



HALDEN SKIKLUBB

ÅRSBERETNING 2021

(fremlagt for årsmøtet 16.02.2022)

Innhold

Årsberetning HOVEDSTYRET	2
Årsberetning Sponsorutvalget	7
Årsberetning Draktansvarlig.....	8
Årsberetning HSK-husutvalget.....	9
Årsberetning IKT-utvalg	10
Årsberetning Medieutvalg	10
Årsberetning KAG	11
Årsberetning Tur-Orienteringsutvalget	13
Årsberetning ORIENTERINGSGRUPPA	16
Toppidrett (senior).....	18
Juniorene.....	22
Bredde-aktiviteter	25
Resultater – O-GRUPPA	26
Årsberetning BARNE- OG UNGDOMSGRUPPA (UFO).....	32
Utvählte resultater.....	38
Årsberetning BARNEIDRETTSGRUPPE.....	41
Årsberetning HØIÅS ANLEGGSTYRE.....	43
Årsberetning Vedlikehold bygninger - Gubbegjengen.....	43
Årsberetning Teknisk	44
Årsberetning Drift Hytte.....	44
Årsberetning Utleie.....	44
Årsberetning Vedlikehold uteanlegg og løyper.....	45
Årsberetning SKI, SYKKEL OG KLATRING.....	46

Årsberetning HOVEDSTYRET

Årsmøtet for året 2021 ble på grunn av covid-19 pandemien avholdt digitalt den 3. februar 2021, kl.18:30. Det møtte 39 stemmeberettigede medlemmer og 2 ansatte.

Følgende personer ble valgt og har fungert i styrer og verv i 2021:

Hovedstyret:

Leder: Bjørn Axel Gran (gjenvolgt for 1 år)

Nestleder: Claus Norsted (valgt 2020 for 2 år)

Økonomiansvarlig: Tor Ragnar Andersen (valgt 2020 for 2 år)

Sekretær: Runa Lien Backstrøm (gjenvolgt for 2 år)

Styremedlem: Bjørn Brekke (valgt for 1 år)

Varamedlemmer: Monica Nordbrøden (gjenvolgt for 2 år)

og Bodil Helgerud (valgt 2020 for 2 år)

Lederne av gruppene Orientering, UFO, KAG, Barneidrett, Høiås anleggsstyret, Ski/sykkel/klattring er alle medlemmer av hovedstyret.

Kart- og arrangementsgruppa (KAG): Gudmund Jensen (leder, gjenvolgt for 1 år), Eirik Nordbrøden, Jon Brevig, Øivind Helgerud, Lacho Illiev (alle gjenvolgt for 2 år) og Håkon Jokstad (valgt 2020 for 2 år).

Orienteringsgruppa: Andreas Johansson (Toppidrettsansvarlig/nestleder, valgt for 1 år), Geir Torgersen, Marius Bjugan, Irene Felde Olaussen (alle valgt for 2 år i 2020), Mats Haldin) gjenvolgt for 2 år) og Pål Backstrøm (valgt for 2 år). Det ble ikke valgt noen leder for o-gruppa.

Ungdomsgruppa (UFO): Ellen Kathrine Svendsby (leder, valgt for 1 år), Lene Sandvik, Miguel Valero, Guro Bryggen (valgt for 2 år i 2020), Anja Wingstedt (gjenvolgt for 2 år), og Christian Bjørke (valgt for 2 år).

Barneidrettsgruppa: Karianne Hauge (leder, valgt for 1 år), Bodil Helgerud (gjenvolgt for 2 år) og Kathrine Ahlsen (valgt for 2 år).

Høiås anleggsstyre: Bård Moum (leder, gjenvolgt for 1 år), Andreas Holm, Bjørn Brække, Morten Kildebo, Leif Rugsveen og Åge Wikstøl (alle gjenvolgt for 2 år)

Ski- sykkel- og klatregruppa: Heidi Stokseth (leder, gjenvolgt for 1 år), Henrik Aune, Bjørn Brekke (begge gjenvolgt for 1 år) og Morten Roger Andersen (gjenvolgt for 2 år).

Revisorer: Eli Drøivoldsmo og Gina Finsrud (valgt for 1 år)

Vara revisorer: Geir Varting og Elin Cathrine Hagen (gjenvolgt for 1 år).

Valgkomité: Pål Hellerud, Iliana Ilieva og Kine Dæhli.

Oppnevnt av Hovedstyret (sak 7-21)

- 3 repr. til ØOK 2021 og 2022: Irene Felde Olaussen, Anja Wingstedt og Gudmund Jenssen
- 2 repr. til Østfold Skikrets: Heidi Stokseth & Tor Ragnar Andersen
- 1 repr. til Østfold Sykkelkrets: Vegard Halvorsen
- 1 repr. til NCF årsmøte: Vegard Halvorsen

Utvalg oppnevnt under hovedstyret:

- **Sponsorutvalg:** Jens Erik Mjølnerød, Kajsa Nilsson, Tom Erik Sandberg, Øyvind Stokseth og Thor Fagereng
- **Politiattester:** Guro Bryggen, vara: Pål Backstrøm
- **HSK-hus:** Iliana Ilieva (leder), Mats Haldin, Espen Olsen, Bjørn Brekke
- **IKT-utvalg:** Marius Bjugan og Fredrik Eliasson
- **Medie-utvalg:** Irene Felde Olaussen og Christian Bjørke

Utvalg oppnevnt under Høiås anleggsstyre:

- **Teknisk:** Andreas Holm (leder) Leif Rugsveen, Per Kåre Moe, Morten Holm, Espen Olsen
- **Drift hytte:** Bjørn Brække (leder), Liv Anne Jensen, Bård Laukvik, Ane S. N. Bjørgul
- **Vedlikehold uteanlegg og løyper:** Morten Kildebo (leder), Erik Hauge, Jim Olaussen, Jarle Herrebrøden, Øyvind Torp, Jon Ole Torp, Ole Aasen
- **Vedlikehold bygninger:** Leif Rugsveen (leder), Gubbegjengen.
- **Skiløyper vinter:** Åge Wikstøl (leder), Bård Laukvik, Bjørn Brække, Henry A. Vanseng

Utvalg oppnevnt under KAG:

- **Tur-O:** Anne Julsrud Haugen (leder), Hans Kurt Karlsen, Bård Laukvik

Nasjonale verv i 2021:

- Erik Axelsson: Teknisk leder i Østfold Orienteringskrets
- Jakob Torgersen: ungdomsrepresentant Østfold Orienteringskrets (vår 2021)
- Herman Lien Backstrøm: ungdomsrepresentant Østfold Orienteringskrets (hele 2021)
- Anja Wingstedt: medlem valgkomiteen og medlem i ungdomsutvalget i Østfold Orienteringskrets
- Hanne Lerche Raadal: vara valgkomite NOF
- Emil Wingstedt: medlem toppidrettsutvalg NOF

Priser for 2020, utdelt på årsmøtet:

- Kynningsrudstipend: Sigrid Schmitt Gran og Jakob Torgersen
- Aktivumstipend: Vendula Haldin, Jakob Torgersen og Niels Christian Hellerud
- Grottaprisen: Eirik Nordbrøden og Anne Julsrud Haugen



Foto: HA

Faste stillinger:

Raul Ferra har vært ansatt som hovedtrener i 70% stilling.

Magne Dæhli har vært ansatt som regnskapsfører i 15% stilling.

Halden Skiklubs Stiftelse til fremme av friluftsliv, orientering og skisport for Haldens ungdom. Styreverv HSK 2021:

Styreleder: Per Puck, Styremedlem: Kajsa Nilsson

Oppfølging av årsmøtesaker fra 2021

- **Organisasjonsevaluering:** Hovedstyret diskuterte ulike aspekter av å oppnå kjønnsbalanse i alle styrer og utvalg i henhold til lovene. Konklusjon ble at vi både ønsker og prøver å få til kjønnsbalanse. De ulike gruppestyrene tok saken videre i sine styrer for å identifisere mulige tiltak innen sin gruppe og valgkomiteen er blitt gjort oppmerksom på reglene.
- **Høiås - renovering av tak:** Hyttestyret igangsette renovering av takpapp og shingel etter å ha innhentet tre tilbud. Avtale ble inngått med tømmerfirma Eriksen & Andersen. Etter søknad mottok vi 140 000 kr fra Sparebankstiftelsen. Arbeid ble iverksatt i starten av september og ble ferdigstilt i oktober. Se Hyttestyrets beretning for detaljer.
- **HSK-hus - renovering:** Kravspesifikasjon ble utarbeidet og anbud innhentet fra tre tilbydere. Anbud fra AF Bygg Østfold ble valgt etter justering. Etter mange prioriteringer og diskusjoner ble det valgt å fokusere på: takpapp, trappeoppgang, første etasje og bad/wc/vaskerom i kjeller. Det har vært mye dugnad av medlemmene i HSK-husutvalget og hovedstyret og bra fremdrift i renoveringen. Beboere flyttet tilbake etter sommeren. Litt gjenstår på tak på terrasse. Det er påstartet et arbeid for å utarbeide søknad til Sparebankstiftelsen for støtte til kjellerinngang, flislegging i kjeller og vindu i kjellerstue. Se HSK-husutvalgets beretning for detaljer.

Hovedstyret:

Hovedstyret konstituerte seg i møte 1. mars 2021. Det har vært avholdt 11 styremøter – hvorav 10 digitalt. O-gruppa og UFO har hovedsakelig vært representert av hhv. Irene Felde Olaussen og Anja Wingstedt i styremøtene.

De viktigste sakene og vedtak har vært:

- **Korona-tiltak:** 11. mars 2020 avlyste vi i Halden SK, i likhet med resten av Norge, all idrettsaktivitet, og Høiås ble stengt. 2021 fortsatte som 2020 endte – det vil si treninger med god avstand, men ingen aktivitet på Høiås. Samfunnet ble gjenåpnet 25. september. Vi hadde da i forkant bestemt å åpne tidligst etter høstferien (uke 41). Vi åpnet da hytta både torsdager og søndager, men opprettholdt å videreføre deltagerlister på ulike treninger. I november har vi hatt tilfeller av smittede på Høiås, men ikke opplevd smittespredning. Etter spredning i samfunnet av omikron-varianten besluttet Hovedstyret å stenge hytta igjen i desember. 14. januar kom det igjen lettelse og vi besluttet å gjenåpne.
- **Egenandel ved egne treninger:** For løp/treninger/ukas-løype/fokusløp i vår kalender, dvs i Rauls ukesmail og/eller UFO sin treningsplan, vedtok hovedstyret at HSK betaler for alle vi dekker startkontingent for, og vi dekker 100 % for alle som er påmeldt via Halden SK sine lister. Vippsnummer og beløp til de klubber som ønsker betaling skrives på HSK entry for hver trening hos andre klubber, slik at alle vet hva som gjelder for hver trening.

- **Sportskontrakt Svetlana Mironova:** Bistått O-gruppa med å få i stand en sportskontrakt og oppholdstillatelse for Svetlana.
- **VDG:** Satt et fokus på hvorfor og hvem og forklart gruppene hvorfor vi har en VDG-kontakt og hvorfor vi bør bruke denne rollen.
- **Lysløypas venner:** Kontoen har blitt overtatt av hovedstyret.
- **Dugnadsvester:** Gått til innkjøp av dugnadsvester og fordelt blant medlemmer som bidrar på arrangementer.
- **Sletting av utestående gjeld:** Noen utmeldte medlemmer har hatt utestående gjeld for klubbtoy, egenandeler og startkontingent. Disse er blitt slettet, samtidig som O-gruppa er blitt oppfordret til å bedre sine rutiner for oppfølging av fakturaer.
- **Termin for fakturering:** For gruppene UFO og Junior endrer vi fra og med 2022 til å fakturerer 50% av medlemskontingent og aktivitetsavgift hvert halvår.
- **Organisasjonskart:** utarbeidet forslag til nytt organisasjonskart.

Arrangementer i regi av Hovedstyret:

Hafsrød - 17. mai: Det ble avholdt tradisjonell bekransning og minnestund ved støtta på Hafsrød. Årets tale ble holdt av Herman Lien Backstrøm og vi minnet Arne Erlandsen og Erik Olsen som falt ved Hafsrød i september 1944.

Grenserittet 2021: Rittet som skulle vært nummer 22 i rekken, ble i år avlyst på grunn av korona-situasjonen. Et mindre arrangement med ca. 300 deltagere ble gjennomført fra kunstsneanlegget.

