



HALDEN SKIKLUBB

ÅRSBERETNING 2020

Innhold

Årsberetning HOVEDSTYRET	2
Årsberetning Sponsorutvalget	7
Årsberetning HSK-hus utvalget.....	9
Årsberetning Hjemmesideutvalget	9
Årsberetning KAG 2020	10
Årsberetning Tur-Orientering utvalget	12
Årsberetning ORIENTERINGSGRUPPA	15
Toppidrett (senior)	17
Juniorene.....	19
Bredde-aktiviteter	21
Resultater 2020 – O-GRUPPA	22
Årsberetning BARNE- OG UNGDOMSGRUPPA (UFO).....	26
Sportslig/Resultater	29
Årsberetning BARNEIDRETTSGRUPPE.....	33
Årsberetning HØIÅS ANLEGGSTYRE.....	35
Årsberetning Vedlikehold bygninger - Gubbegjengen.....	35
Årsberetning Teknisk	36
Årsberetning Drift Hytte.....	36
Årsberetning Vedlikehold uteanlegg og løyper.....	36
Årsberetning SKI-SYKKEL OG KLATRING	38

Årsberetning HOVEDSTYRET

Årsmøtet for året 2020 ble avholdt på Høiåshytta den 5. februar 2020. Vidar Backstrøm ble takket av etter 6 år som leder.

Følgende personer ble valgt og har fungert i styrer og verv i 2020:

Hovedstyret:

Leder: Bjørn Axel Gran

Nestleder: Claus Norsted

Økonomiansvarlig: Tor Ragnar Andersen

Sekretær: Anne Julsrud Haugen

Styremedlem: Runa Lien Backstrøm

Varamedlemmer: Monica Nordbrøden og Bodil Helgerud

Lederne av gruppene Orientering, UFO, KAG, Barneidrett, Høiås anleggsstyret, Ski/sykkel/klattring er alle medlemmer av hovedstyret. Leder eller medlem av gruppa har hatt anledning til å delta på alle styremøter.

Kart- og arrangementsgruppa (KAG): Gudmund Jensen (leder), Eirik Nordbrøden, Jon Brevig, Håkon Jokstad, Øivind Helgerud, Lacho Illiev

Orienteringsgruppa: Anja Wingstedt (leder), Emil Wingstedt (Toppidrettsansvarlig), Mats Haldin, Geir Torgersen, Ane Bjørgul, Andreas Johansson, Marius Bjugan, Irene Felde Olausen.

Ungdomsgruppa (UFO): Leder ble ikke valgt, Lene Sandvik, Marianne Eylertsen, Anja Wingstedt, Miguel Valero, Ellen Kathrine Svendsby, Anne Marie Bøhn, Guro Bryggen, Kathrine Mosebækk

Barneidrettsgruppa: Magnus Nordbrøden (leder), Bodil Helgerud, Karianne Hauge

Høiås anleggsstyret: Bård Moum (leder), Andreas Holm, Bjørn Brække, Morten Kildebo, Leif Rugsveen, Åge Wikstøl

Ski- sykkel- og klatregruppa: Heidi Stokseth (leder), Henrik Aune, Bjørn Brække, Morten Roger Andersen

Revisorer: Ingrid Bronebakk og Joacim Carlsson

Vara revisorer: Geir Varting og Elin Cathrine Hagen.

Valgkomité: Jens Erik Mjølnerød, Hanne Lerche Raadal, Andreas Johansson

Representanter til Halden Idrettsråd: Bjørn Axel Gran, Anne Julsrud Haugen

Representanter til Østfold Orienteringskrets: Anja Wingstedt, Gudmund Jensen. UFO-representant oppnevnt av Hovedstyret.

Representanter til Østfold Skikrets: Heidi Stokseth, Bjørn Brække

Representant til Østfold Sykkelkrets: Bjørn Brække

Representant til NCF årsmøte: Thor Fagereng



Bilde: Kristian Bjørneby, HA

Utvalg oppnevnt under hovedstyret:

- **Sponsorutvalg:** Jens Erik Mjølnerød (Leder) Kajsa Nilsson, Tom Erik Sandberg, Øyvind Stokseth, Thor Fagereng
- **Politiattester:** Magnus Nordbrøden (ansvarlig), Mari Tafjord (vararepresentant)
- **HSK-hus:** Iliana Ilieva (leder), Mats Haldin, Espen Olsen, Bjørn Brække

Utvalg oppnevnt under Høiås anleggsstyre:

- **Teknisk:** Andreas Holm (leder) Leif Rugsveen, Per Kåre Moe, Morten Holm, Espen Olsen
- **Drift hytte:** Bjørn Brække (leder), Liv Anne Jensen, Tove Hellerud, Thomas N. Årstad
- **Vedlikehold uteanlegg og løyper:** Morten Kildebo (leder), Erik Hauge, Jim Olaussen, Jarle Herrebrøden, Øyvind Torp, Jon Ole Torp, Ole Aasen
- **Vedlikehold bygninger:** Leif Rugsveen (leder), Gubbegjengen.
- **Skiløyper vinter:** Åge Wikstøl (leder), Bård Laukvik, Bjørn Brække, Henry A. Vangseng

Utvalg oppnevnt under KAG:

- **Tur-O:** Jon Steinar Mjølnerød (leder), Hans Kurt Karlsen, Bård Laukvik

Selvstendige utvalg og funksjoner som ble oppnevnt:

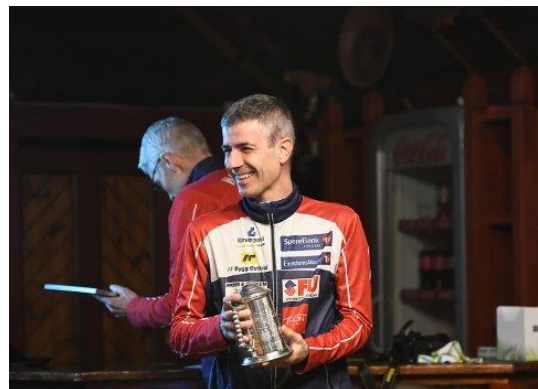
- **Idrettsmerke:** oppgave overført til O-gruppa
- **Hjemmeside:** Fredrik Eliasson, Kine Hallan Steiwer, Marius Bjugan, Eirik Nordbrøden
- **Medlemsnett:** Marius Bjugan

Nasjonale verv i 2020:

- Jens Erik Mjølnerød, leder i Østfold Orienteringskrets
- Jakob Torgersen, ungdomsrepresentant Østfold Orienteringskrets
- Hanne Lerche Raadal, varamedlem NOF valgkomite

Priser for 2019, utdelt på årsmøtet 2020:

- Kynningsrud stipend: Ida Kristiansson og Guillem Elias
- Aktivumstipend: Olav Lundanes, Magne Dæhli, Matthieu Puech og Iliana/Lacho Iliev
- Grotta-prisen: Lacho Iliev
- HSKs gullmerke: Magne Dæhli



Bilde: Kristian Bjørneby, HA

Faste stillinger:

Raul Ferra ble ansatt som hovedtrener i 60% stilling fra 1. mars 2020. Etter sommeren ble stillingen økt til 70%.

Magne Dæhli er fra 1.februar 2014 ansatt som regnskapsfører. Fra 1.02.2019 i 15% stilling.

Halden Skiklubbs Stiftelse til fremme av friluftsliv, orientering og skisport for Haldens ungdom. Styreverv HSK 2020:

Styreleder: Per Puck, Styremedlem: Kajsa Nilsson

Oppfølging av årsmøtesak fra 2020: ingen saker overført til styret.

Oppfølging av årsmøtesak fra 2019: Utvikling av Høiåstunet / Synlighetsprosjekt

Nye informasjonstavler og nedlastbar kart-app over Høiåsmarka: På 12 sentrale parkeringsplasser og naturlige utfartssteder inn mot Høiåsmarka ble det satt opp informasjonstavler. Prosjektet ble realisert med god støtte fra Sparebank1 Stiftelsen Halden og Halden Skiklubbs stiftelse til fremme av friluftsliv, orientering og skisport for Haldens ungdom. Tavlene inneholder et detaljert kart med informasjon om turstier og foreslåtte turmål inn mot Høiåshytta som er sentralt på kartet. Ved bruk av mobiltelefon kan man laste ned turene, og mens man går i skogen vil man på telefonen kunne se hvor man er i løypa som er valgt. Dette har gjort det enklere å velge turforslag og veivalg uten å være engstelig for å gå seg bort. Vi har også sett at i disse Corona-tider har det vært meget populært å trekke ut i skogen på tur for både yngre og eldre. Det å bli mer kjent med bruken av kart og kompass er nyttig, og her har man en god mulighet til å forbedre kunnskapene sine.



Dyretråkket: Det er laget to enkle orienterings-løyper for barn mellom Demma og Høiås hvor postene er permanente morsomme dyrefigurer. Man kan også her enten laste ned løype og kart til mobiltelefonen, eller ta med seg et vanlig plastbelagt orienteringskart fra postkassa ved informasjonstavlene på Demma og på Høiås. På telefonen kan man hele tiden følge med på hvor man er i løypa. Dyretråkket vil være en fin innføring i orientering både for liten og stor.

Ansvarlig for gjennomføringen av prosjektet har vært ekteparet Iliana og Lacho Iliev samt Tore Sandvik. Med kompetanse om GPS, kartarbeid og digitalisering har de skapt et nytt tilbud til Haldens turglade skogsmosjonister som vi håper mange vil benytte seg av.

Hovedstyret:

Hovedstyret konstituerte seg i møte den 02.03.2020. Det har vært avholdt 10 styremøter og et digitalt medlemsmøte. De viktigste sakene og vedtak har vært:

- **Corona-tiltak:** 11.03 avlyste vi i Halden SK, i likhet med resten av Norge, all idrettsaktivitet, og Høiås ble stengt. Først i mai kunne vi igjen åpne for fellestreninger i

henhold til nasjonale smittevern anbefalinger fra FHI og idrettsforbundet. Etter sommerferien hadde situasjonen dessverre endret seg lite med unntak av at det da var mer smitte rundt oss. Hovedstyret besluttet da å opprettholde stenging av Høiås-hytta og garderobe, og at det ikke vil bli arrangert noen kakefest eller arrangement hvor vi ikke greier å overholde 1m avstand. Gjeldene regler er:

- Vi opprettholder stengt garderobe og Høiåshytte (dagens regime).
- Gubbegjengen kan bruke Garderobe og Høiåshytte på tirsdager.
- Trimrom og toalett og Høiås (areal brukt av Gubbegjeng) skal vaskes hver uke.
- Utleie av Høiås + Damegarderobe er mulig gitt at smittevernråd følges, renhold før og etter utleie og tydelig kommunikasjon med de som leier.
- UFO får disponere 3 rom til tilflukt/opphold – obs ikke som garderobe
- Ny vurdering fortløpende i samråd med andre klubber med Hytte.
- **Aktivum-lokaler:** Videreført leie av lokaler, og ryddet i tilgang til nøkler.
- **Organisasjon:** Laget forslag til justering av organisasjon, og laget mandater for grupper og utvalg hvor dette har manglet.
- **Overbygget grillplass på Høiås:** Vi går videre med planene og har oppnevnt komite som Claus Norsted leder og som består av Jon Brevig og Anne Haugen. Komiteen skal:
 - rapportere til hovedstyret.
 - jobbe frem en prosjektplass for gjennomføring av bygging av en overbygget grillplass på Høiås.
 - komme med ideer for løsninger for utforming, plassering og bruksområder og gjennomføre høringsrunder slik at medlemmene får mulighet til å komme med innspill.
 - basert på høringsrunden(e), fremlegge utkast til løsningsforslag for hovedstyret inkl. kostnadsramme/finansiering i løpet av April 2021. Hovedstyret tar endelig beslutning.
 - etter vedtak i hovedstyret, sørge for gjennomføring av prosjektet.
- **Økonomi:** Vi krever ikke inn egendeler for startavgifter i 2020. Vi krever ikke aktivitetsavgift fra de som ikke har vært aktive på grunn av corona-situasjonen.

