



HALDEN SKIKLUBB - ÅRSBERETNING 2023

(fremlagt for årsmøtet)

Innhold

Årsberetning HOVEDSTYRET	2
Årsberetning HSK-Hus - utleie	8
Årsberetning HSK-Hus - vedlikehold	8
Årsberetning IKT-ansvarlig.....	8
Årsberetning Ski, Sykkel og Klatring.....	9
Årsberetning Sponsorutvalg	10
Årsberetning Draktansvarlig.....	11
Årsberetning KAG	12
Årsberetning Stolpejakt	13
Årsberetning Tur-Orienteringsutvalget – Halden turorientering.....	13
Årsberetning ORIENTERINGSGRUPPA	17
Trening og Tilrettelegging.....	17
Utøvere	19
UK og utvikling	19
Prosjekter og arrangementer	20
Toppidrett (senior).....	21
Junior	27
Bredde.....	30
Media og Synlighet.....	34
Resultater 2023 – O-gruppa.....	35
Årsberetning BARNE- OG UNGDOMSGRUPPA (UFO).....	44
Utvalgte resultater UFO 2023.....	49
Årsberetning BARNEIDRETTSGRUPPA	53
Årsberetning HØIÅS ANLEGGSSTYRE	56
Teknisk	56
Drift Hytte.....	57
Vedlikehold uteanlegg og løyper.....	57

Årsberetning HOVEDSTYRET

Årsmøtet for året 2022 ble avholdt på Høiås 15. februar 2023, kl. 18.30. Det møtte 30 stemmeberettigede medlemmer til årsmøtet.

Følgende personer ble valgt i styrer og verv i 2023:

Hovedstyret:

Leder: Bjørn Axel Gran (gjenvolgt for 1 år)

Nestleder: Claus Norsted (valgt for 2 år i 2022)

Økonomiansvarlig: Tor Ragnar Andersen (valgt for 2 år i 2022)

Sekretær: ingen ble valgt.

Styremedlem med ansvar for Ski, Sykkel og Klatring: Heidi Stokseth (gjenvolgt for 1 år)

Varamedlemmer: Monica Nordbrøden (gjenvolgt for 2 år)

og Andreas Johansson (valgt for 1 år)

Lederne av gruppene Orientering, UFO, KAG, Barneidrett og Høiås anleggsstyre er alle medlemmer av hovedstyret.

Kart- og arrangementsgruppa (KAG): Ingen leder ble valgt. Medlemmer: Gudmund Jenssen (leder, gjenvolgt for 1 år), Eirik Nordbrøden, Jon Brevig, Øivind Helgerud, Lacho Iliev (gjenvolgt for 2 år), Frauke Schmitt Gran (valgt for 2 år) og Håkon Jokstad (valgt for 2 år i 2022).

Orienteringsgruppa: Anja Wingstedt (leder, valgt for 1 år), Lasse Grøn (Toppidrettsansvarlig/nestleder, valgt for 1 år), Medlemmer: Kjetil Bjørlo (valgt for 2 år), Geir Torgersen, Marius Bjugan, Irene Felde Olaussen, Emil Wingstedt (valgt for 2 år i 2022).

Ungdomsgruppa (UFO): Hilde Bekkevard (leder, valgt for 1 år), Medlemmer: Lars Erik Myhre, Elin Cathrine Hagen, Ingrid Bronebakk, Nina Svenningsen (valgt for 2 år), Miguel Valero (valgt for 2 år i 2022).

Barneidrettsgruppa: Ingen leder ble valgt, Medlemmer: Emeline Mjølnerød og Ida Marie Bjørgul Lundanes (valgt for 2 år). Bodil Helgerud (valgt for 2 år i 2022)

Hytte- og anleggsstyre: Bård Moum (leder, gjenvolgt for 1 år), Medlemmer: Morten Kildebo og Leif Rugsveen (gjenvolgt for 2 år) og Bård Laukvik (valgt for 2 år i 2022)

Kontrollutvalg: Pål Hellerud og Ole Jacob Otterstad (valgt for 1 år)

Vara kontrollutvalg: Geir Varting og Elin Cathrine Hagen (gjenvolgt for 1 år)

Valgkomité: Emil Wingstedt, Gudmund Jenssen og Karianne Hauge Bjugan

Oppnevnt under hovedstyret:

- **Medlemsnettutvalg:** Nanna Signebøen
- **Sponsorutvalg:** Jens Erik Mjølnerød, Thor Fagereng, Karianne Hauge Bjugan, Gudmund Jenssen og Øyvind Stokseth.
- **Klatreveggansvarlig:** Henrik Aune
- **Draktansvarlig:** Monica Nordbrøden
- **IKT-ansvarlig:** Marius Bjugan
- **HSK-hus - utleieansvarlig:** Iliana Ilieva
- **HSK-hus - vedlikeholdsansvarlig:** Mats Haldin
- **Fortjenestemedalje gull:** Bjørn Axel Gran, Heidi Stokseth og Lasse Grøn

Utvalg oppnevnt under Høiås anleggsstyre:

- **Teknisk:** Leif Rugsveen (leder) Per Kåre Moe, Morten Holm og Espen Olsen
- **Drift hytte:** Bård Laukvik (leder) og Hege Næss Bjørgul
- **Vedlikehold uteanlegg og løyper:** Morten Kildebo (leder), Erik Hauge, Jim Olaussen, Jarle Herrebrøden, Ole Aasen, Jon Ole Torp og Øyvind Torp, for skiløyper: Åge Wikstøl, Lacho Iliev og Bård Laukvik
- **Vedlikehold bygninger:** Leif Rugsveen (leder), Gubbegjengen

Utvalg oppnevnt under KAG:

- **Tur-O og Stolpejakt:** Anne Julsrud Haugen (leder), Hans Kurt Karlsen, Bård Laukvik, Gudmund Jensen og Jens Erik Mjølnørød

Utvalg oppnevnt under O-Gruppen:

- Frauke Schmitt Gran, Tore Sandvik, Thomas Natvik Årstad, Vendula Haldin og Ida Marie Bjørgul Lundanes. Det ble delegert til o-gruppen å konstituere seg og fordele i følgende utvalg: Toppidrett, Trening, UK, Medier/Søknad, Bredde og Prosjekt, samt å oppnevne ytterligere medlemmer.

Hovedstyremøte oppnevnte følgende:

- Sekretæroppgava ble delegert til Claus Norsted
- Medlemsnettutvalg: Hilde Bekkevard (UFO) og Marius Bjugan (O-gruppen)
- 3 repr. til ØOK: Anja Wingstedt, Frauke Schmitt Gran og Lars Erik Myhre
- 2 repr. til Østfold Skikrets: Heidi Stokseth og Bjørn Axel Gran
- 1 repr. til Østfold Sykkelkrets: ikke oppnevnt
- 1 repr. til NCF årsmøte: ikke oppnevnt

Priser for 2022, utdelt på årsmøtet 2023:

- Kynningsrud-stipend ble tildelt Alina Niggli og Herman Backstrøm
- Aktivum-stipend ble tildelt Elena Roos, Svetlana Mironova, Riccardo Scalet, Håvard Wedege
- Grotta-prisen ble tildelt Vendula Haldin

Faste stillinger:

- Raúl Ferra har vært ansatt som hovedtrener i 60% stilling for o-gruppen og 10% stilling for UFO.
- Håvard Wedege har vært ansatt som regnskapsfører i 15% stilling

Øvrige eksterne verv i 2023:

- Håvard Wedege, ansatt som kretssekretær i Østfold Orienteringskrets
- Gudmund Jenssen, kontaktperson TD i Halden SK, Østfold Orienteringskrets
- Hilde Bekkevard, vara kontrollutvalget, Østfold Orienteringskrets
- Frauke Schmitt Gran, medlem valgkomiteen i Østfold Orienteringskrets

Halden Skiklubs Stiftelse til fremme av friluftsliv, orientering og skisport for Haldens ungdom, styreverv HSK 2023:

Styreleder: Per Puck, Styremedlem: Kajsja Nilsson

Oppfølging av årsmøtesaker fra 2023

- Hovedstyret har gjort tidligere årsberetninger tilgjengelig på klubbens hjemmeside
- Hovedstyret har fortsatt arbeidet med Handlingsplan, se egen beskrivelse

Arbeid i Hovedstyret:

Hovedstyret konstituerte seg i møte 27. februar 2023. Det har vært avholdt 10 styremøter – hvorav både digitalt og fysisk. KAG har vært representert av Gudmund Jenssen og Eirik Nordbrøden, mens Barneidrettsgruppa har vært representert ved Bodil Helgerud.

De viktigste sakene og vedtak har vært:

- **Revisjon av Handlingsplan:** handlingsplanen har blitt diskutert i gruppene gjennom flere møter, i et eget møte for hovedstyret og deretter blitt presentert og diskutert på et medlemsmøte på Høiås. Ny handlingsplan med foreslått varighet på 5 år vil bli lagt frem på årsmøtet.
- **Startavgifter i Østfold:** foreslår at ØOK vedtar retningslinjer med maksimumsgrense på avgifter for ulike kategorier av løp.
- **Familiedag for Nexans BIL:** forespørsel ivarettatt av UFO.
- **Ny draktavtale:** Utarbeidet krav til tilbydere. Deretter har Bjørn Axel og Monica, med bistand fra Anja, gjennomført innhenting av tilbud fra NoName, Trimtex og Baghera. Forhandlinger ble gjennomført med NoName og Trimtex. Til slutt er det inngått en ny 3-års avtale med Trimtex, som har en større ramme og inkluderer ambassadøravtale for 4 av våre utøvere: Minna Wingstedt, Sigrid Schmitt Gran, Andreas Myklebost og Nils Christian Hellerud.
- **Overbygd Grillplass:** plassering av grillhytte er besluttet.
- **Rammebudsjett for 2024:** i august ble det vedtatt rammebudsjett for 2024 basert på innspill og utsikter fra gruppene. Dette ble revidert i november.
- **Barneidrettsbestemmelsen:** Diskutert hva bestemmelsen betyr for Halden SK.

Arrangementer i regi av Hovedstyret:

Hafsrød - 17. mai: Det ble avholdt tradisjonell bekransning og minnestund ved støtta på Hafsrød, reist for Arne Erlandsen og Erik Olsen, som falt ved Hafsrød i september 1944. Årets tale ble holdt av Claus Norstedt.

Grenserittet 2023: Rittet ble gjennomført med 1 107 deltagere og utelukkende basert på dugnadsinnsats. Rittet gikk uten store problemer og med veldig få skader. Dugnadsinnsatsen fra frivillige i Halden SK og andre klubber var igjen av høy kvalitet. Følgende medlemmer i Halden SK utgjorde hovedkomitéen: Vidar Backstrøm, Thor Fagereng, Jon Steinar Mjølnerød, Jens Erik Mjølnerød, Jon Ole Torp, Hans Erik Andersen og Ingvild Myhr.

Følgende medlemmer i Halden SK var funksjonsansvarlige:

Speaker	Pål Backstrøm
Strøm/datalinjer	Morten Holm
Vann/strøm	Leif Rugsveen
Dusj friluft	Åge Wikstøl
Diplomer / Info.	Kajsa Nilsson
Infotjeneste	Andreas Johansson
Løperdrikke mål	Jørn Nordbrøden
Bedriftsservering Kroa	Kari Lye Moum

Storkiosk	Frauke Schmitt Gran
Målmannskap	Eirik Nordbrøden
Premieseremoni	Runa Lien Backstrøm
Renhold/toaletter	Bård Moum
Sambandssentral/ComC	Emil Wingstedt
Sekretariat	Marius Bjugan
Speaker start	Kjetil Bjørlo
Sekretariat Gymnasieskolan	Marius Bjugan
Start	Geir Torgersen
Startnummerutdeling	Irene Felde Olaussen
Løypemerking Sverige	Bjørn Brække
Løypemerking Grensen - Prestebakke	Øyvind Torp
Løypemerking Prestebakke - Fredriksten	Bård Laukvik
Løypetransport brutt løp	Bjørn Axel Gran
Rittlege	Helene Folkestad
Utstyr ut/inn	Claus Norsted

Aktivum AS

Styret i Aktivum har bestått av: Vidar Backstrøm (leder), Claus Norsted, Kari Lye Moum, Kajsa Nilsson og Bjørn Axel Gran.

Sportslige toppresultater

Det vises det til o-gruppa og UFO sine årsrapporter for en samlet oversikt. Høydepunktene var:

- VM-sølv i stafett til Elena Roos
- EM-sølv på knock-out sprint og i sprintstafetten til Elena Roos
- VM jr. gull på mellomdistansen i ski-o til Alina Niggli
- VM jr. bronse på sprint og fellesstart i ski-o til Alina Niggli
- NM-gull i stafett til Guilhem Elias, Olav Lundanes og Magne Dæhli
- NM-gull og Kongepokal på langdistanse til Magne Dæhli
- NM-gull i nattorientering til Niels Christian Hellerud
- NM-bronse i nattorientering og på mellomdistansen til Sigrid Schmitt Gran – D17-18
- Hovedløps-gull på lang og sprint til Minna Wingstedt
- Hovedløps-bronse i ski-o til Ville Emil Wingstedt
- 3-plass i 25-manna

Andre priser

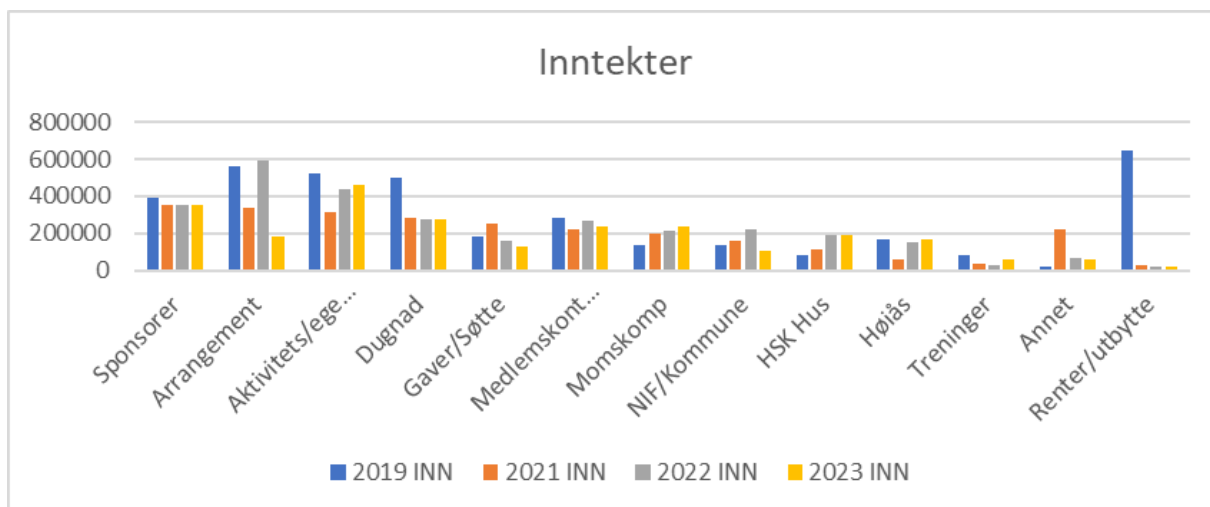
Raul Ferra ble tildelt NOF sin pris som årets trener.

Økonomistyring

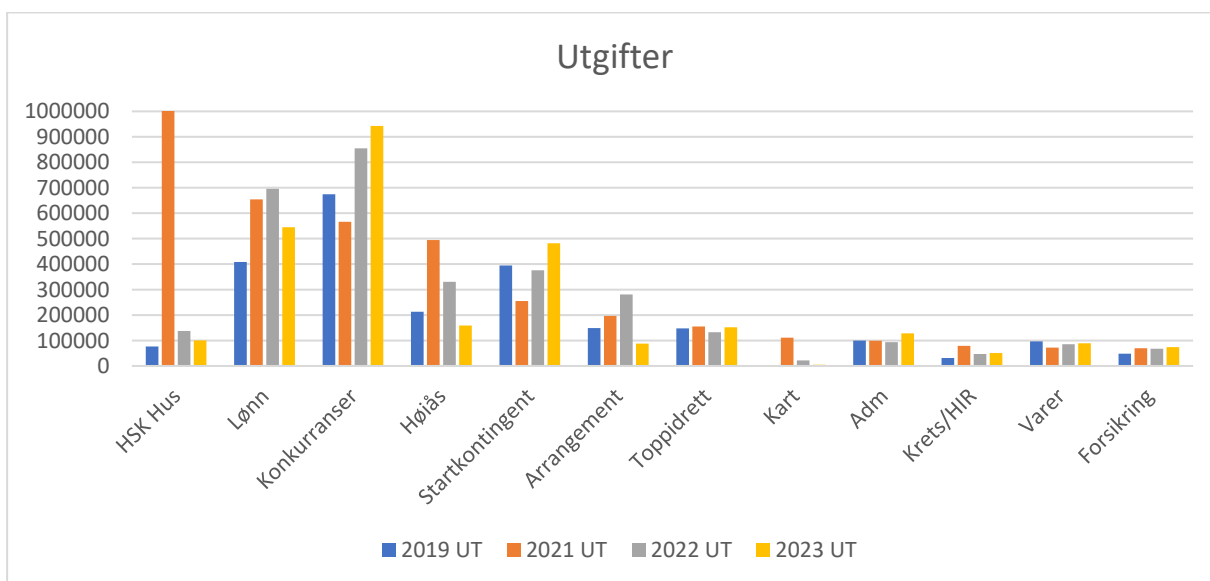
En av oppgavene til hovedstyret er å følge opp økonomien. Dette har i hovedsak blitt gjennomført som en regelmessig dialog mellom leder og økonomiansvarlig. Som en følge av god økonomistyring er også en fullmaktmatrise vedtatt.

