



**tirsdagsløp**

A2		1,5 km			
▷					
1	44	●		○	●
2	45	∩		∩	
3	39	▲		○	●
4	46	○		∩	
5	59	▲		○	●
6	48	▲		○	●
7	49	●		○	●
8	50	≡		∩	

○ 160 m ○

Demma