Arrangementer i regi av Hovedstyret:

Høiåsdagen: ble ikke arrangert på grunn av corona-situasjonen. Hovedstyret ønsker det gjøres en vurdering av tidspunkt og ansvarlig(e) gruppe(r).

Hafsørød - 17.mai: Det ble avholdt tradisjonell bekransning og minnestund ved støtta på Hafsørød. Årets tale ble holdt av Bjørn Axel Gran og vi minnet Arne Erlandsen og Erik Olsen som falt ved Hafsørød i september 1944. Arne Erlandsen var medlem av Halden Skiklubb. På grunn av corona-situasjonen ble også en prøve-bekransning filmet og lagt ut på Halden-TV. På prøve-bekransningen deltok Sigrid Schmitt Gran og Åse Valero Kjerkreit med sang.

Grenserittet 2020: Rittet som skulle vært nummer 22 i rekken, ble i år avlyst på grunn av corona-situasjonen. Et mindre arrangement med knapt 200 deltagere ble gjennomført fra kunstsnoanlegget.

Aktivum AS

Aktivum AS eneste ansatt har vært Vegard Halvorsen som startet 01.05.2020. Gjennom støtte fra kompensasjonsordningen, gjennomføring av det mindre



Bilde: Tom Minge Nilsen, HA

arrangementet, og god økonomistyring har Aktivum gått økonomisk i balanse og unngått permitteringer.

Styret i Aktivum til 18.mai: Claus Norsted (leder), Hanne Lerche Raadal, Vidar Backstrøm, Erik Axelsson, Kari Lye Moum

Styret i Aktivum fra 18.mai: Vidar Backstrøm (leder), Claus Norsted, Kari Lye Moum, Kajsa Nilsson, Bjørn Axel Gran

Sportslige toppresultater

Det vises det til o-gruppa og UFO sine årsrapporter for en samlet oversikt. Høydepunktene var:

- Niels Christian Hellerud: NM-Gull langdistanse H20, NM-Bronse mellomdistanse H20
- Martin Jullum: NM-Gull Pre-O, NM-bronse Temp-O,
- Olav Lundanes: NM-sølv mellomdistanse, NM-bronse langdistanse
- Herrer 1.lag: NM-sølv stafett. På laget løp Thomas Natvig Årstad, Olav Lundanes og Magne Dæhli
- Hermann Lien Backstrøm: beste gutte-løper i Hovedløpet med 6.plass i H16
- Sigrid Schmitt Gran: beste jente-løper i Hovedløpet med 7.plass i D14
- Ville Emil Wingstedt mottok «Skaukarenes krus» i H 11-12 fra Østfold o-krets

Regnskapssystem og Medlemsnett

Gjennom 2020 er Tripletex systemet utnyttet for å effektivisere vårt hovedregnskap med knytning til øvrige regnskapsområder. Dette har gitt færre manuelle operasjoner og gir god oversikt gjennom budsjettoppsett, perioderapporter og årsavslutning.

På grunn av usikkerhet rundt Medlemsnett, bytte av tillitsvalgte og corona-situasjonen tok oppdatering av medlemslistene i Medlemsnett og utsending av faktura for medlemskontingent mye lenger tid enn planlagt. Etter at de tillitsvalgte gikk gjennom sine lister, rettet og sortert på aktive og ikke-aktive, fikk vi sendt ut faktura i november. Da listene inneholdt mange feil, må vi finne en bedre rutine for oppdatering av medlemslistene i fremtida.

Medlemstall:

Medlemstallet pr. 31.12. 2020 var 593 medlemmer. En reduksjon på 10 medlemmer fra 2019.

År	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Totalt antall medlemmer	762	757	798	750	777	731	684	659	627	603	593
Antall menn	312	306	312	529	313	300	303	277	265	252	267
Antall kvinner	185	193	203		207	196	203	208	197	188	191
Gutter 0-16 år	142	128	141	221	142	118	91	101	89	92	77
Jenter 0-16 år	123	130	142		115	117	87	73	76	71	54

Følgende medlemmer er registrert gått bort i løpet av året: Ellen Køhn, Lisbeth Sundsetvik, Solveig Ødegaard Andersen, Ole Hagen, Erik Lindstrøm, Olai Gundersen og Arne Norstedt.

Årsberetning Halden Skiklubb 2020

Medlemmene fordeler seg som aktive/støttemedlemmer som:

	Totalt 2020	Aktive medlemmer	Støtte medlemmer
Totalt antall medlemmer	589	287	302
Gutter 0-16 år	94	82	12
Jenter 0-16 år	76	66	10
Juniorer (menn) 17-20 år	13	9	4
Juniorer (damer) 17-20 år	9	4	5
Antall menn	180	77	103
Antall kvinner	161	47	114
Pensjonister (menn)	53	21	52
Pensjonister (damer)	29	1	28

Internkontroll personvern

Personvernforordning (GDPR) ble satt i system i klubben i 2018. Loven fastsetter at Halden Skiklubb er ansvarlig for at personopplysninger om ansatte, klubbmedlemmer og andre frivillige som blir registrert i klubbens systemer blir behandlet i henhold til bestemmelsene. Halden Skiklubb er dermed pålagt å ha systemer og rutiner som sørger for at persondata over medlemmer ikke kommer på avveier, samtidig kan medlemmer kreve innsyn i hvordan persondata oppbevares og håndteres. Medlemmer under 15 år må ha foreldres godkjenning for medlemskap i klubben. Som en følge av loven er innmeldingsskjema på klubbens hjemmeside tilpasset krav i loven.

Årsberetning Sponsorutvalget

Medlemmer: Kajsa Nilsson, Tom Erik Sandberg, Thor Fagereng, Øyvind Stokseth, Jens Erik Mjølnerød (leder).

Vi retter en stor takk til alle våre samarbeidspartnere som er med oss med støtte og bidrag. Dette er med og sikrer våre tilbud og tjenester til både elite, ungdom, barn, mosjonister og øvrige brukere av marka. Med økonomisk støtte gjennom mange år er dette av uvurderlig betydning for klubben. Vi oppfordrer våre medlemmer til å benytte våre støttespillere på deres tjenestetilbud. Det må nevnes at dersom et medlem kjøper bil fra Jensen & Scheele (Bil og Auto) vanker en ekstra bonus på 1 000,- til klubben. Dersom et medlem selger hus/leilighet via Eiendomsmegler1, vanker en ekstra bonus på kr 2 500,- til klubben.

Det kan nevnes at vi foran 2021-sesongen har inngått 3-årsavtaler med våre to største sponsorer Sparebank1 Østfold Akershus og Kynningsrud AS, og 2-årsavtale med Jensen & Scheele. Det er også



inngått ny 3-års avtale med Trimtex på o-tøy for våre medlemmer. Vi oppfordrer også her våre medlemmer til å benytte seg av gode priser / rabatter på deres web-shop. Vi har skiltportal ved Høiås og Ekelimoen.

Informasjon om våre medlemsfordeler ligger på www.haldensk.no/klubb/medlemsfordeler.

Dersom det er noen som ønsker samarbeidsavtale med klubben, ber vi dem ta kontakt med klubbens ledelse / sponsorutvalg.

Halden SK har i 2020 hatt følgende samarbeidspartnere:

Hovedsponsorer

- SpareBank 1 Østfold Akershus / (Eiendomsmegler1)
- Kynningsrud AS

Sponsorer

- Riis Elektro AS
- Jensen og Scheele Bil AS
- Jensen & Scheele Auto AS
- Communicate AS
- Smart Innovation Østfold
- Osteopat Espen Glomsrød
- Thon Hotel Halden
- Maximus Winter O-Camp

Utstyr og tjenester

- Trimtex (o-tøy)
- Spenst (Styrketrening)
- Nordli Sport (o-sko)
- Interoptik (Briller)
- Sørli Utleie AS (maskiner)
- Sport Import AS (Hodelykter)

Skilt sponsorer

- Advokatene Borgerskansen
- Halden Dataservice AS
- Apotek 1
- Fredriksten Utvikling AS
- Norli Køhn
- YIT
- Haby AS
- Caspersen AS
- Halden Arbeiderblad



Årsberetning HSK-hus utvalget

Medlemmer: Iliana Ilieva (leder), Mats Haldin, Espen Olsen, Bjørn Brække.

I 2020 har husets 2. etasje vært utleid på det åpne marked, noe som sørget for balanse mellom inntekter og utgifter. For tiden er to rom fra 1. etasje og hele 2. etasje utleid til løpere/trener. I tillegg benyttes HSK huset av synfarere som kommer til Halden, noe som gir klubben økonomiske besparelser.

I løpet av 2020 er det gjennomført en rekke renovasjonstiltak ved HSK-huset: malt hus og garasje; satt opp nytt rekkverk på veranda til 2.etg; montert nye utelamper på veranda til 2.etg; byttet kledning med råte; montert garasjeportåpner; klippet ned busker og trær. Videre har HSK-hus utvalget i samarbeid med AF Bygg vurdert behovet for videre renovasjon.

Årsberetning Hjemmesideutvalget

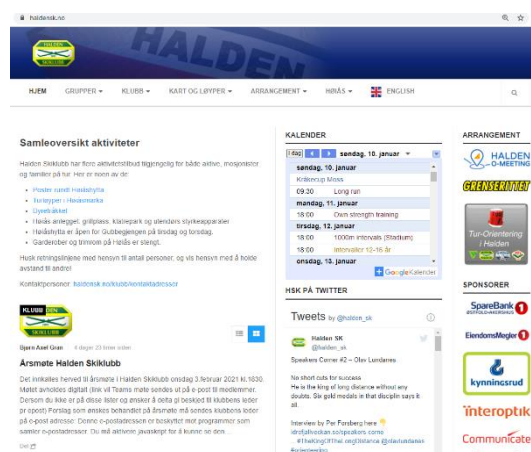
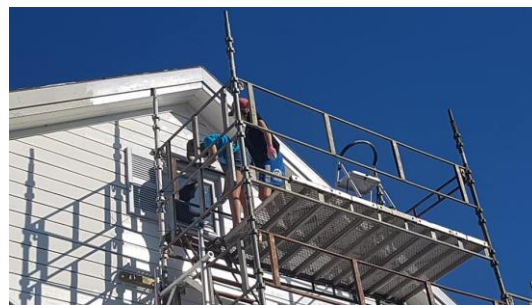
Hjemmeside: Fredrik Eliasson, Kine Hallan Steiwer, Marius Bjugan, Eirik Nordbrøden

I 2020 er det publisert ca 90 artikler på hjemmesiden. De viktigste begivenhetene, i et år med svært redusert konkurransetilbud, har blitt dekket.

En typisk nyhetssak blir lest 200-400 ganger, noe vi må si oss fornøyde med.

De aller fleste artiklene er skrevet av Anja Wingstedt. De resterende av 3-4 personer. Her er det rom for flere bidragsyttere.

Når det gjelder det tekniske så er det få endringer og nyheter i 2020. Den har blitt oppdatert kontinuerlig med sikkerhetsoppdateringer, og hele hjemmesiden bruker nå et sikkerhetssertifikat (https).