Klubbens inntekter i 2023 er vist i figuren nedenfor. Som tidligere er aktivitets- og egenandeler den største inntekstkilden til klubben, deretter følger sponsorer og dugnad. Dugnad er i

hovedsak knyttet til Grenserittet. I 2023 hadde vi lave inntekter fra arrangement. Dette er som forventet ettersom Halden O-meeting kun arrangeres annethvert år.



Postene på utgiftssiden er vist nedenfor. De største postene er konkurranser (som også inkluderer utgifter til samlinger), lønn og dekning av startkontingent. Spesielt dekning av startkontingent har økt betydelig. En gledelig forklaring er økt deltagelse blant ungdom og juniorer. En annen forklaring er prisstigning. Utgifter knyttet til drift av Høiåshytta, anlegg på Høiås og løypenett er betydelig lavere enn tidligere år.



Regnskapssystem, Medlemsnett og medlemstall

Medlemsnett har vært brukt til medlemsføring og utsendelse av faktura for medlemskontingent og aktivitetsavgift. Økonomiansvarlig Tor Ragnar Andersen har fakturert kontingent og avgift, mens Bjørn Axel Gran har tatt ansvar for oppfølging av fakturaer og rydding i lister, blant annet oppfølging av utmeldte. Marius Bjugan har tatt ansvar for vedlikehold av listene fra barneidrett, og fakturert startavgifter og egenandeler for hele klubben.

I løpet av 2023 har medlemsregisteret blitt flyttet over på Spond, som byr på en mer komplett pakke når det gjelder blant annet innmelding, fakturering, kommunikasjon og påmelding til aktiviteter.

Medlemstallet pr. 31.12.2023 var 572 medlemmer. Dette er en nedgang fra 2022 og nivået vi hadde før pandemien. Nedgangen er størst blant barn og unge, hvor vi hadde en stor økning i 2022, men den er også merkbar blant støttemedlemmene.

År	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Totalt antall medlemmer	750	777	731	684	659	627	603	593	529	616	572
Antall menn	529	313	300	303	277	265	252	267	242	249	245
Antall kvinner		207	196	203	208	197	188	191	162	169	160
Gutter 0-16 år	221	142	118	91	101	89	92	77	73	122	101
Jenter 0-16 år		115	117	87	73	76	71	54	52	76	68

Følgende medlemmer er registrert gått bort i løpet av året: Annik Hellerud, Bjørn Mo, Tore Paulsen-Næss og Nils Christian Rieber-Mohn.

Medlemmene fordeler seg som aktive og støttemedlemmer slik:

	Totalt 2023	Aktive medlemmer	Støttemedlemmer
Totalt antall medlemmer	572	316	256
Gutter 0-5 år	25	24	1
Jenter 0-5 år	12	12	0
Gutter 6-12 år	68	62	6
Jenter 6-12år	45	42	3
Gutter 13-19 år	20	14	6
Jenter 13-19 år	22	10	12
Menn 20-25 år	22	13	9
Damer 20-25 år	13	8	5
Antall menn (26-66)	142	68	74
Antall kvinner (26-66)	105	44	61
Pensjonister (menn) (67+ år)	69	18	51
Pensjonister (damer) (67+ år)	29	1	28

33 medlemmer, hvorav 23 aktive og 10 støttemedlemmer, bor i utlandet.

Internkontroll for personvern

Personvernforordning (GDPR) ble satt i system i klubben i 2018. Loven fastsetter at Halden Skiklubb er ansvarlig for at personopplysninger om ansatte, klubbmedlemmer og andre frivillige som blir registrert i klubbens systemer, blir behandlet i henhold til bestemmelsene. Internkontroll for personvern vil bli revidert i 2024, som følge av bytte fra Medlemsnett til Spond.

Årsberetning HSK-Hus - utleie

I første etasje har hovedtrener Raul Ferra leid hele året sammen med sin ektefelle Svetlana Mironova. Andre beboere i første etasje har for kortere perioder i 2023 vært: Alvaro Casado, Ana lasbel Toledo Navaro, Guilhem Elias, Ines Berger, Riccardo Scalet og Maelle Beauvir. Huset har vært brukt av løpere i forbindelse med aktiviteter i Østfold (samling/ konkurranser). I september flyttet Andreas Myklebost og Anna Hole inn som faste beboere i første etasje. Andreas flyttet ut i desember 2023, mens Anna Hole fortsatt bor i huset.

Andre etasje har hele året vært utleid til ekstern leietaker. Ekstern leietare betaler også sin andel av strømgningen, hvor forbruk i andre etasje blir registrert gjennom en separat strømmåler.

Det har igjen blitt stilt spørsmål til høye strømgninger, som følge av høyt strømforbruk i første etasje. I tillegg har det blitt kommunisert utfordringer ved bruk av fellesområder, hvor noen beboere ikke har tatt nok hensyn til andre brukere og deres behov.

Årsberetning HSK-Hus - vedlikehold

Det er ikke gjort store vedlikeholdsarbeider i 2023, men det har vært noen henvendelser fra beboere. Bl.a. måtte låskasse til terrassedør i andre etasje byttes, komfyrvakt i første etasje sluttet å virke og under kuldeperiode i begynnelsen av 2024 frøs tilførsel til dusj i første etasje og vaskemaskin i kjeller. Leietaker i andre etasje klipper plenen. Det er innkjøpt en batteridreven gresstrimmer som komplement til gressklipper.

Årsberetning IKT-ansvarlig

Den største endringen i klubben på IKT-fronten har vært igangsettingen av Spond. Spond vil i stor grad kunne erstatte både e-postlister, internpåmeldingen "entry", diverse Facebook-grupper og deltager.no (påmelding for barneidrett). Generelt er det alltid et mål å ha færrest mulig plattformer å forholde seg til, men det har også være et ønske å bli mindre avhengig av Facebook. Internpåmeldingen "entry" har også vært moden for utskiftning en stund.

Google Drive ser ut til å ha "satt seg" i organisasjonen i løpet av året og de fleste gruppene benytter det regelmessig til møtereferater, økonomirapporter, avtaler etc. Google Drive krever betydelig mindre oppfølging enn forrige filarkiv, som krevde jevnlig oppfølging og vedlikehold.

Det er påbegynt et arbeid med å samle gamle data (hjemmesider, resultater o.l.) i et statisk offentlig filarkiv med adresse <https://arkiv.haldensk.no/>. Webmaster sitter på mye gamle og historiske data som kan legges ut her i en mappestruktur som er lett å ta vare på. Her kommer det mer i løpet av 2024.

På Tripletex-fronten har vi tatt i bruk en ekstern godkjenningssystem for å redusere antall brukere i Tripletex som igjen er penger spart. Kostnadene har dessverre flerdoblet seg etter endringer hos Tripletex.

Av andre større endringer kan det nevnes at Halden O-meeting har byttet hjemmeside-plattform fra Joomla til Wordpress.

Årsberetning Ski, Sykkel og Klatring

Ski:

Vinteren 2023 var som året før, ganske dårlig med hensyn til snø. Det var en liten periode med snø rundt jul, men det var det vi hadde av skiføre denne vinteren. Klubbmesterskapet utgikk derfor også dette året. Noen kalde perioder hadde vi og på Erte kunstsneøanlegg var det bra føre i et par måneder før det brått tok slutt rett før vinterferien.

Halden Skiklubb har til tross for lite snø deltakere i turrenn, spesielt Birkebeinerrennet var populært for våre medlemmer i år; Bjørn Axel Gran, Øystein Austerheim, Anders Felde Olaussen, Morten Embrik Hovdegaard, Geir Torgersen og Jan Granstedt fikk alle en tur over fjellet. I Vasaloppet deltok Bjørn Axel Gran, Morten Embrik Hovdegaard og Jan Granstedt.

Sykkel:

Grenserittet gjenoppsto i ny glans i 2023. Samme trase, og like fint, men Skiklubben hadde ingen interne deltakere i år. I Birkebeinerrittet deltok Anders Felde Olaussen.

Imponerende var det at Anders Felde Olaussen tok Birkebeinertrippelen med en super 2. plass i 2023! Gratulerer med gjennomført trippel!



Klatring:

Klatregruppa er ikke en aktiv gruppe, men med klatrevegg på Høiåstårnet har det blitt mange runder opp for særlig de yngste barna. UFO har satt opp tau og latt barna klatre så ofte det har vært tid. Vi ser også at veggen kan brukes på andre arrangementer.

Skiklubben har tau, seler og sikringsutstyr til utleie, om noen ønsker å benytte tilbudet.

Årsberetning Sponsorutvalg

Klubbens sponsorer er:

Hovedsponsorer

- SpareBank 1 Østfold Akershus / (Eiendomsmegler1)
- Kynningsrud AS

Sponsorer

- Riis Elektro AS
- Jensen og Scheele Bil AS
- Mobility
- Smart Innovation Norway
- Maximus Winter O-Camp

Utstyr og tjenester

- Trimtex (o-tøy)
- Spenst (Styrketrening)
- Nordli Sport (o-sko)
- Interoptik (Briller)
- Sørby Utleie AS (maskiner)
- Lumonite (Hodelykter)
- Runes O-utstyr (sko og annet diverse o-utstyr)
- Apotek 1

Skiltsponsorer

- Advokatene Borgerskansen
- Halden Dataservice AS
- Apotek 1
- Norli Køhn
- Haby AS
- Caspersen AS
- Halden Arbeiderblad

Sponsorutvalget har fulgt opp de avtaler som utløper og Jens Erik Mjølnerød og Bjørn Axel Gran har gjennomført et møte med Halden Sparebank. Sponsorutvalget har også bistått Hovedstyret med kvalitetssikring av ny draktavtale.

O-gruppa sin virksomhet støttes av mange klubbssponsorer, som forvaltes av klubbens sponsorutvalg. Vi ønsker spesielt å trekke frem følgende samarbeidspartner og takker for deres samarbeid i 2023:

- **Kynningsrud** har enda en gang støtte oss på våre store stafetter. Deres støtte er umåtelig viktig for vår elitesatsing.
- **Lumonite**: Siden januar 2022 har Lumonite vært vår sponsor av hodelykt. Avtalen utløper 31.12.2023 og ny avtale er i store trekk på plass. Så de kommende 2 årene vil våre løpere ha de beste lyktene på markedet og våre dameløpere får sannsynligvis også lykter, når de skal løpe nattetaper på 10Mila 2024.



- **Spenst** har i 2023 gitt noen av våre toppløpere optimale betingelser for alternativ- og styrke-trening. Lokalene til Spenst er fantastiske - og med ulike lokaliteter har løperne flere muligheter. Våre øvrige eliteløpere har også kunnet trene til rabattert pris, hvis de ønsker det. Ny avtale for 2024-sesongen er på plass.
- **Jensen & Scheele Bil** har ved flere anledninger hjulpet oss med lånebil i 2023. Det har vært en stor hjelp.
- Flere av våre toppløpere har hatt god nytte av samarbeidet med **Interoptik**.
- O-gruppa har de siste årene hatt utstyrsavtaler med **Trimtex**, **Runes o-utstyr** og **Framsport** (Hooka), som gir rabatterte priser på nødvendig utstyr til løperne. Disse avtalene videreføres også i 2024.

Årsberetning Draktansvarlig

Vår samarbeidsavtale med Trimtex er gjeldende fra 01.01.2021 til 31.12.2023. I avtalens siste år har vi bestilt drakter for totalt 136 415 kroner. Omsetningen er fordelt på bestillinger fra klubbens medlemmer, en fellesbestilling til eliteløperne og en liten lagerbeholdning av juniordrakter.



I løpet av 2023 ble 3 leverandører forespurt om å gi tilbud på ny draktavtale. Tilbud ble mottatt fra NoName og Trimtex, mens Baghera ønsket ikke å levere tilbud. Det ble deretter gjennomført intern evaluering iht. oppsatte kriterier og forhandlinger før ny 3-års avtale ble inngått med Trimtex. Avtalen har bedre vilkår enn inneværende avtale, samtidig som Trimtex forventer at gir dem synlighet i sosiale media. Forhandlingene ble ledet av Bjørn Axel Gran, med bistand fra Anja Wingstedt, Monica Nordbrøden og Thomas Natvig Aarstad.

Årsberetning KAG

Sammensetning

Kart- og arrangementsgruppa har i 2023 bestått av Frauke Schmitt Gran (løpsleder), Gudmund Jenssen (løpsleder), Jon Brevig (grunneierkontakt), Eirik Nordbrøden (arrangementskontakt), Håkon Jokstad (materialforvalter), Lacho Iliev (arrangements-ansvarlig) og Øyvind Helgerud (kartansvarlig).

Grunneierkontakt

For hvert arrangement blir respektive jakt- og grunneierlag kontaktet personlig av Jon Ola Brevig. I tillegg har det vært en del grunneierkontakt ifm. nytegninger av kart for Ertemarka Nord, hvor NM natt ble arrangert i år og ifm. forberedelser til HOM i 2024. Vi har også fått klarsignal for arrangementssted for HOM i 2026.

Kart

Det viktigste kartprosjektet i år har vært nytegning av Ertemarka Nord-kartet. Den nordre delen ble tegnet ferdig i vinter og ble brukt til NM natt i april. Morten Dalby har tegnet kartet. Arbeidet med kartet har fortsatt i sommer og høst og det skal utvides sydover. Kartet planlegges brukt til Halden O-Meeting i april 2024. Morten har også fått med seg Yngvar Nilsen til å hjelpe til med kartet. Yngvar har tegnet kart for oss tidligere, men det er en god del år siden og han har nå begynt å synfare litt igjen. Det er positivt at vi har flere lokale karttegnere. Ertemarka Nord en forstedel av et spillemiddelprosjekt som også inkluderer nytegning av Hauglund-kartet. Begge kartene er tidligere utgitt av Tistedalen FL, men siden de har begrenset o-aktivitet nå har vi fått lov til å nytegne områdene. HSK tegner og utgir kartene, men TFL kan også bruke dem. Oppstart av nytegning på Hauglund er planlagt i 2024.

Brattås-kartet er utvidet slik at det nå dekker hele naturreservatet. Arbeidet er utført av Morten Dalby med hjelp av Yngvar Nilsen. Området dekker et fantastisk terreng, dessverre er det litt begrensninger i bruk på grunn av naturreservat og grunneiere, men av samme grunn er det lite endringer i terrenget, så kartet bør være av god kvalitet i mange år framover.

Sprintkartet i Tistedal ble oppdatert før Ungdomsserien i mai. I ettertid har kartet også blitt utvidet litt i nord, så det dekker området rundt Berg Bygdetun. Svetlana Mironova har utført arbeidet. Svetlana har også oppdatert noen av skolegårdskartene våre.

Utstyr

Det er ikke kjøpt inn noe utstyr i 2023.

Arrangement

NM natt - 28. april: Løpet ble arrangert på Ertemoen på kartet Ertemarka Nord og inngikk i Norgescupen. På grunn av datoen og sen mørketid, ble løpet arrangert som fellesstart. Det var ikke noe tilbud om åpne klasser og deltagerantall var rundt 230 totalt. Løpsleder var Gudmund Jenssen og løypelegger var Øyvind Helgerud.

Ungdomsserieløp nr. 2 - 9. mai: Løpet ble arrangert som sprint i Tistedal og arena på skolen med 156 deltagere. Lars Erik Myhre var løpsleder og Andreas Johansson var løypelegger.

Klubb KM stafett - lørdag 10. juni: Løpet ble arrangert på Aspedammen med grusbanen på Nyborg som arena. Løpsledere var Gudmund Jenssen og Frauke Schmitt Gran, og med Sigurd

Saxe Sandvik som løypelegger. Rundt 30 lag deltok totalt. Det var også et tilbud om direkteløper denne dagen.

Østfoldsprinten ble ikke arrangert i år.

Treningsløp

Østfold vintercup 2022/2023: Vintercupen fortsatte i år som et samarbeidsprosjekt mellom klubbene i Østfold, og startet i november. HSK arrangerte 2 løp, ett i november med Emil Wingstedt som løpsleder og ett i mars med Frauke Schmitt Gran som løpsleder. Det første løpet ble arrangert fra Høiås og det andre fra motorbanen ved Høk.