Aktivum AS

Aktivum ASs eneste ansatt har vært Vegard Halvorsen, som startet 1. mai 2020. Gjennom støtte fra kompensasjonsordningen, gjennomføring av det mindre arrangementet, og god økonomistyring har Aktivum gått økonomisk i balanse og unngått permitteringer. **Styret i Aktivum:** Vidar Backstrøm (leder), Claus Norsted, Kari Lye Moum, Kajsa Nilsson, Bjørn Axel Gran



Sportslige toppresultater

Det vises det til o-gruppa og UFO sine årsrapporter for en samlet oversikt. Høydepunktene var:

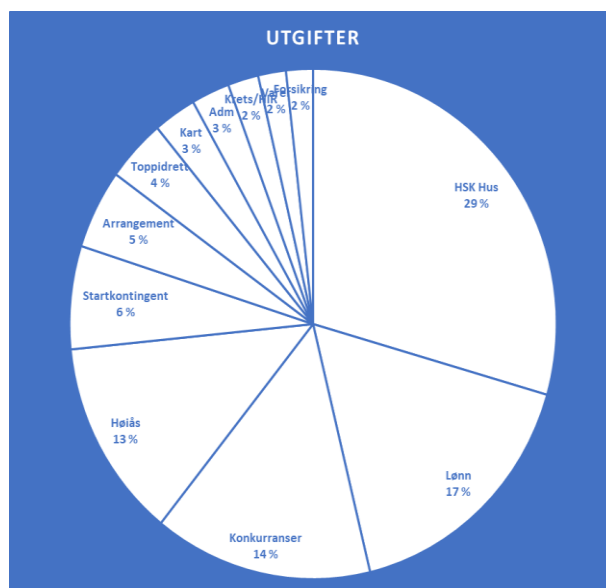
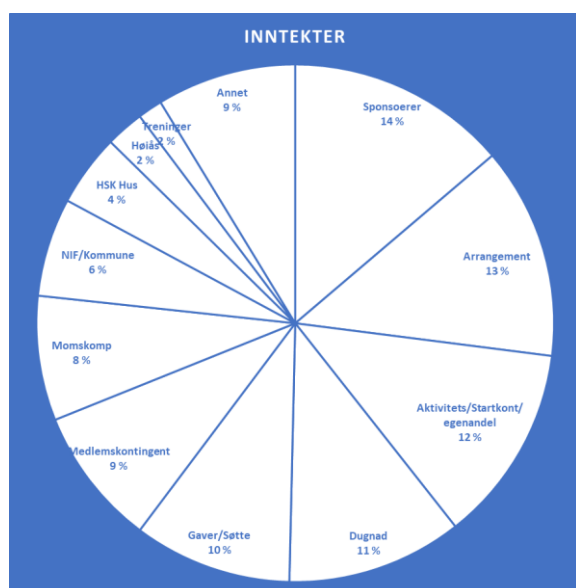
- VM-bronse på langdistanse til Magne Dæhli
- VM-sølv og -bronse i henholdsvis stafett og sprintstafett til Elena Roos
- EM-gull i stafett og EM-sølv på sprint til Elena Roos
- NM-gull til Magne Dæhli på langdistanse og Martin Jullum i Temp-O
- NM-sølv til Bendik Eliassen på langdistanse for junior
- NM-sølv til Nils Christian Hellerud, Olav Lundanes og Magne Dæhli i herreneklassen
- NM-bronse til Martin Jullum i Pre-O og Bendik Eliassen på mellomdistansen
- Hovedløpssølv til Minna Wingstedt på sprint
- Hovedløpsbronse til Sigrid Schmitt Gran på sprint og langdistanse



Økonomistyring

En av oppgavene til hovedstyret er å følge opp økonomien. Dette har i hovedsak blitt gjennomført som en regelmessig dialog mellom leder og økonomiansvarlig. Det har også blitt avholdt et møte med regnskapsfører. I forbindelse med budsjettforberedelser har hele hovedstyret blitt involvert også i regnskapsstatus og oppfølging. 2021 i likhet med 2020 har vært et spesielt år på grunn av Covid-19. Det har ført til at mange prosjekter og planer ikke har blitt gjennomført i henhold til budsjetter satt opp ved starten av året. Dessuten er det gjennomført 2 store prosjekter etter beslutning på årsmøtet, som heller ikke var inkludert i budsjettene. Dette har medført at budsjettoppfølging til tider både har vært vanskelig og til tider ansett unødvendig siden "vi er jo uansett under budsjett". Det blir derfor viktig å ha en god oppfølging og rutiner på dette i 2022.

Klubbens viktigste inntekter er: sponsorer, arrangementsinntekter, aktivitetsavgift/egenandeler, dugnad og gaver/støtte. Også i 2021 har vi skrevet flere søknader som har fått bevilget støtte. Største post på utgiftssiden var i 2021 renovering av HSK-huset. Deretter følger lønnsutgifter, konkurranseutgifter (reise og opphold), drift og vedlikehold av Høiås og startkontingenter.



Regnskapssystem, Medlemsnett og Medlemstall

Medlemsnett har vært brukt til medlemsføring og utsendelse av faktura for medlemskontingent og aktivitetsavgift. Utsendelse av kontingent og avgift har vært utført av økonomiansvarlig Tor Ragnar Andersen, mens Bjørn Axel Gran har tatt ansvar for oppfølging av fakturaer og rydding i lister – blant annet oppfølging av utmeldte. Marius Bjugan har tatt ansvar for vedlikehold av listene fra barneidrett, og fakturert startavgifter og egenandeler.

Medlemstallet pr. 31.12. 2021 var 529 medlemmer. En reduksjon på 64 fra 2020. Nedgangen er i hovedsak blant voksne menn og kvinner.

År	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Totalt antall medlemmer	757	798	750	777	731	684	659	627	603	593	529
Antall menn	306	312	529	313	300	303	277	265	252	267	242
Antall kvinner	193	203		207	196	203	208	197	188	191	162
Gutter 0-16 år	128	141	221	142	118	91	101	89	92	77	73
Jenter 0-16 år	130	142		115	117	87	73	76	71	54	52

Følgende medlemmer er registrert gått bort i løpet av året: Arnt Edvin Andersen, Jan O. Fremmegaard og Jon Lien.

Medlemmene fordeler seg som aktive/støttemedlemmer som:

	Totalt 2021	Aktive medlemmer	Støttemedlemmer
Totalt antall medlemmer	529	317	212
Gutter 0-16 år	73	64	9
Jenter 0-16 år	52	44	8
Juniorer (menn) 17-20 år	16	13	3
Juniorer (damer) 17-20 år	7	4	3
Antall menn (voksne)	154	97	57
Antall kvinner (voksne)	126	67	59
Pensjonister (menn)	72	21	51
Pensjonister (damer)	29	1	28

22 medlemmer, hvorav 19 aktive og 3 støttemedlemmer, bor i utlandet.

Internkontroll personvern

Personvernforordning (GDPR) ble satt i system i klubben i 2018. Loven fastsetter at Halden Skiklubb er ansvarlig for at personopplysninger om ansatte, klubbmedlemmer og andre frivillige som blir registrert i klubbens systemer blir behandlet i henhold til bestemmelsene.

Årsberetning Sponsorutvalget

Medlemmer av utvalget var i 2021: Kajsa Nilsson, Tom Erik Sandberg, Thor Fagereng, Øyvind Stokseth og Jens Erik Mjølnerød.

Informasjon om våre medlemsfordeler ligger på www.haldensk.no/klubb/medlemsfordeler.

På slutten av 2021 har vi fått en ny utstyrssponsor på hodelykter: Lumonite.



Hovedsponsorer

- SpareBank 1 Østfold Akershus / (Eiendomsmegler1)
- Kynningsrud AS



Sponsorer

- Riis Elektro AS
- Jensen og Scheele Bil AS
- Jensen & Scheele Auto AS
- Communicate AS
- Smart Innovation Norway
- Osteopat Espen Glomsrød
- Thon Hotel Halden
- Maximus Winter O-Camp



Utstyr og tjenester

- Trimtex (o-tøy)
- Spenst (Styrketrening)
- Nordli Sport (o-sko)
- Interoptik (Briller)
- Sørby Utleie AS (maskiner)
- Sport Import AS (Hodelykter)

Skilt sponsorer

- Advokatene Borgerskansen
- Halden Dataservice AS
- Apotek 1
- Fredriksten Utvikling AS
- Norli Køhn
- YIT
- Haby AS
- Caspersen AS
- Halden Arbeiderblad

Årsberetning Draktansvarlig

Monica Nordbrøden har også i 2021 utført funksjonen som draktansvarlig på en utmerket måte. På slutten av 2020 inngikk vi en ny draktavtale med Trimtex. En del av avtalen var at salget i 2021 ville avgjøre det sponsede beløpet for 2022. Dette greide vi med fin margin.



Årsberetning HSK-husutvalget

Medlemmer: Iliana Ilieva (leder), Mats Haldin, Espen Olsen, Bjørn Brække.

Ved årsmøte 2021 ble det vedtatt å pusse opp deler av HSK-huset. Det ble evaluert behov for oppgradering og satt opp prioriteringsliste. Tilbud ble innhentet fra tre leverandører. Valgt leverandør ble AF Bygg Østfold. Etter noen runder ble det avtalt hva som kunne tas på dugnad og hva AF Bygg Østfold skulle ta seg av. Det ble prioritert å oppgradere bad og kjøkken i første etasje og vaskerom i kjeller. Det ble også satt et ekstra lag gips i tak i hele første etasje og i trappegang som brannskille, nye dører til begge leiligheter og ventilasjon i alle soverom. I tillegg skal takbelegg på stue i første etasje (under terrassen i andre etasjen) byttes. Dette er ennå ikke utført. Så godt som alt av rivingsarbeid ble utført på dugnad. Lister i hele første etasje, kjøkken og bad ble tatt ut. Gulvet i vaskerom ble pigget vekk og vegger ble revet. Graving for avløp og sjekk av drenering ble også gjort på dugnad. Stor takk til Claus som stilte med gravemaskin.

Det er også påbegynt planlegging for videre oppgradering av kjeller og kjellerstuen, som kan benyttes til samlingssted for ungdommer og andre grupper i klubben. Vaskerommet i kjeller er allerede utvidet med dusj og WC.

Når det gjelder utleie, så har hovedtrener bodd i HSK-huset gjennom hele 2021 (utenom renovasjonstiden på sommeren) og enkelte løpere har leid rom for lengre perioder. I tillegg har enkelte løpere og synfarere bodd der på korttidsbasis. Andre etasjen har vært leid ut i sin helhet halvparten av 2021. I forbindelse med renoveringen i HSK-huset har det likevel vært noe lavere utleieinntekter enn forventet siden beboerne måtte flytte ut under renovasjonstiden og ettersom ikke hele utleiekapasitet ble utnyttet gjennom året.

Noen bilder fra før og etter oppussingen:

Vaskerom før



Vaskerom underveis



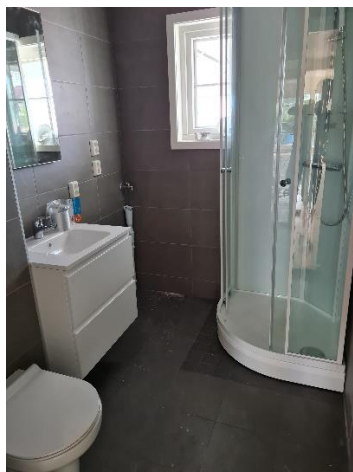
Vaskerom etter



Bad 1.etg underveis



Bad etter



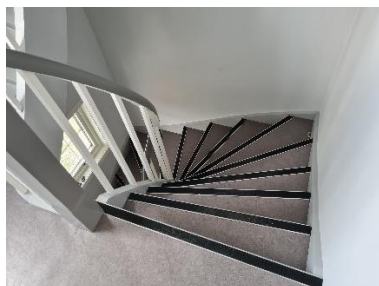
Graving



Trappgang før



Trappgang etter



Ferdig kjøkken



Årsberetning IKT-utvalg

Medlemmer i 2021 har vært Fredrik Eliasson og Marius Bjugan. De har tatt ansvar for å holde Halden SK sine IT-systemer og epostlister i god funksjon.

Årsberetning Medieutvalg

Medlemmer i 2021 har fra O-gruppa vært Irene Felde Olaussen og fra UFO Christian Bjørke. Hyttestyret og KAG har ikke hatt noen medieansvarlig. De har tatt ansvar for å koordinere publikasjoner på hjemmesiden fra disse gruppene. I adventstiden tok Anja Wingstedt ansvar for en populær julekalender på hjemmesiden.

Årsberetning KAG

Sammensetning:

Kart- og arrangementsgruppen har i 2021 bestått av Gudmund Jenssen (leder), Jon Brevig (grunneierkontakt), Eirik Nordbrøden (arrangementskontakt), Håkon Jokstad (materialforvalter), Lacho Iliev (arrangementsansvarlig) og Øyvind Helgerud (kartansvarlig).

Grunneierkontakt:

For hvert arrangement blir respektive jakt- og grunneierlag kontaktet personlig av Jon Ola Brevig. I tillegg har det vært en del grunneierkontakt i.f.m. planlagte nytegninger av kart.

Kart:

- 1) Hovsfjellet: Hele kartet er ferdig tegnet fra Risum til Ystehedeneset. Kart er tegnet av Håvard Lucasen og Yngve Skogstad.
- 2) Syverstadvannet: Ca. 12 km² er tegnet av Jussi Silvennoinen. Kart planlegges brukt til HOM (Halden O-meeting) 2022, og denne delen er ferdig. Arbeidet fortsetter i 2022.
- 3) Høiåsmarka: En del øst for Demma ble revidert i vår av Yngve Skogstad. Revisjon ble mer omfattende enn forventet, og det er blitt bestemt ikke å fortsette med denne revisjonen foreløpig. Nye hogstfelt rundt Høiås er tegnet inn på dugnad.
- 4) Skolleborg: Det ble gjort noe revisjon i forbindelse med Veteranmesterskapet. Revisjon ble gjort på dugnad.
- 5) Festningen: Det ble gjort noe revisjon i forbindelse med Veteranmesterskapet. Revisjon ble utført av Håkon Raadal Bjørlo.
- 6) Sauøya: Nytt kart er tegnet ferdig av Tore Sandvik. Kartet er ikke tatt i bruk enda.
- 7) Brattås: Ca. 7 km² er tegnet av Morten Dalby, ca. 3 km² gjenstår.
- 8) Remmenskogen: Olav Lundanes har startet med tegning av nytt kart.
- 9) Skolekart: Svetlana Mironova oppdaterer skolekart ved behov. Skolekartene skal blant annet skal brukes til vintertrening for UFO.
- 10) Oppdatering sprintkart: Svetlana Mironova oppdaterer Strupe/Glenne-kartet og Sentrumskartet der hvor det er behov.
- 11) Sprintkart Risum-Folkvang: Matthieu Puech har startet på dette, men prosjektet er litt på vent pga korona.
- 12) Ertemarka-Hauglund: Oppstart planlagt i 2022.

