

Tirsdagstreningssløp Halden 2016

DATO	ANSVARLIG FOR ARRANGEMENT		KART	FRAMMØTE	LØPSTYPE	
	Løypeleggere	Arrangør				
16.08.2016	Halden SK	Eva	Bodil Helgerud	<i>Iddefjordsfjella</i>	Rv22/v Sanderød	<i>O-intervaller</i>
30.08.2016	Halden SK	Eva	Fam Torgersen	<i>Akselås</i>	Fv599 på Rokkesletta	<i>Stafettintervaller</i>
06.09.2016	Halden SK	Nils Christian H/Erlend B	Fam Moum	<i>Prestebakke</i>	Prestebakke	<i>Langtrekk-korttrekk</i>
13.09.2016	Gimle IF			<i>Venås</i>	Venås	<i>Normal</i>
20.09.2016	Halden SK	Idun FO/Karoline A.	Fam Jenssen	<i>Hauglund</i>	Rv21 1 km v Fjell bru	<i>Kurvekart</i>
27.09.2016	Halden SK	Eva	Fam Brække	<i>Skårefjell</i>	Skianlegget Lille Erte	<i>Mellom+25-mannatest</i>

Kartsalg og start mellom 17:30 og 18:30. Felles avreise fra Hjortsberg klokka 17:30.

Kontaktperson: Eirik Nordbrøden tlf 90174789

Eva Jurenikova tlf 45008020

Se forøvrig instruks! Husk å kontakte Øyvind Torp (tlf 91612236 / oyvind.torp@icloud.com) vedrørende grunneierekontakter og samlingsplass.