Årsberetning KAG 2020

Sammensetning:

Kart- og arrangementsgruppen har i 2020 bestått av Gudmund Jenssen (leder), Jon Brevig (grunneierkontakt), Eirik Nordbrøden (arrangementskontakt), Håkon Jokstad (materialforvalter), Lacho Iliev (arrangementsansvarlig) og Øyvind Helgerud (kartansvarlig).

Grunneierkontakt:

For hvert arrangement blir respektive jakt- og grunneierlag kontaktet personlig av Jon Ola Brevig.

Kart:

Syverstadvannet: har synfart 5,8 km² våren 2020. Kartet er planlagt ferdig neste høst. Prioritet er å bli ferdig med delen som skal brukes til HOM2022.

Har startet opp med synfaring på Hovsfjellet, 3 km² ferdig, vi har avtale om ytterligere 3 km² i 2021.

Deler av sprintkart Strupe-Glenne er oppdatert i 2020. Plan er å fullføre hele området i 2021.

Det er også blitt utført mindre oppdateringer for de kart man har gjennomført arrangement på.

Avsluttet kartprosjekt:

Halden sentrum sydsiden sprintkart ble ferdigstilt i 2020.

5 km² på Røsnesåsen er også ferdigstilt i år som en del av Syverstadvannet prosjektet.

Arrangement

På grunn av epidemien ble årets sesong ganske spesiell med tanke på arrangement. Det ble innført strenge retningslinjer fra myndighetene med tanke på smittevern, som arrangørene måtte følge til enhver tid. Det ble også satt begrensninger på deltagerantall for alle løp som ble arrangert. Selv med en epidemi har det vært høy arrangementsaktivitet i klubben. Det har heldigvis heller ikke vært rapportert om noen smittetilfeller i forbindelse med våre arrangement i år. Alle de våre arrangement hadde kart trukket på antius gummi ark. Med disse sparer vi plast poser og også dette er mye mer smittevennlig.

Halden O-Meeting 25.-26. april

Løpet var planlagt på Skolleborg men ble avlyst på grunn av Korona. Løyper og poster merket i skogen av Bjørn Axel Gran og Andrei Zuravlev vil bli gjenbrukt i 2021.

Ungdomsserien løp 1 6.6 og løp 4 25.8

HSK arrangerte 2 ungdomsserieløp i 2020.

Løp 1 fra Berg Skole med løpsledere Gudmund Jenssen og Pål Backstrøm, og Jakob Torgersen som



Ungdomsserie



Ungdomsserieløp, Høiås

løypelegger.

Løp 4 fra Høiåshytta med Anja Wingstedt som løpsleder og Emil Wingstedt som løypelegger.

Det var normal og god deltagelse på begge løpene.

Tour the Oslofjord 28.-29.6

På grunn av et begrenset tilbud på vårparten for junior- og seniorløpere, kastet vi oss rundt og fikk stabled på plass en løpskonkurranse med flere løp sammen med Moss OK og Larvik OK.

Et mellomdistanseløp ble arrangert fra Berg Skole og et langdistanseløp fra Høiås før stafettpinnen gikk over til Moss OK.

Hanne L Raadal var løpsleder og Øyvind Helgerud la løypene for mellomdistansen og Raul Ferra for langdistanse. Rundt 200 deltagere begge dager.



Tour-de-Oslofjord

KM stafett 5.9

KM stafett for ØOK og AOOK ble arrangert på Gutterstrød. På grunn av korona ble det bare arrangert stafett. Løpsledere var Gudmund Jenssen og Bjørn A Gran og løypeleggere var Fredrik Eliasson og Frauke Schmitt Gran. 70 lag med stort og smått deltok.



KM-stafett

Østfoldsprinten 18/10

Østfoldsprinten ble i år flyttet til høsten på grunn av korona. Vi arrangerte et av løpene på festningen. Ane S Bjørgul var løpsleder og Thomas N Årstad var løypelegger. Rundt 130 løpere deltok.



Østfoldsprinten

Treningsløp

Tirsdagsløpene

Tirsdagsløp ble i Korona-tiden arrangeres som et treningstilbud med nye løyper nesten hver uke, til sammen 15 løp, i og rundt Halden for alle O-løpere eller frilufters interesserte uavhengig nivå eller klubb. Løypene hang ute ca 2 uke så man fikk spredt løpere ut i tid. UFO har organisert fellestrening fra kl.18 hver tirsdag.

Juniorene har vært ansvarlig for løypene med veiledning av Anja Wingstedt, Tore Sandvik og Raul Ferra. Det har blitt tilbudt løyper på følgende nivåer: C/N, B og A. Et av løpene ble arrangert som Haldenmesterskap på Nyborg, med Ane S Bjørgul og Thomas N Årstad som arrangører.

Høiås Night & Day Cup

Totalt ble det i sesongen 2019/20 arrangert 8 løp i Høiås Night & Day Cup før Norge stengte ned i mars. Eirik Nordbrøden har sammen med Raul Ferra hatt hovedansvaret.

Stolpejakt

Fra april til november var det igjen mulig å jakte på stolper i Halden. 57 stolper var satt ut på 2 forskjellige kartområder, Isebakke og Sentrum Syd/Festningen. Stolpejakt viste seg å bli en fin korona aktivitet med over 4000 registrert jeger totalt for året. Gudmund Jenssen har vært prosjektleder.

Treningsløp på grunn av Corona

Som en følge av covid-19 med avlysning av løp og reisebegrensninger har det blitt arrangert en rekke treningsløp-serier som Korona Cup rundt påske og GPS-løp gjennom hele året. Raul har hatt hovedansvar for løyper, uthenting av poster og informasjon, mens mange klubbmedlemmer har bistått med innsamling av skjermene.

Årsberetning Tur-Orientering utvalget

Tur-O opplegget er som tidligere et samarbeid mellom Gimle Idrettsforening, Idd Sportsklubb, Tistedalen Friluftslag og Halden Skiklubb. Turorienteringen i Halden profileres under navnet Tur-orientering i Halden, med adressen www.Tur-O-Halden.no Dette vil være en felles side for all Tur-o aktivitet og det er lagt ut linker fra de forskjellige klubbens hjemmesider.

Medansvarlig for årets Tur-o opplegg fra HSKs side har vært Hans Kurt Karlsen, Bård Laukvik og Jon Steinar Mjølnerød. Vi har fått god hjelp av grunneierkontakt Jon Brevik.

Trykking av løyper er gjort av Bjørn Brække, Jon Steinar har trykket øvrige papirer samt noen kart (i den anledning takk til IFE). Pakking av konvolutter har blitt utført av Marit Bokerød, Mayna Nossen og Sunniva Ulseth.

Mange postdetaljer er plassert på spennende og flotte steder i skogen, takk til postutleggere som virkelig har brukt tid og fantasi for å få til et flott tilbud. Trygve Fosse la ut poster for Gimle, Marit og Sunniva la ut for Idd, Mayna og Hans la ut for TFL, Hans Kurt, Bård og Jon Steinar la ut for HSK. Flere har hjulpet til med utsetting og kontroll.

Thorbjørn Bjørlo holder orden på regnskapet. Hans Kurt har vært helt sentral i tur-o i mange år, og gjør kjempeinnsats med produksjon av løyper og lister/statistikker.

Salget av konvolutter startet i år 30.mars, og postene lå ute til 20. september. Solid innsats fra hele gruppen gjorde at salget av konvolutter kunne starte i god tid før påske. Marit forsyner utsalgsteder med konvolutter og holder orden på antallet.

Kart og områder

Tur-orientering pakka kostet kr 250,- og omfattet 55 poster på følgende kart:

Hjerterås	(1:10000 - A4)	Rød tur 8 poster	Halden SK
Brekke	(1:10000 - A4)	Rød tur 7 poster	Halden SK
Ryggerødfjellet	(1:10000 – A4)	Rød tur 7 poster	Gimle IF



Årsberetning Halden Skiklubb 2020

Venås	(1:10000 - A4)	Blå tur 8 poster	Gimle IF
Hisås	(1:10000 - A4)	Rød tur 8 poster	Idd SpK
Ertemarka	(1:10000 – A3)	Blå tur(sykkel) 15 poster	Tistedalen FL

I tillegg ble det lagt ut 6 GPS-poster, den første i hver måned fra april til september. Nytt av året var en GPS-post allerede fra 1. april. TFL la ut 4 poster og HSK la ut 2 poster.

Familie- og barn pakka kostet kr 100,- og omfattet 30 poster på følgende kart:

Stutekollen	(1:7500 - A4)	Grønn tur 8 poster	Tistedalen FL
Prestebakke	(1:7500 - A4)	Grønn tur 8 poster	Idd SpK
Venås-Ulvås	(1:7500 - A4)	Grønn tur 7 poster	Gimle IF
Høiås	(1:7500 - A4)	Grønn tur 7 poster	Halden SK

All turer var med fri postplukk uten nærmere angivelse av løypetrase eller rekkefølge.

Salg og deltagelse

Felleskjøpet Agri, Norli Køhn og Kiwi Risum har i år vært behjelpelige med å selge Tur-o og familie- og barn konvoluttene. Konvoluttene er også solgt på noen arrangementer og internt hos Halden Kommune. Årets salg fordeler seg slik:

Utsalg	Tur-o	Familie-/Barne-o
Norli Køhn	106 konvolutter	47 konvolutter
Felleskjøpet Agri /KIWI Risum	166 konvolutter	117 konvolutter
Høiåsdagen /Høiås	corona stengt	corona stengt
Halden kommune	40 konvolutter	0 konvolutter
Nedlastinger fra NOF	32 konvolutter	0 konvolutter

Totalsalg er: Tur-o: 342 og Familie&barne-o: 147

Det er i tillegg lastet ned noen enkelt kart og veldig mange Familie&barn konvolutter da denne pakken ble lagt ut til gratis nedlasting fra forbundets turorienterings-side. Nedlasting kan være til Tur-o app eller for utskrift på egen skriver.

Økonomi

Stort salg og solid dugnadsinnsats har gitt et bra resultat. Totalt er det i 2020 solgt kart og konvolutter for kr. 101 040,-.

Årets tur-o avslutning ble avholdt på Venås, søndag 18. oktober. Fremmøtet var bra, og møtet ble avholdt utendørs pga. coronaviruset. Det ble servert kaffe og sjokolade til de fremmøtte. Det store høydepunktet var trekking av premier blant alle dem som hadde levert klippekort med minst 25 klipp samt utdeling av bestilte merker.

Vi må takke Norli Køhn for subsidierte gavekort, Felleskjøpet Agri for gavepremier, og ikke minst Båt-Holm som også i år sponset oss med hovedgevinsten, et gavekort på hele 2 000,-. Ny sponsor til premiebordet var i år KIWI på Risum, tusen takk for fruktkurv.

Ellers fikk vi en del tilbakemeldinger på årets opplegg og deltagerne var stort sett fornøyde. Det ble uttrykt ønske om at dato for utgivelsen av kartene blir oppgitt.

Statistikk år for årets Tur-O opplegg:

År	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Solgte konvolutter:	155	171	206	147	172	164	155	163	193	146	168	310
Familie & Barne-O:			69	66	55	48	92	99	135	87	97	147
Solgte pakker på nett:					5	5	4	10	12	7	19	32
Registreringer på nett:		64	105	119	118	121	147	169	148	151	141	359
Antall poster:	60	60	90	90	90	90	95	90	90	90	90	91

Tusen takk til alle som har plukket poster og vært med å sikre Halden SK en solid 2. plass på statistikken for klubber i Halden. TFL var et lite hav foran i år som i fjor.

