

Uke	Dato		Sted	Link	Kart	Tema	Ansvarlig junior	Telefon	Ansvarlig UFO	Telefon	Onsdag	Helgaktivitet
15						<b>Påskeferie</b>						
16	14.apr	Ti-trening	Sponvika	<a href="#">Sponvika</a>	Kjeøya	Sløyfer	NC	95481286	Thoresen	99169344	Intervaller	Lørdagskjappen/Smaaleneneløp
17	21.apr	Ungdomsserie									Intervaller	Halden o-meeting
18	28.apr	Ti-trening	Røsneskilen nord ved nytt hyttefelt	<a href="#">Røsneskilen</a>	Røsneskilen	Stafett-trening	Herman B	47680593	Backstrøm	41667973	Østfoldsprinten	TioMila
19	05.mai	Ungdomsserie									Intervaller	Overnattingstur/KM sprint
20	12.mai	Ti-trening	Tistedalen skole	<a href="#">Tistedalen skole</a>	Vedenskogen	Sprint	Peder B	40540842	Bryggen	90104911	Intervaller	17.mai
21	19.mai	Ti-trening	Boligfelt Asakåsen	<a href="#">Boligfelt Asakåsen</a>	Høiås	Normal	Idun	479 09 485	Larsen	91814670	Intervaller	Unionsmatchen
22	26.mai	Ti-trening	Gamle tollstasjon	<a href="#">Gamle tollstasjon</a>	Unnebergåsen øst	Sløyfer	Jonathan E.	47232306	Eylertsen	91317228	Intervaller	Pinseløpene
23	02.jun	Ti-trening	Klatreparken	<a href="#">Klatreparken</a>	Syverstad med justerte hogstfelt	Postplukk	Jonatan A.	94854192	Olsen	93216889/	Østfoldsprinten	15-stafetten/Klubb-KM
24	09.jun	Ungdomsserie									Intervaller	Camp Stokke
25	16.jun	Ti-trening	Ormtjernhytta	Ormtjernhytta	Ertemarka Nord	<b>Haldenmesterskap</b>	Sigurd	45463628	Sandvik	90074016	Østfoldsprinten	
						<b>Sommerferie</b>						
34	18.aug	Ti-trening	Fjell bru	<a href="#">Fjell bru</a>	Hauglund	Sløyfer	Jakob	97894055	Mosebekk	99561312	Intervaller/kretsløp	Varteig
35	25.aug	Ungdomsserie									Intervaller	KM lang/stafett
36	01.sep	Ungdomsserie									Intervaller	KM mellom
37	8.sep	Ti-trening	Skianlegg Erte	<a href="#">Skianlegget Ertemoen</a>	Skårefjell	Normal	Peder A/Hedda/Synne	94164015 / 40763032 / 41575141	Bryntesen	48181458	Intervaller	O-troll-leir/NM
38	15.sep	Ti-trening	Parkeringsplass ved kroa	<a href="#">Parkeringsplass ved kroa</a>	Festningen	Sprint	Alf K/Linus	95270626 / 90628796	Valero	47022257	Intervaller	Ungdomsseriefinale
39	22.sep	Ti-trening	xxx	xxx	xxx	<b>25-manna-test</b>	Raul		Schmidt-Gran	48193178	Intervaller	Høstferie
40						<b>Høstferien</b>						