Njård OL	47:07
6	Nordbrøden, Hanna Haugen	Halden SK	51:33

Natt H17-18

1	Berdal, Tore Bjørseth	Wing OK	49:05
2	Ekeberg, Bjørn	Tyrving, IL	51:57
3	Juveli, Jonas Sommerstad	Konnerud IL	52:13
14	Nordbrøden, Hallvard	Halden SK	1:01:32
26	Andersen, Tor Andreas	Halden SK	1:08:48
30	Jullum, Martin	Halden SK	1:10:50

Natt H19-20

1	Lundanes, Olav	Østmarka OK	1:04:17
2	Fiskum, Espen	NTNUI	1:07:45
3	Mo, Tore Dyrhaug	Østmarka OK	1:10:23
5	Hov, Magnus	Halden SK	1:12:27
6	Andersen, Eirik Hauan	Halden SK	1:13:33
32	Fremmegaard, Esten Øyen	Halden SK	1:43:21

Ultralang D17-20

1	Weltzien, Ingunn Hultgreen	Tyrving, IL	1:37:06
2	Jahren, Silje Ekroll	Raumar OL	1:38:15
3	Ulvestad, Siri	Heming/Njård OL	1:42:14
15	Lind, Anne Johanne	Halden SK	2:00:29
21	Nordbrøden, Hanna Haugen	Halden SK	2:04:25

Ultralang H17-20

1	Lundanes, Olav	Østmarka OK	1:55:02
2	Berdal, Tore Bjørseth	Wing OK	2:02:03
3	Pedersen, Kristoffer Fiane	Grane, IK	2:02:40
5	Fraser, Scott	Halden SK	2:05:09
45	Andersen, Tor Andreas	Halden SK	2:37:28
51	Nordbrøden, Hallvard	Halden SK	2:41:47

Stafett D17-20

1	Bækkelagets SK lag 1	1:44:21
	Guro Flatekval	43:39 14
	Inger Liv B. Nilsen	26:05 1
	Betty Ann B. Nilsen	34:37 1
2	Heming/Njård OL lag 1	1:46:26

	Mariann Ulvestad	41:06	6
	Fanny Welle-Strand Horn	27:37	2
	Siri Ulvestad	37:43	3
3	Tyrving, IL lag 1	1:47:26	
	Rannveig Weber Øverøyen	43:27	12
	Ida A Tiltnes	27:59	3
	Ingunn H. Weltzien	36:00	2
7	Halden SK lag 1	1:57:55	
	Anne J. Lind	46:48	19
	Hanna Nordbrøden	32:35	7
	Ida M. Næss Bjørgul	38:32	4
15	Halden SK lag 2	2:11:27	
	Julie Andersen	39:51	2
	Hedvig Andersen	38:45	19
	Stine Marie Kildebo	52:51	17

Stafett H17-20

1	Østmarka OK lag 1	2:01:49	
	Anders Skarholt	53:06	25
	Erik Sagvolden	27:41	1
	Olav Lundanes	41:02	1
2	NTNUI lag 1	2:02:10	
	Espen Fiskum	44:31	5
	Henrik Sigstad	30:55	2
	Anders Einum	46:44	4
3	Halden SK lag 1	2:08:12	
	Martin Jullum	45:32	7
	Magnus Hov	33:12	6
	Scott Fraser	49:28	6
18	Halden SK lag 2	2:20:53	
	Eirik H. Anderse	47:47	14
	Hallvard H. Nordbrøden	36:27	17
	Tor Andreas Andersen	56:39	21
28	Halden SK lag 3	2:45:29	
	Esten Fremmegaard	1:00:28	32
	Martin Kristiansen	45:10	30
	Sveinung W. Syversen	59:51	24

NORGES CUP

H21

1	Hans Gunnar Omdal	Øvrebø/ Vindbjart	515
2	Tore Sandvik	Halden SK	333
7	Marius Bjørgan	Halden SK	240
19	Mattias Karlsson	Halden SK	132
20	Øyvind Helgerud	Halden SK	128
23	Mats Haldin	Halden SK	118
29	Erik Axelsson	Halden SK	108
35	Øyvind Stokseth	Halden SK	97
42	Bjørn Eriksen	Halden SK	75
43	Emil Wingstedt	Halden SK	72
50	Ewan McCarthy	Halden SK	56
57	Jarkko Huovila	Halden SK	45
39	Sindre Saksæther	Halden SK	101
48	Pekka Itävu	Halden SK	65
54	Erik Thorsson	Halden SK	50
75	Sindre Saksæther	Halden SK	21
78	Pekka Itävu	Halden SK	20
80	Franz Doetsch	Halden SK	19
89	Andreas Johansson	Halden SK	14
103	Martin Schälli	Halden SK	5

D21

1	Marianne Andersen	Nydalens SK	440
6	Kajsa Nilsson	Halden SK	280
18	Maria Hoffman	Halden SK	105
20	Ragnhild Bente Andersen	Halden SK	96

21	Vendula Klechova	Halden SK	95
25	Ingunn Fristad	Halden SK	78
34	Heidi Achenhausen	Halden SK	52
35	Ingrid K Bronebakk	Halden SK	42
41	Christine Friedrich	Halden SK	26
61	Karianne Hauge	Halden SK	12

H19-20

1	Olav Lundanes	Østmarka OK	740
5	Scott Fraser	Halden SK	329
9	Magnus Hov	Halden SK	244
40	Eirik Hauan Andersen	Halden SK	33
49	Sveinung W. Syversen	Halden SK	2

D19-20

1	Mali Fjogstad Nilsen	Kongsberg OL	660
24	Hedvig Andersen	Halden SK	67
30	Kristin Bjærum	Halden SK	32
37	Emeline Mjølnerød	Halden SK	9

H17-18

1	Erik Sagvolden	Østmarka OK	680
65	Martin Jullum	Halden SK	355
23	Tor Andreas Andersen	Halden SK	76
31	Hallvard Nordbrøden	Halden SK	52

D17-18

1	Ida Marie Næss Bjørgul	Halden SK	620
16	Anne Johanne Lind	Halden SK	153
20	Hanna Nordbrøden	Halden SK	130
22	Ulrikke Andersen	Halden SK	113

O-galla 2006

Kategori	Navn
Årets beste mannlige prestasjon	Emil Wingstedt
Årets beste kvinnelige prestasjon	Kajsa Nilsson
Årets stafettlag	TIO-mila
Årets junior	Ida Marie Næss Bjørgul
Kari Arponens trenerpris	Cogito, Kjetil Bjørlo og Morten Dalby
Årets boom	Kajsa Nilsson
Årets dugnadspris	Steinar Holt
Petters prestasjonspris	Ane Sofie Næss Bjørgul
Fremgangsprisen ungdom	Bård Hauan Andersen
Årets stafettløper ungdom	Fredrikke Nohr Moth
Årets overraskelsesløp ungdom	Julie Hilland Andersen
Årets mest spesielle pris	Grunde Varting
Årets HSKer	Emil Wingstedt
Aktivum stipend	Kajsa Nilsson
Aktivum stipend	Marius Bjugan
Aktivum stipend	Sindre Saksæther
Aktivum stipend	Karianne Hauge
Kynningsrud stipendet	Martin Jullum
Kynningsrud stipendet	Ida Marie Næss Bjørgul
Årets dugnadspris ungdom	Stine Marie Kildebo
Årets dugnadspris ungdom	Hallvard Nordbrøden