Årsberetning ORIENTERINGSGRUPPA

O-gruppa har i 2020 bestått av følgende medlemmer:

Leder:	Anja Wingstedt
Leder toppidrett:	Emil Wingstedt
Bredde:	Ane Næss Bjørgul
Junior:	Geir Torgersen
Prosjektansvarlig:	Mats Haldin, Andreas Johansson
Søknader, informasjon:	Irene Felde Olaussen
Økonomi:	Marius Bjugan

Raul Ferra var fra mars 2020 fast ansatt som trener i Halden SK i 60%, fra sommeren ble stillingen økt til 70% for å bidra til UFO-treningsarbeid. Magne Dæhli har som ansatt hatt ansvaret for å føre regnskapet til o-gruppa. O-gruppa har i perioden hatt 7 møter og behandlet ca. 60 saker. Fokuset har vært på å skape aktivitet for våre løpere. O-gruppa har vært representert på styremøter i Halden SK gjennom Irene Felde Olaussen, Marius Bjugan og Anja Wingstedt, og gjennom Anja Wingstedt på møter i ØOK.

TRENING OG TILRETTELEGGING

2020 ble spesielt på mange måter. Vi startet året med å planlegge for en normal sesong med mye aktivitet som vi etter hvert ikke kunne gjennomføre. Det var kun vintersamlingen i Spania i februar som ikke ble påvirket av Corona.



Fra vintersamlingen i Spania.

I mars startet Raul Ferra som ny hovedtrener. Han rakk å komme til Halden en uke før landet stengte ned og fikk en annerledes start på trenerjobben enn tenkt når vi ikke kunne arrangere noen fellestreninger. Heldigvis var skogen åpen og vi kunne legge opp til et godt tilbud av o-tekniske treninger under våren. Dette viste seg å bli godt mottatt og over 60 HSKere, fra UFOer til veteraner, benyttet seg av de o-tekniske treningene. Under påsken startet vi med en Corona-cup der vi benyttet GPS-sport for å lage resultatlistene. Det ble fulgt av GPX-series i mai og juni. GPX-serien hadde deltagere også fra andre klubber og totalt drøyt 80 løpere var med på minst et av de 8 løpene. Løypene til Raul har holdt veldig høy kvalitet og han har benyttet seg av områder vi ikke brukt så mye tidligere. Selv med alle restriksjoner har nok den o-tekniske treningen på hjemmebane under året vært noe av det beste vi har hatt.

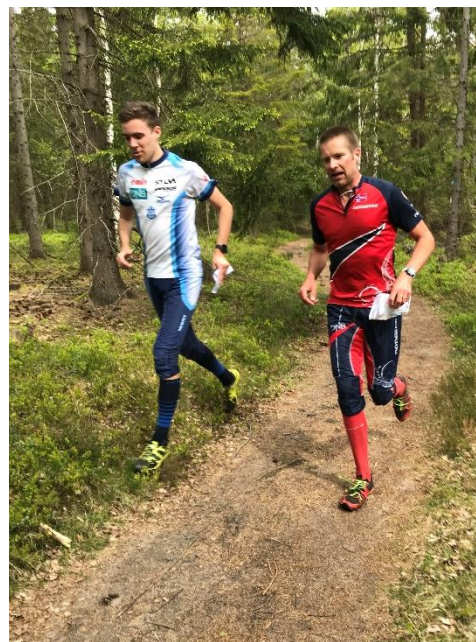




Sammenlagtvinnerne i herre- og dameklassen i GPX-serien - hhv. Olav og Svetlana.

Fra stafett-trening på Røsnesåsen.

Under sommeren kunne vi igjen ha aktiviteter og fellestreninger som normalt. Bl.a. kunne vi arrangere en juniorsamling på Rauland og en samling i Nord-Østerdalen. Under høsten ble det igjen kraftigere restriksjoner, men vi kunne opprettholde fellestreninger noenlunde normalt med



en begrensing på 20 st. i hver treningsgruppe. En stor utfordring ble at så mange vil være med på treningene at vi måtte innføre tiltak for å kunne holde avstand mellom løpere og grupper. På intervalltrening på tirsdager har det vært over 40 deltagere. Etter høstferien startet vi med innetrening, som Anna Wikström ledet. En typisk treningsuke under høsten har bestått av:

Ukedag	Aktivitet
Mandag	Innetrening
Tirsdag	Intervaller
Onsdag	Onsdagsnatt
Torsdag	Høiås o-teknikk (Høiås har vært stengt)
Fredag	Egen trening
Lørdag	O-teknikk eller HDC
Søndag	Langtur

Årsberetning Halden Skiklubb 2020

Uttakskomiteene har ikke hatt mye å gjøre i 2020 når det har vært svært få stafetter. UK-ene har bestått av:

Dame-UK: Vendula Haldin (leder), Raul Ferra og Kjetil Bjørlo (vikar)

Herre-UK: Kjetil Bjørlo (leder), Emil Wingstedt, Tore Sandvik (junior) og Raul Ferra.

Før Corona-restriksjonene kunne vi gjennomføre alle løp unntatt finalen i Høiås Night & Day Cup 2019-20. Vinnere i den litt amputerte cupen ble Niels-Christian Hellerud og Jo Shepherd.

UTØVERE

Nye løpere i 2020:

Fra UFO: Sigurd Saxe Sandvik, Jonathan Eylertsen

Seniorløpere: Alvaro Cassado og Raul Ferra (Spania), Martin Roudny, Jonas Fencel og Eliska Sieglöva (Tsjekkia), Elana Pezzati (Sveits), Svetlana Mironova (Russland).

Ida Kristiansson har under året byttet klubb til IFK Göteborg.

PROSJEKTER OG ARRANGEMENTER

Som så mye annet i 2020 ble aktiviteten påvirket av pandemien og de store klubbaktivitetene som Tiomila, Jukola og 25-manna ble innstilt. Det samme skjedde med pinseløp, 15-stafetten, O-festivalen og Night Hawk.

Utover sommeren og høsten ble det på nytt anledning til å arrangere og delta på o-løp innenfor de gjeldende smittevernreglene. Selv om det ikke var en del av klubbens sesongplan møttes flere løpere og familier til deltagelse i Tour-de-Fjords med Førde som utgangspunkt.

Det var også stor deltagelse i KM-løpene etter sommeren og gledelig nok ble NM for juniorer og seniorer arrangert i Steinkjer i Trøndelag i september. Her stilte vi med et stort antall junior, senior og veteranløpere, til det som ble en vellykket tur både sportslig og sosialt.

Årets prosjekter:

Aktiviteter	Sted	Dato	Prosjektledere
Vintersamling	Burguhundo, Spania	14 - 21. februar	Emil Wingstedt
Juniorsamling	Rauland	5 - 9. august	Geir Torgersen
NM ultralang og NC	Martinsløkka, Lier	15 - 16. august	Mats Haldin
Treningssamling	Nord Østerdalen	20 - 27. august	-
NM-uka	Mostadmarka, Malvik	10 - 13. september	Marius Bjugan
NM jr stafett og NC-finale	Bergen	18 - 20. september	Hanne Lerche Raadal
NM sprint	Haugesund	25 -27. september	Ane Sofie Næss Bjørgul

Toppidrett (senior)

Toppidretten ble veldig preget av et år med restriksjoner og innstilte løp. Hele den internasjonale løpskalenderen ble kansellert sammen med alle de internasjonale stafettene. Heldigvis kunne NM løpene gjennomføres nesten som normalt. På NM ultralang i Drammensmarka ble Niels-Christian beste løper på en 5. plass.

NM-uka ble arrangert i Trøndelag. Vi hadde 22 løpere med og stilte opp med 5 herrelag og 2 damelag på stafetten. På langdistansen tok Niels Christian gull i eldste juniorklasse og Olav og

Magne ble hhv 3 og 4 i seniorklassen. På mellomdistansen ble Olav nr. 2, Niels Christian 3 og Magne nr. 5.

Herrelaget med Thomas, Olav og Magne var i tet under hele stafetten, men ble slått i spurten av et ungt lag fra Freidig. Damelaget fikk en uheldig start, men klarte å løpe seg opp til en 15. plass til slutt. Samme plassering fikk 2. laget for herrer.



Magne, Thomas og Olav tok en finfin 2. plass i NM-stafett.

Niels Christian har tatt gull, sølv og to 5. plasser i NM-distansene i 2020.

NM sprint gikk i Haugesund og for første gang var det en knock-out sprint på programmet. Vi hadde med 11 løpere til Haugesund og Raul og Geir Torgersen var med som ledere. Jo Shepherd ble beste løper på den individuelle sprinten med en 9. plass. Niels Christian var eneste løper i finalen på knock-out sprinten. Etter en 2. plass på kvaliken og 1. plass i semifinalen ble det en 5. plass i finalen. Iliana og Idun var begge med i semifinalene, men klarte ikke å kvalifisere seg til finalen. Det ble 10. og 16. plass til slutt. På sprintstafetten ble førstelaget nr 14 etter at Idun løp opp laget 7 plasser på sisteetappen.



Løperne på NM-sprint stafett i Haugesund.

Under NM helgen i Pre-o arrangert av Lardal OL gjorde Martin Jullum en gledelig comeback. Martin har ikke glemt hvordan man orientering og tok gull i Pre-o og bronse i Temp-o.

En fullstendig resultatrappport finnes i slutten av årsberetningen.

Juniorene

Sesongen har vært helt spesiell med mye færre konkurranser og uten vanlig Høiåstrening siden mars. Derfor er vi ekstra fornøyde med at juniorgruppa har vokst siden forrige sesong, og vi har hatt ca. 8 juniorløpere som har deltatt regelmessig, i tillegg til fire 16-åringer som har vært med juniorene.

Trenerteamet for juniorene har vært Tore Sandvik og Raul Ferra. Geir Torgersen har vært juniorleder.

Årets største juniorprestasjon var naturlig nok **Niels Christian Helleruds** seier i NM langdistanse i H19-20 i Malvik. Niels hadde også andre sterke NM-plasseringer med 3. plass på mellomdistanse, 5. plass på ultralangdistanse. Han fikk 2. plass sammenlagt i Norgescupen, der han også fikk to 2. plasser i enkeltløp.



Niels Christian Hellerud til topps i NM langdistanse i H19-20

I H17-18 fikk **Sigurd Saxe Sandvik** 13. og 25. plass i hhv. NM mellom og NM lang i Trondheim som sine beste individuelle prestasjoner. Han fikk også en 24. plass i NM sprint i Haugesund. **Jakob Torgersen** ble nr. 24 i NM ultralang i Drammen og fikk en 3. plass i Norgescupløp i Bergen. **Peder Haugaard** fikk en 23. plass på NM mellom. Sigurd og Jakob ble hhv. Nr 21 og 26 i Norgescupen sammenlagt.

I D17-18 fikk **Marieluise Schmitt Gran** 12. plass under NM langdistanse i Trondheim.

I NM junior stafett i Bergen fikk Jakob, Sigurd og Niels 9. plass, mens Halden SK 2 med **Herman Lien Backstrøm**, Peder og **Alf Kristian Helle** fikk 24. plass.

I NM sprintstafett løp Niels Christian og Alf Kristian på HSK1 som fikk en 14. plass i H/D 17.

Konkurransesesongen har som nevnt vært redusert i 2020. En fullstendig oversikt over resultater finnes lenger bak i årsrapporten.

Årets juniorcamp var på Rauland 5.-9.08. Der deltok 11 juniorløpere (inkl. 16-åringer), 3 seniorløpere og 3 trenere.