Årsberetning Stolpejakt

Det har vært en god sesong med høy deltagelse. Aremark hadde en fin framgang med 1 154 registrerte jegere og i Halden ble det også en økning fra året før. Hele 5 206 jegere fant veien til Halden og det er registrert over 156 000 stolpebesøk.

Takk til Marker Sparebank som ny sponsor for i år, samt Sparebank1 - Halden og Berg Sparebank for den økonomiske støtten som gjør arrangementet mulig.

Det ble satt ut totalt 90 stolper på kartområdene; Fossby i Aremark, Tistedal, Sauøya + sentrum syd og Schultzedalen. Det ble også i år trykket opp en 8-siders brosjyre med alle kartområdene, med en enkel veiledning og slik at man kunne ha en papirversjon å benytte.

Stolpejakten har vært et samarbeidsprosjekt mellom Gimle IF og Halden Skiklubb som står for kartutvikling, trykking av brosjyrer, betaling av lisens til Stolpejaktforeningen og for utsetting av stolpene.

Gudmund Jenssen og Jens Erik Mjølnerød har stått for opplegget.

Årsberetning Tur-Orienteringsutvalget – Halden turorientering

Tur-orientering er som tidligere et samarbeid mellom Gimle Idrettsforening, Idd Sportsklubb, Tistedalen Friluftslag og Halden Skiklubb.

Medansvarlig for årets Tur-o opplegg fra HSKs side har vært Hans Kurt Karlsen, Bård Laukvik og Anne Julsrud Haugen. Vi har fått god hjelp av grunneierkontakt Jon Brevik. Trykking av løyper er gjort av Eirik Nordbrøden og Anne Julsrud Haugen. Pakking av konvolutter har blitt utført av Marit Bokerød Hansen, Mayna Nossen og Sunniva Ulseth Pettersen. Marit forsyner utsalgsteder med konvolutter og holder orden på antallet. Tone Albinson er kasserer i Halden turorientering. Runa Wille Mjølnerød informerer på Facebook- og Instagramkontoene.



Turorienteringen i Halden byttet 2022 navn til Halden turorientering. Domenenavn er www.Tur-O-Halden.no. Norges orienteringsforbunds nettside www.turorientering.no og appen fungerer nå godt. Postene kan enten registreres direkte inn med mobiltelefonen via QR-koder, eller ved kode som henger på posten. Vi bruker fortsatt plastbøtter hvor QR-koden klistres på. Turer kan kjøpes enkeltvis via appen, eller på nettsiden,

eller i tradisjonell konvolutt. I konvolutten ligger konvoluttkoder så man også kan få tilgang til kart og løyper digitalt. Postregistreringer på papir er avsluttet.

Nytt i år er at vi etter anmodning fra NOF graderer poengene etter postenes vanskelighetsgrad: 4 poeng på grønn tur, 6 poeng på blå tur, 8 poeng på rød tur og GPS-post, samt 12 poeng på svart tur. Poengkrav for gull er 500, for sølv er kravet 350 og for bronse 200.

Mange postdetaljer er plassert på spennende og flotte steder i skogen, vi får gode tilbakemeldinger fra deltagerne. Takk til postutleggere som virkelig har brukt tid og fantasi for å få til et flott tilbud. Hovedansvaret for løyper og poster har vært Trygve Fosse for Gimle, Marit og Sunniva for Idd, Mayna og Hans for TFL. Svein Minge bidro til å sette ut 2 GPS-poster for TFL i søndre del av kommunen. Hans Kurt, Bård og Anne/Eirik la ut for HSK.

For andre år på rad har vi 2 turer parallelt med Stolpejakten, denne gang blå turer på Sauøya og i Schultzedalen. Vi håper å få flere stolpejegere ut i skogen.

Også i år har vi på noen turer brukt naturlige elementer i terrenget som f.eks. skilt, installasjoner og tekst på statuer som koder. Man slipper da bøvler med



QR-koder som kan ha lett for å forsvinne i urbane strøk. Dette er tatt godt imot av deltagerne. Turen Historiske Halden på sydsiden hadde poster ved butikker som sponset med gavekort fra Billington A/S Jernia, Åshild Manufaktur, Apotek 1 Ørnen, Innrederiet, Levang A/S Herreklør, Frisørbasaren og Renee interiør, se vedlagt kart. Turen ble omtalt av Blå Skilt i Norge, som forteller om en historisk bygning eller begivenhet.

10. juni deltok Mayna fra TFL i Busterudparken på frivillighetens dag i Halden kommunes regi. Turen Historiske Halden ble delt ut gratis.

Vi har deltatt på 2 webinar i regi av NOF; Digital kompetansekveld (Anne og Hans Kurt) og Informasjonswebinar om tilskuddsordningen (Anne).

Vi søkte Halden Idrettsråd og fikk 10 000 kr i LAM-midler 2022. Det ble delt ut 50 konvolutter med Familie barn-turer til Halden Frivilligsentral og 50 konvolutter til Kirkens Bymisjon i 2023. Egne brosjyrer med karttegn på ulike språk, f.eks. ukrainsk, engelsk og arabisk, ble distribuert til Frivillighetssentralen. Vi hadde også et tilbud om å gå med deltagere på et par turer via Kirkens Bymisjon, men ingen møtte opp.

Da vi hadde 2 grønne turer nær grunnskole (Historiske Halden og Rødsparken), søkte vi om, og fikk innvilget, kr 7 000 fra NOFs skole- og rekrutteringsprosjekt. Eget sprintkartet i området Rødsberg-Rødsparken ble laget i A4 størrelse med målestokk 1:4000. Kajsa Nilsson var vår kontakt på Rødsberg ungdomsskole, og alle lærerne hadde 30. mai et informasjonsmøte holdt av Inger Schibsted fra NOF.

Hans Kurt har vært helt sentral i tur-o i mange år, og gjør en kjempeinnsats med produksjon av løyper og lister/statistikker. Første tur-o dag i år var 1. april, og de fysiske postene lå ute til 17. september.

Kart og områder

Tur-orientering-pakka kostet kr 250,- og omfattet 56 poster på følgende kart:

- 1: Svart tur – Lommetjern - 8 poster - Målestokk 1:10.000 - postnr 1-8
- 2: Svart tur – Thuleetjern – 7 poster - Målestokk 1:10.000 – postnr 9-15
- 3: Rød tur – Aspedammen N – 8 poster - Målestokk 1:10.000 – postnr 16-23
- 4: Rød tur – Høiås NV – 7 poster - Målestokk 1:10.000 – postnr 24-30
- 5: Rød tur – Prestebakkefjella – 10 poster - Målestokk 1:10.000 – postnr 31-40
- 6: Blå tur – Sykkeltur Hovsfjellet – 15 poster - Målestokk 1:12.500 – postnr 41-55

I tillegg ble det lagt ut 6 GPS-poster, den første i hver måned fra april til september. Tistedalen FL la ut 4 poster og Halden SK la ut 2 poster.



Familie- og barn pakka kostet kr 100,- og omfattet 49 poster på følgende kart:

- 1: Grønn tur – Historiske Halden Sentrum S – 8 poster – Målestokk 1:3.000 – postnr 63-70
- 2: Grønn tur – Rødsparken – 7 poster – Målestokk 1:5.000 – postnr 71-77
- 3: Blå tur – Bokerødstranda – 8 poster – Målestokk 1:7.500 – postnr 78-85
- 4: Blå tur – Kjeøya – 7 poster – Målestokk 1:4.000 – postnr 86-92
- 5: Grønn tur – Klatreparken – 7 poster – Målestokk 1:5.000 – postnr 93-99
- 6: Blå tur – Sauøya – 6 poster – Målestokk 1:4.000 – postnr 100-105
Denne turen er felles med Stolpejakten
- 7: Blå tur – Schultzedalen – 6 poster – Målestokk 1:5.000 – postnr 106-111
Denne turen er felles med Stolpejakten

Alle turer var med fri postplukk uten nærmere angivelse av løypetrase eller rekkefølge. Forslag til parkering var markert minst ett sted på kartet.

Salg og deltagelse

Konvolutter kunne kjøpes på Norli Køhn, Felleskjøpet/Agri og Kiwi Risum.

Det er registrert i alt 12 559 klipp! 286 personer har vært på minst én post, 39 personer har vært på alle 110 postene!

Totalsalg konvolutter

Tur-o: 192 konvolutter. Familie & barne-o: 112 konvolutter.

Økonomi

Omsetning på nett: kr 8 340. Offline omsetning: kr 59 200. Total omsetning: kr 67 540. Avgift til NOF: kr 8 880.

Møter

Vi har hatt ett fysisk møte, 18. januar, for planlegging av sesongen, i tillegg mye kommunikasjon via epost og telefon.

Årets tur-o avslutning

Avslutningen av sesongen ble avholdt på Venåshytta søndag 15. oktober. Det vanket både ros og ønsker til kommende sesong. Før kaken ble servert var det trekning av årets premier. Det var mulig å vinne premier fra Norli Køhn, Felleskjøpet og Kiwi Risum. Hovedpremie fra Båt Holm ble vunnet av Trygve Tveterås, som også topper adelskalenderen med 26 gullmerker.

Statistikk for Tur-O

År	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Solgte konvolutter:	206	147	172	164	155	163	193	146	168	310	236
Familie & Barne-O:	69	66	55	48	92	99	135	87	97	147	76
Solgte pakker på nett:			5	5	4	10	12	7	19	32	24 (+44 enkeltturer)
Registreringer på nett:	105	119	118	121	147	169	148	151	141	359	342
Antall poster:	90	90	90	90	95	90	90	90	90	91	91

År	2022	2023
Solgte konv tur-o:	218	192
Solgte konv familie/barn:	134	112
Antall turer:	2006	2590
Antall turpakker:	215	311
Antall poster:	106	110

Årsberetning ORIENTERINGSGRUPPA

O-gruppa har i 2023 bestått av følgende medlemmer:

Leder:	Anja Wingstedt
Leder toppidrett:	Lasse Grøn
Bredde:	Geir Torgersen
Trening:	Emil Wingstedt
Prosjektansvarlig:	(Anja Wingstedt)
Søknader, informasjon:	Irene Felde Olaussen
UK/Utvikling:	Kjetil Bjørlo
Økonomi:	Marius Bjugan

Toppidrett har vært organisert gjennom et eget utvalg under ledelse av Lasse Grøn. Utvalget bestod i 2023 av Kjetil Bjørlo, Emil Wingstedt, Tore Sandvik, Thomas Natvig Årstad og Vendula Haldin.

Raul Ferra har siden mars 2020 vært fast ansatt som trener i Halden SK i 60% stilling, fra sommeren 2020 ble stillingen økt til 70% for å bidra til UFO-treningsarbeid. I 2023 ble hans kontrakt forlenget med 1 år, med mulighet for forlengelse på 1+1 år. Dette var ønsket av Raul selv. Håvard Wedege har som ansatt hatt ansvaret for å føre regnskapet til o-gruppa. O-gruppa har i perioden hatt 11 møter. Fokuset har vært på å skape aktivitet for våre løpere. O-gruppa har vært representert på styremøter i Halden SK gjennom leder Anja Wingstedt. Anja Wingstedt stilte også på møter i ØOK.

Trening og Tilrettelegging

Raúl Ferra har vært hovedtrener med ansvar for tilrettelegging og gjennomføring av alle treninger i Halden. Han har jobbet tett sammen med Emil Wingstedt (senior), Tore Sandvik (junior) og Anja Wingstedt (UFO) for å tilby et meget godt tilbud til klubbens løpere. Raúl har også hatt ansvaret for samlinger i utlandet, forberedelser til viktige løp og tilrettelegging av spesialtilpassede o-tekniske økter for de beste løperne i klubben. I tillegg har han laget øktene til påske- og sommertreningspakkene som klubben har tilbudt medlemmene og eksterne gjennom året.

Sammen med andre Østfoldklubber arrangerte HSK Østfold Vintercup med til sammen 6 løp. HSK hadde ansvar for første og siste løp i serien. Emil var løpsleder og Raul løypelegger på begge løpene. Ca. 220 løpere startet i minst ett av løpene i Østfold Vintercup.

Den ukentlige treningen i Halden har stort sett fulgt samme treningsplan som tidligere. Treningene har generelt hatt bra oppmøte og det er gledelig at mange UFO-er vært til stede på intervalltreningen på tirsdager. Tirsdagsintervallene har variert mellom Rødsparken, festningen, stadion og skogsløype på Bratner eller Venås. Dessverre likte ikke grunneier Tores intervallsløype på Bratner så vi måtte bytte runde til en ved Venås. Lumonite-league på onsdagskvelder i vinterhalvåret har vært god nattrening for mange. Lørdager har vi hatt o-teknikk med konkurransefokus på forskjellige kart rundt Halden. Det er en viktig trening for å få terpet teknikk i dagslys også i løpet av vinteren. Langturene på søndager har hatt varierende oppmøte, men på høsten har vi flere ganger hatt store grupper som løper felles langtur.

De fleste o-tekniske øktene har hatt poster i skogen og vi retter et stort takk til de som har bidratt med å sette ut og ta inn poster. Dette er en viktig dugnadsinnsats som trengs for å kunne gjennomføre det treningsprogrammet vi ønsker.

I løpet av høsten startet vi opp igjen med morgentrening på torsdager, i samarbeid med toppidrettsfaget på VGS ved Porsnes. Tilbudet er rettet mot de som går toppidrett, men andre som har anledning til morgentrening er også velkomne. Annenhver torsdag har det vært o-teknikk og annenhver gang terskelintervaller i festningen. Det har vært en blanding av skogs- og sprintøkt. Ida Marie Bjørgul Lundanes er lærer for toppidrettsfaget og har vært til stede på noen av øktene. De andre gangene har Lasse tatt trenerrollen.

En typisk treningsuke under vinteren og høsten har bestått av:

Ukedag	Aktivitet	
Mandag		Egentrening
Tirsdag		Intervaller
Onsdag		Lumonite league
Torsdag	TTT (fra høsten 2023)	Høiås o-teknikk/styrke/egentrening
Fredag		Egentrening
Lørdag	O-teknikk	
Søndag	Langtur	



På bildet vises en av Lumonite league-løypene på delvis nytetnet kart på Brattås

Utøvere

Antall utøvere i 2023:

Juniorer	Elite	Bredde
15	29	50

Nye løpere:

- Fra UFO: Inger Anne Braarud, Sigrid Schmitt Gran, Martin Bryggen, Sverre Sandvik
- Seniorer: 2 nye løpere, Jakub Glonek (CZE) og Julien Vuitton (FRA), meldte seg inn i HSK i løpet av vinteren.
- Junior: I løpet av 2023-sesongen valgte de 2 talentfulle juniorer, Anja Hole og Andreas Myklebost, å flytte til Halden for å satse på orientering. De har bidratt positivt til treningsmiljøet.

Magne Dæhli har etter 2023-sesongen valgt å ta et opphold i sin internasjonale karriere. Arbeids- og familieliv prioriteres og videre satsing revurderes frem mot 2025-sesongen.

Elena Roos har valgt å avslutte sin internasjonale satsing. Hennes fantastiske humør og professionalitet har gjort at Elena tok VM-gull på stafett i 2018.

Rekrutteringsprosess frem mot 2024-sesongen:

For å styrke lagene imot 2024 har vi høsten 2023 arbeidet aktivt med å ta kontakt til utøvere som kan bidra på et internasjonalt toppnivå. Rekrutteringen har utnyttet TIU-medlemmenes nettverk og tilstedeværelse på internasjonale løp.

Resultatet av rekrutteringsprosessen er at Megan Carter Davies, Ben Mitchell og Aaro Aho forsterker løperstallen i forkant av 2024-sesongen.

Rekrutteringsmøter har vært gjennomført med 4 løpere og 3 av disse har valgt å representere klubben i 2024-sesongen.

UK og utvikling

UK har for sesongen 2023 har bestått av:

- Dame-UK: Vendula Haldin (leder), Raul Ferra og Ida Marie Bjørgul Lundanes
- Herre-UK: Kjetil Bjørlo (leder), Thomas Natvig Årstad, Lasse Grøn, Tore Sandvik (junior) og Raul Ferra.

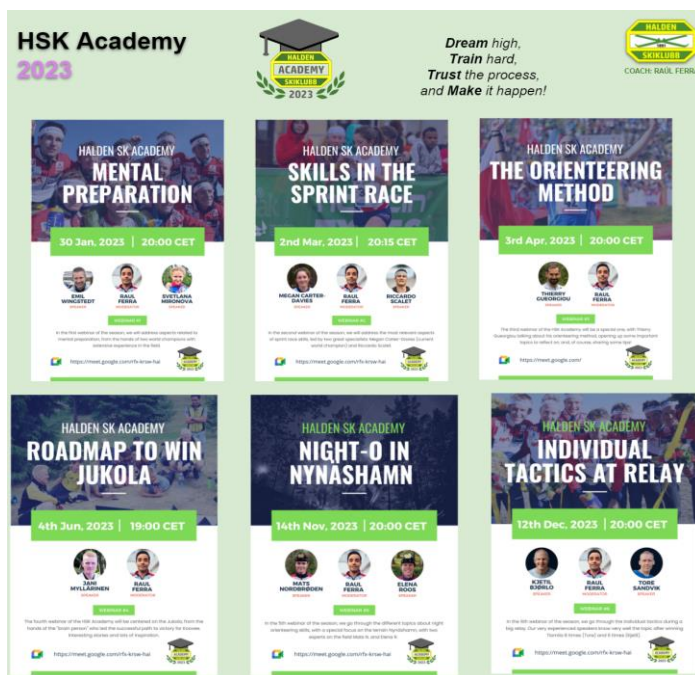
Det ble i tillegg utnevnt et eget 25-manna-UK som besto av Kjetil Bjørlo, Emil Wingstedt og Anja Wingstedt.