Avsluttet kartprosjekt:

- 1) Hovsfjellet er ferdig tegnet fra Risum til Ystehedeneset. Per desember 2021 gjenstår kvalitetskontroll og godkjenning fra kretsen.

Utstyr

Det er kjøpt inn over 80 nye postenheter fra 2021 og 26 nye GPS-trackere. Det er også kjøpt inn et 4*8 m telt beregnet som salgstelt til kommende arrangement.

Arrangement

På grunn av epidemien ble også sesong 2021 spesiell med tanke på arrangement. Vi startet friskt med en nyvinning, Østfold vintercup, men i mars og april ble mye avlyst på grunn av nedstenging og strenge retningslinjer fra myndighetene igjen. Det ble også satt begrensninger på deltagerantall for alle løp som



ble arrangert. Det har heldigvis heller ikke vært rapportert om noen smittetilfeller i forbindelse på våre arrangement i år.

Årets Østfoldsprintserie ble avlyst i 2021.

Veteranmesterskapet - 3.-5. september:

Løpet ble arrangert med sprint på Fredriksten festning og langdistansen og mellomdistansen på Skolleborg i Aremark kommune. Deltagerantall var rundt 360 på sprinten, og rundt 440 begge dagen på Skolleborg. Løpsleder for sprint var Hanne Lerche Raadal med Thomas Natvig Årstad som løypelegger. Løpsleder for mellom og lang var Gudmund Jenssen med Bjørn Axel Gran og Andrei Zhuravlev som løypeleggere.



Ungdomsserien løp1 - 1. juni

HSK arrangerte ett ungdomsserieløp i 2021. Løpet ble arrangert som langdistanse fra Folkvang skole. Løpsleder var Anja Wingstedt med Jakob Torgersen som løypelegger. Løpet hadde rundt 120 deltagere.



Treningsløp

Østfold vintercup 2020/2021

Årets nyvinning var et samarbeidsprosjekt mellom klubbene i Østfold. HSK arrangerte to løp, ett i november 2020 og ett i januar 2021. Begge løpene fra Ertemoen, og Eirik Norbrøden og Raùl Ferra som arrangører.

Treningsløp

Tirsdagsløp ble i korona-tiden også i 2021 arrangeret som et treningstilbud med åtte forskjellig løyper som var tilgjengelig i 2-3 uker av gangen. DH17 og juniorene har vært ansvarlig for løypene, med veiledning av Anja og Raul. Løypenivå tilbudet har vært C/N, B og A.

Regionale Fokusløp - Østfold

I mai og juni ble det arrangert en serie treningsløp basert på GPS hvor resultatene ble lagt ut i Livelox etterpå. HSK arrangerte to av løpene, fra Demma og fra Berg skole. Raùl Ferra og Pål Backstrøm var ansvarlig for hvert sitt løp.

Stolpejakt

Årets stolpejakt ble arrangert fra april til november med 6277 registrerte stolpejegere og over 186 000 stolpebesøk. Det var satt ut 72 stolper på to forskjellige kartområder, Sentrum sør/Knardal/Hovsfjellet som ett område og Hjortsberg/Venås som det andre. Gudmund Jenssen og Jens Erik Mjølnerød har stått for opplegget. Stolpejakten i Halden kan følges på: @Stolpejaktenihalden



Årsberetning Tur-Orienteringsutvalget

Tur-orientering er som tidligere et samarbeid mellom Gimle Idrettsforening, Idd Sportsklubb, Tistedalen Friluftslag og Halden Skiklubb. Turorienteringen i Halden profileres under navnet Tur-orientering i Halden, med adressen www.Tur-O-Halden.no. Dette vil være en felles side for all Tur-o-aktivitet og det er lagt ut linker fra de forskjellige klubbenes hjemmesider. Medansvarlig for årets Tur-o-opplegg fra HSKs side har vært Hans Kurt Karlsen, Bård Laukvik og Anne Julsrud Haugen. Vi har fått god hjelp av grunneierkontakt Jon Brevik. Trykking av løyper er gjort av Eirik Nordbrøden og Anne Julsrud Haugen. Pakking av konvolutter har blitt



utført av Marit Bokerød Hansen, Mayna Nossen og Sunniva Ulseth Pettersen. Marit forsyner utsalgsteder med konvolutter og holder orden på antallet.

Mange postdetaljer er plassert på spennende og flotte steder i skogen, takk til postutleggere som virkelig har brukt tid og fantasi for å få til et flott tilbud. Hovedansvaret for løyper og poster har vært Trygve Fosse for Gimle, Marit og Sunniva for Idd, Mayna og Hans for TFL. De har hatt god hjelp av Stein Bukholm til spennende GPS-poster i søndre del av kommunen. Hans Kurt, Bård og Anne/Eirik la ut for HSK. For første gang har vi brukt kart basert på MapAnt, turen Sør for Remnevannet til Langetjern ble godt mottatt av deltagerne.



Thorbjørn Bjørlo holder orden på regnskapet, men gir seg etter dette året. Hans Kurt har vært helt sentral i tur-o i mange år, og gjør kjempeinnsats med produksjon av løyper og lister/statistikker. Salget av konvolutter startet i år 15. april, og postene lå ute til 19. september.

Kart og områder

Tur-orientering pakka kostet kr 250,- og omfattet 55 poster på følgende kart:

Langetjern. Sør for Remnevannet	(1:10000 -A4)	Rød tur 8 poster	Halden SK
Guttersrød	(1:10000 -A4)	Svart tur 7 poster	Halden SK
Buretfjellet	(1:10000 -A4)	Rød tur 8 poster	Gimle IF
Venås	(1:75000 -A4)	Blå tur 7 poster	Gimle IF
Prestebakkefjella	(1:10000 -A4)	Rød tur 10 poster	Idd SpK
Ertemarka	(1:15000 -A3)	Blå tur sykkel 15 poster	Tistedalen FL

I tillegg ble det lagt ut seks GPS-poster, den første i hver måned fra april til september. Tistedalen FL la ut fire poster og Halden SK la ut to poster.

Familie- og barn pakka kostet kr 100,- og omfattet 30 poster på følgende kart:

Kruset Tangane	(1:7500 -A4)	Familie- barn 8 poster	Tistedalen FL
Nyborg nord	(1:7500 -A4)	Familie- barn 8 poster	Idd SpK
Venås	(1:7500 -A4)	Familie- barn 7 poster	Gimle IF
Eskeviken	(1:7500 -A4)	Familie- barn 7 poster	Halden SK

All turer var med fri postplukk uten nærmere angivelse av løypetrase eller rekkefølge.

Salg og deltagelse

Årets salg:

Utsalg	Tur-o	Familie-/Barne-o
Norli Køhn	70 konvolutter	22
Felleskjøpet Agri /KIWI Risum	136 konvolutter	54
Høiåsdagen /Høiås	Utgår pga korona	Utgår pga korona
Halden kommune	30 konvolutter	0
Nedlastinger fra NOF	24 konvolutter og 44 turer	gratis

Totalsalg er:

Tur-o: 260 konvolutter og 44 turer

Familie&barne-o: 76 konvolutter

Nedlasting fra forbundets nettside kan være til Tur-o-app eller for utskrift på egen skriver.

Økonomi

Solid dugnadsinnsats har gitt et bra resultat, men ikke så godt som i fjor, 2020. Totalt er det i 2021 solgt kart og konvolutter for kr. 73 160.

Møter

Vi har hatt ett digitalt og ett fysisk møte for planlegging. På sistnevnte møte deltok også Ninni Jonsson, tur-o-representant fra NOF. Hun kom med mange gode råd og innspill. I januar 2022 får tur-o i NOF ny plattform og en ny app tas i bruk. Vi har bestemt å endre navn til Halden tur-o.

Årets tur-o-avslutning

Avslutningen av sesongen ble avholdt på Venåshytta søndag 17. oktober. Ca. 30 personer møtte. Alle frammøtte ble servert kaffe og kake. Vi registrerte følgende tilbakemeldinger: MapAnt-kart ble positivt mottatt, men postene må legges på tydelige detaljer. Gamle kart kan være en utfordring, spesielt med tanke på stier, hogstfelt og lignende. Vi fortsetter med turer på alle nivåer, men for de mest krevende turene bør man hvis mulig legge postene slik at man kan dele opp i flere turer. Høydepunktet var premietrekningen hvor følgende premier ble delt ut:

- Fruktkurv fra Kiwi Risum
- Fem gavekort Norli Køhn á 250 kr
- Røkeboks, stekespade, stekeklype fra Felleskjøpet
- Gavekort på 2000 kr fra Båt-Holm

Statistikk år for årets Tur-O opplegg:

År	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Solgte konvolutter:	206	147	172	164	155	163	193	146	168	310	236
Familie & Barne-O:	69	66	55	48	92	99	135	87	97	147	76
Solgte pakker på nett:			5	5	4	10	12	7	19	32	24 (+44 enkelturer)
Registreringer på nett:	105	119	118	121	147	169	148	151	141	359	342
Antall poster:	90	90	90	90	95	90	90	90	90	91	91

Årsberetning ORIENTERINGSGRUPPA

O-gruppa har i 2021 bestått av følgende medlemmer:

Leder:	-
Leder toppidrett:	Andreas Johansson
Bredde:	Pål Backstrøm
Junior:	Geir Torgersen
Prosjektansvarlig:	Mats Haldin
Medlem:	Irene Felde Olaussen
	Marius Bjungan

Raúl Ferra har vært ansatt som trener i Halden SK i 70%-stilling, hvor 10% er UFO-arbeid. Magne Dæhli, som også har en fast stilling i klubben, har ansvaret for å føre regnskapet til o-gruppa. O-gruppa har hatt møter ca. en gang i måneden, men uten en valgt leder har oppgavene vært fordelt mellom medlemmene. Irene Felde Olaussen og Pål Backstrøm har representert O-gruppa på styremøtene i Halden SK, samt på møter i ØOK.

TRENING OG TILRETTELEGGING

Raúl Ferra har vært hovedtrener med ansvar for tilrettelegging og gjennomføring av alle treninger i Halden og han har jobbet tett sammen med Emil Wingstedt (senior), Tore Sandvik (junior) og Anja Wingstedt (UFO) for å tilby et meget godt tilbud til klubbens løpere. Raúl har også hatt ansvaret for samlinger i utlandet, forberedelser til viktige løp og tilrettelegging av spesialtilpassete o-tekniske økter for de beste løperne i klubben. I tillegg har han laget det meste av opplegg til treningspakkene som klubben har tilbudt medlemmene og andre i løpet av året. Dette har blitt satt svært stor pris på, spesielt i de perioder hvor det ikke har vært lov å arrangere fellestreninger grunnet pandemien. Vi har fått god erfaring med å arrangere korona-tilpassede treninger og løp gjennom å bruke ny og gammel teknologi på kreative måter.

EASTER O-TRAINING PACKAGE											2021
TRAINING INFORMATION											HALDEN
Code	Map	Type	Scale	Length (km)	Controls	Markings	Parking coordinates	Folder link	LiveloX link	Marker	Status
EOP21-01	Akselås	Long	1/15000 *	11.5/8.5/5.4	22/14/9	Small reflective flags	59.204782, 11.316311	Link	Eventor Link	Kjetil Bjørlo	
EOP21-02	Guttersrød West	Long	1/15000 *	11.9/8.6/5.1	20/13/10	Small reflective flags	59.246968, 11.342930	Link	Link	Raúl Ferra	
EOP21-03	Syverstadsvannet	Middle	1/10000	4.2/2.9	18/12	Small flags	59.164307, 11.261669	Link	Eventor Link	Thomas N Årstad	
EOP21-04	Tømmerås	Relay	1/10000	5.5/3.5	17/11	Small reflective flags	59.164307, 11.261669	Link	Link	Raúl Ferra	
EOP21-05	Røsnesåsen	Relay	1/10000	5.3/4.0	19/12	Small flags	59.127517, 11.226277	Link	Eventor Link	Jørn Nordbrøden	
EOP21-06	Røsnesåsen	Corridor+Pickup	1/10000	11.0 (2.8+8.2)	70	Paper tape	59.127517, 11.226277	Link	Link	Club group	
EOP21-07	Prestebakke	Forked Interval	1/10000	7.0	22	Small reflective flags	59.987361, 11.504003	Link	Link	Terje & Balder Larsen	
EOP21-08	Tobroåsen	Interval	1/10000	9.3	30	Small flags	59.181431, 11.301481	Link	Link1 / Link2	Pål Backstrøm	
EOP21-09	Halden sentrum	Sprint	1/4000	4.3/3.4	25/19	Paper tape	59.127681, 11.388109	Link	Link	Lasse Grøn	
EOP21-10	Fredriksten festning	Sprint Relay	1/4000	3.5	21	Paper tape	59.117986, 11.398920	Link	Link	Lasse Grøn	
EOP21-EX1	Hålåsmarka East	Relay	1/10000	6.7	10	Small reflective flags	59.164790, 11.430131	Link	Link	Raúl Ferra	
EOP21-EX2	Hovsfjellet	Middle	1/10000	5.3/3.6	19/11	Small flags	59.095323, 11.393599	Link	Link	Raúl Ferra	
EOP21-EX3	Korset	Relay	1/10000	5.7/3.7	17/11	Small reflective flags	59.186907, 11.411076	Link	Link	Raúl Ferra	
EOP21-EX4	Tobroåsen South	Relay	1/10000	6.5/3.5	19/11	Small reflective flags	59.164464, 11.295409	Link	Link	Raúl Ferra	

* also available in 1/10000 (A3)

All the courses designed by Raúl Ferra (HSK head coach). For further information, please contact raul@haldensk.no

The Easter O-Training package has been created by Halden SK in order to offer its club members and other orienteers who want to join a high quality training offer during the Easter. Please, follow the instructions and do a proper use of the files.