Foran fra v: Synne Marie Jenssen, Jo Shepherd, Jakob Torgersen, Marieluise Schmitt Gran, Alf Kristian Helle. Bak fra v: Svetlana Mironova, Raul Ferra, Hedda Slang, Fredrik Eliasson, Peder Haugaard, Peder Bryggen, Herman Lien Backstrøm, Jonatan Eylertsen, Sigurd Saxe Sandvik, Linus Bjørke, Tore Sandvik, Foto: Geir Torgersen



Bilder fra Rauland-samlingen

Vi baserte øktene i stor grad på løyper fra junior VM i 2015. Noen økter var laget av Raul. Kart og postutsetting av VM løyper var organisert på forhånd med bekjente fra Porsgrunn OL. Hver treningsdag ble avsluttet med løpsanalyse i Livelox, ledet av Raul og Tore. Siden alle har egen GPS-klokke og Strava, var det mulig å inkludere alle som hadde løpt de ulike strekkene i analysene / diskusjonene. Vi opplevde en stor interesse for dette fra alle ungdommene, og kommentarer som kom i etterkant fra juniorene var det dette er en analysemetode vi bør bruke enda mer på Høiås-treningene også.

Hjemreisedagen var satt av til å bestige Gaustatoppen. Dette ble en veldig vellykket tur på alle måter. Ingen skader, ingen sykdom, bra vær og god stemning. Og en stor takk til **Stiftelsen til fremme av friluftsliv, orientering og skisport i Halden** som med sin økonomiske støtte gjorde at vi fikk til denne samlingen!

Et typisk treningstilbud i løpet av en uke høsten 2020 for juniorene har vært omtrent slik:

Ukedag	Fellesaktivitet
Mandag	Innetrening (styrke/spenst)
Tirsdag	Intervaller (Rødsparken / stadion/Festningen)
Onsdag	O-teknisk - nattløp
Torsdag	O-teknikk – Høiås
Fredag	
Lørdag	O-teknikk – dagløp
Søndag	Langtur - Høiåsmarka

De fleste øktene har vært sammen med eliteløperne. Det har regelmessig deltatt 5-8 juniorløpere på disse fellesaktivitetene. O-tekniske økter har vært laget av Raul som sammen med Tore har fulgt opp juniorene på treningene.

Pga. koronarestriksjoner har vi ikke kunne møtes på Høiåshytta til sosialt samvær. Videre har det vært planlagt pizzakveld som også måtte avlyses. Det har vært to løpermøter for juniorene, 07.05 og 01.11, begge digitale, med 10-12 juniorløpere som var med på møtene. Det har vært nyttige møter med en del informasjon om treninger og konkurranser, men håper at vi raskt kommer tilbake til fysiske møter i 2021.

6 juniorløpere (inkl. 16-åringer) fra HSK var påmeldt på løypeleggings-/tidtakerkurs i regi av Østfold Orienteringskrets i slutten av november. Dessverre ble det noe amputert pga koronarestriksjoner og kun sistnevnte kurs ble avholdt, digitalt. Vi ser på det som positivt at såpass mange av våre løpere ønsker å utvikle sin kompetanse for å bidra til arrangementer i framtiden.

Jakob Torgersen har vært ungdomsrepresentant i Østfold Orienteringskrets og deltatt på kretsstyremøtene. Han har også deltatt på NOFs Camp Unge Trenere i forbindelse med O-landsleiren på Lørenskog 30.07-05.08.

Vi vil i 2021 bli en gruppe på ca. 10-12 løpere. Vi håper på en mer normal sesong i det kommende året og ser frem til nok et år med god oppslutning på treninger og gode resultater.

Bredde-aktiviteter

Til tross for ett år med avlyste arrangementer og forbud mot fellestreninger, har året vært krydret med tilbud for breddegruppa i HSK. Mange har deltatt på tirsdagens klubbintervaller, onsdagsnatt og lørdags-o i de ukene smittesituasjonen har tillatt det. Interessen var stor for tirsdagsløpene i våres som ble gjort tilgjengelig digitalt på hjemmesiden vår, og som kunne gjennomføres på eget initiativ. På tampen av en vår med strenge tiltak fikk vi muligheten til å arrangere klubbmesterskap på Aspedammen. På tradisjonelt vis ble konkurransen gjennomført med 3 runder på 1500, 1000 og 500 m, takket være det nye konseptet: «Kom-løp-dra»-løp.

HSK's medlemmer var aktive på en rekke mindre arrangement i sommerferien, og prydet resultatlistene i distrikt-o-Norge, blant annet på Geilo, Rauland og i Førde. Dessverre ble de store arrangementene (Pinseløp, O-festivalen, 15-stafetten, kretsmesterskapene, 25-manna og Skolleborgturen) avlyst i år.

Torsdagene på Høiås har samlet medlemmer i kohorter og det er gledelig at klubbens ledere har gjort seg flid med å arrangere treninger til tross for den ekstra byrden med avstandsregler, smittevernsvask og deltagerlister som har blitt obligatorisk i disse dager. Vi ser frem imot å møtes igjen på Høiås for en varm vaffel etter torsdagstreningene i ett Corona-fritt 2021!

Resultater 2020 – O-GRUPPA

NORGESMESTERSKAP

NM sprint

D 21-	9. Jo Shepherd, 13. Idun Kristine Felde Olaussen
H 17-18	24. Sigurd Saxe Sandvik, 29. Alf Kristian Helle, 36. Peder Haugaard, 40. Jonathan Eylertsen, 44. Linus Bjørke
H 21- Gjest	1. Raúl Ferra

NM sprint stafett

D/H 17-	14. Halden SK 1 (Iliana Ilieva, Niels Christian Hellerud, Alf Kristian Helle, Idun Kristine Felde Olaussen) 32. Halden SK 2 (Jo Shepherd, Sigurd Saxe Sandvik, Peder Haugaard, Anna Wikström)
---------	--

NM Ultralang

D 21-	21. Jo Shepherd
H 17-18	24. Jakob Torgersen
H 19-20	5. Niels Christian Hellerud
H 21-	20. Øyvind Helgerud

NM langdistanse

D 17-18E	12. Marieluisse Schmitt Gran
D 21-E	18. Iliana Ilieva, 24. Jo Shepherd, 28. Idun Kristine Felde Olaussen
H 17-18E	25. Sigurd Saxe Sandvik, 32. Peder Haugaard, 33. Jakob Torgersen, 45. Jonathan Eylertsen, 48. Alf Kristian Helle
H 19-20E	1. Niels Christian Hellerud
H 21-E	3. Olav Lundanes , 4. Magne Dæhli, 27. Emil Wingstedt, 44. Øyvind Helgerud

NM mellom finaler

D 17-18 E	40. Marieluisse Schmitt Gran
H 17-18E	13. Sigurd Saxe Sandvik, 23. Peder Haugaard, 38. Jakob Torgersen, 51. Alf Kristian Helle, 52. Jonathan Eylertsen
H 19-20E	3. Niels Christian Hellerud
D 21- A-finale	17. Idun Kristine Felde Olaussen, 22. Bodil Helgerud, 31. Iliana Ilieva, 44. Jo Shepherd
H 21- A-finale	2. Olav Lundanes , 5. Magne Dæhli, 12. Thomas Natvig Årstad
H 21- B-finale	1. Emil Wingstedt , 10. Mats Haldin, 11. Andreas Johansson, 14. Markus Holter, 19. Lacho Iliev, 32. Øyvind Helgerud, 35. Tore Sandvik

NM stafett

D 17-	15. Halden SK 1 (Iliana Ilieva, Bodil Helgerud, Idun Kristine Felde Olaussen)
-------	---

Årsberetning Halden Skiklubb 2020

NM stafett

	2. Halden SK 1 (Thomas Natvig Årstad, Olav Lundanes, Magne Dæhli)
	15. Halden SK 2 (Markus Holter, Emil Wingstedt, Niels Christian Hellerud)
H 17-	33. Halden SK 3 (Andreas Johansson, Tore Sandvik, Mats Haldin)
	37. Halden SK 4 (Lacho Iliev, Sigurd Saxe Sandvik, Øyvind Helgerud)
	57. Halden SK 5 (Jakob Torgersen, Peder Haugaard, Jonathan Eylertsen)

NM junior stafett

H17-20	9. Halden SK 1 (Jakob Torgersen, Sigurd Saxe Sandvik, Niels Christian Hellerud)
	23. Halden SK 2 (Herman Lien Backstrøm, Peder Haugaard, Alf Kristian Helle)
H-17 Mix	0. Oppsal/Halden/Sarpsborg 2 (Solveig Pehrson-Lunde, Emma Helene Olsen, Katrine Bjordal Veggan)

NM Pre-o

	1. Martin Jullum
TempO	3. Martin Jullum

Veteranmesterskapet lang

H 65-	11. Tor Ragnar Andersen
-------	-------------------------

Veteranmesterskapet mellom og PWT-cup

H 65-	14. Tor Ragnar Andersen
H 75-	30. Thor Palmgren

ANDRE NASJONALE MESTERSKAP

Finsk mesterskap

Sprint	7. Jesse Laukarinen
--------	---------------------



Martin Jullum norsk mester i Pre-Orientering

Sveitsisk mesterskap

Sprint	2. Elena Roos, 3. Sabine Hauswirth, 9. Elena Pezzati
Mellomdistanse	3. Sabine Hauswirth, 4. Elena Roos
Langdistanse	1. Sabine Hauswirth, 4. Elena Roos

Italiensk mesterskap

Sprint, mellom og langdistanse	1. Riccardo Scalet
--------------------------------	--------------------

New Zealandsk mesterskap

Sprint, mellom og langdistanse	1. Lizzie Ingham
--------------------------------	------------------

Dansk mesterskap

Langdistanse	3. Ida Agervig Kristiansson
--------------	-----------------------------

KRETSMESTERSKAP

Inkludert klasser uten KM-status

KM sprint Østfold

B-åpen 17-	2. Miguel Valero
D 17-20	1. Marieluise Schmitt Gran
D 21-	1. Jo Shepherd, 2. Iliana Ilieva, 5. Anna Wikström
D 40-	3. Anja Wingstedt, 5. Heidi Stokseth
D 50-	2. Runa Lien Backstrøm
H 17-20	2. Jakob Torgersen, 3. Alf Kristian Helle, 5. Sigurd Saxe Sandvik, 7. Jonathan Eylertsen
H 21-	2. Emil Wingstedt
H 40-	6. Lacho Iliev
H 50-	4. Bjørn Axel Gran
H 60-	8. Tor Ragnar Andersen

KM Lang

B-åpen 17-	6. Miguel Valero
AK-åpen	2. Ingrid Kronborg Bronebakk, 3. Øyvind Stokseth, 4. Vendula Haldin, 5. Anja Wingstedt, 7. Ane Sofie Næss Bjørgul
AL-åpen	1. Lacho Iliev, 2. Raúl Ferra, 3. Bodil Helgerud
D 17-18	1. Marieluise Schmitt Gran
D 21-	2. Iliana Ilieva
D 40-	2. Ellen Kathrine Svendsby, 5. Heidi Stokseth
D 60-	5. Anne Julsrud Haugen
H 17-18	1. Jakob Torgersen, 3. Peder Haugaard, 4. Jonathan Eylertsen
H 21-	1. Magne Dæhli, 3. Thomas Natvig Årstad, 6. Øyvind Helgerud
H 40-	1. Emil Wingstedt, 4. Tore Sandvik, 5. Andreas Johansson, 17. Erik Thorstensen
H 50-	1. Kjetil Bjørlo, 4. Geir Torgersen, 7. Jon Steinar Mjølnerød
H 60-	4. Eirik Nordbrøden, 5. Tor Ragnar Andersen