UK har i sesongen blitt tatt ut stafettlag til følgende stafetter:

- Tiomila
- Jukola
- NM sprintstafett
- 15-stafetten
- KM stafett
- NM stafett
- NM-jr. stafett
- Night Hawk
- 25-manna

Nytt av året var oppstarten av HSK-Academy, som har som mål å skape en arena for utvikling for alle interesserte i løpergruppen. HSK-Academy er en arena for kompetanseoverføring der interne og eksterne foredragsholdere har bidratt med temaforedrag på digital plattform.

Ansvarlig for dette har vært vår trener Raul Ferra og møtene har vært populære med i størrelsesorden 30-40 deltagere stasjonert både i Halden og internasjonalt. HSK-Academy vil videreføres i 2024.



Prosjekter og arrangementer

I 2023 kunne vi tilby et stort antall aktiviteter i form av treningssamlinger og konkurransereiser.

Det ble arrangert tre treningssamlinger; en vintersamling i Alicante/Murcia i februar, en TioMila-samling i Nynäshamn i oktober og i juli ble det arrangert en juniorsamling i Nord-Østerdalen.

Tiomila i Skellefteå ble en annerledes klubbturen pga lang reisevei, men vi klarte likevel å stille med to herrelag, tre damelag og et ungdomslag pluss ledere.

Jukola og Venla gikk i Borgå. HSK var representert med tre lag i Venla og to lag i Jukola.

Skiklubben har vært representert i alle landets nasjonale mesterskap, med unntak av NM individuell sprint i Trondheim. NM sprint (junior sprint, knock out og stafett) gikk i Sandefjord, NM natt i Halden, NM uka i Kristiansand og NM junior stafett i Tromsø.

Det ble busstur og to lag til 25-manna i Lida og i år klarte vi å fylle lagene uten hjelp utenfra.

Oppgaver for arrangement og opplegg til de store stafettene, NM uka, pinseløp og O-festivalen ble stort sett fordelt i o-gruppas styre, men også med bidrag fra andre. Stor takk til alle som har vært med og bidratt til årets prosjekter.

Årets prosjekter:

Aktiviteter	Sted	Dato	Prosjektledere
Vintersamling	Alicante/Murcia, Spania	17 - 27. februar	Raul Ferra/Andreas Johansson
NM sprint (jr sprint, knock out, stafett)	Sandefjord	5 - 7.mai	Frauke Schmitt Gran
Tiomila	Skellefteå, Sverige	18 – 21.mai	Karianne Bjugan
Pinseløp (EM/JWOC-test)	Kongsberg	27 – 29.mai	Frauke Schmitt Gran

Jukola	Borgå, Finland	17 - 18.juni	Mats Haldin/Bodil Helgerud
O-festivalen, NC	Oppsal	23 - 25. juni	Anja Wingstedt
Junior-sommersamling	Nord-Østerdalen	Juli	Frauke Schmitt Gran
Night Hawk	Fet	19 – 20.august	Anja Wingstedt
NM-uka	Kristiansand	30.august – 3. september	Frauke Schmitt Gran
NM jr stafett og NC-finale	Tromsø	15 – 17.september	Frauke Schmitt Gran
Tio-samling	Nynäshamn	4 – 7. oktober	Raul Ferra/Lasse Grøn
25-manna	Lida, Sverige	7 – 8. oktober	Håvard Wedege/Viktor Wassén

Toppidrett (senior)

Det var en løpergruppe med mersmak som gikk inn i 2023-sesongen. Ikke nødvendigvis for å vinne Tiomila og Jukola, men for å utvikle seg og utvikle laget. Det er en stor tiltro i laget på at vi har de talenter som skal til for å utvikle et vinnerlag.

Det er dog også en realisme i forhold til at et vinnerlag og vinnerkultur ikke bygges over en enkelt sesong, men får tas i steg.

Hos våre internasjonale løpere har målsetting om å prestere på VM i Sveits vært avgjørende i sesongplanlegningen. Mange løpere har i store perioder oppholdt seg i de sveitsiske alper på både treningsleire og uttaksløp. Etter sommerferien skiftet mange av våre løpere fokus til sprint med henblikk på EM i Verona, Italia.

Den internasjonale sesongen ble dog kickstartet på vår hjemmebane med World Cup i Våler i april. Dette betød at mange av våre internasjonale løpere hadde mulighet til å bli i Halden over en lenger periode knyttet til påsken. Det var en fornøyelse å ha laget samlet i byen.

13 av våre deltok i World Cup-runden og kan særlig fremheves at Håvard Wedege gjorde sin landslagsdebut på mellomdistansen. Han fikk med seg mye bra erfaring, da han på stafetten deltok på et kombilag med 2 svenske løpere, og løp ut rett bak teten - og klarte at holde plasseringen. Flott debut av Håvard!

Vintersamling

Forberedelsen til årets sesong foregikk tradisjonen tro med en to-delt samling med seks dager i Guardamar ved Alicante, etterfulgt av fire dager i Murcia, hvor løperne bl.a. deltok i WRE-løpene Costa Calida. 27 av Haldens elite- og juniorløpere deltok på samling.

Treningssamlingen ble avsluttet med deltagelse i WRE Costa Calida. Etter en samling med høy treningsmengde var målet å komme inn i konkurranserutinene og få banket av noe rust.

På skogdistansene viste flere av løperne toppresultater. Særlig fremheves Guilhem Elias sin tredje plass på mellomdistansen og Eliska Sieglöva sin fjerde plass på langdistansen.

Sprintdistansen var tungt dominert av Halden sine løpere. Her ble det seier til både Ana Toledo Navarro og Riccardo Scalet. Svetlana Mironova ble nummer 3, mens Alvaro Casado og Martin Roudny ble henholdsvis nummer 2 og 3.



10Mila i Skellefteå

Årets utgave av 10mila var spesiell, ikke bare fordi det var den nordligste. Det var også første gang start, veksling og målgang foregikk innendørs! Terrenget var uvant med en del stein i bunnen, men mange partier som innbød til svært høy fart, kombinert med krevende skrålier der det virkelig gjaldt å ha en god og sikker plan for å finne postene.

Damelaget hadde målsetning om en topp-10-plassering. Etter en litt rufsete førsteetappe med en 2 minutters bom på slutten, løp Svetlana på 2. etappe laget opp til 11. plass. På den fysiske krevende "lange-dagen" viste de andre lagene seg for sterke og vi mistet muligheten for å kjempe om en topp-6-plassering. En sterk avslutning av Elena Roos gjorde at laget kjempet seg til å nå målsetningen med en 9. plass.

Herrelagets målsetning om å slå fjorårets 8. plass, så en god stund ut til å gå i oppfyllelse. Etter de første 4 etappene lå laget i en tet-gruppe på 7 lag, hvor 3 av de (NTNUI, TP og OK Linne) endte opp i topp 3. På 5. og 6. etappene ble det dog flere store bom og heretter var det langt til målsetningen. Laget viste god moral og fikk kjempet seg tilbake på en 18. plass. Et skuffende resultat, men et resultat med mye læring.





Jukola/Venla i Porvoo Borgå

Vi stilte 2 herre og 3 damelag. Hos damene ble resultatene på det jevne og det endte med en 22. plass. Sykdom på herrelagets 1. og 3. etappe førte til at herrenes resultat i tillegg var langt fra målet. Herrelaget endte som nummer 15 etter stabile prestasjoner på de siste 4 etappene.

VM i Flims-Laax i Sveits

Programmet for årets VM var som følger: langdistanse, mellomdistanse og stafett.

HSK stilte med 6 dameløpere: Jo Shepherd (GBR), Elena Roos (Sveits), Ana Toledo (Spania), Maelle Beauvir (Frankrike), Lizzie Ingham (New Zealand) og Iliana Ilieva (Bulgaria). HSK stilte med 5 herreløpere: Riccardo Scalet (Italia), Csaba Gerber (Ungarn), Alvaro Casado (Spania), Martin Roudny (Tsjekkia) og Guilhem Elias (Frankrike).

Høydepunktet for HSKs del var stafetten, hvor Elena fikk en sølvmedalje, sammen med Natalie Gemperle og Simona Aebersold, mens det blev podieplasseringer til Guilhem og Martin, hvis lag ble henholdsvis 5 og 6. Elena fikk også en 6. plass på langdistansen.



EM i Verona i Italia

EM var i år sprint. Alle distansene bød på høy fart og ekstra utfordringer med mange turister i løpstraséene. Elena Roos ble best av våre løpere, og avsluttet sin internasjonale karriere med to sølvmedaljer i EM sprint. Halden Skiklubb hadde med 9 internasjonale løpere.

Elena Roos (Sveits), Maelle Beauvir og Adrien Delenne (Frankrike), Riccardo Scalet (Italia), Ana Isabel Toledo og Alvaro Casado (Spania), Martin Roudny og Jakub Globek (Tsjekkia) og Csaba Gerber (Ungarn).



Norgesmesterskap

NM NATT

NM-sesongen startet i april, hvor klubben avholdt NM natt i Ertemarka. På tross av at konkurransen var plassert samtidig med World Cup runden i Østfold var der høy kvalitet på startfeltene.

I herreklassen var haldenguttene Niels Christian og Håkon (Oppsal) dominerende i frontgruppen. På slutten av løypen opparbeidet Niels Christian seg en liten ledelse, som ingen klarte å tette. Niels Christian spurtet jublende i mål til en velfortjent seier. 5 sekunder foran Oskar Størmer fra NTNUI og 6 sekunder foran Håkon Bjørlo på bronseplassen.



NM SPRINT

Sandefjord OK og Botne SK inviterte i mai til NM Knock-out sprint og sprintstafett i Sandefjord. På knock out-sprinten kvalifiserte ingen Halden-løpere seg videre fra den innledende prologen. På sprintstafetten deltok HSK med et lag, med Thomas, Svetlana, Anders og Sigrid. Laget hadde en grei gjennomføring og endte på 13. plass. 21 juni var det NM sprint i Trondheim. Ett flott arrangement med live-sending på NRK. Ingen løpere fra Halden SK deltok.



NM LANG

Etter en sesong hvor tingene ikke helt har gått Magnes vei, klarte han over sommeren å arbeide seg tilbake i storform. I et startfelt, som var dominert av utøvere fra NTNUI, viste Magne klassen og sikret seg NM seieren og dermed den prestisjefylte Kongepokalen. Thomas ble med en 8. plass nest beste HSK-løper, mens Håvard og Guilhem endte opp som hhv. 16. og 17. Niels Christian endte som nummer 21. I dameklassen løp Svetlana inn til en 16. plass.

NM MELLOM

På mellomdistansen var det flere av våre løpere som sto over for å være klar til stafetten. Beste Halden-resultater sto Olav og



Svetlana for. Begge ble nummer 14. Et godt comeback for Olav, som var 3.30 bak den suverene svenske Oskar Edvardsson fra NTNUI, som vant med 1 minutt til neste mann.

NM STAFETT

Stafetten gikk fra samme arena som de 2 øvrige distansene. Hos damene stilte vi med førsteårs junior, Sigrid, på første etappen. Sigrid gjennomførte en grei etappe, men hadde en litt lengere gafling i starten, som gjorde at hun mistet kontakten med teten. Sigrid vekslede som nr. 15. Kine løp laget opp til en 12. plass, mens Svetlana med en sterk siste etappe løp laget inn til en sluttplassering som nummer 8. En flott forbedring sammenlignet med fjorårets 16. plass - og mon tro vi ikke ser damene klatre ytterligere i årene som kommer.

Herrene var før stafetten tildelt rollen som underdog. Med mange sterke NTNUI-lag på startstreken ble laget, ble det en spennende stafett. På førsteetappen ble det klart at UK hadde hatt en vanskelig uttaksoppgave. Guilhem, Olav og Magne ble valgt til førstelaget. Niels Christian var motivert for at vise at han fint kunne ha klart oppgaven og hadde full kontroll på førsteetappen, som han med største selvfølgelighet vant. Guilhem kom sikkert rundt med teten som nummer 6 - 31 sekunder etter Niels Christian. På andre etappe unyttet Olav sin rutine og gikk stålsikkert igjennom sine gaflinger, holdt posisjonen i teten og løp laget til andre plass. På sisteetappen hadde NTNUI 2 lenge overtaket, men da Elias Jonsson gikk først i mål, viste det seg at han var diskvalifisert. Dermed skulle gullet avgjøres i gruppen til Magne. Han lå sammen med 3 NTNUI-lag og 1 FROL ved arenapassasjen, men så skrudde Magne opp farten ett hakk. Ingen kunne svare på fartsøkning og Magne kunne løpe i mål til NM Ukens andre gullmedalje.



Junior

Juniorgruppa har i år bestått av 15 utøvere i alderen 17-20 år som har deltatt på aktiviteter organisert av klubben, treninger og/eller terminfestede o-løp.

Trener for juniorene var Tore Sandvik. Frauke Schmitt Gran har vært leder og reiseorganisator.

Årets aktive juniorer har vært: Henrik Julian Fontes Aarbu, Herman Lien Backstrøm, Inès Berger (bosatt i Sveits), Inger Anne Svendsby Braarud, Martin Bryggen, Peder Bryggen, Sigrid Schmitt Gran, Balder Hasvik Larsen, Lea Martanova (bosatt i Tsjekkia), Alina Niggli (bosatt i Frankrike), Sigurd Saxe Sandvik, Sverre Sandvik og Sondre Signebøen.

På høsten fikk vi to nye løpere. Anja Hole flyttet til Halden fra Førde og løp hele høstsesongen for oss. Andreas Vistnes Myklebost trente med oss i høst, og representerte Halden i O-ringen og i 25-manna i Sverige. Det finnes flere medlemmer av klubben som holdt junior-alder i 2023, men disse har ikke deltatt på aktiviteter i år.

Treninger

Juniorene har deltatt regelmessig på ukens treninger. Intervallene på tirsdager og Lumonite League frem til april og fra oktober har vært populære. Sigrid og Sverre var helt i toppen på rankingen for Lumonite League 22/23, med 15 nattløp hver. Totalt 11 juniorer er registrert på deltakerlistene. Også på torsdager på Høiås og på O-tekniske økter i helgene gjennom vinteren var juniorene å se. Denne høsten er det flere som møttes til styrkeøkt på torsdager, slik at det har vært nokså fullt på trimrommet.

Høstens nyvinning er TTT – Torsdag Tidlig Trening, for elever ved Halden VGS som har programfag «Toppidrett» med orientering, og andre medlemmer som ønsker å trene kl. 8 på torsdags morgen. Klubben tilrettelegger o-teknisk trening annenhver uke – vekselvis sprint og skog, mens ukene imellom løpes det terskelintervaller.



HSK Junior Camp, fra venstre: Sondre Signebøen, Sverre Sandvik, Vika Zhuravleva, Peder Bryggen, Sigrid Schmitt Gran, Martin Bryggen, Henrik Fontes Aarbu, Sigurd Saxe Sandvik, Fredrik Signebøen og Tore Sandvik. Foto: Frauke Schmitt Gran

Samlinger

Juniorer har deltatt på klubbens vintersamling i Spania og på 10Mila samling for 2024 på høsten. På samlingene i dagene før årets 10Mila og Jukola var det få juniorer med.

Juniorene hadde også en egen sommersamling (HSK Junior Camp) fra onsdag 12. til søndag 16. juli i Nord-Østerdalen, med base ved Rørø. Ledere på turen var Tore Sandvik (alt med kart og trenering) og Frauke Schmitt Gran (logistikk).

Det ble gjennomført 8 økter på 8 forskjellige kart. Deriblant stafett-intervaller sammen med NOF sin juniorsamling. Selv om vi hadde tracking og Loggator tilgjengelig, ble det ikke så mye analyse: Det var O-VM live på NRK TV og det måtte vi få med oss mellom øktene! (Og TdF...). Middagsmaten på torsdag, fredag og lørdag ble laget av juniorene, og en Messenger-gruppe hjalp med informasjonsflyten. Vi var ikke så heldige med været, det regnet hver dag. Men vi ble gjennomvåte bare én gang.

Både for vintersamlingen og sommersamlingen fikk juniorene støtte fra "Stiftelsen til fremme av friluftsliv, orientering og skisport i Halden". Mange takk!