Guidelines:

- You can download and print the maps by yourself and run the course you wish.
- There is LiveloX event linked to each training, so you can submit your route and compare with others.
- Please, be especially careful when parking your car, and use always the spot marked in the maps and the coordinates. Park wisely and take care that you are not blocking any private property or road.
- Don't touch the markings in the terrain, just stay 1-2 metres away.
- Please, if you notice any missing marking, we would appreciate if you can report it to raul@haldensk.no so that we can fix it.
- If you are not a HaldenSK member, the price for every training is 60NOK which will be paid by Vipps #99224.
- Have fun!

Koronatilpasset påsketreningsopplegg

Årsberetning Halden Skiklubb 2021

I perioder hvor det har vært mulig å gjennomføre fellestreninger, har en gjennomsnittlig treningsuke sett slik ut:

Ukedag	Aktivitet
Mandag	
Tirsdag	Intervaller (Alternert mellom Rødsparken, Festningen, Stadion og Bratnerskogen)
Onsdag	O-teknikk dag og natt
Torsdag	Høiås o-teknikk
Fredag	
Lørdag	O-teknikk eller HDC
Søndag	Langtur

Uttakskomiteene

Dame-UK: Vendula Haldin, Ida Marie Næss Bjørgul og Raúl Ferra

Herre-UK: Kjetil Bjørlo, Thomas Natvig Årstad og Raúl Ferra

UTØVERE

Fra UFO kom følgende løpere opp i juniorgruppa sesongen 2021: Emma Helene Olsen, Peder Bryggen, Balder Hasvik Larsen og Herman Lien Backstrøm.

Før sesongen startet meldte juniorene Bendik Eliassen (H 19-20) og Sivert Poppe (H 17-18) overgang fra Fredrikstad SK til Halden SK. Bendik oppnådde mange gode resultater gjennom sesongen, med blant annet medalje både på langdistansen (sølv) og mellomdistansen (bronse) under NM-uka i Porsgrunn.

Klubben har også tiltrukket seg flere unge og lovende utenlandske løpere med internasjonal erfaring. Ana Isabel Toledo Navarro fra Spania løp for klubben på Jukola og på høsten ble det klart at også Hanna Wey (Sveits), Alina Niggli (Sveits) og Maelle Beauvir (Frankrike) vil representere HSK i 2022. På herresiden vil Tino Tantanini (Sveits) løpe for klubben fra 2022.

Alexander «Sasha» Chepelin og Håkon Raadal Bjørlo kommer tilbake til klubben i anledning Tiomila-satsningen i 2022.

Idun Kristine Felde Olaussen som nå bor i Oslo har byttet klubb til 2022. I løpet av året har Eveliina Hirvonen og Jesse Laukkanen flyttet tilbake til Finland og dermed også byttet klubb. Jonás Fencel (Tsjekkia) har også valgt å forlate klubben

Juniorene Marieluise Schmitt Gran, Alf Kristian Helle og Jakob Torgersen har flyttet fra byen grunnet studier og militærtjeneste.

PROSJEKTER OG ARRANGEMENTER

Sesongen 2021 ble på mange måter lik 2020, der stort sett alt på vårsesongen ble avlyst på grunn av pandemien. Tiomila ble forsøkt flyttet til høsten, men ble etterhvert helt avlyst.

Utover sommeren begynte det å bli mulig å arrangere o-løp, og flere løpere og familier deltok på O-festivalen i Kongsberg, Sørlandsgaloppen i Kristiansand og Fjelløpene i Rauland og Geilo.

Sesongen kom ordentlig i gang med testløp til junior-VM på Røros (juni) og stafetten Night Hawk (august) i Oslo.

Av de store tradisjonelle stafettene var det kun Venla- og Jukolakavlen som ble gjennomført. Vi satset dermed litt ekstra på dette arrangementet for å samle eliteløperne. Det ble lagt opp til treningsamling i uken før stafettene. Dessverre medførte Norges karanteneregler at det ble

vanskelig for mange å reise fra Norge, så våre lag besto i stor grad av våre utenlandske løpere. Da arrangementet ble flyttet fra juni til august ble også midnattssol byttet med en lang mørk natt.

Utover høsten kom NM-helger på rekke og rad med NM sprint i Oslo, NM-uka i Porsgrunn, NM junior stafett i Trondheim og NM natt i Oslo. 25-manna ble også i år avlyst.

Av treningssamlinger kan nevnes juniorcamp i Nord-Østerdalen og VM-samlinger i Tsjekkia og Danmark. Som avslutning på 2021 ordnet vi en samling i Ånnaboda, utenfor Örebro, ved neste års samlingsplass for Tiomila. Det ble en vellykket samling, både sportslig og sosialt, og ble en god «kick-off» for Tiomilasatsingen 2022.

Årets prosjekter:

Aktiviteter	Sted	Dato	Prosjektledere
EM testløp, sprint	Bergen	1 - 2. mai	Niels Christian Hellerud
VM samling	Tsjekkia	29. mai – 6. juni	Raúl Ferra
Junior camp	Nord Østerdalen	7 - 11. juli	Geir Torgersen
Junior VM testløp	Røros, Tynset	6 - 7. august	Guro Bryggen
Night Hawk	Oslo	14 – 15. august	
Jukola (+samling)	Rovaniemi, Finland	16 – 22. august	Mats Haldin
NM sprint	Oslo	3 - 5. september	Mats Haldin
NM-uka	Porsgrunn	9 - 12. september	Mats Haldin
NM jr stafett og NC-finale	Trondheim	17 - 19. september	Tore sandvik
NM natt	Oslo	24 – 26. september	Mats Haldin
VM samling	Danmark	19 – 24. oktober	Raúl Ferra
Tiosamling	Örebro	10 – 14. november	Kjetil Bjørlo

Toppidrett (senior)

Pandemien satte også i år sitt preg på sesongen for toppidrettsutøverne da både samlinger og løp ble avlyst eller flyttet. Bortsett fra EM-testløp, ble alt av løp avlyst på vårsesongen. Gledelig nok ble både EM og VM gjennomført som planlagt (men tilpasset gjeldende nasjonale restriksjoner) med deltagelse fra klubben.



 Svetlana Mironova 
 Jo Shepherd 
 Elena Ross 
 Elena Pezzati 

 Gilhem Elias 
 Riccardo Scalet 

NM for både juniorer og seniorer ble gjennomført i løpet av noen intensive uker i september, med god deltagelse fra klubben. Av de store klubbstafettene var det kun Venla og Jukola som ble arrangert, da både Tiomila og 25-manna på nytt måtte innse at korona-situasjonene gjorde det umulig å arrangere med tilstrekkelig deltagelse. Dessverre medførte også pandemien at mulighetene for våre utenlandske løpere til å komme til Halden i løpet av året ble begrenset. En fullstendig resultatrapport finnes i slutten av årsberetningen.

EM

Vi hadde seks løpere fra fem ulike nasjoner med på sprint-EM i Sveits 13-16. mai.

Elena Roos, som har representert klubben i mange år, fikk med sin 2. plass en etterlenget individuell medalje i det avsluttende sprint-løpet. I tillegg ble det gull på sprintstafetten og en 7. plass på knockout-sprinten.



Foto: steineggerpix.com.



Foto: Remy Steinegger

VM

VM gikk i år i Tsjekkia 3-9. juli og var siste gangen (for nå) hvor det ble konkurrert i både sprint og skogsdistanser. Vi var representert med seks løpere fra fem ulike nasjoner: Olav, Magne, Riccardo, Svetlana, Elena R og Jo.



I VM var det Elena Roos som på nytt stakk av med gull og sølv. Denne gangen i hhv. sprint- og skogstafettene. Hun fikk også en flott 6. plass i den individuelle sprinten. I den krevende langdistansen slo Magne til med en 3. plass etter at han som vanlig avsluttet løpet forrykende.



Foto: Jiří Čech

Olav, som dette året har slitt mye med skader, kunne dessverre ikke prestere på det samme høye nivået som vi er vant til å se han. Allikevel ble det en 17. plass på langdistansen.

Svetlana løp strålende på sisteetappen i skogstafetten for Russland og sikret en flott 4. plass. I samme stafett løp Jo på det britiske laget som ble nr. 7.

Som forberedelser til mesterskapet arrangerte HSK en vellykket VM-samling i Tsjekkia, dog med den konstante usikkerheten rundt hvordan de norske innreisereglene ville se ut ved tilbakereisen til Norge.

Verdenscup

I verdenscupen fikk vi flere topplasseringer (i tillegg til EM som inngikk) gjennom Magne sin 2. plass i langdistansen i Idre (Sverige), Svetlana sin 7. plass i mellomdistansen samme sted og Riccardo sin 3. plass og internasjonale gjennombrudd på mellomdistansen i Italia. Dessuten ble det en 2. plass til Magne og en 3. plass til Svetlana i stafettene som ble arrangert på Idre.

NM og Norgescup

Magne løp også godt på NM og toppet med seier i langdistansen, før han sammen med Olav og Niels Christian Hellerud løpt inn til sølv i stafetten. Beste HSK-damelag ble nr. 9 i NM-stafetten.

Niels Christian har virkelig begynt å etablere seg i seniorklassen med flere fine prestasjoner. 8. plass på NM-lang, 5. plass på NM-natt, samt flere tilsvarende plasseringer i Norgescupen er imponerende.

Idun Kristine Felde Olaussen har også løpt meget godt med flere gode resultater å vise til både i NM og Norgescup, med 7. plass i NM-knockoutsprint og 8. plass i NM-natt som toppene.



NM sprintstafett-laget som ble nr. 13.

Venla- og Jukola-kavlen

Finland valgte å arrangere Venla og Jukola til tross for nasjonale og internasjonale korona-restriksjoner. Det var få norske lag på plass grunnet innreisereglene tilbake til Norge og dette gjaldt også HSK. Vi klarte heldigvis å stille både herre- og damelag med løpere som ikke bor i Norge, og på dette tidspunktet hadde mildere reiserestriksjoner. Da dette var første internasjonale klubbstafett siden pandemien startet, og også første mulighet til å samle mange av våre løpere, var det en seier å bare komme til start i det logistisk krevende arrangementet i Rovaniemi.

Damelaget ble nr. 22 etter en litt for svak åpning til at vi skulle klare av å kjempe oss tilbake i toppen. Svetlana løp en meget godt på 3. etappe og Elena R avsluttet stabilt. Ana, som debuterte for klubben, løp strålende på førsteetappen for 2. laget (ikke komplett) og vekslet som nr. 22. Lagene i Venla besto av følgende løpere:

HSK 1: 1. Eveliina Hirvonen, 2. Elena Pezzati, 3. Svetlana Mironova, 4. Elena Roos

HSK 2: 1. Ana Isabel Toledo (2. Anna Elf, 3. Nina Linnainmaa, 4. Rikka Ruohonen)

Herrelaget ble dessverre disket etter at en brikke viste seg ikke å fungere på 3. etappen. Det ble allikevel løpt noen svært gode løp underveis. Elias hadde bl.a. 3. beste etappetid når han førte laget opp i teten på 2. etappen og Alvaro, som også debuterte for klubben, løp sterkt på 1. etappen for 2. laget (som ikke var komplett). Han vekslet som nr. 26. Lagene i Jukola besto av følgende løpere:

HSK 1: 1. Riccardo Scalet, 2. Elias Backlund, 3. Niels Christian Hellerud, 4. Mats Norbrøden, 5. Jesse Laukkanen, 6. Viktor Wassen, 7. Martin Roudny

HSK 2: 1. Alvaro Casado, 2. Elana Roos, 3. Lasse Grøn, 4. Elena Pezzati, 5. Ana Isabel Toledo



Hva skjer i 2022?

Vi satser i 2022 som tidligere videre på både internasjonale toppresultater og gjennomførte i oktober en samling i Danmark som forberedelse til sprint-VM som går der neste år.