KM Mellom

D 17-	2. Jo Shepherd, 3. Idun Kristine Felde Olaussen
D 40-	1. Ingrid Kronborg Bronebakk, 1. Ellen Kathrine Svendsby, 4. Heidi Stokseth
D 50-	1. Runa Lien Backstrøm, 2. Frauke Schmitt Gran
H 17-	4. Emil Wingstedt, 5. Markus Holter, 6. Tore Sandvik, 7. Andreas Johansson, 8. Sigurd Saxe Sandvik
H 40-	1. Øyvind Stokseth
H 50-	6. Terje Larsen

Årsberetning Halden Skiklubb 2020

KM natt

D 21-	1. Jo Shepherd
H 17-20	2. Jakob Torgersen, 3. Alf Kristian Helle, 4. Peder Haugaard
H 21-	1. Øyvind Helgerud
H 50-	2. Terje Larsen, 5. Geir Torgersen, 6. Pål Backstrøm, 10. Bjørn Axel Gran

KM stafett Akershus, Oslo og Østfold

D 17-	1. Halden SK 1 (Iliana Ilieva, Bodil Helgerud, Jo Shepherd) 2. Halden SK 2 (Ida Marie Næss Bjørgul, Vendula Haldin, Ingrid Kronborg Bronebakk) 3. Halden SK 3 (Svetlana Mironova, Karianne Hauge, Ane Sofie Næss Bjørgul)
H 17-	1. Halden SK 1 (Thomas Natvig Eirik Årstad, Markus Holter, Olav Lundanes) 3. Halden SK 2 (Emil Wingstedt, Tore Sandvik, Mats Haldin) 4. Halden SK 3 (Andreas Johansson, Sigurd Saxe Sandvik, Jakob Torgersen)

ANNET

Høiås Night & Day Cup 2019/20 sammenlagt (siste løp ble avlyst grunnen Covid-19)

Herrer	Niels Christian Hellerud
Damer	Jo Shepherd
Åpen	Sture Ottesen

Årsberetning BARNE- OG UNGDOMSGRUPPA (UFO)

Sammensetning/ansvar

UFO-styret for 2020 har bestått av Anja Wingstedt, Ellen Kathrine Svendsby, Lene Sandvik, Guro Bryggen, Miguel Valero, Anne Marie Bøhn, Marianne Eylertsen og Kathrine Mosebekk. Det har vært avholdt 9 styremøter i UFO i 2020, de aller fleste på Teams. Det har ikke vært noen leder i året som har gått. Oppgaver har vært fordelt mellom medlemmene i styret.

Trening, treningsgrupper og tilrettelegging

2020 har vært preget av korona-tiden også for oss, med nødvendige tilpasninger av treningstilbud underveis etter gjeldene retningslinjer fra FHI. Alle treningene har blitt tilpasset i forhold til antall personer, grupper på maks 20 personer. Forhåndspåmelding til treningen har sikret dette. Det har vært fokus på å holde avstand så langt det har latt seg gjøre, og det har vært pålagt med spriting av hender og nødvendig utstyr.



Alt i alt har vi hatt godt oppmøte på alle våre treninger, og vi har faktisk fått en økning av antall barn og ungdom i denne perioden. Det har tydeligvis fristet med utendørsaktivitet. På slutten av året telte vi ca.70 aktive, fordelt på våre tre grupper. Det er en økning med 10 fra 2020. Antallet fordeler seg slik (Aldersinndelingen endret seg mellom gruppene fra vår til høst, og fra høsten har den yngste gruppen med 6-åringer):

1. Yngste gruppe: 7-8 år (17 stk.)
2. Mellomste gruppe: 9-10 år (16 stk.)
3. Eldste gruppe: 11-16 år (36 stk.)

Oversikt over treningstilbud som har vært gitt i løpet av 2020

- 1) **Mandag:** Innendørstrening på Gimle skole for de to eldste gruppene, en aktivitet som klubbens juniorer/ eldre ungdom har ansvar for. Det legges opp til styrke, ballspill og diverse leker. Utendørs løpetur i forkant for 12-16 år. Inne-treningen har oppstart etter høstferien og varer frem til påskeferien.
- 2) **Tirsdag eller onsdag:** Intervaller sammen med resten av klubben. Sted Festningen, Rødsparken, Venås eller Halden Stadion. Treningen er rettet først og fremst mot gruppen 13-16 år, men det er mulighet for alle å bli med.
- 3) **Tirsdag:** Tirsdagsløp ulike steder i Halden med løype for alle grupper (N, C, A/B nivå). Oppstart etter påskeferien og frem til sommerferien, og etter sommerferien frem til høstferien. Det er klubbens juniorer som deler på ansvaret for gjennomføring. Treningen er for alle grupper.
- 4) **Torsdag:** Trening på Høyås for alle grupper med varighet fra 1-1 ½ time. Fokus på lek, moro og løpstrening med innslag av ulike orienteringsmomenter. Denne treningen har størst oppmøte av barn og ungdom.
- 5) **Lørdag:** Lørdagstrening etter behov (utenom o-sesongen). O-teknisk økt i terreng i Halden området, ofte i samarbeid med resten av klubben. Primært for gruppen 13-16 år.

I koronaperioden var det i starten stopp for all organisert aktivitet. Vi oppfordret derimot barn og ungdom til fortsatt aktivitet med egentrening og tilgjengelige løyper (felles med klubben). Etter hvert ble det hengt ut o-tekniske løyper med N, C og A/B nivå. I starten var det opp til hver enkel å ta løypene når det passet, men etter hvert organiserte vi et frivillig oppmøtetidspunkt der foreldre fulgte / bistå sitt eget barn. Dette ser ut til å ha fungert godt ut ifra antall aktive barn.

Trenere

Nytt av året er at Raúl Ferra er engasjert i en 10 % stilling i løpet av året for å bistå UFO-gruppene i planlegging av o-tekniske økter.

Hovedtrener dette året har vært Anja Wingstedt. Hun har hatt med seg følgende personer fordelt på de ulike gruppene:

1) Yngste gruppen:

- a. Vår: Vendula Haldin, Guro Bryggen, Fredrik Delås og Synne Jensen
- b. Høst: Vendula Haldin, Heidi og Øyvind Stokseth og Synne Jensen

2) Mellomste gruppen:

- a. Vår: Sammen med den eldste gruppen
- b. Høst: Guro Bryggen, Fredrik Delås, Ingrid Bronebakk

3) Eldste gruppen:

- a. Vår: Anja Wingstedt, Ingrid Bronebakk, Ellen Kathrine Svendsby, Tore Sandvik, Joacim Carlsson
- b. Høst: Anja Wingstedt, Ellen Kathrine Svendsby, Anna Wikström

Inne-treningen på mandager har juniorer / eldre ungdom hatt ansvar for:

- 1) Gruppe 9-11 år: Marie Backstrøm, Josefine Eylertsen, Hedda Slang Sundsetvik og Synne Jensen
- 2) Gruppe 12-16 år: Liam Wingstedt, Jonatan Eylertsen, Hedda Slang Sundsetvik og Synne Jensen

I tillegg har vi hatt god hjelp av foreldre på torsdagstreninger. Det er en bistand vi er avhengig av for å kunne bistå alle som kommer på treningen.



Ungdomsserien starter opp igjen

Oppsummering aktiviteter og turer 2020

Dato	Aktivitet	Alders-gruppe	Deltakere fra UFO	Prosjektleder
6.-8. mars	Hallandspremiären	13-20 år	14	Anja Wingstedt
22.-25. juni	Sommerleir	11-16 år	7	For HSK sin dag; Anja Wingstedt
1.-5. aug.	Hovedløp og O-landsleir, Østmarka	14-16 år	9	O-kretsen. Fra HSK: Tore Sandvik på HL og Marianne Eylertsen på OLL
10.-12. aug.	Sommer o-skole	9-12	19 totalt	Anders Felde Olaussen og Lene Sandvik
12. sept.	O-Troll leir, Trøsken	9-13 år	14	Ellen Kathrine Svendsby
19. sept.	O-idol, Bergen	16-20 år	3	Tore Sandvik og Raúl Ferra
29. okt.	Skrekk og gru, light-versjon	Alle	46	Marianne Eylertsen, Miquel Valero og Katrine Mosebekk
10. des.	Nissejoggen	Alle	42	UFO-styret + juniortrenere



O-Troll-leir

Arrangement som kan nevnes spesielt er:

Sommer-leir ble arrangert av Østfold o-krets, med hjelp av OK Moss, Halden SK, Fredrikstad SK og Sarpsborg OL. Klubbene hadde ansvar for én dag hver. Leiren ble arrangert for å gi barn/ungdom mulighet til å bruke og utvikle sine orienteringsferdigheter. Det var også lagt fokus på sosiale aktiviteter. Det var et populært tilbud i første uka av skoleferien. Sju UFO-er var med på en eller flere dager.



Halden skiklubb arrangerte i år for første gang sommer o-skole for barn i alder 9-12 år. Det ble gjennomført 10. – 12. august og det var Anders Felde Olaussen som sto for det o-tekniske opplegget. Han fikk god hjelp med gjennomføringen av Sigurd Saxe Sandvik og Alf Kristian Helle, samt at Lene Sandvik bisto i mye av det praktiske. Sommer o-skolen var populær og det deltok i alt 19 barn.

Sportslig/Resultater

Oppsummering av de viktigste sportslige prestasjonene:

Hallandspremiären

14 Halden ungdom deltok på årets første løp i Sverige. Det var felles buss og overnatting med Østfold Orienteringskrets, og Halden var med som hovedleder. Det ble løpt et nattløp og 2 dagløp. Flere gode plasseringer ble oppnådd av våre, og kan spesielt nevne nattløp med Sigrid Schmitt Gran 5. plass i D14, Herman Lien Backstrøm 7. plass i H16 og Sigurd Sandvik 7. plass i H18. I lørdagens normaldistanse fikk Jacob Torgersen en fin 6. plass i H18. Søndag ble det en flott 3. plass til Sigrid Schmitt Gran i D14 og en 6. plass til Herman Lien Backstrøm i H16.

Hovedløpet

Hovedløpet var i år lagt til Oslo, og ble arrangert av Østmarka OK 1.-2. august 2020. Halden hadde med 9 løpere. Følgende navn med resultater i parentes (lang – sprint): Herman Lien Backstrøm H16 (6 – 19) Emma Helene Olsen D16 (33 – 26), Peder Bryggen H16 (31 – 25), Sigrid Schmitt Gran D14 (7 - 7), Inger Anne Svendsby Braarud D14 (12 - 22), Åse Valero Kjerkreit D14 (13 - deltatt), Sverre Sandvik H14 (31 - deltatt), Martin Bryggen H14 (48 - deltatt), Jacob Eylertsen H 14-16C (deltatt).



Alfred, Hermann og Peder



Inger Anne, Sigrid og Åse

Ungdomsserien

Det har vært meget god deltagelse fra våre UFO-ungdom dette året. Vi har i alt hatt med 41 UFO-er i serien, på ett eller flere løp. Halden vant i år sammenlagt seieren foran Fredrikstad og Moss. Vi ble også ungdomsmestre i følgende klasser: D/H 9-10, D/H 15-16, D/H 17-20 og D/H 10-20 Utvikling.

Det var mange gode individuelle prestasjoner:

Ville Wingstedt vant H 11-12, Sigrid Schmitt Gran nr. 2 i D 13-14, Martin Bryggen nr. 3 i H13-14, Emma Olsen nr. 2 i D15-16, Herman Lien Backstrøm vant H 15-16, Marieluse Schmitt Gran vant D17-20, Sigurd Saxe Sandvik nr. 2 H 17-20, Peder Haugaard nr. 3 H 17-20, Synne Marie Jenssen vant D 10-20 utvikling, Hedda Johanne S-Sundsetvik nr. 2 D10-20 utvikling, Josefin Eylertsen nr. 3 D10-20 utvikling, Linus Bjørke vant H10-20 utvikling, Jacob Eylertsen nr. 2 H10-20 utvikling.