Klubbstafetter

Få juniorer deltok på 10Mila og Jukola i år: 10Mila gikk langt i Nordsverige, med dyr reise og egenfinansiering for de som ikke regnet med å komme på 1. herrelaget eller 1. eller 2. damelaget (les: de fleste av juniorene). Til Jukola ble det ikke organisert egen Junior-tur, og da uteble deltakelsen der også. Men på den tradisjonelle klubbturen til 25-manna var juniorene godt representert! Man kan lese mer om disse stafettene andre steder i klubbens årsberetning.

NM og Norgescup

Alle NM og norgescupløp for junior har vært prioriterte konkurranser i 2023.

Oversikt over alle resultater finnes i vedlegg til årsberetningen.

Høydepunkter var Sigrid sine to NM-bronse (natt og mellomdistanse) samt 3. plassen sammenlagt i norgescupen.

Litt mer om de individuelle NMene:

Natt-NM på hjemmebane i Ertemarka var en perfekt start for sesongen - eller kunne ha vært det. Flere var nok ikke fornøyd med sine prestasjoner, men Sigrid tok en veldig flott bronsemedalje, og Sverre Sandvik viste hva han kan med en 16. plass.

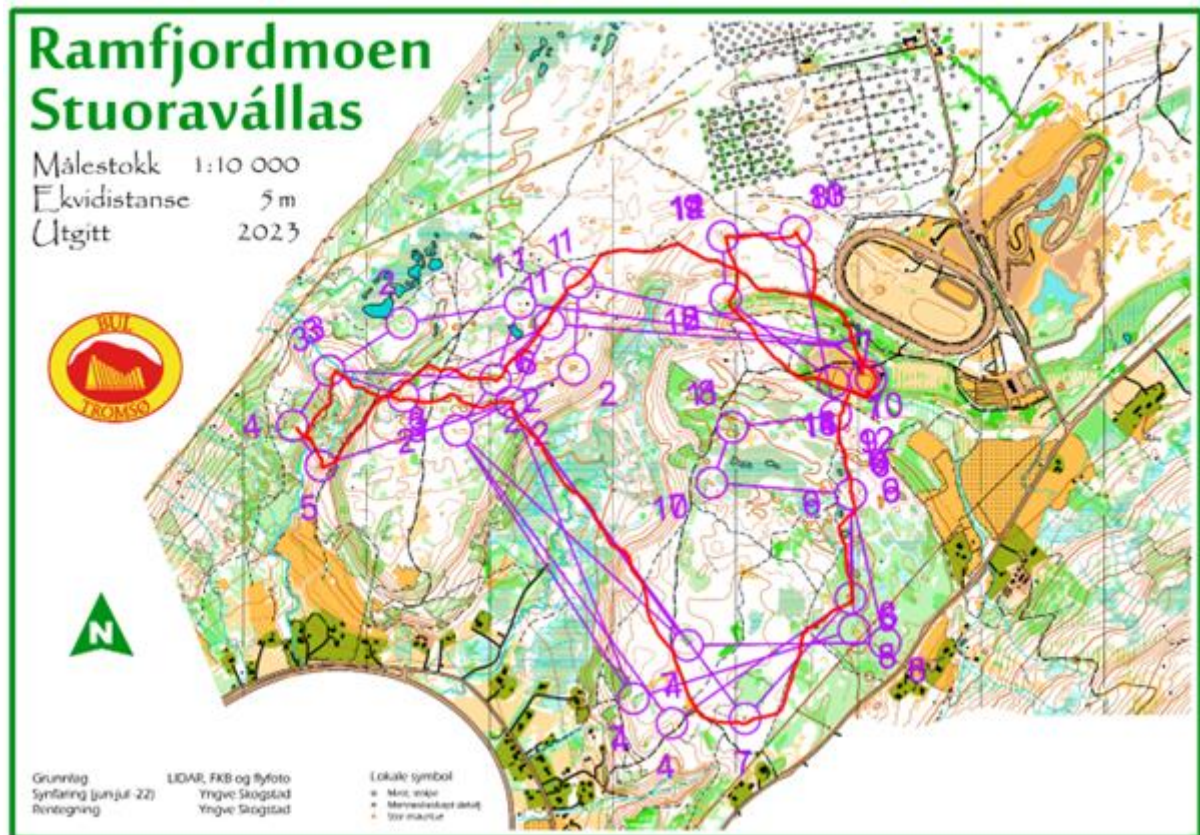
NM sprint ble litt sånn der, Sigrid var ikke fornøyd med sin 7. plass, mens Inger Anne Svendsby Braarud var nest best av oss fra Halden på en 25. plass. På NM Knock-out sprint dagen etterpå kom Martin Bryggen til semifinalen i H17-18, mens Sigrid løp finalen i D17-18. For alle andre var det slutt etter prologen. Dessverre greide ingen av de to som gikk videre å hevde seg i sine siste løp på denne dagen, slik at slutt plasseringen for Sigrid ble nr. 10 og for Martin nr. 29.

Til NM uka på høsten hadde Anja Hole meldt seg inn i klubben. På langdistansen ble Anja nr. 11 i D19-20, Sigrid nr. 6 i D17-18, og Sigurd Saxe Sandvik var best av gutta med sin 25. plass i H19-20. På mellomdistansen avsluttet Sigrid NM-året som hun startet, og tok en ny bronsemedalje. Anja ble nr. 14, Inger Anne nr. 26 og Sigurd nr. 27.

NM junior stafett:

Dette var for mange juniorer årets høydepunkt, og ble arrangert i Tromsø 17. september, i et meget rask og lettløpt terreng med tekniske utfordringer. Vi hadde meldt på to guttelag og et jentelag, men etter sykdoms- og skadeforfall ble det bare 1. guttelaget som fullførte. Der løp

Martin Bryggen, Sverre Sandvik og Sigurd Saxe Sandvik inn til en fin 17. plass. Kudos til Sverre som klinket til med en meget god 2. etappe. Kartet med GPS-spor nedenfor. Om juniorer som løp i NM senior stafett og NM sprint stafett kan man lese andre steder i klubbens årsrapport.



Sverres veivalg på 2. etappe i NM junior stafett

Dugnader

Følgende juniorer bidro med løypelegging og postutsetting til UFO treninger for 11-14-åringer: Sigurd, Herman, Inès, Alina, Sverre, Sigrid og Inger Anne.

På ungdomsserie-løpet i Tistedalen 9. mai sto juniorgruppa for opp- og nedrigging av samlingsplass.

Sigurd Saxe Sandvik var løypelegger for Klubb KM Stafett som HSK organiserte fra Aspedammen lørdag 10. juni.

Juniorene stilte opp da Grenserittet ble arrangert i august, og Herman Lien Backstrøm hadde sommerjobb for Grenserittet.

Landslag

Alina Niggli representerte det sveitsiske junior- og seniorlandslaget i skiorientering. I Latvia i februar ble Alina junior-verdensmester på mellomdistanse og fikk 3. plasser i sprint og på langdistansen, samt en 4. plass på stafetten. Hun deltok i seniorklassen i ski-o World Cup i Norge i vinter.

Lea Martanova representerte det tsjekkiske landslaget under EYOC (Europeisk ungdomsmesterskap) i Bulgaria i juni. Hun løp i D17-18 og ble nr. 4 på langdistansen, 10 på

sprint og vant sølvmedaljen i stafetten, som sisteetappe-løper i en meget spennende avslutning.

Inès Berger og Alina Niggli representerte det sveitsiske juniorlandslaget i orientering på Junior-VM i Romania i juli. Alina løp best på langdistansen, hvor hun ble nr. 13. Inès ble nr. 4 på mellom, 11 på lang og 14 i sprint.

Inès Berger, Alina Niggli, Sigrid Schmitt Gran og Andreas Vistnes Myklebost representerte Sveits hhv. Norge under SAJOM (Swiss Alpine Junior O Meeting), en junior-landskamp mellom Sveits, Norge, Frankrike, Østerrike og Danmark. I stafetten vant Sveits 1 i jenteklassen, med både Alina og Inès på laget. Sigrid løp første etappe for Norge 4 og vekslet som beste norske lag på 4. plass. Andreas løp 2. etappe for Norge 2 og hentet inn flere plasser. På mellomdistansen vant Inès i D19-20, Alina ble nr. 5 i samme klasse og Andreas nr. 16 i H19-20. Sigrid bommet. På langdistansen ble det dobbeltseier for Inès og Alina i D19-20. Mens Sigrid gjorde et meget godt løp og ble nr. 5 i D17-18. Andreas kom på 22. plass denne dagen.

På grunn av sine prestasjoner i 2023 har 3 av våre juniorer blitt tatt ut på landslagsgrupper:

- Sigrid Schmitt Gran til junior-landslaget i Norge
- Inès Berger til B-seniorlandslaget i Sveits
- Alina Niggli til U25-landslaget i Sveits

Vi gratulerer!

Utblikk 2024

Fra neste sesong vil Sigurd Saxe Sandvik gå over til seniorklassen og bytte klubb til studiestedet. Inès Berger og Alina Niggli rykker også opp til seniorklassen, og Lea Martanova har forlatt klubben. 16-åringene Minna Wingstedt, Lyra Medlock (bor i Storbritannia) og Vika Zhuravleva (bor i Litauen) vil fylle på i rekkene og rykker opp til juniorklassen. Samt at søsknene Dorja og Tihon Salopek (bor i Kroatia, 18 og 20 år gammel) har meldt seg inn i klubben. Dersom alle andre løpere fra i år fortsetter, vil vi være 16 juniorløpere.

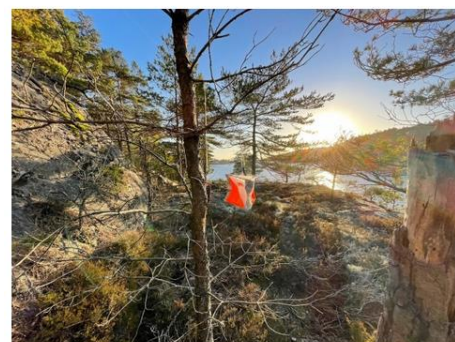
Bredde

Det må først nevnes at det i løpet av året foregår mange viktige treff som kan knyttes til breddeaktiviteter, selv om de ikke organiseres av breddegruppa eller andre av klubbens utvalg. Eksempler på dette er gubbe- og kjerring-trening der flere av klubbens voksne løpere jogger sammen fra Høiås på torsdager året gjennom, med etterfølgende badstue og vafler på hytta. Kakefest, Gubbefest og Kjerringfest på slutten av sesongen, er andre eksempler på viktige treffpunkter som samler klubbens medlemmer på tvers av alder og sportslig nivå.

Av arrangementer som er knyttet til breddegruppa i året som har gått, kan følgende nevnes:

Kom på nybegynnerkurs på Høiås 20.april og 4. mai!

KLUBB Geir Torgersen · 9 måneder 5 dager siden ·



Kurset går over to kvelder, 20.april og 4.mai. Begge ganger fra ca kl. 18 til 19 og med framme ved Høiåshytta. Kurset er gratis og åpent for

nybegynnere i alle aldre. Det passer perfekt for UFO-foreldre som har lyst til å bli med barna litt i o-løypa.

Ta med lett treningstøy og sko som kan bli litt skitne. Du vil få innføring i grunnleggende teori og praktisk trening ute. Første kurskvelden tar for seg det mest grunnleggende om karttegn. Mens andre kvelden vil vi gå litt videre og bl.a. ha om kompassbruk. Hvis dere ikke har kompass, kan dere låne det.

Av hensyn til planleggingen, er det fint om du melder deg på [HER](#) innen 19. april.

For spørsmål, kontakt Irene Felde Olausen tlf 977 89429 eller Geir Torgersen tlf 48350480.

Nybegynnerkurs

Det ble arrangert nybegynnerkurs over to torsdager på Høiås, 20. april og 4. mai. Kurset var vellykket. Det deltok 10 personer på kurset, mange av dem foreldre som har barn på UFO. Irene Felde Olaussen var kursleder og fikk hjelp av Hanne Raadal, Jim Olaussen, Ragnhild Bente Andersen og Geir Torgersen i gjennomføringen.

15-stafetten gikk i år med utgangspunkt i Krigsskolen på Linderud i Oslo i mai. I år var vi tilbake der vi vil være, på toppen av seierspallen som Norges beste klubbstafettlag. Våre løpere hadde en sterk åpning, og begge lagene var med i tetkampen helt fra starten. Nydalen hadde den sterkeste åpningen, og ledet knapt foran Tyrving etter første veksling, med Oppsal, våre to lag og Bækkelaget i et koppel like bak. Men mot slutten fikk vi luke til de andre lagene, og Håvard Wedege kunne bare kontrollere inn, men økte likevel ledelsen, slik at Halden Skiklubs 1. lag vant 15-stafetten 2023 med over 7 minutter. På vinnerlaget løp: 1. etappe: Sigrid Schmitt Gran, Vendula Haldin, Kine Dæhli. 2. etappe: Ellen Kathrine Svendsby, Minna Wingstedt, Ville Wingstedt. 3. etappe: Martin Bryggen, Emil Wingstedt, Andreas Johansson. 4. etappe: Mats Haldin, Elias Bäcklund Ekval, Victor Wassén. 13. etappe: Ingrid Bronebakk. 14. etappe: Fredrik Eliasson. 15. etappe: Håvard Wedege.



2. laget vårt fikk en flott 13. plass, som var seks plasser bedre enn året før. Totalt 29 lag stilte på startstreken. I samme arrangement stilte vi med 3 lag i Råtassen, som er en lagkonkurranse for barn og ungdom fra 9 år og oppover. De gjennomførte ulike aktiviteter i løypa som *jungel*, *monster* og *quiz-poster* i flott stil!

Klubb-KM-stafett ble arrangert i juni i nydelig forsummervær på Nyborg ved Aspedammen, under løpsledelse av Frauke Schmitt Gran og Gudmund Jenssen og flotte løyper laget av Sigurd Saxe Sandvik. Til tross for at mange av våre løpere måtte være i arrangørstaben, klarte vi å stille med 36 løpere, fordelt på 12 lag. Det ble igjen stor suksess for HSK-lagene, og vi hadde 9 av lagene på topp 10. Til slutt var det HSK 7 med William Myklestad, Guilhem Elias og Iliana Ilieva som stakk av med seieren foran Team Wingstedt og Team Haldin.



Haldenmesterskapet gikk av stabelen 21. juni i Bjørbekk i Rokke. Over 70 fornøyde løpere deltok. Det ble løpt 3 løyper i de fleste klasser, 500 meter, 1000 meter og 1500 meter. I tillegg var det egen nybegynnerløype. Etterpå kunne løperne spise så mye kaker de orket, og det var t-skjorter fra Grenserittet i premie til alle. Mange takk til Ole Morten Svendsby som i et pøsende regnvær åpnet opp garasjer, rigget opp border og stoler og gjorde at arrangementet fikk en hyggelig ramme, tross værforholdene. Takk til Jon Steinar Mjølnerød for flott samarbeid om arrangementet som inngikk som en del av løpsserien til Atomen-O.



25-manna ble som vanlig avholdt nær Stockholm i starten av oktober. Og for en thriller av en stafett det ble! Vårt 1. lag var hele tiden innen rekkevidde av et flott resultat. Etter solid løping av alle var vi gode nok til å være med i duellen om seieren. Det ble til slutt en fantastisk 3.

plass til 1. laget. Kanskje en overraskelse for noen, men for mange en bekreftelse på at arbeidet som gjøres på trening også gir resultater. 2. laget løp også jevnt og bra, med flere sterke prestasjoner. De lå lenge godt an til en plass blant de 50 beste og endte på en hederlig 66. plass. Det ble også en flott sosial tur. Etter en litt forsinket avgang fordi den bestilte bussen viste seg å være på verksted (!) ankom vi Hotel Globe i Stockholm sent fredag kveld. På søndag i strålende sol deltok mange av våre løpere på 25-mannamedeln, med mange gode resultater. Hjemturen ble en hyggelig reise med flere glade minner i bagasjen, og humøret var på topp hele veien til Halden. Takk til Anja Wingstedt, Håvard Wedege, Viktor Wassén, Bjørn Brække og mange andre gode lagledere og hjelpere som gjorde dette til en flott helg!



Laget som kom på 3. plass besto av Niels Christian Hellerud, Jo Shepherd, Tore Sandvik, Ingrid Bronebakk, Kjetil Bjørlo, Iliana Ilieva, Joel Bronebakk Johansson, Ellen Kathrine Svendsby, Minna Wingstedt, Sigrid Schmitt Gran, Fredrik Eliasson, Viktor Wassén, Timo Tantanini, Guilhem Elias, Ida Marie Bjørgul Lundanes, Kine Dæhli, Hanna Wey, Eliška Siegllová, Andreas Vistnes Myklebost, Olav Lundanes, Elias Bäcklund Ekvall, Mats Nordbrøden, Ville Wingstedt, Magne Dæhli, Svetlana Mironova.

Skolleborgturen ble arrangert første helgen i desember i tradisjonell stil. Det var hele 54 påmeldte, mer enn dobbelt så mange som året før. Som bildet under viser, var det vinterlig vær med 5 cm snø og flere minusgrader. Løperne fordelte seg mellom løypelengdene 20 og 25 km som startet på Skolleborg og 12 km som startet på Hjortsberg. Det ble mat og drikke til alle som kom seg til Høiås. Takk til Karianne Hauge, Frauke Schmitt Gran og Hilde Bekkevard som sto for arrangementet på selve løpsdagen.



