



Tirsdagsløp iddefjordfjella

A		5,5 km	
▷			
1	31	▬▬▬	└
2	32	▲	
3	33	▲	
4	34	●	
5	35	∩	∩∩
6	36	●	
7	37	▲	
8	38	●	
9	40	∩	∩∩
10	41	∩	∩∩
11	42	≡	
12	44	▬▬▬	
13	45	▬▬▬	
14	46	▲	
15	47	●	
16	48	○	∩
17	49	○	∩
⊗		280 m ⊗	

Nyborg

Liholtj.

Langevann