Utover høsten vokste idéen om en spesiell satsing mot Tiomila 2022, etter et initiativ av Kjetil Bjørlo. Hensikten er å skape entusiasme i klubben mot et felles mål etter en krevende og delvis demotiverende periode med pandemien. Tiomila ble avlyst både i 2020 og 2021. Dette har så langt resultert i økt treningsaktivitet blant aktive og tidligere aktive løpere, stor online-virksomhet og en ekstraordinær Tiomila-samling i Ånnaboda, Örebro, hvor ca. 50 klubbmedlemmer i alle aldre deltok.

Juniorene

Det har vært nok en spesiell sesong med få konkurranser og uten vanlig Høiåstrening. Allikevel har juniorgruppa fortsatt å vokse i år. Det var denne sesongen registrert 16 juniorløpere, hvorav 8-10 har deltatt regelmessig på løp.

Trenerteamet for juniorene har bestått av Tore Sandvik og Raúl Ferra. Geir Torgersen har vært juniorleder.

Årsberetning Halden Skiklubb 2021

Årets største juniorprestasjoner hadde Bendik Eliassen (bildet under til venstre) som fikk sølv i H19-20 på langdistansen og bronse på mellomdistansen under NM-uka i Porsgrunn. Videre vil vi trekke fram laget fra junior-NM stafett, som fikk en flott 8. plass med en 17-åring og to 18-åringer på laget. Laget besto av Sigurd Saxe Sandvik, Herman Lien Backstrøm og Peder Haugaard (bilde til høyre).



Konkurransesesongen har som nevnt vært redusert i 2021. En fullstendig oversikt over resultatene finnes lengre bak i årsrapporten.

Årets juniorcamp var i Nord-Østerdal 7.-10. juli. Der deltok åtte juniorløpere, fire seniorløpere og tre ledere/trenere. Vi hadde base i Savalen, noen mil vest for Tynset. Vi fikk trent i et fantastisk, og ganske uvant terreng. Hver treningsdag ble avsluttet med en løpsanalyse i Loggator, ledet av Raúl og Tore. Siden alle hadde tracking, var det mulig å inkludere alle som hadde løpt de ulike strekkene i analysene/diskusjonene. Innimellom øktene ble det også tid til mye sosialt samvær. Juniorene bodde i en stor hytte (Savalen Panorama) der vi spiste både frokost og middag. Ledere og seniorløpere bodde i en leilighet ca. 200 m unna. Ungdommene bidro også aktivt både med hjelp til innkjøp og borddekning/rydding. Vi var heldige med været alle dagene unntatt lørdagen. Den dagen klarte vi oss med en treningsøkt før vi dro til Røros der vi bl.a. fikk en omvisning i Olavsgruva. Samlingen ble avsluttet søndag med fjelltur i Rondane.

Dette ble en veldig vellykket tur på alle måter. Noen småskader og lettere sykdom på enkelte løpere, men det satte ingen demper på stemningen i gjengen. Takk til Stiftelsen til fremme av friluftsliv, orientering og skisport i Halden som med sin økonomiske støtte gjorde at vi fikk til denne samlingen!

Bilder fra juniorcampen i Nord-Østerdal



Fra v: Geir Torgersen, Peder Haugaard, Linus Bjørke, Jakob Torgersen, Sigurd Saxe Sandvik, Herman Lien Backstrøm, Bendik Eliassen, Sivert Poppe, Niels Chr. Hellerud, Peder Bryggen, Raul Ferra. (Ikke tilstede da bildet ble tatt: Eveliina Hirvonen, Jesse Laukkarinen og Fredrik Eliasson.) Foto: Tore Sandvik.



Årsberetning Halden Skiklubb 2021

Det har vært et godt treningstilbud. Treningsuka 10.-16. mai 2021, så slik ut:

De fleste øktene har vært sammen med eliteløperne. Det har regelmessig vært 5-6 juniorløpere på disse fellesaktivitetene. O-tekniske økter har vært laget av Raúl, som sammen med Tore har fulgt opp juniorene på treningene.

Ukedag	Fellesaktivitet
Mandag	Innetrening (styrke/spenst) – direktesendt via zoom
Tirsdag	Intervaller (Bratner)
Onsdag	Egentrening på kart (foreslått løyper fra «påskepakka»)
Torsdag	Tempointervaller Ryggerød (Kr. Himmelfartsdag)
Fredag	Egentrening på kart (foreslått løyper fra «påskepakka»)
Lørdag	O-løp Fredrikstad (fokusløp 3)
Søndag	Langtur – Høiåsmarka

Pga. koronarestriksjoner har vi ikke kunne møtes på Høiåshytta, med unntak av noen ganger i oktober og november. Det har vært tre løpermøter for juniorene, 25. mars, 13. juni og 2. desember, de to første digitale og den siste «halvdigital», med ca. 10 juniorløpere med på møtene. Det har vært nyttige møter med en del informasjon om treninger og konkurranser.

Jakob Torgersen var ungdomsrepresentant i Østfold Orienteringskrets og deltok på møter i kretsstyret våren 2021, men gikk ut av styret da han dro i førstegangstjeneste midt i 2021. Det var kjent allerede ved inngangen til 2021 at Jakob ikke kunne være med i styret hele året, så derfor har vara Herman Lien Backstrøm deltatt i møter i hele 2021, og vært ungdomsrepresentant alene fra august.

I løpet av 2021-sesongen er det tre av 19-åringene som har flyttet fra byen for studier/førstegangstjeneste (Alf K. Helle, Jakob Torgersen og Marieluisse Schmitt Gran). Neste sesong vil Bendik Eliassen bli seniorløper, og vi ønsker tre-fire 16-åringer velkommen inn i juniorgruppa. Vi venter at det da vil bli en gruppe på ca. 10-12 løpere.

Vi håper på en mer normal sesong i det kommende året og ser frem til nok et år med godt frammøte på treninger og gode resultater.

Bredde-aktiviteter

Treningsløyper

Gjennom våren og høsten har det vært lagt opp til sju utestående treningsløyper med ulike løypelengder og nivåer. Dette som en koronatilpasning til de tradisjonelle tirsdagstrening-løpene. Løypene har vært tilgjengelige for nedlastning via hjemmesiden etter følgende plan:

Dato	Sted	Tema	Løypelegger(e)
5.4 - 25.4	Demma/Asak	Postplukk	Herman Lien Backstrøm
26.4 - 16.5	Hovsfjellet	Retningsforandring	Jonathan Eylertsen og Joacim Carlsson
17.5 - 6.6	Aspedammen	Mellomdistanse	Balder Hasvik Larsen og Terje Larsen
7.6 - 27.6	Strupe	Normal	Marieluisse Schmitt Gran
16.8 - 29.8	Bjørkebekkmoen	Mellomdistanse	Peder Aabogen Haugaard
30.8 - 12.9	Gamle tollstasjon	Sløyfer	Peder Bryggen og Fredrik Delås
13.9- 3.10	Ertemarka, nord	Kort-Langstrekk	Pål Backstrøm

Klubb-KM: Ble i år arrangert på Borge Varde av Fredrikstad SK. Fra Halden SK stilte fem lag, hvor klubben totalt endte på en 3. plass bak OK Moss og Fredrikstad SK.

Skolleborgturen: Etter noen år med alternative løypetraser og en avlysning (2020), ble Skolleborgturen i 2021 arrangert i tradisjonell stil. I alt 53 deltakere fordelte seg mellom løypelengdene 7, 12, 20 og 25 km. Det ble servert lapskaus og drikke til alle som kom seg til Høiås.



25-manna: Akkurat som i 2020, ble 25-mannastafetten i Stockholm avlyst grunnet pandemien.

Resultater – O-GRUPPA

VM

Sølv	Stafett: Elena Roos
Bronse	Lang: Magne Dæhli Sprintstafett: Elena Roos
Topp 6	Sprint: 6. Elena Roos
Topp 20	Lang: 14. Svetlana Mironova, 16. Elena Roos, 17. Olav Lundanes Sprint: 19. Riccardo Scalet Sprintstafett: 13. Svetlana Mironova, 17. Ana Isabel Toledo

EM

Gull	Sprintstafett: Elena Roos
Sølv	Sprint: Elena Roos
Topp 20	Knockoutsprint: 7. Elena Roos

World Cup

Sammenlagt herrer	21. Riccardo Scalet, 25. Magne Dæhli, 52. Guilhem Elias, 67. Olav Lundanes
Sammenlagt damer	8. Elena Roos, 24. Svetlana Mironova, 76. Elena Pezzati, 84. Jo Shepherd

World Cup

Topp 20- plasseringer utenom VM/EM	Elena Roos: 13, 17 Svetlana Mironova: 7, 14 Magne Dæhli: 2 Riccardo Scalet: 3, 18
--	--

NORGESMESTERSKAP

NM sprint

D 17-18	41. Emma Helene Olsen
D 21-	19. Jo Shepherd, 21. Idun Kristine Felde Olaussen
H 17-18	32. Herman Lien Backstrøm, 38. Peder Haugaard
H 19-20	6. Bendik Eliassen
H 21-	14. Niels Christian Hellerud, 28. Emil Wingstedt, 49. Raúl Ferra

NM sprintstafett

D/H 17-	13. Halden SK 1 (Jo Shepherd, Niels Christian Hellerud, Bendik Eliassen, Idun Kristine Felde Olaussen)
---------	--

NM knockoutsprint

D 17-18	39. Emma Helene Olsen
D 21-	7. Idun Kristine Felde Olaussen, 20. Jo Shepherd
H 17-18	29. Peder Haugaard, 31. Herman Lien Backstrøm
H 19-20	5. Bendik Eliassen
H 21-	16. Niels Christian Hellerud

NM lang

D21	14. Eveliina Hirvonen
H17-18	34. Herman Lien Backstrøm, 45. Peder Haugaard, 46. Peder Bryggen
H19-20	2. Bendik Eliassen
H21	1. Magne Dæhli , 8. Niels Christian Hellerud, 30. Øyvind Helgerud

NM mellom finaler

H17-18	19. Sigurd Saxe Sandvik, 23. Herman Lien Backstrøm, 30. Peder Haugaard, 36. Balder Hasvik Larsen, 41. Peder Bryggen, 45. Sivert Poppe
H19-20	3. Bendik Eliassen

NM mellom finaler

D21 A-Finale	19. Eveliina Hirvonen, 31. Idun Kristine Felde Olaussen, 43. Jo Shepherd
H21 A-Finale	16. Olav Lundanes, 17. Niels Christian Hellerud, 40. Tore Sandvik
H21B-Finale	2. Emil Wingstedt, 10. Markus Holter, 15. Jesse Laukkarinen, 29. Raúl Ferra

NM stafett

D17	9. Halden SK 1 (Ingrid Kronborg Bronebakk, Idun Kristine Felde Olaussen, Eveliina Hirvonen)
H17	2. Halden SK 1 (Niels Christian Hellerud, Olav Lundanes, Magne Dæhli) 15. Halden SK 2 (Bendik Eliassen, Emil Wingstedt, Thomas Natvig Årstad) 25. Halden SK 5 (Markus Holter, Jesse Laukkarinen, Mats Haldin) 35. Halden SK 4 (Sigurd Saxe Sandvik, Tore Sandvik, Øyvind Helgerud) 55. Halden SK 3 (Peder Haugaard, Herman Lien Backstrøm, Peder Bryggen)

NM junior stafett

H17-20	8. Halden SK 1 (Herman Lien Backstrøm, Sigurd Saxe Sandvik, Peder Haugaard)
--------	---

NM natt

D 21-E	8. Idun Kristine Felde Olaussen
H 17-18E	22. Sigurd Saxe Sandvik, 34. Sivert Poppe, 35. Peder Haugaard
H 21-E	5. Niels Christian Hellerud, 39. Øyvind Helgerud

NM Pre-o

PreO	3. Martin Jullum
TempO	1. Martin Jullum

STAFETTER

Jukola

Damer	22. Halden SK (Eveliina Hirvonen, Elena Pezzati, Svetlana Mironova, Elena Roos)
Herrer	DSQ. Halden SK (Riccardo Scalet, Elias Backlund Ekvall, Niels Christian Hellerud, Mats Nordbrøden, Jesse Laukkarinen, Viktor Wassen, Martin Roudny)

Night Hawk

Herrer	4. Halden SK (Peder Haugaard, Herman Lien Backstrøm, Sigurd Saxe Sandvik, Øyvind Helgerud, Peder Bryggen, Mats Haldin)
--------	--

NORGESCUP

Norgescup sammenlagt (topp 20)

D21-	13. Idun Kristine Felde Olaussen
H21-	8. Niels Christian Hellerud, 12. Magne Dæhli
H19-20	9. Bendik Eliassen

Norgescup individuelt (topp 3, ink. NM)

Olav Lundanes: 2
Magne Dæhli: 1, 1, 2
Bendik Eliassen: 2, 3

VETERANMESTERSKAP

Veteranmesterskap sprint

D 40-	1. Heidi Stokseth
H 45-	3. Øyvind Stokseth
H 60-	2. Jan Granstedt , 21. Morten Roger Andersen

Veteranmesterskap lang

H 45-	1. Mats Haldin , 5. Øyvind Stokseth, 11. Erik Thorstensen
H 55-	7. Jon Steinar Mjølnerød
H 60-	19. Jens Erik Mjølnerød, 40. Morten Roger Andersen
H 65-	6. Tor Ragnar Andersen