Media og Synlighet

O-gruppa har hatt fokus på synlighet også i 2023, og sosiale media har blitt benyttet aktivt til dette. Ansvar for publisering har blitt fordelt ut på både medlemmer i o-gruppa og andre medlemmer (aktive, ledere, supportere), som alle har vært positive til forespørslene om å bidra. I tillegg til planlagte publiseringer har medlemmer med tilgang til HSKs nettsider, Facebook og Instagram publisert på egenhånd.



Lasse Grønn | 1 måned 3 uker siden

Megan Carter-Davis og Ben Mitchell bytter til Halden Skiklubb

Innleggene har bestått av presentasjon av nye klubbmedlemmer, artikler fra trenings-samlinger og -aktiviteter, promotering av og etterfølgende omtale av klubbaktiviteter, samt omtale av konkurranser i konkurransesesongen. I desember presenterte o-gruppa i samarbeid med sponsggruppa en julekalender med oppsummering av aktivitetene i 2023 krydret med klubbens sponsorer. Sammen med innlegg publisert av de andre gruppene i klubben, har klubben hatt en levende nettside og mange oppslag på Facebook og Instagram.

Lokalavisa HA-Halden er viktig i Halden, og har hele året fått tilsendt tips og artikler fra våre aktiviteter. Mange av disse har kommet på trykk under Lokalsporten på ha-halden.no, men langt færre er ikke funnet verdig en plass i papiravisa. O-gruppa tok derfor kontakt med HA-Halden i høst, noe som har resultert i større synlighet både i den digitale avisen og papirutgaven.



Frauke Schmitt Gran | 9 måneder 3 uker siden

Fire sammenlagtsleire til Halden i Østfold Vintercup

Fredag 17. mars arrangerte HSK finalen i Østfold Vintercup. Gode prestasjoner, tette oppgjør og godt arrangement gjorde avslutningen til en flott opplevelse.



Resultater 2023 – O-gruppa

Internasjonalt

VM

Topp 6	Lang: 6. Elena Roos Stafett: 2. Elena Roos, 5. Guilhem Elias, 6. Martin Roudny
Topp 20	Stafett: 13. Ana Isabel Toledo, 18. Iliana Ilieva, 19. Alvaro Casado

EM

Topp 6	Sprintstafett: 2. Elena Roos, 5. Adrien Delenne Knock-Out sprint: 2. Elena Roos
Topp 20	Sprint: 9. Elena Roos 15. Riccardo Scalet Sprintstafett: 12. Riccardo Scalet, 14. Alvaro Casado, Ana Isabel Toledo Knock-Out sprint: 15. Alvaro Casado, 16. Ana Isabel Toledo

World Cup

Sammenlagt herrer	55. Alvaro Casado, 56. Martin Roudny, 57. Riccardo Scalet, 68. Magne Dæhli, 71. Adrien Delenne
Sammenlagt damer	5. Elena Roos, 61. Ana Isabel Toledo, 78. Maelle Beauvir
Topp 20- plasseringer utenom VM/EM	Elena Roos: 4, 10, 14 Martin Roudny: 14 Adrien Delenne: 19

Junior-VM

Topp 20	Lang: 11. Ines Berger, 13. Alina Niggli Mellom: 4. Ines Berger Sprint: 14. Ines Berger
---------	--

Junior-VM Ski-o

Topp 6	Mellom: 1. Alina Niggli Sprint: 3. Alina Niggli Fellesstart: 3. Alina Niggli Stafett: 4. Alina Niggli
--------	--

Veteran-VM (topp 3)

Ingen	
-------	--

NORGESMESTERSKAP

NM langdistanse

D17-18	6. Sigrid Schmitt Gran, 33. Inger Anne Svendsby Braarud
D19-20	11. Anja Hole
D21	16. Svetlana Mironova
H17-18	26. Sverre Sandvik
H19-20	25. Sigurd Saxe Sandvik
H21	1. Magne Dæhli , 8. Thomas Natvig Årstad, 16. Håvard Wedege, 17. Guilhem Elias, 21. Niels Christian Hellerud, 34. Anders Felde Olaussen

NM mellomdistanse

D17-18	3. Sigrid Schmitt Gran , 26. Inger Anne Svendsby Braarud
D19-20	14. Anja Hole
H17-18	31. Sverre Sandvik
H19-20	27. Sigurd Saxe Sandvik, 30. Balder Hasvik Larsen
H21 A-Finale	14. Olav Lundanes, 32. Håvard Wedege, 38. Anders Felde Olaussen
D21 A-Finale	14. Svetlana Mironova, 39. Aurora Fossøy
H21 B-Finale	25. Raúl Ferra, 37. Tore Sandvik

NM sprint D/H 21

Ingen deltagere

NM sprint jr / NC sprint sr

D 17-18E	7. Sigrid Schmitt Gran, 25. Inger Anne Svendsby Braarud
D 21-E	24. Iliana Ilieva, 29. Aurora Fossøy
H 17-18E	29. Martin Bryggen
H 19-20E	28. Herman Lien Backstrøm, 31. Balder Hasvik Larsen
H 21-E	27. Anders Felde Olaussen

NM knockout-sprint

D 17-18E	10. Sigrid Schmitt Gran, 34. Inger Anne Svendsby Braarud
D 21-E	24. Iliana Ilieva, 33. Aurora Fossøy
H 17-18E	29. Martin Bryggen
H 19-20E	26. Herman Lien Backstrøm, 33. Balder Hasvik Larsen
H 21-E	31. Anders Felde Olaussen

NM sprint stafett

HDHD	13. Halden SK 1 (Thomas Natvig Årstad, Svetlana Mironova, Anders Felde Olaussen, Sigrid Schmitt Gran)
	33. Halden SK 2 (Martin Bryggen, Iliana Ilieva, Lacho Iliev, Aurora Fossøy)

NM stafett

D17	8. Halden SK 1 (Sigrid Schmitt Gran, Kine Dæhli, Svetlana Mironova)
	24. Halden SK 2 (Ida Marie Bjørgul Lundanes, Anja Hole, Aurora Fossøy)
H17	1. Halden SK 1 (Guilhem Elias, Olav Lundanes, Magne Dæhli)
	16. Halden SK 2 (Niels Christian Hellerud, Anders Felde Olaussen, Håvard Wedege)
	29. Halden SK 3 (Sigurd Saxe Sandvik, Sverre Sandvik, Tore Sandvik)

NM junior stafett

H17-20	17. Halden SK 1 (Martin Bryggen, Sverre Sandvik, Sigurd Saxe Sandvik)
--------	---

NM Natt

D 17-18	3. Sigrid Schmitt Gran
D 21-	17. Aurora Fossøy
H 17-18	16. Sverre Sandvik, 26. Henrik Julian Fontes Aarbu
H 19-20	23. Sigurd Saxe Sandvik
H 21-	1. Niels Christian Hellerud , 39. Anders Felde Olaussen

NM Pre-o

Ingen deltagere	
-----------------	--

NM sprint ski-o

D 21	12. Aurora Fossøy
H 21	7. Anders Felde Olaussen

Veteranmesterskap - Sprint

H 45-	1. Andreas Johansson
H 55-	30. Bjørn Axel Gran
H 65-	5. Tor Ragnar Andersen

Veteranmesterskapet og Modum 2-dagers - Mellom

D 45-	1. Heidi Stokseth
-------	--------------------------

Veteranmesterskapet og Modum 2-dagers - Mellom

H 50-	5. Øyvind Stokseth, 14. Terje Larsen
H 55-	28. Bjørn Axel Gran
H 65-	20. Tor Ragnar Andersen

Veteranmesterskapet og Modum 2-dagers - Lang

D 45-	2. Heidi Stokseth
H 45-	1. Emil Wingstedt, 2. Andreas Johansson
H 50-	6. Øyvind Stokseth
H 55-	33. Bjørn Axel Gran
H 65-	19. Tor Ragnar Andersen

STAFETTER

Tiomila

Tiomilakavlen	18. Halden SK 1 (Guilhem Elias, Niels Christian Hellerud, Thomas Natvig Årstad, Álvaro Casado Gómez, Viktor Wassén, Håvard Wedege, Riccardo Scalet, Martin Roudný, Elias Bäcklund Ekvall, Magne Dæhli)
	72. Halden SK 2 (Timo Tantanini, Jakub Glonek, Julien Vuitton, Csaba Gerber, Anders Felde Olaussen, Martin Bryggen, Ville Wingstedt, Emil Wingstedt, Minna Wingstedt, Bjørn Axel Gran)
Damkavlen	9. Halden SK 1 (Maëlle Beauvir, Svetlana Mironova, Jo Shepherd, Hanna Wey, Elena Roos)
	40. Halden SK 2 (Sigrid Schmitt Gran, Eliška Siegllová, Elena Pezzati, Minna Wingstedt, Michaela Dittrichová)
	76. Halden SK / Søgne og Songdalen OK 3 (Ane Sofie Bjørgul, Bodil Helgerud, Aurora Fossøy, Selma White, Vendula Haldin)

Jukola

Damer	22. Halden SK (Maelle Beauvir, Ana Toledo, Lizzie Ingham, Svetlana Mironova)
	58. Halden SK 2 (Sigrid Schmitt-Gran, Lea Martanova, Minna Wingstedt, Eliska Siegllova)
	217. Halden SK 3 (Kine Daehli, Frauke Schmitt-Gran, Bodil Helgerud, Maria Rosen Thelin)
Herrer	15. Halden SK (Alvaro Casado, Niels Christian Hellerud, Guilhem Elias, Ricardo Scalet, Martin Roudny, Havard Wedege, Magne Dæhli))
	78. Halden SK 2 (Adrien Delenne, Elias Backlund Ekvall, Csaba Gerber, Viktor Wassen, Anders Felde Olaussen, Timo Tantanini, Jakub Glonek)

25manna

	3. Halden SK 1 (Niels Christian Hellerud, Jo Shepherd, Tore Sandvik, Ingrid Bronebakk, Kjetil Bjørlo, Iliana Ilieva, Joel Bronebakk Johansson, Ellen Kathrine Svendsby, Minna Wingstedt, Sigrid Schmitt Gran, Fredrik Eliasson, Viktor Wassén, Timo Tantanini, Guilhem Elias, Ida Marie Bjørgul Lundanes, Kine Dæhli, Hanna Wey, Eliška Siegllová, Andreas Vistnes Myklebost, Olav Lundanes, Elias Bäcklund Ekvall, Mats Nordbrøden, Ville Wingstedt, Magne Dæhli, Svetlana Mironova)
25mann a	66. Halden SK 2 (Markus Holter, Karianne Hauge Bjugan, Andrei Zhuravlev, Andreas Johansson, Bjørn Axel Gran, Eirik Nordbrøden, Hanne Lerche Raadal, Kristine Bekkevard, Håkon Bryggen, Johan Fredrik Svendsby Braarud, Bendik Eliassen, Marius Bjugan, Øyvind Helgerud, Raúl Ferra, Inger Anne Svendsby Braarud, Bodil Helgerud, Vika Zhuravleva, Anja Wingstedt, Sigurd Saxe Sandvik, Henrik Julian Fontes Årbu, Martin Bryggen, Sverre Karenus Sandvik, Fredrik Signebøen, Lacho Iliev, Guro Bryggen)

Night Hawk

Masters Women 1+2	1. Halden SK (Bodil Helgerud, Ellen Kathrine Svendsby)
Men 4+4	4. Halden SK (Henrik Julian Fontes Aarbu, Øyvind Helgerud, Emil Wingstedt, Joschi Schmid, Elia Gartmann, Henrik Julian Fontes Aarbu, Emil Wingstedt, Joschi Schmid)

15-stafetten

1. Halden SK (Sigrid Schmitt Gran, Vendula Haldin, Kine Dæhli, Ellen Kathrine Svendsby, Minna Sofie Wingstedt, Ville Emil Wingstedt, Andreas Johansson, Martin Bryggen, Emil Wingstedt, Mats Haldin, Elias Bäcklund Ekvall, Viktor Wassén, Ingrid Kronborg Bronebakk, Fredrik Eliasson, Håvard Wedege)

13. Halden SK 2 (Kjetil Bjørlo, Karianne Hauge Bjugan, Guro Bryggen, Heidi Stokseth, Johan Fredrik Svendsby Braarud, Joel Bronebakk Johansson, Bodil Helgerud, Øyvind Stokseth, Marius Bjugan, Lasse Grøn, Lacho Iliev, Sverre Sandvik, Iliana Ilieva, Bjørn Brække, Henrik Julian Fontes Aarbu)

NORGESCUP

Norgescup sammenlagt (topp 20)

D 17-18	3. Sigrid Schmitt Gran
D 19-20	14. Anja Hole
H21-	14. Magne Dæhli

RESULTATER JUNIOR

Resultater sammenlagtstilling norgescup junior:

Pl.	Navn	Klasse
3	Sigrid Schmitt Gran	D17-18
14	Anja Hole	D19-20
33	Sverre Sandvik	H17-18
35	Martin Bryggen	H17-18
35	Sigurd Saxe Sandvik	H19-20
39	Inger Anne Svendsby Braarud	D17-18
46	Henrik Julian Fontes Aarbu	H17-18
48	Balder Hasvik Larsen	H19-20
62	Herman Lien Backstrøm	H19-20

Resultater enkeltløp:

Nr	Løp	Dato	Sted	Pl.	Navn	Klasse
1	NM natt	28.4.	Halden	3	Sigrid Schmitt Gran	D17-18
				16	Sverre Sandvik	H17-18
				23	Sigurd Saxe Sandvik	H19-20
				26	Henrik Julian Fontes Aarbu	H17-18
				brutt	Inger Anne Svendsby Braarud	D17-18
				brutt	Herman Lien Backstrøm	H19-20
2	Publ.løp WC, mellom	29.4.	Våler i Østfold	1	Sigrid Schmitt Gran	D17-18
				16	Sverre Sandvik	H17-18
				17	Henrik Julian Fontes Aarbu	H17-18
				19	Inger Anne Svendsby Braarud	D17-18
				33	Martin Bryggen	H17-18
				33	Balder Hasvik Larsen	H19-20
				37	Sigurd Saxe Sandvik	H19-20
3	Publ.løp WC, lang	30.4.	Våler i Østfold	4	Sigrid Schmitt Gran	D17-18
				20	Henrik Julian Fontes Aarbu	H17-18
				24	Sverre Sandvik	H17-18
				40	Martin Bryggen	H17-18
4	NM sprint	5.5.	Sandefjord	7	Sigrid Schmitt Gran	D17-18
				25	Inger Anne Svendsby Braarud	D17-18
				28	Herman Lien Backstrøm	H19-20
				29	Martin Bryggen	H17-18
				31	Balder Hasvik Larsen	H19-20
5	NM knockout Sprint	6.5.	Sandefjord	10	Sigrid Schmitt Gran	D17-18
				26	Herman Lien Backstrøm	H19-20
				29	Martin Bryggen	H17-18
				33	Balder Hasvik Larsen	H19-20
				34	Inger Anne Svendsby Braarud	D17-18
6	Pinseløp, lang	28.5.	Kongsberg	14	Sigrid Schmitt Gran	D17-20
				50	Sverre Sandvik	H17-20
				55	Martin Bryggen	H17-20

				brutt	Sigurd Saxe Sandvik	H17-20
7	Pinseløp, mellom	29.5.	Kongsberg	11	Sigrid Schmitt Gran	D17-20
				31	Sigurd Saxe Sandvik	H17-20
				62	Sverre Sandvik	H17-20
				73	Balder Hasvik Larsen	H17-20
				brutt	Martin Bryggen	H17-20
8	O-festival sprint	23.6.	Oppsal	5	Sigrid Schmitt Gran	D17-18
				28	Sverre Sandvik	H17-18
9	O-festival mellom	24.6.	Oppsal	2	Sigrid Schmitt Gran	D17-18
				25	Martin Bryggen	H17-18
				31	Sverre Sandvik	H17-18
				31	Balder Hasvik Larsen	H19-20
				brutt	Inger Anne Svendsby Braarud	D17-18
10	O-festival lang, jaktstart	25.6.	Oppsal	1	Sigrid Schmitt Gran	D17-18
				20	Martin Bryggen	H17-18
				23	Sverre Sandvik	H17-18
11	NM lang	31.8.	Kristiansand	6	Sigrid Schmitt Gran	D17-18
				11	Anja Hole	D19-20
				25	Sigurd Saxe Sandvik	H19-20
				26	Sverre Sandvik	H17-18
				33	Inger Anne Svendsby Braarud	D17-18
12	NM mellom	2.9.	Kristiansand	3	Sigrid Schmitt Gran	D17-18
				14	Anja Hole	D19-20
				26	Inger Anne Svendsby Braarud	D17-18
				27	Sigurd Saxe Sandvik	H19-20
				30	Balder Hasvik Larsen	H19-20
				31	Sverre Sandvik	H17-18
13	NC sprint	15.9.	Tromsø	5	Sigrid Schmitt Gran	D17-18
				22	Sigurd Saxe Sandvik	H19-20
				27	Martin Bryggen	H17-18
				31	Inger Anne Svendsby Braarud	D17-18
				39	Henrik Julian Fontes Aarbu	H17-18
				46	Sverre Sandvik	H17-18
				felst	Anja Hole	D19-20
13	NC mellom	16.9.	Tromsø	9	Anja Hole	D19-20
				10	Sigrid Schmitt Gran	D17-18
				16	Sigurd Saxe Sandvik	H19-20
				24	Sverre Sandvik	H17-18
				33	Martin Bryggen	H17-18
				34	Inger Anne Svendsby Braarud	D17-18
				43	Henrik Julian Fontes Aarbu	H17-18

