

Lang 9,6 km

1.	Anders Vister	Indre Østfold OK	01:10:47
2.	Christian Schive	Halden SK	01:11:07
3.	Sigmund Vister	Indre Østfold OK	01:19:03
4.	Runa Lien Backstrøm	Halden SK	01:34:03
5.	Jørn Nordbrøden	Halden SK	01:36:35
6.	Peter Nordbrøden	Halden SK	01:40:39
7.	Olav Kristian Birkeland	Halden SK	01:53:02
8.	Eirik Nordbrøden	Halden SK	01:57:14
	Petter Norsted Kildebo	Halden SK	DNF
	Anneli Grindstad	Sarpsborg O-Lag	DNF
	Kristin Grindstad	Sarpsborg O-Lag	DNF
	Nina Asheim Birkeland	Halden SK	DNF

Mellom 5,3 km

1.	Gøril Fristad	Halden SK	0:50:24
2.	Emil Løwengreen	Sarpsborg O-Lag	0:57:10
3.	Irene Felde Olaussen	Halden SK	1:01:35
4.	Bjørn Blomsnes	Gimle IF/Atomen BIL	1:06:15
5.	Kjell Haugseth	Gimle IF/Atomen BIL	1:07:43
6.	Thorbjørn Bjørlo	Gimle IF/Atomen BIL	1:28:58
7.	Jørgen Vister	Indre Østfold OK	1:29:49
	Ingvild Torgersen	Halden SK	DNF
	Sveinung Fristad	Askvoll og Holmedal	DNF

Kort 4,2 km

1.	Henrik Aune	Halden SK	00:46:00
2.	Nora Torgersen	Halden SK	00:48:51
3.	Erlend Brendestuen	Halden SK	00:49:35
4.	Karoline Aune	Halden SK	00:51:24
5.	Jacob Torgersen	Halden SK	00:57:35
6.	Johanne Marie Norsted	Halden SK	00:59:19
7.	Asbjørg Bjørlo	Gimle IF/Atomen BIL	01:25:06
7.	Tone Bretteville-Jensen	Gimle IF/Atomen BIL	01:25:06
9.	Tore Herman F. Kirkebøen	Halden SK	01:45:00
	Kristoffer Grønnerød	Halden SK	DNF
	Ole Øivind Norsted	Halden SK	DNF