Veteranmesterskap mellom

D 40-	1. Vendula Haldin , 2. Heidi Stokseth
H 50-	5. Terje Larsen
H 55-	1. Jon Steinar Mjølnerød
H 60-	8. Jan Granstedt, 10. Jens Erik Mjølnerød, 14. Morten Roger Andersen
H 65-	15. Tor Ragnar Andersen

KRETSMESTERSKAP

Inkludert klasser uten KM-status

KM Sprint

D 17-20	3. Emma Helene Olsen
D 21-	2. Karianne Hauge
D 40-	1. Ingrid Kronborg Bronebakk, 2. Heidi Stokseth, 3. Anja Wingstedt
D 50-	1. Runa Lien Backstrøm
H 17-20	1. Herman Lien Backstrøm, 4. Balder Hasvik Larsen, 5. Peder Bryggen
H 40-	1. Marius Bjugan, 3. Øyvind Stokseth
H 50-	1. Bjørn Axel Gran, 3. Terje Larsen
H 60-	3. Tor Ragnar Andersen

KM-lang

AK-åpen	1. Fredrik Delås, 3. Anja Wingstedt, 6. Guro Bryggen
D 40-	2. Ingrid Kronborg Bronebakk, 3. Bodil Helgerud, 4. Vendula Haldin, 5. Heidi Stokseth
D 50-	1. Ellen Kathrine Svendsby, 2. Runa Lien Backstrøm
H 17-20	2. Peder Haugaard, 3. Sigurd Saxe Sandvik, 4. Herman Lien Backstrøm
H 21-	1. Magne Dæhli, 2. Øyvind Helgerud
H 40-	3. Mats Haldin, 4. Tore Sandvik, 8. Andreas Johansson

KM mellomdistanse

AL-åpen	1. Iliana Ilieva
D 17-	1. Bodil Helgerud, 2. Karianne Hauge, 7. Emma Helene Olsen
D 40-	2. Anja Wingstedt, 3. Heidi Stokseth, 4. Guro Bryggen
D 60-	3. Anne Julsrud Haugen
H 17-	3. Markus Holter, 4. Emil Wingstedt, 6. Tore Sandvik, 7. Øyvind Helgerud, 11. Sigurd Saxe Sandvik, 13. Raúl Ferra, 14. Herman Lien Backstrøm, 18. Balder Hasvik Larsen
H 40-	1. Marius Bjugan, 4. Lacho Iliev, 7. Øyvind Stokseth
H 50-	2. Kjetil Bjørlo, 5. Pål Backstrøm, 8. Bjørn Axel Gran
H 60-	2. Eirik Nordbrøden

KM natt

AK-åpen	1. Fredrik Delås
---------	-------------------------

Årsberetning Halden Skiklubb 2021

KM natt

H 17-20	1. Sigurd Saxe Sandvik, 3. Sivert Poppe, 4. Jonathan Eylertsen, 5. Peder Haugaard
H 21-	3. Tore Sandvik, 4. Øyvind Helgerud, 5. Lasse Grøn
H 40-	3. Lacho Iliev
H 50-	1. Pål Backstrøm, 2. Kjetil Bjørlo, 3. Terje Larsen, 9. Bjørn Axel Gran
H 60-	2. Eirik Nordbrøden

KM stafett

H 17-	2. Halden SK 2 (Bendik Eliassen, Tore Sandvik, Øyvind Helgerud) 6. Halden SK 3 (Herman Lien Backstrøm, Lacho Iliev, Raúl Ferra)
D 17-	2. Halden SK 1 (Ingrid Kronborg Bronebakk, Emma Helene Olsen, Vendula Haldin)

Klubb-KM Stafett

3. Halden SK

2	Halden SK lag 1 (Joel Bronebakk Johansson, Andreas Johansson, Ingrid Kronborg Bronebakk)
4	Halden SK lag 4 (Heidi Stokseth, Raul Ferra, Jens Erik Mjølnerød)
5	Halden SK lag 3 (Johan Fredrik Svendsby Braarud, Ellen Kathrine Svendsby, Per Øyvind Braarud)
10	Halden SK lag 2 (Håkon Bryggen, Martin Bryggen, Guro Bryggen)
15	Halden SK lag 5 (Bjørn Axel Gran, Sigrid Schmitt Gran, Henrik Julian Fontes Aarbu)

Årsberetning BARNE- OG UNGDOMSGRUPPA (UFO)

Sammensetning/ansvar

UFO-styret for 2021 har bestått av Ellen Kathrine Svendsby (leder), Anja Wingstedt (sportslig leder), Miguel Valero (økonomiansvarlig), Lene Sandvik, Guro Bryggen og Christian Nicolai Bjørke. Det har vært avholdt åtte UFO-styremøter i 2021, alle på Teams. Arbeidsoppgaver har blitt jevnt over fordelt på alle medlemmene av styret.

Trening, treningsgrupper og tilrettelegging

2021 har også vært preget av korona. Det har derfor vært nødvendig med tilpasninger av treningstilbud underveis etter gjeldene retningslinjer fra FHI. Vi har forholdt oss til anbefalte regler i forhold til antall personer i grupper, avstand til hverandre og generell håndhygiene. Forhåndspåmelding til alle treningene har gjort at vi har kunnet planlegge inndeling i de ulike gruppene på forhånd, noe som også kvalitetssikret utbytte av våre treninger for det/den enkelte barn/ungdom.

Vi har hatt godt oppmøte på alle våre treninger. Spesielt torsdager på Høiås har vært populære og det har i snitt møtt opp rundt 60 barn/ungdom hver uke. På slutten av året 2021 telte vi i alt 77 innmeldte barn/ungdom fordelt på våre tre grupper. Til sammenligning var vi på slutten av året 2020 ca. 70 aktive. Gruppen er stabil når det gjelder antall, men sammensetningen har endret seg noe der det har blitt en økning blant de minste og færre blant de eldste. Antallet fordeler seg slik i år:

1. Yngste gruppe: 7-9 år (39 stk.)
2. Mellomste gruppe: 10/12 år (24 stk.)
3. Eldste gruppe: 13-16 år (14 stk.)

Oversikt over treningstilbud som har vært gitt i løpet av året

Mandag: Innendørstrening på Gimle skole for de som er 10-16 år. Dette er en aktivitet som klubbens juniorer/eldre ungdom har ansvar for. Treningen deles i to grupper ut fra alder, fordelt på to ulike klokkeslett. Det legges opp til styrke, ballspill og diverse leker. Innetreningen har oppstart etter høstferien og varer frem til påskeferien.

Tirsdag: Intervaller sammen med resten av klubben. Sted Festningen, Rødsparken, Brattås eller Halden Stadion. Treningen er først og fremst rettet mot 13-16 år, men det er mulighet for alle å bli med.

Onsdag: Treningsløp ulike steder i Halden med løype for alle grupper (N/C- og A/B-nivå). Oppstart etter påskeferien og frem til sommerferien, og etter sommerferien frem til høstferien. Det er klubbens juniorer som deler på ansvaret for gjennomføring. Treningen er for alle grupper. Gjennom vinteren tilbys det o-teknisk natt trening for 15-16-åringer denne dagen sammen med resten av klubben.

Torsdag: Trening på Høiås for alle aldre med varighet fra 1-1½ time. Fokus på lek, moro og løpstrening med innslag av ulike orienteringsmomenter. Denne treningen har størst oppmøte av barn og ungdom.

Lørdag: Lørdagstrening etter behov (utenom o-sesongen). O-teknisk økt i terreng i Halden området, ofte i samarbeid med resten av klubben. Primært for 13-16 år, men alle kan delta.

Trenere

Hovedtrener dette året har vært Anja Wingstedt. Hun har hatt med seg følgende personer fordelt på de ulike aldersgruppene (noen kun vår eller høst, andre både vår og høst):

Årsberetning Halden Skiklubb 2021

- 1) Gruppen 7-9 år:** Vendula Haldin, Heidi og Øyvind Stokseth
- 2) Gruppen 10-12 år:** Guro Bryggen, Fredrik Delås, Ingrid Bronebakk, Ellen Kathrine Svendsby og Marie Lien Backstrøm
- 3) Gruppen 13-16 år:** Anja Wingstedt og Anna Wikström

Innetreningen på mandager har juniorer/eldre ungdom hatt ansvar for: Liam Wingstedt, Jonathan Eylertsen, Marie Lien Backstrøm, Josefine Eylertsen, Hedda Slang Sundsetvik og Synne Jensen.

I tillegg har vi hatt god hjelp av foreldre på torsdagstreninger. Det er en bistand vi er avhengig av for å kunne gjennomføre treningen.

Til sommeravslutning ble det utdelt en klubbgenser for alle UFO-barn som har vært med det første halve året. Utgiftene til genseren ble dekket av bedrifter/personer som har eller har hatt en tilknytning til UFO-gruppen. Vi takker alle som bidro: Erik Hauge Transport, Os Allè Tannklinikk, Protoservice, Riis Elektro AS, Halden Auto og Halden Tannhelsesenter AS.

Oppsummering aktiviteter og turer

Dato	Aktivitet	Aldersgruppe	Deltakere fra UFO	Prosjektleder
4.- 8. aug.	Hovedløp og O-landsleir, Levanger	14-16 år	7	Fra HSK: Tore Sandvik på HL og Emil Wingstedt på HL og OLL
9.-11. aug.	Sommer o-skole	9-12 år	16	Anders Felde Olaussen og Lene Sandvik
14.-15. aug.	Night Hawk Relay	12-16 år	6	Anja Wingstedt
11. sept.	O-Troll leir, Sarpsborg	9-13 år	8	Guro Bryggen, Ellen Kathrine Svendsby og Malin Sand
8.-14. sept.	World Orienteering Day			Runa Lien Backstrøm og Lene Sandvik
26. sept.	Barneidrettens dag			Lene Sandvik, Bodil Helgerud, Liam Wingstedt og Marie Lien Backstrøm
7.-10. okt.	Hovedløpssamling i Sandnes	14-16 år	5	Emil Wingstedt
14. okt.	Foreldremøte	Alle foresatte	14	Anja Wingstedt og Ellen Kathrine Svendsby
28. okt.	Skrekk og gru	10-16 år	32	Lene Sandvik og Miquel Valero
29.-30. okt.	Samling Høyås	9-12 år	16	Vendula Haldin, Fredrik Delås og Hilde Bekkevard
19.-21. nov.	SATS UNG	12-16 år	5	Kretsaktivitet. For HSK Anja Wingstedt, Jonathan Eylertsen, Peder Bryggen, Herman Lien Backstrøm, Josefin Eylertsen, Marie Lien Backstrøm
28. nov	Skolleborgtur	Alle	23	Trenerne
16. des.	Nissejoggen/juleavslutning	Alle	39	UFO-styret

Arrangement som kan nevnes spesielt er:

- **Sommer o-skole** ble også arrangert i år. Denne gangen med base på Høiåshytta 9.-11. august. Det var Anders Felde Olaussen som sto for opplegget, og han hadde med seg Liam Wingstedt og Sigurd Sandvik for bistand til gjennomføringen. Lene Sandvik holdt i trådene og organiserte det hele. Det var 16 deltagere mellom 9 og 12 år, både med og uten o-erfaring.
- **Hovedløpet og O-landsleir** var i år lagt til Levanger i Trøndelag, og ble arrangert av Frol IL Orientering 3.-8. august. Halden SK hadde med 6 løpere: Sigrud Schmitt Gran, Inger Anne Svendsby Braarud, Åse Valero Kjerkreit, Sverre Sandvik, Martin Bryggen og Minna Wingstedt. Emil Wingstedt og Tore Sandvik stilte opp som ledere. De kom hjem med mange gode prestasjoner og erfaringer rikere, og forhåpentligvis knyttet nye vennskap på tvers av klubber og kretser.
- I **ungdomsserien** har det vært meget god deltagelse fra våre UFO-barn/ungdom dette året. Halden SK vant også i år sammenlagtseieren. I gjennomsnitt stilte vi med 39 løpere på hvert løp, hvorav 11 løpere i nybegynnerklassen. I tillegg til klubbkonkurransen vant vi klassen N-åpen, D/H11-12, D/H17-20 og D/H10-20U, dvs. at løpere i de klassene har samlet flest poeng gjennom Ungdomsserien. Det ble i tillegg delt ut trøyer (leder-, spurt-, og klatretrøyer) i klassen fra 11 år. Her sikret vi oss 5 ledertrøyer (Ville Wingstedt, Sigrud Schmitt Gran, Herman Lien Backstrøm, Inger Anne Svendsby og Sean Berget), 3 spurttrøyer (Balder Larsen, Noah Ekstrøm og Emma Olsen) og 2 klatretrøyer (Johan Fredrik Svendsby og Fredrik Signebøen).
- **Night Hawk Relay** 14. og 15. aug. Halden SK stilte med lag i både jente- og gutteklassen. Jentelaget ble nr. 4, Sigrud Schmitt Gran og Minna Wingstedt løp alle fire etappene! Guttelaget endte omtrent midt på resultatlista og laget besto av Sverre Sandvik, Martin Bryggen, Ville Wingstedt og Henrik Julian Fontes Aarbu.
- **Hovedløpssamling i Sandnes** 7.-10. oktober. Emil Wingstedt tok initiativ til samling for forberedelse til neste års Hovedløp. Sigrud Schmitt Gran, Inger Anne Svendsby Braarud, Minna Wingstedt, Sverre Sandvik og Martin Bryggen deltok. De fikk bl.a. trent flere økter i relevant terreng, var på trening med Sandnes IL og hadde en fin og sosial tur.
- **O-troll leir for 9-12-åring** ble i år arrangert av Sarpsborg o-lag med SOL-hytta som base. Pga. koronasituasjonen i september ble det en dagssamling. Det var 8 HSK-barn som deltok. Det var lagt opp til en o-løype med ulike nivåer, natursti og leker fra «Finn-fram sekken». I tillegg ble det dans og pizza.
- **Overnatting for 9-12-åring** på Høiås, 29.-30 oktober. Dette ble gjennomført som erstatning for overnattingen det ikke ble noe av i forbindelse med o-troll-leiren i Sarpsborg. 18 barn ble med på et sosialt tiltak med trening, lek og moro fra fredag til lørdag. Oppgaver ble gjennomført som lag for å bli bedre kjent på tvers av alder og barna ble utfordret i bl.a. ulike «Mesterens Mester»-oppgaver, utendørsleker med o-elementer og teambuildingsoppgave, som f.eks. tårnbygging av marshmallows og spaghetti. Før leggetid var alle med og lagde en morsom og litt skummel adjektivlek som det ble snakket om på flere treninger i etterkant.
- **Innsatsprisen** for 2020 vant Sigrud Schmitt Gran. Hun valgte å ta med seg 13-16-åringene på bowling og pizza på Sarpsborg bowling.