KRETSMESTERSKAP

Inkludert klasser uten KM-status

KM Mellom	
C-åpen 17-	1. Nanna Signebøen
B-åpen 17-	7. Petter Kvalvik, 8. Nina Svenningsen, 12. Sigrid Mannsåker Gundersen
AK- åpen	2. Malin Sand , 7. Anja Wingstedt
D 17-	1. Kine Dæhli , 3. Ingrid Kronborg Bronebakk , 5. Inès Berger, 6. Vendula Haldin, 12. Inger Anne Svendsby Braarud
D 40-	3. Bodil Helgerud , 4. Heidi Stokseth, 5. Elin Cathrine Hagen
D 50-	2. Ellen Kathrine Svendsby
D 60-	4. Anne Julsrud Haugen
H 17-	1. Magne Dæhli , 2. Olav Lundanes , 7. Emil Wingstedt, 8. Øyvind Helgerud, 9. Tore Sandvik, 10. Martin Bryggen, 11. Mats Haldin, 12. Raúl Ferra, 13. Balder Hasvik Larsen, 14. Sverre Sandvik, 16. Henrik Julian Fontes Aarbu, 17. Sigurd Saxe Sandvik
H 40-	1. Fredrik Eliasson , 2. Andreas Johansson , 4. Lacho Iliev, 8. Lars Erik Myhre
H 50-	2. Øyvind Stokseth , 5. Terje Larsen
H 60-	3. Eirik Nordbrøden , 4. Tor Ragnar Andersen

KM stafett. Østfold, Buskerud, Akershus og Oslo	
D17-	1. Halden SK 2 (Inès Berger, Minna Wingsted, Eliska Sieglóvá) – utenfor konkurranse 2. Halden SK 1 (Vendula Haldin, Karianne Hauge Bjugan, Anja Wingstedt)
H17-	1. Halden SK 2 (Emil Wingstedt, Sigurd Saxe Sandvik, Tore Sandvik) 2. Halden SK 1 (Martin Bryggen, Sverre Sandvik, Henrik Julian Fontes Aarbu)

KM Natt	
AK- åpen	1. Nina Svenningsen
AL- åpen	1. Lasse Grøn
D 17-20	3. Anja Hole , 4. Sigrid Schmitt Gran
D 21-	1. Hanna Wey
D 40-	1. Guro Bryggen
D 50-	2. Ellen Kathrine Svendsby

KM Natt

D 60-	2. Anne Julsrud Haugen
H 17-20	2. Sverre Sandvik , 4. Henrik Julian Fontes Aarbu, 5. Martin Bryggen
H 21-	2. Guilhem Elias , 3. Anders Felde Olaussen
H 40-	1. Fredrik Eliasson , 2. Marius Bjugan , 3. Øyvind Helgerud
H 50-	4. Bjørn Axel Gran
H 60-	6. Eirik Nordbrøden, 7. Tommy Bunæs

KM Lang

C-åpen 17-	2. Nina Svenningsen , 3. Nanna Kristine Signebøen
AK- åpen	1. Kine Dæhli , 2. Malin Sand , 4. Ane Sofie Næss Bjørgul, 6. Elin Cathrine Hagen, 7. Minna Wingstedt
AL- åpen	1. Raúl Ferra , 2. Lasse Grøn , 8. Fredrik Delås
D 17-20	2. Sigrid Schmitt Gran , 3. Anja Hole
D 21-	1. Jo Shepherd , 2. Iliana Ilieva
D 40-	1. Vendula Haldin , 2. Ingrid Kronborg Bronebakk , 5. Guro Bryggen, 6. Bodil Helgerud, 8. Heidi Stokseth
D 50-	1. Hanne Lerche Raadal
D 60-	5. Anne Julsrud Haugen
H 17-20	2. Martin Bryggen , 3. Sverre Sandvik , 6. Henrik Julian Fontes Aarbu
H 21-	1. Magne Dæhli , 2. Thomas Natvig Årstad , 4. Guilhem Elias, 6. Olav Lundanes, 8. Mats Haldin, 11. Anders Felde Olaussen, 12. Øyvind Helgerud
H 40-	1. Fredrik Eliasson , 2. Tore Sandvik , 4. Lacho Iliev
H 50-	1. Kjetil Bjørlo , 2. Øyvind Stokseth
H 60-	5. Eirik Nordbrøden

Klubb-KM stafett

Poeng	1. Halden SK
Klubb KM	1. Halden SK 7 (William Myklestad, Guilhem Elias, Iliana Ilieva) 2. Halden SK 3 (Anja Wingstedt, Emil Wingstedt, Ville Emil Wingstedt) 3. Halden SK 1 (Hanna Haldin, Mats Haldin, Vendula Haldin) 4. Halden SK 11 (Jens Erik Mjølnerød, Olav Lundanes, Ida Marie Bjørgul Lundanes) 5. Halden SK 4 (Gunnar Håkonseth, Timo Tantanini, Minna Sofie Wingstedt) 7. Halden SK 10 (Irene Felde Olaussen, Sverre Sandvik, Kjetil Bjørlo) 8. Halden SK 2 (Joel Bronebakk Johansson, Andreas Johansson, Aurora Fossøy) 9. Halden SK 8 (Silas Håkonseth, Svetlana Mironova, Lasse Grøn) 10. Halden SK 5 (Håkon Bryggen, Sigrid Schmitt Gran, Lacho Iliev) 12. Halden SK 12 (Jon Steinar Mjølnerød, Kine Dæhli, Magnus Nordbrøden) 17. Halden SK 6 (Oliver Myklestad, Thomas Natvig Årstad, Guro Bryggen) 20. Halden SK 9 (Gudmun Jensen, Raúl Ferra, Hanne Lerche Raadal)

Årsberetning BARNE- OG UNGDOMSGRUPPA (UFO)

Roller og ansvar

Vi har følgende roller i UFO-styret:

- Leder (inkl. medlemsregister + salg av rekruttpakker): Hilde Bekkevard
- Økonomi (inkl. kveldsmat): Miguel Valero
- Informasjon: Lars Erik Myhre
- Sportslig: Ingrid Bronebakk
- Foreldrekontakt: Nina Svenningsen (Mikro) og Elin Cathrine Hagen (Rekrutt og Ungdom)

Øvrige roller:

- Friskusmerket: Christian N Bjørke
- Innsatsprisen: Malin Sand og Anja Wingstedt

Alle de større arrangementene har dedikerte prosjektledere som avtales særskilt.

Det har vært avholdt 6 styremøter i 2023 og vi har lånt møterom på Halden bibliotek til disse møtene.

Treningsgrupper

UFO skal være et trygt, spennende og lærerikt orienteringstilbud i Halden som gir barn og ungdommer muligheten til å utvikle seg og få en varig tilhørighet til orienteringssporten. Det er ulike treningsgrupper inndelt etter alder. Aktivitetene er varierte, og tilpasset de ulike årstidene og den enkelte sine ferdigheter.

I år har vi endret slik at overgangen mellom gruppene skjer på høsten i forbindelse med skolestart og ikke ved årsskiftet i forbindelse med ny sesong. Målet er å skape et inkluderende treningsmiljø og gi alle nye medlemmer en myk start der de blir sett og tatt godt imot. Barn og foreldre kan ha ulike behov når de er nye og dette er enklere å tilpasse på høsten når været er varmere og hele barne- og ungdomsgruppa er klar for nye utfordringer i forbindelse med skolestart.

Vi har også tydeliggjort navn på undergrupper som beskrevet nedenfor.

- Gruppe 2. – 4. klasse, UFO Mikro (26 medlemmer)
- Gruppe 5. – 6. klasse, UFO Rekrutt (22 medlemmer)
- Gruppe 7. – 10. klasse, UFO Ungdom (17 medlemmer)

En annen endring i 2023 er rundt informasjon. Informasjon om treninger gis nå på Spond og ikke på Facebook med påmelding i Entry som tidligere. Medlemmene er delt inn i disse tre undergruppene og kan melde seg på eller av direkte i Spond. Med Spond får også barna/ungdommen, hvor foreldrene har godkjent det, informasjon om egne treninger. Vi opplever at Spond fungerer godt i arbeidet med informasjon og inkludering.

Trenere

Vi har hatt følgende trenere våren 2023: Vendula Haldin, Bodil Helgerud, Anja Wingstedt, Malin Sand, Heidi og Øyvind Stokseth, Marius Bjugan, Guro Bryggen/Fredrik Delås og Ellen Kathrine Svendsby.

Høsten 2023 har inndelingen vært slik:

- 1) UFO Mikro:** Vendula Haldin (hovedtrener) og Heidi Stokseth med assistanse fra Åsne N. Bjørke.
- 2) UFO Rekrutt:** Bodil Helgerud (hovedtrener) og Ingrid Bronebakk
- 3) UFO Ungdom:** Anja Wingstedt (hovedtrener) og Malin Sand

I tillegg har foreldre bistått på treninger, spesielt for de yngre gruppene hvor vi trenger bistand fra både de som kan lære bort orientering og andre som kan løpe sammen med barna i løypa.

Klubbens hovedtrener, Raul Ferra, er leid inn på 10% stilling for UFO til å legge o-løyper og planlegge enkelte treningsøkter. Det har vært til hjelp som en kvalitetssikring av treningsopplegget til våre barn og ungdommer i klubben.

Følgende ungdommer har vært trenere på innetreningene gjennom året: Herman Lien Backstrøm, Sverre Sandvik, Josefin Eylertsen og Jacob Eylertsen.

Treninger

Mandag: Innendørstrening på Gimle skole for 4.-10.klassinger. Innetreningene har oppstart etter høstferien og varer frem til påskeferien. Dette er en aktivitet som klubbens juniorer/eldre ungdom har ansvar for. Det legges opp til styrke, ballspill og diverse leker, og for noen en løpetur ute først. Det er 4.-8.klassinger som benytter seg mest av denne treningen og det har vært en god økning på antall deltakere på denne treningen gjennom høsten 2023.

Tirsdag: Intervaller sammen med resten av klubben. Sted: Festningen, Rødsparken, Venås, Bratner eller Halden Stadion. Treningen er først og fremst rettet mot 7-10.klassinger, men det er mulighet for alle å bli med. Det har vært bra fremmøte av UFO-ungdommer gjennom hele året. Én trener er alltid til stede og samler gjengen.

På tirsdag har det også vært "Friskustrening" ulike steder i Halden med løype for alle grupper (B og C nivå). Oppstart etter påskeferien, med varighet frem til sommerferien, og etter sommerferien frem til høstferien. Treningen er for alle grupper. Det er alltid en trener til stede for veiledning.

Onsdag: Gjennom vinteren tilbys det o-teknisk natt-trening for 9. og 10. klassinger denne dagen sammen med resten av klubben.

Torsdag: Trening på Høiås for alle aldre med varighet fra 1 – 1 ½ time. Fokus på lek, moro og løpstrening med innslag av ulike orienteringsmomenter. Denne treningen har størst oppmøte av barn og ungdom. I løpet av vinterhalvåret har vi på enkelte treninger benyttet skolekartene i Halden, dette for å skape variasjon og utvikle orienteringsferdigheter i bynære områder.

Det har vært avholdt to treninger med opplegg utformet av klubbens juniorer og eliteløpere, og eliteløperne har blitt fordelt blant våre ungdommer slik at alle fikk personlig veiledning under treningsøkta.

Lørdag: Det har vært åpent for ungdomsgruppen, 7.-10. klassinger, å delta på DH17 sine lørdagstreninger, hvor det er o-tekniske treninger i Halden området.

Kveldsmat

Etter hver torsdags-trening serveres det kveldsmat for UFO-barna på Høiåshytta. Hyttvakten denne dagen bistår med å sette ut mat som UFO har handlet inn. Vi oppfordrer alltid barna til

å bruke garderoben etter trening, gjerne også badstue, og så bli med på felles kveldsmat. Spesielt etter flere år med pandemi og isolasjon så ser vi at fokus på felles kveldsmat er viktig for å skape trivsel i gruppa og tilhørighet til klubben.

Dugnad

Alle timene trenerne legger ned til forberedelse, gjennomføring og etterarbeid rundt treningene gjøres i hovedsak på dugnad. Ved særskilte behov har vi leid inn bistand til å gjennomføre treninger, som for eksempel treningene under sommer-o-skolen.

UFO arrangerer egne prosjekter som krever dugnadstimer i tillegg til at UFO-foreldre bidrar på klubbens fellesarrangement, slik som Grenserittet, og da gjerne som kioskvakter. Det kan også være behov for dugnad i forbindelse med arrangementer Østfold orienteringskrets arrangerer, slik som Unionsmatch. Alle foreldre må regne med 2 dugnadsvakter i løpet av året.

Det er blitt sagt at «Frivilligheten lever av lyst og dør under tvang». Vi legger derfor opp til at foreldre selv kan planlegge innhold og utforming av enkelte prosjekter. Eksempler på slike prosjekter er Friskustur og Skrekk-o-gru. Slike prosjekter kan gjøres store eller små og på ulike vis, avhengig av hva foreldrene som planlegger har interesse av å gjøre og kanskje hva barna etterspør.

Oppsummert ønsker vi å opprettholde og videreformidle tradisjoner i Halden skiklubb samtidig som vi utvikler oss i takt med samfunnet for øvrig og i tråd med handlingsplanen vi har etablert. Til dette er driften av UFO helt avhengig av dugnadsarbeid. Administrering og rekruttering av trenere, foreldre og ungdommer til dugnadsarbeid er derfor en svært sentral del av arbeidet til UFO-gruppa.

Oppsummering fellesaktiviteter og turer i 2023

Dato	Aktivitet	Alders-gruppe	Deltakere fra UFO	Prosjektleder UFO
10-12. mars	Hallandspremiären sammen med kretsen	13-16 år	5	Anja Wingstedt (Hovedleder) og Ingrid Bronebakk
17. mars	O-leir på Høiås	8 – 10 år	23	Heidi Stokseth og Bodil Helgerud
27. april	Foreldremøte	Foreldre		Elin Cathrine Hagen og Nina Svenningsen
28. april	Dugnad Natt-NM på Erte	Foreldre		Nina Svenningsen
9. mai	Ungdomsserien i Tistedal	UFO	53	Lars Erik Myhre
2.-4. juni	Unionsmatch* sammen med kretsen	13-16 år	8	Ellen Kathrine Svendsby
2.-3. juni	Friskustur til Ørsjøen*	10-12 år	24	Nina Svenningsen og Andreas Johansson
31. juli -2. august	Sommer-o-skole	9-12 år	13	Hilde Bekkevard

18.-19. august	Dugnad Grenserittet	Foreldre		Hilde Bekkevard
9.-10. september	O-troll leir i Varteig	9-13 år	31	Andreas Johansson
23.24. september	Ungdomseriefinale med etterfinale på SOL-hytta	13-16 år	6	Ingrid Bronebakk
6.-8. oktober	25-manna*	12-16 år	7	Hanne Lerche Raadahl
3. november	Skrekk-o-gru*	UFO	52	Lars Erik Myhre, Hilde Bekkevard og Petter Kvalvik
10.-12. november	O-event i Borås*	UFO	29	Ingrid Bronebakk og Andreas Johansson
3. desember	Skolleborgtur fra Hjortsberg	UFO	16	Hilde Bekkevard
15. desember	Nissejoggen med juleavslutning*	UFO	36	Lars Erik Myhre og Hilde Bekkevard

*) På haldensk.no/grupper/ufo/nyheter er bilder og rapporter fra disse arrangementene

Priser og merker som deles ut av UFO

For 2023 er det delt ut tre priser til ungdomsløpere som har framhevet seg:

- *Petters pris* (beste plassering i hovedløpet): Minna Wingstedt
- *Arnestatuetten* (beste HSK'er 11-12 år på kretsrankingen): Håkon Bryggen
- *Interoptiks innsatspris* (innsats gjennom året, sportslig og/eller sosialt): Fredrik Signebøen

Friskusmerke

I år ble det delt ut hele 30 Friskusmerker for barn i alderen 10-12 år (født 2011-2013), fordelt på gull, sølv og bronse. Valørene bestemmes ut fra deltakelse på forhåndsbestemte løp og aktiviteter gjennom året. Følgende løpere fikk Friskusmerke:

Hanna Haldin, Olve Mannsåker Myhre, Gellert Endre Karosi, Håkon Bryggen, Ole Christian Løchen, Elias Hauge Bjugan, Oliver Myklestad, Eira Bronebakk Johansson, Maren Signebøen, Silas Håkonseth, Ingrid Helene Hagen Andersen, Maia Agnete Svenningsen, Ragnhild Marie Hagen Andersen, Johanna Grimseth, Stian Iliev, Liam Helge Lindbeck-Dahlstrøm, Edwin Flinth Rakstad, Leana Faye Olaisen, Vanessa Faye Olaisen, Aurora Sørensen Vinje, Teodor Martinsen, Thilie Haavaldsen, Aurora Sæter Svendgård, Erik Myhre-Nielsen, Mie Fjellhøi Gjølby, Signe Marie Strøm Lie, Sixten Sand, Vilde Engh Fange, Åsne November Bjørke og Synne Holm-Breda

Skaukarenes krus

I Østfold orienteringskrets mottar beste løper i D/H11-12 og D/H13-14 krus fra Skaukarene for sin presentasjon i løpet av sesongen. Det er 10 mulige delarrangementer, hvorav maks 5 arrangementer teller og den løperen som får høyest poengsum vinner. Halden SK tok hjem to krus i denne lokale konkurransen.