Østfoldsprinten

Det ble arrangert en forkortet utgave av Østfoldsprinten i år med kun to løp, arrangert i Halden og Fredrikstad. Vi hadde med totalt 18 UFO-er i serien. Det ble en sammenlagt seier til Ville Wingstedt i H11-12, 2. plass til Sigrid Schmitt Gran i D13-14, 3. plass til Martin Bryggen i H13-14, seier til Herman Lien Backstrøm i H15-16, og en 3. plass til Elias Mosebekk i H 15-16.

Øvrige resultater 2020:

KM Lang – 29. august		Antall UFO-er 21
N-åpen	Eira Bronebakk Johansson, Eldar Helgerud, Ivar Helgerud, Julian Iliev, Troy Victor Stokseth	
D 9-10	Hanna Haldin	
D 13-14	1. Sigrid Schmitt Gran, 3. Minna Sofie Wingstedt, 7. Åse Valero Kjerkreit, 9. Inger Anne Svendsby Braarud	
D 15-16	1. Emma Helene Olsen	
H 9-10	Joel Bronebakk Johansson, Håkon Bryggen	
H 11-12	1. Ville Emil Wingstedt, 3. Johan Fredrik Svendsby Braarud, 6. Fredrik Signebøen	
H 13-14	3. Martin Bryggen, 4. Sverre Sandvik	
H 15-16	1. Herman Lien Backstrøm, 6. Peder Bryggen, 7. Elias Mosebekk	

KM stafett Akershus, Oslo og Østfold – 5. september		Antall UFO-er 8
D 13-16	2. Halden SK 1 (Sigrid Schmitt Gran, Inger Anne Svendsby Braarud, Minna Wingstedt, Emma Helene Olsen)	
H 13-16	3. Halden SK 1 (Herman Lien Backstrøm, Sebastian Bøhn-Bryntesen, Elias Mosebekk)	
H 11-12	1. Halden SK 1 (Ville Emil Wingstedt, Johan Fredrik Svendsby Braarud, Fredrik Signebøen)	

Årsberetning Halden Skiklubb 2020

KM Mellom – 6. september Antall UFO-er 15

N-åpen	Troy Victor Stokseth, Eira Bronebakk Johansson, Maren Signebøen
D 9-10	Julia Orud
D 13-14	1. Minna Sofie Wingstedt, 2. Sigrid Schmitt Gran, 6. Inger Anne Svendsby Braarud
D 15-16	3. Emma Helene Olsen
H 9-10	Joel Bronebakk Johansson
H 11-12	1. Ville Emil Wingstedt, 2. Johan Fredrik Svendsby Braarud, 7. Fredrik Signebøen
H 13-14	1. Sverre Sandvik
H 15-16	3. Herman Lien Backstrøm, 5. Balder Hasvik Larsen

KM sprint Østfold – 11. oktober Antall UFO-er 18

N-åpen	Julian Iliev, Stian Iliev, Troy Victor Stokseth
D 9-10	Hanna Haldin, Julia Orud
D 13-14	2. Sigrid Schmitt Gran, 3. Minna Sofie Wingstedt, 8. Åse Valero Kjerkreit
D 15-16	2. Emma Helene Olsen
H 9-10	Joel Bronebakk Johansson, Håkon Bryggen
H 11-12	1. Ville Emil Wingstedt, 7. Johan Fredrik Svendsby Braarud
H 13-14	5. Martin Bryggen, 6. Sverre Sandvik
H 15-16	4. Elias Mosebekk, 5. Herman Lien Backstrøm, 6. Peder Bryggen

KM natt – 16. Oktober Antall UFO-er 7

D 13-14 par	7. Inger Anne Svendsby Braarud, 7. Åse Valero Kjerkreit, 9. Sigrid Schmitt Gran
H 13-14 par	1. Sverre Sandvik
H 15-16	4. Peder Bryggen, 5. Herman Lien Backstrøm, 6. Balder Hasvik Larsen

NM junior stafett - 20. september Antall UFO-er 3

Herman Lien Backstrøm, Peder Bryggen og Emma Helene Olsen var alle med og løp NM junior stafett i Bergen.

Priser

For 2020 er det delt ut tre priser til ungdomsløpere som har framhevet seg:

Petters pris (beste løper i hovedløpet): Herman Lien Backstrøm.

Arnestatuetten (beste HSK'er 11-12 år på kretsranking): Ville Wingstedt.

Interoptiks innsatspris (fleest deltakelser på treninger og løp i 2020): Sigrid Schmitt Gran.

I år ble det delt ut 10 Friskusmerker for barn i alderen 10-12 år. Valørene bestemmes ut fra deltakelse på bestemte løp og aktiviteter gjennom året.

Årsberetning Halden Skiklubb 2020

Gull: Johan Fredrik Svendsby Braarud, Ville Wingstedt, Joel Bronebakk Johansson og Julia Svendsdatter Orud

Sølv: India Haavaldsen og Kristine Bekkevard

Bronse: Aksel Sandvik, Fredrik Signebøen, William Myklestad og Hans Elias Moen

I tillegg må det nevnes at Ville Emil Wingstedt mottok «Skaukarenes krus» i H 11-12 fra Østfold o-krets for sine gode resultater gjennom året som gikk.

Tusen takk til alle som har vært med på å gjøre en innsats for UFO i året som har gått!

Årsberetning BARNEIDRETTSGRUPPE

Medlemmer i barneidrettsgruppas styre for 2020 var: Karianne Hauge, Bodil Helgerud og Magnus Nordbrøden (leder)

Instruktører: Iben Astrid Høyven Andersen, Emma Øifors og Anders Ouren.

Generelt:

Barneidrettsgruppa er et tilbud for barn fra 4 år til 10 år. Barna deles inn i grupper etter alder og aktivitetene tilpasses hver gruppe. Hver gruppe har 50 min treningstid i uken – de yngste fra kl. 17-17.50 og kl. 18-18.50 på mandager, og de eldste gruppene til samme tid på onsdager.

Opplegg:

I 2020 har vi videreført store deler av opplegget fra tidligere år. Vi har hatt base i gymsalen på Låby. Det har i tillegg blitt arrangert treningsøkter på Høiås, Venås, Gimle skole, Rødsparken og Halden stadion. Vi har i år grunnet corona-situasjonen vært veldig mye ute.

Det legges vekt på allsidighet slik at barna får mulighet til å prøve seg på diverse uteaktiviteter som orientering, sykling, klatring, friidrett og skogsturer etter reflekser i mørket. Dessverre var vinteren 2020 ikke veldig gavmild når det gjaldt snø, så ski og aking fikk vi ikke til. Inne på Låby legges det vekt på lekbasert tilnærming til ulike aktiviteter, alt fra sisten til hinderløyper, stafetter og ball-lek. Vi har også hatt dans. Vi har i 2020 ikke fått muligheten til å ha eksterne instruktører som vi har tidligere innen bryting, dans og skyting. Vi har også fått noen omgjøringer i programmet underveis ved endring i retningslinjer fra myndigheter og lokale bestemmelser, men vi håper det kan endre seg og gjøre at vi har noe mer spillerom til andre aktiviteter utover våren 2021.

Tall:

I 2019 er det avholdt 27 ordinære treningsøkter, ingen helge- eller familiearrangementer. Planlegging i Barneidrettsgruppas styre forgår fortløpende med møter etter behov. 3-4 møter er avholdt. Kommunikasjon med trenere foregår før treningsstart eller på Messenger eller mail korrespondanse.

Aktivt deltagende barn var 66 på våren 2020 i sesongen 19/20, mens for sesongen 2020/21 er det 37 påmeldte barn. Grunnen til den store nedgangen er nok ene og alene corona-pandemien. Vi har brukt Facebook og HSK sine nettsider til markedsføring. Vi har også bevisst før oppstart høsten 2020 ikke vært aggressive i markedsføringen som tidligere år grunnet restriksjoner fra myndigheter i forhold til størrelse på grupper og samlinger med ett visst antall personer. Vi håper at neste sesong vil gi oss muligheten til å kunne ha større grupper og ett bredere tilbud til barna enn denne sesongen har tillatt. Deltakeravgiften (betalt ved påmelding i høstsemesteret) har vært kr. 900 per barn; kr. 800 fra og med barn nr. 2 i samme familie. Barn i gruppe 1 betaler 500,-. For instruktørene har vi de i år fått en lønn på 150,- i timen.

Årsberetning Halden Skiklubb 2020

Program:

Eksempel høst 2020:

Uke	Dato	AKTIVITET	Sted	Klokkeslett	Kommentarer
36	31.08	Uteaktivitet	Låby	17.00-17.50	Oppmøte ved huskene utenfor gymsalen i skolegården på Låby. Oppstart med info om smittevern.
37	07.09	UTE: Friidrett	Halden stadion	17.00-17.50	Benytt inngangen fra Roald Amundsens gate.
38	14.09	Uteaktivitet	Høiås	17.00-17.50	Oppmøte på plenen mellom hytta og utkikkstårnet.
39	21.09	UTE: Sykling	Låby	17.00-17.50	Oppmøte i skolegården på Låby. Ta med sykkel og hjelm.
40	28.09	Høstferie			
41	05.10	UTE: Postplukk og brikkeløp	Høiås	17.00-17.50	Oppmøte på plenen mellom hytta og utkikkstårnet.
42	12.10	Aktivitet i gymsal	Låby	17.00-17.50	Inne hvis smittesituasjonen tillater det, ellers uteaktivitet
43	19.10	Aktivitet i gymsal	Låby	17.00-17.50	Inne hvis smittesituasjonen tillater det, ellers uteaktivitet
44	28.10	UTE: Kveldsorientering	Rødsparken	17.00-17.50	Oppmøte foran Fjøskafeen.
44	Søndag 01.11	Familietur til Rønesåsen		11.00	For hele familien. Barn må være i følge med voksne. Ta med egen mat og drikke. Mer info lenger nede på siden.
45	02.11	Dans	Låby	17.00-17.50	Inne hvis smittesituasjonen tillater det, ellers ute.
46	09.11	UTE: Refleksløype	Venås	17.00-17.50	Møt opp ved p-plassen ved Venåshytta. Ta med godt fottøy, hodelykt og drikke.
47	16.11	Aktivitet i gymsal	Låby	17.00-17.50	Inne hvis smittesituasjonen tillater det, ellers uteaktivitet.
48	23.11	Aktivitet i gymsal/Ski/Aking	Låby/Høiås	17.00-17.50	Om vær og føreforhold tillater går vi på ski og aker på Høiås. Info. sendes per e-post.
48	Søndag 29.11	Aktivitetsdag på Høiås	P-plassen ved Demma.	11.00	Aktiviteter på vei opp til Høiås. Kanskje kommer Nissen? Mer info lenger nede på siden.
49-53		Juleferie			
1	04.01	Aktivitet i gymsal/Ski/Aking	Låby/Høiås	17.00-17.50	Om vær og føreforhold tillater går vi på ski og aker på Høiås. Info. sendes per e-post.