Priser

For 2021 er det delt ut tre priser til ungdomsløpere som har framhevet seg:

- *Petters pris* (beste plassering i hovedløpet): Minna Wingstedt
- *Arnestatuetten* (beste HSK'er 11-12 år på kretsranking): Ville Wingstedt.
- *Interoptiks innsatspris* (mest fremgang på treninger og løp i 2021): Martin Bryggen

Årsberetning Halden Skiklubb 2021

Friskusmerke: I år ble det delt ut 13 Friskusmerker for barn i alderen 10-12 år. Valørene bestemmes ut fra deltakelse på forhåndsbestemte løp og aktiviteter gjennom året.

Gull: Johan Fredrik Svendsby Braarud, Ville Wingstedt, Hanna Haldin, Håkon Bryggen, Kristine Bekkevard.

Sølv: Joel Bronebakk Johansson, Stella Kopp Kleiven og Åsne Bjørke.

Bronse: William Myklestad, India Haavaldsen, Sixten Sand, Erle Grip Kvalvik og Ole Chr. Løchen.

I tillegg må det nevnes at Ville Emil Wingstedt mottok «Skaugarenes krus» i H 11-12 fra Østfold o-krets, for sine gode resultater gjennom året som gikk. I samme klasse ble Joel Bronebakk Johansson nummer 2 og Johan Fredrik Svendsby Braarud nummer 4. Minna Wingstedt ble nummer 2 i D13-14. Beste jente fra Halden SK i D11-12 ble Kristine Bekkevard med en 4. plass. Beste gutt fra Halden SK i H13-14 ble Fredrik Signebøen med en 4. plass.

Tusen takk til alle som har vært med på å gjøre en innsats for UFO i året som har gått!



Hovedløpssamling Sandes



Hovedløp Levanger



Juleavslutning



Trening på Høiås



Trening på festningen



Oppfølging dh17



Sommeravslutning



Tur til Sørlandet



KM-stafett



Årsberetning Halden Skiklubb 2021



Noen bilder fra Ungdomsserien



NightHawk



O-troll-leir



Overnatting på Høiås



UFO-genser



Skolleborgturen



Høiås-aktivitet

Utvalgte resultater

Hovedløpet lang

D14	6. Minna Sofie Wingstedt
D15	3. Sigrid Schmitt Gran, 17. Åse Valero Kjerkreit
H15	26. Sverre Sandvik, Martin Bryggen deltatt
H16	17. Henrik Julian Fontes Aarbu
D 14-16 C	Inger Anne Svendsby Braarud, deltatt

Hovedløpet sprint

H15	25. Martin Bryggen, 27. Sverre Sandvik
D14	2. Minna Sofie Wingstedt
D15	3. Sigrid Schmitt Gran, 11. Åse Valero Kjerkreit, 28. Inger Anne Svendsby Braarud
H16	Henrik Julian Fontes Aarbu, deltatt

KM Sprint

N-åpen	Elias Hauge Bjugan, Kristine Hauge Bjugan, Eira Bronebakk Johansson, Frida Haldin, Tobias Haldin, Athene Victoria Stokseth, Troy Victor Stokseth og Henny Bolstad Wiig
D 9-10	Hanna Haldin
D 11-12	4. Kristine Bekkevard
D 13-14	2. Minna Sofie Wingstedt
D 15-16	3. Sigrid Schmitt Gran
H 9-10	Håkon Bryggen, Gellert Endre Karosi
H 11-12	1. Ville Emil Wingstedt, 2. Joel Bronebakk Johansson, 3. Johan Fredrik Svendsby Braarud
H 13-14	6. Fredrik Signebøen
H 15-16	3. Martin Bryggen

Årsberetning Halden Skiklubb 2021

KM-lang

N-åpen	Eira Bronebakk Johansson, Frida Haldin, Tobias Haldin, Assar Sand, Maren Signebøen, Athene Victoria Stokseth og Troy Victor Stokseth
D 11-12	4. Kristine Bekkevard
D 13-14	3. Minna Sofie Wingstedt
D 15-16	1. Sigrid Schmitt Gran
H 9-10	Håkon Bryggen og Sixten Sand
H 11-12	1. Ville Emil Wingstedt, 2. Joel Bronebakk Johansson, 4. Johan Fredrik Svendsby Braarud
H 13-14	1. Fredrik Signebøen
H 15-16	2. Martin Bryggen, 4. Henrik Julian Fontes Aarbu, 5. Sverre Sandvik

KM mellomdistanse

N-åpen	Elias Hauge Bjugan, Troy Victor Stokseth, Ivar Helgerud, Stian Iliev, Eldar Helgerud, Athene Victoria Stokseth, Kristine Hauge Bjugan og Julian Iliev
D 11-12	5. Julia Orud
D 13-14	2. Minna Sofie Wingstedt
D 15-16	3. Sigrid Schmitt Gran, 4. Åse Valero Kjerkreit
H 11-12	1. Ville Emil Wingstedt
H 15-16	1. Martin Bryggen, 2. Henrik Julian Fontes Aarbu, 4. Sverre Sandvik

KM natt

D 15-16	1. Sigrid Schmitt Gran
H 15-16	2. Martin Bryggen

KM stafett

D 13-16	3. Halden SK 1 (Sigrid Schmitt Gran, Inger Anne Svendsby Braarud, Minna Sofie Wingstedt)
H 13-16	1. Halden SK 1 (Henrik Julian Fontes Aarbu, Sverre Sandvik, Martin Bryggen)
H 11-12	1. Halden SK 1 (Ville Emil Wingstedt, Joel Bronebakk Johansson, Johan Fredrik Svendsby Braarud)

Norsk O-Festival sprint

D 14	8. Minna Sofie Wingstedt
D 15	2. Sigrid Schmitt Gran, 14. Åse Valero Kjerkreit
H 11-12	16. Ville Emil Wingstedt
H 15	25. Sverre Sandvik

Norsk O-Festival mellom

D 14	3. Minna Sofie Wingstedt
D 15	1. Sigrid Schmitt Gran, 14. Åse Valero Kjerkreit
H 11-12	4. Ville Emil Wingstedt

Norsk O-Festival mellom

H 15	28. Martin Bryggen, 29. Sverre Sandvik
------	--

Norsk O-Festival lang

D 14	2. Minna Sofie Wingstedt
D 15	1. Sigrid Schmitt Gran, 13. Åse Valero Kjerkreit
H 11-12	1. Ville Emil Wingstedt
H 15	14. Martin Bryggen, 20. Sverre Sandvik

Blodslitet

N-åpen	Eira Bronebakk Johansson, Tobias Haldin, Eldar Helgerud, Ivar Helgerud, Thilie Haavaldsen, Maren Signebøen, Athene Stokseth, Troy Victor Stokseth
D 9-10	Hanna Haldin
D 11-12	31. India Haavaldsen
D 13-14	5. Minna Sofie Wingstedt
D 15-16	7. Sigrid Schmitt Gran, 35. Åse Valero Kjerkreit
H 9-10	Håkon Bryggen, Sixten Sand
H 11-12	1. Ville Emil Wingstedt, 4. Joel Bronebakk Johansson, 19. Johan Fredrik Svendsby Braarud
H 13-14	28. Fredrik Signebøen
H 15-16	33. Sverre Sandvik

Ungdomsserien (6 løp)

Topp 3 sammenlagt	1. Ville Emil Wingstedt, Sigrid Schmitt Gran, Herman Lien Backstrøm, Inger Anne Svendsby Braarud, Sean Christian Berget 2. Johan Fredrik Svendsby Braarud, Balder Hasvik Larsen, Noah Ekstrøm 3. Minna Sofie Wingstedt, Martin Bryggen, Emma Helene Olsen
Klubbkonkurransen	1. Halden SK
Antall UFO-er i serien	39 inkludert 11 i N-åpen

Skaukarenes krus

Ville Emil Wingstedt (H 11-12)

Årsberetning BARNEIDRETTSGRUPPE

Medlemmer i barneidrettsgruppas styre for 2021 var: Kathrine Ahlsen Thoresen, Bodil Helgerud og Karianne Hauge (leder)

Instruktører: Sigrid Schmitt Gran, Åse Kjerkreit, Emma Helene Olsen og Sofie Hauge-Johansen.

Generelt:

Barneidrettsgruppa er et tilbud for barn fra 4 år til 10 år. Barna deles inn i grupper etter alder og aktivitetene tilpasses hver gruppe. Hver gruppe har 50 min treningstid i uken – de yngste kl. 17-17.50 og kl. 18-18.50 på mandager, og de eldste gruppene til samme tid på onsdager.

Opplegg:

Vi har jobbet med å videreføre, men samtidig fornye noe av, opplegget fra tidligere år i 2021. Da vi omsider fikk lov til å arrangere aktiviteter igjen på nyåret la vi opp planen til å bare være ute frem til sommeren. Etter sommeren var gleden stor da vi fikk gjennomføre treninger innendørs på Låby, som er vår «base». Vi har lagt opp aktiviteter på Høiås, Venås, Gimle skole, Rødsparken og Halden stadion. Grunnet korona-situasjonen så har vi vært veldig mye ute.

Det legges vekt på allsidighet slik at barna får mulighet til å prøve seg på diverse uteaktiviteter som orientering, sykling, klatring, friidrett og skogsturer etter reflekser i mørket. Inne på Låby legges det vekt på lekbasert tilnærming til ulike aktiviteter, alt fra sisten til hinderløyper, stafetter og ball-lek. Vi har også hatt dans. Vi har i 2021 ikke fått muligheten til å ha eksterne instruktører som vi har tidligere innen bryting, dans og skyting. Vi har også fått noen omgjøringer i programmet underveis ved endring i retningslinjer fra myndigheter og lokale bestemmelser, men vi håper det kan endre seg og gjøre at vi har noe mer spillerom til andre aktiviteter utover våren 2022.



Tall:

I 2021 er det avholdt 21 ordinære treningsøkter, en familietur til Røsnesåsen og en aktivitetsdag/juleavslutning på Høiås. På juleavslutningen på Høiås ble det delt ut ca. 80 juleposere til barn som var på Høiås (dette var ikke bare barn i fra barneidretten). Planlegging i Barneidrettsgruppas styre foregår fortløpende med møter etter behov. 5-6 møter er avholdt. Kommunikasjon med trenere foregår før treningsstart eller på Messenger eller mail-korrespondanse.

Aktivt deltagende barn var 37 på våren 2021, mens for sesongen 2021/22 er det 66 påmeldte barn. Det er hyggelig at barna kommer tilbake til oss igjen etter nedgangen i forrige sesong. Vi har brukt Facebook og HSK sine nettsider til markedsføring. Deltakeravgiften (betalt ved påmelding i høstsemesteret) har vært kr. 900 per barn; kr. 800 fra og med barn nr. 2 i samme

familie. Barn i gruppe 1 betaler 500,-. For instruktørene har vi de i år fått en lønn på 140,- i timen.

Program:

HALDEN SKIKLUBBS BARNEIDRETTSSKOLE Ukeplan vår 2021. Gruppe 2 - Født 2015



Uke	Dato	AKTIVITET	Sted	Klokkeslett	Kommentarer
7	15.02	UTE: Skøyter	Bekkevoldveien / Tistedal stadion	18.00-18.50	Parkering i enden av Bekkevoldveien. Ta med skøyter, hjelm, hodelykt og varme klær.
8	22.02	Vinterferie			
9	01.03	UTE: Ski	Erte	18.00-18.50	Vi gjennomfører treningen på Erte uansett vær og forhold.
10	08.03	UTE: Refleksløype	Venås	18.00-18.50	Oppmøte ved parkeringen
11	15.03	UTE: Orientering	Festningen	18.00-18.50	Oppmøte ved Festningskroa.
12	22.03	UTE: Uteaktivitet	Hjortsberg	18.00-18.50	Oppmøte ved parkouranlegget
13	29.03	Påskeferie			
14	05.04	Påskeferie			
15	12.04	UTE: Sykling	Berg	18.00-18.50	Oppmøte i skolegården. Ta med sykkel og hjelm.
16	19.04	UTE: Orientering	Rødsparken	18.00-18.50	Oppmøte ved Fjøskafeen
17	28.04	UTE: Klatring	Klatreparken	18.00-18.50	Oppmøte ved resepsjonen i «Klatring på grensen», Berg.
17	Lørdag 01.05	Høiås dagen, aktiviteter for hele familien	Høiås	Fra ca. kl. 11	Nærmere informasjon kommer på Halden skiklubs hjemmesider.
18	Onsdag 05.05	FELLES AVSLUTNING	Høiås	17.30-19.30	Felles avslutning for hele familien og for alle partier på idrettsskolen.

