

Treningsløp 07.06-27.06.2021				
A		5,4 km		
▷		○*		ḡ
1	38	○		ḡ
2	39	←	≡	└
3	40		≡	└
4	41	↙	•	ḡ
5	48	↘	≡	└
6	42	▲		•○
7	43	▲		
8	47		≡	└
9	44	▲		
10	45	▲		○•
11	46	∩		
○		350 m		○

Treningsløp 07.06-27.06.2021				
A/B-kort		3,1 km		
▷		○*		ḡ
1	39	←	≡	└
2	51	↖	≡	
3	50		⋯	└
4	49	∩		
5	52	▲		
6	42	▲		•○
7	45	▲		○•
8	46	∩		
○		350 m		○

Treningsløp 07.06-27.06.2021				
N/C		2,3 km		
▷		○*		ḡ
1	31	↗	↘	Y
2	32	↗	↘	Y
3	33	←	↗	Y
4	34	▲		
5	35	⊗		
6	36	↗	✕	
7	37	•		○
○		230 m		○