Eksempel vår 2020:

Uke	Dato	AKTIVITET	Sted	Klokkeslett	Kommentarer
2	06.01	Aktivitet i gymsal	Låby	17.00-17.50	
3	13.01	Aktivitet i gymsal/Ski/Aking	Låby/Høiås	17.00-17.50	Om vær og føreforhold tillater går vi på ski og aker på Høiås. Info. sendes per e-post.
4	20.01	UTE: Ski	Skianlegget på Erte	17.00-17.50	Oppmøte ved klubbhuset. Foreldre foresatte må være til stede, og gjerne delta. Ta med eget skiutstyr.
5	27.01	UTE: Aking	Festningen	17.00-17.50	Oppmøte ved Festningskroa. Ta med akebrett. Foreldre/foresatte må være til stede. Dersom ikke snø: Utelek på festningen.
6	03.02	UTE: Mørke-/skogaktiviteter	Venås	17.00-17.50	Møt opp ved Venåshytta. Vi har noen få lykter til utlån. Ta gjerne med lykt selv.
7	10.02	Aktivitet i gymsal/Ski/Aking	Låby/Høiås	17.00-17.50	Om vær og føreforhold tillater går vi på ski og aker på Høiås. Info. sendes per e-post.
8	17.02	Vinterferie			
9	24.02	Aktivitet i gymsal/Ski/Aking	Låby/Høiås	17.00-17.50	Om vær og føreforhold tillater går vi på ski og aker på Høiås. Info. sendes per e-post.
10	02.03	UTE: Uteaktiviteter	Høiås	17.00-17.50	Oppmøte på plenen mellom hytta og utkikkstårnet. Ta med hodelykt.
11	09.03	UTE: Orientering	Festningen	17.00-17.50	Oppmøte ved Campingplassen. Vi har noen få lykter til utlån. Ta gjerne med hodelykt selv.
12	16.03	Aktivitet i gymsal	Låby	17.00-17.50	
13	23.03	Aktivitet i gymsal	Låby	17.00-17.50	
14	30.03	UTE: sykling	Låby	17.00-17.50	Oppmøte i skolegården på Låby. Ta med sykkel og hjelm.
15	06.04	Påskeferie			
16	13.04	Påskeferie			
17	20.04	UTE: Orientering	Rødsparken	17.00-17.50	Oppmøte ved Fjøskafeen
18	27.04	UTE: Klatring	Klatreparken	17.00-17.50	Oppmøte ved resepsjonen i «Klatring på grensen», Berg.
18	Fredag 01.05	Høiås dagen, aktiviteter for hele familien	Høiås	Fra ca. kl. 11	Nærmere informasjon kommer på Halden skiklubs hjemmesider.
19	06.05 Onsdag	FELLES AVSLUTNING	Høiås	17.30-19.30	Felles avslutning for hele familien og for alle partier på idrettsskolen.

Årsberetning HØIÅS ANLEGGSTYRE

Sammensetning/ansvar:

Anleggsstyret har i 2020 bestått av:

Bård Moum (leder)
Leif Rugsveen (Gubbegjengen, vedlikeholdsutvalg)
Bjørn Brække (hytteutvalg, drift)
Thomas Natvig Årstad (hytteutvalg, innkjøp)
Åge Wikstøl (løypeutvalg, vinter)
Morten Kildebo (løypeutvalg, sommer)
Andreas Holm (teknisk utvalg)
Espen Olsen (teknisk utvalg)

Anleggsstyret har avholdt 2 møter i 2020.

Året 2020 har blitt et spesielt år. Hytta stengte ned mars og har vært stengt resten av året. Gubbene har etter hvert tatt opp sin aktivitet, men med koronarestriksjoner. Vi ser imidlertid at tunet og lysløyper har vært i bruk som aldri før. Etter hvert har også UFO tatt i bruk noen «varme rom» i sitt treningsopplegg på Høiås.

Anleggsstyret vil også i år takke Gubbegjengen og alle andre som har stilt med maskiner, motorredskap og sjåfører til dugnad på Høiåsanlegget og i løypenettet.

Dette genererer meget store verdier til klubben vår!!

Uten deres hjelp hadde det ikke vært mulig å utføre det omfattende arbeidet som er gjort.



Årsberetning Vedlikehold bygninger - Gubbegjengen

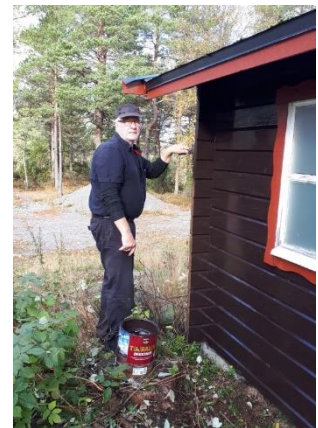
Gubbegjengen har vært ledet av Leif Rugsveen.

To takhatter og to råtne vinduer i herregarderobe har blitt byttet. Vi har også fått hjelp fra yngre krefter i «kloppegjengen» til å male og tjære. Hytta og herregarderobe er blitt tjæret. Vinduer og karmen på hytta er malt i tillegg til Heatherhytta og diverse dører ++.

Det er foretatt noen nødreperasjoner på tak hovedhytte + klubbrom. Det er avdekket lekkasje i tak på anneks. Dette planlegges byttet i 2021.

Det er blitt kjørt på sand, kalk og gjødsel på plenen som har vært preget av tørkesommeren 2018. Plener er klippet og stelt igjennom sesongen. Det er kappet, kløvd og stablet masse ved. Vi har som mål å tømme vedskjulet for gammel ved før det fylles opp igjen. Alle de gamle koppene er blitt brent opp i gapahuken ved Blytjern. Ny ved er kappet, kløvd og stablet.

Gubbene har også i 2020 gjort forfallent vedlikehold på Høiåsanlegget. Det har blant annet blitt byttet ut noen av benkene på tunet. Det har også blitt montert hyller etc. i den lille garasjen som nå er blitt



tilrettelagt for el-utstyr (lysløype + arrangement utstyr). Et antall trær er blitt felt ved hytta og i lysløypa. Kvist bak garderober og garasje er blitt fliset opp.

Årsberetning Teknisk

Utvalget har bestått av Andreas Holm (leder), Leif Rugsveen, Per Kåre Moe og Espen Olsen.

Vannrenseanlegget er vedlikeholdt i henhold til rutine. Lekkasje i UV tank er blitt tettet. UV-lyskilde er byttet og etterfylling av salttabletter er utført. Det er også blitt montert en termostat på UV tanken for å kontrollere temperaturen. Det er også blitt montert ny bryter for utevannet ved herregarderoben.

Det ble rettet feil og byttet lyspærer i lysløypa i forbindelse med løypedugnaden. Det var heldigvis ikke store kostnader knyttet til dette. I forbindelse med at lysløypa ble stengt i våres ble alle kurser jordet. Vi har tro på at dette begrenser skadeomfanget ved tordenvær som tidvis kan skade mye utstyr. Vi hadde et tilfelle i høst der en jordfeilautomat hadde løst ut og mørklagt løypa langs Høyåsveien.

Det er foretatt service på løypemaskiner.

Vi har nå kjøpt ny ATV. Den gamle er planlagt solgt.

Brannslukningsapparater hadde gått ut på dato og er blitt byttet ut. Brannslange er blitt montert i damegarderobe.



Årsberetning Drift Hytte

Utvalget har bestått av Bjørn Brække (leder), Thomas N. Årstad (innkjøp), Liv Anne Jensen og Bård Laukvik.

Hytta har hatt åpent torsdager og søndager fra 5. januar til 11. mars da den ble stengt ned pga Covid 19. Etter 11. mars har det vært veldig begrenset aktivitet på hytta.

Hovedrengjøring av hytta ble gjennomført 8. august (i forkant av en uvanlig konfirmasjonssesong).

Utleie:

Vi har i år hatt stor nedgang i forbindelse med utleie. Høiås har ikke vært utleid mer enn 2 ganger til medlemmer og ikke vært benyttet av sponsorer eller andre.

Selv om hytta har vært stengt har vi sett at det har vært stor aktivitet på tunet. Det er mange som har benyttet seg av det tilbudet som finnes der.

Synne Jensen har hatt som oppdrag å vaske hytta.

Årsberetning Vedlikehold uteanlegg og løyper

Utvalget har bestått av

Sommerpreparering: Morten Kildebo (leder), Erik Hauge, Jim Olaussen, Jarle Herrebrøden, Ole Aasen, Jon Ole Torp, Øyvind Torp.

Vinterpreparering: Åge Wikstøl (leder), Bård Laukvik, Henry Arnfinn Vanseng og Bjørn Brække.

Det er gjennomført en høst-/løypedugnad. Under denne dugnaden ble det kjørt ut subbus i lysløypa på utvalgte steder. Det ble også klippet gress lang Høiåsveien samt ryddet en del kvist og busker lang lysløypa ved Ekelimoen mot Stenrød.



Under høstdugnaden fikk vi også malt noe av bygningsmassen.

Claus Norsted har også i år ved et par anledninger kjørt kantklipperen (traktor) i lysløypa og langs veien.

Det er blitt montert et antall informasjonsskilt rundt Høiåsmarka. I tillegg er det blitt laget flere nye klopper og gamle turstier er blitt merket opp på nytt.

I vintersesongen 2020 var det ikke nok snø til å kunne kjøre løyper.



Årsberetning SKI-SYKKEL OG KLATRING

Ski

Vinteren 2020 har vært like utradisjonell som året ellers. Det var ikke en eneste dag med snø og mulighet for ski eller andre vinteraktiviteter. Derfor ble det dessverre heller ikke arrangert klubbmesterskap i 2020. Heller ikke anlegget på Erte hadde noe snø, da vinteren knapt hadde kuldegrader, som må til få å kjøre kunstsne.

Av aktivitet i gruppa har det vært noe deltakelse på de store tur-rennene som var tidlig på vinteren. Holmenkollmasjen ble flyttet på grunn av snømangel, men allikevel hadde Halden SK deltakere her med gode resultater. Vasaloppet gikk av stabelen i siste liten før Norge stengte ned. Her var det tradisjon tro en liten gjeng fra Halden og Halden SK som deltok, og gjennomførte med spesielt fine resultater i år. Birken ble dessverre avlyst.



Bilde: Svein Halvar Moe, HA

Sykkel

2020 har også for sykkelgruppa båret preg av corona-situasjonen, og det ordinære Grenserittet ble ikke avholdt. Men vi klarte å arrangere et erstatningsarrangement, Grenserittet Light, i starten av september, med start og mål på skianlegget i Ertemarka. Løypa ble syklet 1 eller 2 runder på 29/58 km, på grusvei, lysløype og sti, og ble godt mottatt av deltakerne. Rittet ble fulltegnet, og ca 180 av deltakerne valgte den lengste løypa. TFL stilte med god hjelp, og det vurderes å videreutvikle samarbeidet.

Klatring

Våren 2019 ble det investert i 3 nye klatretau da de gamle var gått ut (+10 år). Det er også kjøpt inn 3 stk grigri+, som har panikkfunksjon og derav meget sikkert som sikringsmetode. Det ble ikke kjørt kurs i dette for medlemmene i 2019, og planen var å gjennomføre dette i 2020. Men, på grunn av Covid-19 ble dette ikke noe av. Andre aktiviteter ble også avlyst. Vegg og utstyr ble ikke kontrollert i 2020, men det utføres for 2021 før sommeren.



Bilde: Steinar Omar Østli, HA

Årsberetning Halden Skiklubb 2020

Halden 25.01.2021

Årsrapport for 2020

For styret i Halden Skiklubb

Bjørn Axel Gran
Leder

Bård Moum
Hytte og anlegg styre

Magnus Nordbrøden
Barneidrettsgruppa

Claus Norsted
Nestleder

Anja Wingstedt
Orienteringsgruppa

Heidi Stokseth
Ski, Sykkel og Klatre gruppe

Tor Ragnar Andersen
Økonomiansvarlig

<ubesatt>
UFO gruppa

Gudmund Jenssen
KAG

Anne Julsrud Haugen
Styremedlem / Sekretær

Runa Lien Backstrøm
Styremedlem