HALDEN SKIKLUBBS BARNEIDRETTSSKOLE Ukeplan høst 2021. Gruppe 2 - Født 2016

(Oppdatert 23.08.2021)



Uke	Dato	AKTIVITET	Sted	Klokkeslett	Kommentarer
35	30.08	Uteaktivitet	Låby	18.00-18.50	Oppmøte ved huskene utenfor gymsalen i skolegården på Låby. Oppstart med info.
36	06.09	Uteaktivitet	Hjortsberg skole	18.00-18.50	Oppmøte ved parkeringsplassen ved BRA-veien.
37	13.09	UTE: Postplukk og brikkeløp	Høiås	18.00-18.50	Oppmøte på plenen mellom hytta og utkikkstårnet.
38	20.09	UTE: Sykling	Låby	18.00-18.50	Oppmøte i skolegården på Låby. Ta med sykkel og hjelm.
39	27.09	Uteaktivitet	Gimle skole	18.00-18.50	Oppmøte i skolegården på Gimle.
40	04.10	Høstferie			
41	11.10	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	Inne hvis smittesituasjonen tillater det, ellers uteaktivitet
42	18.10	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	Inne hvis smittesituasjonen tillater det, ellers uteaktivitet
43	25.10	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	Inne hvis smittesituasjonen tillater det, ellers uteaktivitet
44	01.11	UTE: Kveldsorientering	Rødsparken	18.00-18.50	Oppmøte foran Fjøskafeen. Ta med hodelykt hvis du har.
44	Søndag 07.11	Familietur til Rønnesåsen		11.00	For hele familien. Barn må være i følge med voksne. Ta med egen mat og drikk. Mer info lenger nede på siden.
45	08.11	Dans	Låby	18.00-18.50	Inne hvis smittesituasjonen tillater det, ellers uteaktivitet.
46	15.11	UTE: Refleksløype	Venås	18.00-18.50	Møt opp ved p-plassen ved Venåshytta. Ta med godt fottøy og hodelykt.
47	22.11	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	Inne hvis smittesituasjonen tillater det, ellers uteaktivitet.
47	Søndag 28.11	Aktivitetsdag på Høiås	P-plassen ved Demma.	11.00	Aktiviteter på vei opp til Høiås. Kanskje kommer Nissen? Mer info lenger nede på siden.
48	29.11	Aktivitet i gymsal/Ski/Aking	Låby/Høiås	18.00-18.50	Om vær og føreforhold tillater går vi på ski og aker på Høiås. Info. sendes per e-post.
49-52		Juleferie			
1	03.01	Aktivitet i gymsal/Ski/Aking	Låby/Høiås	18.00-18.50	Om vær og føreforhold tillater går vi på ski og aker på Høiås. Info. sendes per e-post.

Årsberetning HØIÅS ANLEGGSTYRE

Sammensetning/ansvar:

Anleggsstyret har i 2021 bestått av:

Bård Moum (leder)
Leif Rugsveen (Gubbegjengen, vedlikeholdsutvalg)
Bjørn Brække (hytteutvalg, drift)
Ane Sofie Næss Bjørgul (hytteutvalg, innkjøp)
Åge Wikstøl (løypeutvalg, vinter)
Morten Kildebo (løypeutvalg, sommer)
Andreas Holm (teknisk utvalg)
Espen Olsen (teknisk utvalg)

Anleggsstyret har avholdt to møter i 2021.

Året 2021 har i likhet med 2020 blitt et spesielt år pga. pandemien. Hytta var stengt hele første halvår. Vi åpnet opp hytta etter høstferien, men måtte på nytt stenge ned hytta i begynnelsen av desember. Gubbegjengen har opprettholdt sin aktivitet, men med koronarestriksjoner. Vi ser imidlertid at tunet og lysløyper har vært i flittig bruk.

Selv om hytta har vært stengt det meste av året så har det foregått mye vedlikeholdsarbeid på anlegget i løpet av året. Gubbegjengen har stått for det daglige tilsynet og vedlikehold.

Årsberetning Vedlikehold bygninger - Gubbegjengen

Det største vedlikeholdsarbeidet i 2021 har vært å legge ny takpapp på annekset og på klubbrommet. I forbindelse med dette arbeidet ble det også oppdaget og utbedret noen råteskader på begge takene. Arbeidet ble utført av tømrerfirma Eriksson og Andersen AS. Totalt endte dette arbeidet på 280.677 kr + moms. Vi ble støttet av Sparebankstiftelsen med 140.000 kr.



Av øvrig vedlikehold vi har utført i 2021 kan nevnes:

- Vi har byttet vannbrett og vinds kier på hovedhytta ut mot flaggstanga.
- De siste tre vinduene i herregarderoben er byttet.

- Vedbod er blitt tømt for «gammel ved». Det er lagt en påstøp på gulvet og det er gjort tiltak for å forhindre at vann trenger inn langs gulv. Det er blitt laget en skillevegg slik at vi kan skille ny og gammel ved. Vedboden er blitt fylt opp med ved for sesongen.
- Det er blitt anskaffet ny brannsikker søppeldunk for bålplassen etter at den gamle «forsvant».
- Det er blitt anskaffet to nye utebenker i tillegg til at benkene på sørøst vegg er byttet.
- Sand i hoppegrop er byttet
- Klatreveggen er blitt utbedret. Alle toppfestene er blitt byttet ut med sertifisert utstyr. Alle klatretak har blitt «limet» til vegg.
- Det har blitt hogget ned en del busker og trær rundt hytta, i akebakken og i lysløypa. Det har også blitt ryddet trær under strømledning langs Høiåsveien.
- Noen vinduer vi ikke fikk tatt i 2020 har blitt kittet og malt.
- Diverse mindre tiltak.

Årsberetning Teknisk

Utvalget har bestått av Andreas Holm (leder), Leif Rugsveen, Per Kåre Moe og Espen Olsen.

Vannrenseanlegget er vedlikeholdt i henhold til rutine. Vannprøve er foretatt med meget godt resultat.

Det har blitt byttet åtte lyskilder, fire lysarmaturer lysløypa i løpet av året. I tillegg er det en pågående prosess med å kartlegge status på stolper strekningen Ekelimoen-Fjell, da flere av disse begynner å bli godt oppe i årene. Vi har også i år jordet lysløypa når den har vært avslått for å begrense skader ved tordenvær. Vi har purret på kommunen for at de må bytte noen råtne stolper langs Høiåsveien. Nettjenester har på oppdrag fra kommunen identifisert at 11 av 42 stolper må byttes langs Høiåsveien.

Motor på ATV havarerte og ble byttet hos Monsen maskin (30.000 kr). Router for internett var defekt og har blitt byttet. I tillegg er det kjøpt inn ny extender da den gamle har blitt «borte». Snøskuter har vært i Askim på service. Det er foretatt service på løypemaskin og ATV. Det er blitt byttet wire på ATV-vinsj, og det er blitt montert arbeidslys bak.

Årsberetning Drift Hytte

Utvalget har bestått av Bjørn Brække (leder), Ane Sofie Næss Bjørgul (innkjøp), Liv Anne Jenssen og Bård Laukvik.

Det har vært svært lite aktivitet på hytta i år. Vi åpnet opp 14. oktober og stengte ned igjen 9. desember. Selv om hytta har vært stengt har vi sett at det har vært stor aktivitet på tunet. Det er mange som har benyttet seg av det tilbudet som finnes der.

Synne Jensen har vasket hytta.



Årsberetning Utleie

Pga. pandemien har det vært lite utleie. Høiåshytta har vært utleid fem ganger til medlemmer og én gang til ekstern kunde. I tillegg har hytta vært utlånt fem ganger til intern bruk.

Årsberetning Vedlikehold uteanlegg og løyper

Utvalget har bestått av:

Sommerpreparering: Morten Kildebo (leder), Erik Hauge, Jim Olaussen, Jarle Herrebrøden, Ole Aasen, Jon Ole Torp, Øyvind Torp.

Vinterpreparering: Åge Wikstøl (leder), Bård Laukvik, Henry Arnfinn Vanseng og Bjørn Brække.

Det var relativt få som deltok på årets løypedugnad, men vi fikk ryddet ca. 60 % av strekningen mellom høyspent og Eklimoen (fra Fjell). Med lånt traktor og kurv, samt elektrisk gressag har vi fått gjort en god jobb. Selv om det bare var et arbeidslag på høstdugnaden så har vi fått gjort mye tidligere i sesongen. Kloppegjengen og Morten Kildebo (med traktor og kurv) har på to torsdager fått ryddet strekningen fra Eklimoen til høyspenten (mot Høiås). Vi har også på sensommeren fått klippet gress (og kratt) i lysløypa langs Høiåsveien.

Claus Norsted har også i år ved et par anledninger kjørt kantklipperen (traktor) i lysløypa og langs veien. I tillegg har også gubbegjengen vært ute og ryddet trær og vindfall i lysløypa.

Det er blitt startet opp et prosjekt i samarbeid med Gimle om å merke opp Høiåsmarka med nye skilt i henhold til nasjonal standard. Dette prosjektet vil strekke seg over flere år.

I vintersesongen 2021 ble det preparert skiløyper 5-6 ganger på nyåret og 1 gang i romjula. Det har blitt ryddet trær og kvist i løypetraseen mot gruveveien.



Årsberetning SKI, SYKKEL OG KLATRING

Gruppa har bestått av: Heidi Stokseth (Ski), Bjørn Brække (Sykkel) og Henrik Aune (Klatring).

Ski

2021 var en ganske bra vinter i Halden-målestokk. Vi hadde snø i flere uker, og skiføret på Høiås var brukbart i denne perioden. I ren HSK-stil arrangerte vi også i år klubbmesterskap. Pga. koronabegrensinger ble det i år et virtuelt arrangement, hvor alle kunne gå når det passet innenfor en gitt tid. Dette førte til bra deltakelse i flere klasser og særlig mange deltakere i yngste klasse, da også barneidretten la dette inn i sin plan.



Når det gjelder deltakelse på ski-arrangementer fra Halden SK dette året, var dette dårlig av naturlig årsaker. Det tradisjonelle Birkebeinerrennet, som vi ofte har mange deltakere, ble avlyst grunnet restriksjoner. Derimot ble Vinter-Birken QR arrangert, hvor deltakerne kunne starte når som helst i februar og mars, også dette da som et slags virtuelt arrangement. Tradisjonelt har det også være mange deltakere fra Halden SK på Vasaloppet, men grunnet restriksjoner var det kun 400 som fikk delta på dette arrangementet i 2021.

Sykkel

Det har ikke vært den store aktiviteten i konkurranser pga. pandemien, men vi hadde et hyggelig antall deltakere på Grenserittet Light i Ertemarka. Og vi ser at det er mange ute og sykler i både lysløypa og andre steder. Vi ser også at stadig flere prøver seg på stisykling. La oss håpe at 2022 vil åpne opp for normale tilstander med sykkelritt og fellestreninger for de som ønsker det.

Klatring

Det har vært ingen aktivitet i klatregruppa HSK i 2021 grunnet Covid-19. Planen var at det skulle gjennomføres sikringskurs med de nye sikringsmidlene (griri+) for ungdom i HSK våren 2021, slik at vi hadde flere å spille på ved arrangementer i klatreveggen. Det er utsatt.

Sommeren 2021 tok Bård Moum ansvar for å skru til alle klatretak samt lime med sica bak, så de ikke vridde seg under klatring. Klatretakene har kun en skrue så vridning kan da forekomme og har vært et problem. Flere barn har opplevd det som vemmelig når taket vrir seg under klatring. Dette var en formidabel dugnadsinnsats på veggen, så all honnør til Bård Moum som tok denne jobben alene.

Litt senere monterte Henrik og Jonatan Aune seks nye sertifiserte toppfester med sterkere forankring. Klatreveggen er nå bedre enn noensinne. De seks nye toppfestene søkte vi Sparebankstiftelsen om å få midler til, og søknaden ble innvilget. Takk til Bård for dugnadstimer, Claus Norstedt for lån av lift og Sparebankstiftelsen for midler til utbedring.

Årsberetning Halden Skiklubb 2021

Halden 24.01.2022

For styret i Halden Skiklubb

Bjørn Axel Gran
Leder

Bård Moum
Hytte og anlegg styre

Karianne Hauge
Barneidrettsgruppa

Claus Norsted
Nestleder

-
for Orienteringsgruppa

Heidi Stokseth
Ski, Sykkel og Klatre gruppe

Tor Ragnar Andersen
Økonomiansvarlig

Ellen K. Svendsby
UFO gruppa

Gudmund Jenssen
KAG

Runa Lien Backstrøm
Styremedlem / Sekretær

Bjørn Brække
Styremedlem