I klassen H 11-12 ble Håkon Bryggen vinner med 50 poeng og full pott.

I klassen H 13-14 ble Ville Emil Wingstedt vinner, også han med full pott og 50 poeng.



Utvalgte resultater UFO 2023

HOVEDLØP og O-IDOL

Hovedløpet lang

Herrer 14	8. Ville Emil Wingstedt, 39. Johan Fredrik Svendsby Braarud
Herrer 15	19. Fredrik Signebøen
Damer 16	1. Minna Sofie Wingstedt

Hovedløpet sprint

Herrer 14	4. Ville Emil Wingstedt
Herrer 15	14. Fredrik Signebøen
Damer 16	1. Minna Sofie Wingstedt

KRETSMESTERSKAP (Inkludert klasser uten KM-status)

Inkludert klasser uten KM-status

KM Mellom

N1-åpen	Frida Haldin, Eldar Helgerud, Julian Iliev, Stian Iliev, Athene Victoria Stokseth
D 9-10	Eira Bronebakk Johansson, Maia Agnete Svenningsen H.
D 11-12	4. Hanna Haldin
D 13-14	4. Erle Grip Kvalvik, 5. Kristine Bekkevard
D 15-16	2. Minna Sofie Wingstedt
H 9-10	Tobias Haldin, Ivar Helgerud, Troy Victor Stokseth
H 11-12	1. Håkon Bryggen, 3. Ole Christian Løchen , 4. Sixten Sand, 5. Olve Mannsåker Myhre
H 13-14	1. Ville Emil Wingstedt
H 15-16	4. Fredrik Signebøen

KM stafett. Østfold, Buskerud, Akershus og Oslo

D13-16	3. Halden SK 1 (Erle Grip Kvalvik, India Haavaldsen, Hanna Andreassen Aas, Kristine Bekkevard)
H13-16	1. Halden SK 1 (Fredrik Signebøen, Johan Fredrik Svendsby Braarud, Håkon Bryggen, Ville Emil Wingstedt)

KM Natt

H 13-14	1. Ville Emil Wingstedt, 3. Johan Fredrik Svendsby Braarud
---------	---

KM Lang

N1-åpen	Frida Haldin, Eldar Helgerud, Felix Iliev, Julian Iliev, Athene Victoria Stokseth
C-åpen 10-16	Ingrid Hagen Andersen, Ragnhild Hagen Andersen
D 9-10	Eira Bronebakk Johansson, Maren Signebøen
D 11-12	5. Hanna Haldin
D 13-14	4. Kristine Bekkevard
H 9-10	Tobias Haldin, Ivar Helgerud, Stian Iliev
H 11-12	1. Håkon Bryggen , 2. Sixten Sand, 5. Ole Christian Løchen
H 13-14	1. Ville Emil Wingstedt
H 15-16	2. Fredrik Signebøen

STAFETTER

Tiomila

Ungdomskavlen	7. Halden SK / IL Koll / Søgne og Songdalen OK 1 (Karl Oraug Rygh, Ville Wingstedt, vacant , Hanna Haldin, Selma White, Minna Wingstedt)
---------------	--

Night Hawk

Boys 2+2	9. Halden SK (Fredrik Signebøen, Johan Fredrik Svendsby Braarud, Johan Fredrik Svendsby Braarud, Fredrik Signebøen)
----------	---

ANNET

Unionsmatchen

D 15-16	1. Minna Sofie Wingstedt
D 13-14	35. Kristine Bekkevard, 51. Erle Grip Kvalvik
H 15-16	65. Fredrik Signebøen
H 13-14	1. Ville Emil Wingstedt , 32. Joel Bronebakk Johansson, 40. Johan Fredrik Svendsby Braarud

Ungdomsserien (7 løp)

Top 3 sammenlagt	1. Hanna Haldin, Håkon Bryggen, Ville Emil Wingstedt, Henrik Julian Fontes Aarbu 2. Ole Christian Løchen, Fredrik Signebøen, Martin Bryggen 3. Johan Fredrik Svendsby Braarud
Klubbkonkurransen	2. Halden SK
Antall UFO-er i serien	26 + N-åpen, 9-10 og utvikling

Skaukarenes krus

Håkon Bryggen (H11-12), Ville Emil Wingstedt (H 13-14)

O-festivalen sprint elite og DH13-16

D 16 **1. Minna Sofie Wingstedt**

H 15 5. Fredrik Signebøen

H 14 **1. Ville Emil Wingstedt**

O-festivalen seniorelite og jaktstart DH15-20

H 15 12. Fredrik Signebøen, 18. Fredrik Signebøen

D 16 **1. Minna Sofie Wingstedt**, 2. Minna Sofie Wingstedt

O-festivalen mellom øvrige klasser

N1-åpen Ingrid Hagen Andersen, Ragnhild Hagen Andersen, Kristine Hauge Bjugan, Frida Haldin, Eldar Helgerud, Athene Victoria Stokseth

D 9-10 17. Eira Bronebakk Johansson, 30. Maren Signebøen

D 11-12 13. Hanna Haldin

D 13 10. Kristine Bekkevard

H 9-10 **1. Troy Victor Stokseth**, 11. Elias Hauge Bjugan, 13. Ivar Helgerud, 16. Tobias Haldin

H 11-12 30. Håkon Bryggen, 39. Haakon Günther Fritzen, 40. Olve Mannsåker Myhre

H 13 11. Joel Bronebakk Johansson

H 14 **3. Ville Emil Wingstedt**

O-festivalen lang øvrige klasser

N1-åpen Ingrid Hagen Andersen, Ragnhild Hagen Andersen, Kristine Hauge Bjugan, Eldar Helgerud, Athene Victoria Stokseth

D 11-12 9. Hanna Haldin

H 9-10 12. Troy Victor Stokseth, 15. Elias Hauge Bjugan, 20. Ivar Helgerud, 25. Tobias Haldin

H 11-12 **3. Håkon Bryggen**, 30. Olve Mannsåker Myhre

H 13 7. Joel Bronebakk Johansson

H 14 5. Ville Emil Wingstedt, 23. Johan Fredrik Svendsby Braarud

Blodslitet

D 9-10 Kristine Hauge Bjugan, Eira Bronebakk Johansson, Johanna Grimseth, Thilie Haavaldsen, Maren Signebøen, Maia Agnete Svenningsen H.

H 9-10 Elias Hauge Bjugan, Tobias Haldin, Ivar Helgerud, Assar Sand, Troy Victor Stokseth

D 11-12 5. Hanna Haldin

H 11-12 5. Håkon Bryggen, 23. Sixten Sand, 42. Olve Mannsåker Myhre

D 13-14 30. Kristine Bekkevard

Blodslitet

H 13-14	5. Ville Emil Wingstedt, 22. Joel Bronebakk Johansson, 23. Johan Fredrik Svendsby Braarud
D 15-16	3. Minna Sofie Wingstedt
H 15-16	11. Fredrik Signebøen
N1-åpen	Frida Haldin, Eldar Helgerud, Edvard Saksæther, Sven Sand, Athene Victoria Stokseth

Årsberetning BARNEIDRETTSGRUPPA

Medlemmer i barneidrettsgruppas styre for 2023 var: Emeline Mjølnerød, Ida Marie Bjørgul Lundanes og Bodil Helgerud (leder)

Instruktører: Sigrid Schmitt Gran (vår og høst), Inger Anne Svendsby Braarud (vår og høst), Herman Lien Backstrøm (høst), Emilie Wibe (vår) og Mathea Falch (vår). På høsten har også styret i barneidrettsgruppa bidratt som instruktører på onsdager.

Generelt

Barneidrettsgruppa er et tilbud for barn fra 4 år til 10 år. Barna deles inn i grupper etter alder og aktivitetene tilpasses hver gruppe. Hver gruppe har 50 min treningstid i uken – de yngste kl. 17-17.50 og 18-18.50 på mandager. På våren trente de to eldste gruppene til samme tid på onsdager. På høsten valgte vi pga. få påmeldte å slå sammen de to eldste gruppene, slik at de nå trener kl. 17:30-18:20 på onsdager.

Opplegg

Vi har jobbet med å videreføre, men samtidig fornye noe av opplegget fra tidligere år i 2023. Vår base er gymsalen på Låby skole hvor vi gjennomfører ulike innendørsaktiviteter. I tillegg legger vi opp til aktiviteter på de ulike sportshyttene samt andre gode oppholdsplasser for barn. De stedene vi har besøk i år er Høiås, Kunstsnonlegget på Erte, Berg skole, Venås, Rødsparken, Klatreparken og Halden stadion.

Det legges vekt på allsidighet slik at barna får mulighet til å prøve seg på forskjellige uteaktiviteter som orientering, sykling, klatring, friidrett og skogsturer der man følger reflekser i mørket. Inne i gymsalen på Låby legges det vekt på lekbasert tilnærming til ulike aktiviteter, alt fra sisten til hinderløyper, stafetter og aktiviteter med ball. Våre instruktører er allsidige og planlegger og gjennomført de fleste øvelsene selv, men gruppestyret har hatt ansvar for å planlegge og henge ut orienteringsaktiviteter.

Barneidretten og UFO-mikro har også et godt samarbeide hvor de to eldste gruppene på barneidretten deltar på en UFO-mikrotrening på Høiås hvert halvår og avslutter med kveldsmat inne på hytta. Dette har vært et populært tilbud og vi tror dette kan være en god måte å rekruttere nye barn til UFO.

Tall

I 2023 er det avholdt 29 ordinære treningsøkter for de ulike gruppene, en familietur til Grønnebukta på Kjeøya i november og en aktivitetsdag/juleavslutning på Høiås i begynnelsen av desember. På juleavslutningen på Høiås var det litt snø, men veldig kaldt, så denne gangen delte Nissen bare ut ca. 40 nisseposer til barna som var på Høiås (dette var ikke bare barn fra barneidretten).

Styret i barneidrettsgruppa hadde også ansvar for HSKs opplegg på Idrettens dag i Busterudparken 16. september. Der hadde vi labyrint-O og en liten løype rundt i parken. Særlig labyrinten var populær blant barna. Vi ga også informasjon om HSKs tilbud til barn og ungdommer og Jens-Erik Mjølnerød bidro med informasjon om Stolpejakten.

Planlegging i Barneidrettsgruppas styre forgår fortløpende med møter etter behov. En handfull møter er avholdt i 2023. Kommunikasjonen med instruktørene foregår før treningsstart eller som SMS- eller mail-korrespondanse.

Sesongen 2022/23 hadde vi 64 påmeldte barn, mens det sesongen 2023/24 er 42 påmeldte barn, hvilket er en nedgang fra tidligere år. På høsten brukte vi Facebook og HSK sine nettsider til markedsføring, men vi ser at deltakerantallet kunne vært høyere med mer målrettet markedsføring direkte til barnehager og barneskoler i vårt nedslagsfelt.

Deltakeravgiften (betalt ved påmelding i høstsemesteret) har vært 900 kr per barn; 800 kr fra og med barn nr. 2 i samme familie. Barn i gruppe 1 betaler 500 kr. Lønningen til instruktørene var 140 kr/time på våren. Etter vedtak i hovedstyret ble lønningen på høsten oppjustert til 150 kr/time for instruktører under 18 år og 180 kr/time for instruktører over 18 år.

Noen bilder fra barneidrettsgruppas aktiviteter høsten 2023:



Innebandy på Låby med de eldste.



Bing-O på Høiås.



Natursti på turen til Kjeøya.



Juleavslutning på Høiås med besøk av Nissen.

Program:

HALDEN SKIKLUBBS BARNEIDRETTSSKOLE

Ukeplan vår 2023. Gruppe 2 - Født 2017



Uke	Dato	AKTIVITET	Sted	Klokkeslett	Kommentarer
1	02.01	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	
2	09.01	UTE: Ski	Skianlegget på Erte	18.00-18.50	Oppmøte ved klubbhuset. Foreldre/foresatte må være til stede, og gjerne delta. Ta med eget skiutstyr.
3	16.01	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	
4	23.01	Aktivitet i Gymsal /Ski/Aking/Skøyter	Låby/Høias/ alternativt sted	18.00-18.50	Om vær og føreforhold tillater går vi på ski, aker eller går på skøyter på Høias eller et annet passende sted. Info sendes per e-post.
5	30.01	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	
6	06.02	Aktivitet i Gymsal /Ski/Aking/Skøyter	Låby/Høias/ alternativt sted	18.00-18.50	Om vær og føreforhold tillater går vi på ski, aker eller går på skøyter på Høias eller et annet passende sted. Info sendes per e-post.
7	13.02	Aktivitet i gymsal/Ski/Aking/ Skøyter	Låby/Høias/ alternativt sted	18.00-18.50	Om vær og føreforhold tillater går vi på ski, aker eller går på skøyter på Høias eller et annet passende sted. Info sendes per e-post.
8	20.02	Vinterferie			
9	27.02	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	
10	06.03	UTE: Uteaktiviteter	Høias	18.00-18.50	Oppmøte på plenen mellom hytta og utkikkstårnet. Ta med hodelykt selv. Vi har noen få lykter til utlån.
11	13.03	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	
12	20.03	UTE: Orientering	Låby	18.00-18.50	Oppmøte i skolegården.
13	27.03	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	
14	03.04	Påskeferie			
15	10.04	Påskeferie			
16	17.04	Sykling	Berg skole	18.00-18.50	Oppmøte i skolegården på Berg. Ta med sykkel og hjelm.
17	24.04	UTE: Orientering	Rødsparken	18.00-18.50	Oppmøte ved Fjøskafeen
18	01.05	Fridag			
19	08.05	Klatring	Klatreparken	18.00-18.50	Oppmøte ved resepsjonen i «Klatring på grensen», Berg
	10.05 Onsdag	FELLES AVSLUTNING	Høias	17.30-19.00	Felles avslutning for hele familien og for alle partier på idrettsskolen.

HALDEN SKIKLUBBS BARNEIDRETTSSKOLE

Ukeplan høsten 2023. Gruppe 2 - Født 2018



Uke	Dato	AKTIVITET	Sted	Klokkeslett	Kommentarer
35	28.08	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	Oppstart med enkel info.
36	04.09	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	
37	11.09	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	
38	18.09	UTE: Sykling	Låby	18.00-18.50	Oppmøte i skolegården på Låby. Ta med sykkel og hjelm.
39	25.09	UTE: Friidrett	Låby	18.00-18.50	Oppmøte i skolegården på Låby.
40	02.10	Høstferie			
41	09.10	UTE: Postplukk og brikkeløp	Høias	18.00-18.50	Oppmøte på plenen mellom hytta og utkikkstårnet på Høias.
42	16.10	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	
43	23.10	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	
44	30.10	UTE: Kveldsorientering	Låby	18.00-18.50	Oppmøte i skolegården på Låby. Ta med hodelykt
44	Søndag 05.11	Familietur til Kjeoya	P-plassen ved Sponvika vertshus	11.00	For hele familien. Barn må være i følge med voksne. Ta med mat og drikke. Vi tenner bål, og det blir mulighet for grilling for dem som ønsker det. Mer info lenger nede på siden.
45	06.11	Dans	Låby	18.00-18.50	
46	13.11	UTE: Refleksløype	Venås	18.00-18.50	Mot opp ved p-plassen ved Venåshytta. Ta med godt fotteøy, og hodelykt.
47	20.11	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	
48	27.11	Aktivitet i gymsal/Ski/Aking	Låby/Høias	18.00-18.50	Om vær og føreforhold tillater går vi på ski og aker på Høias. Info sendes per e-post.
48	Søndag 03.12	Aktivitetsdag på Høias	P-plassen ved Demma.	11.00	For alle. Aktiviteter på Høiasstunet og på vei opp fra bommen. Kanskje kommer Nissen?
49-1		Juleferie			

Årsberetning HØIÅS ANLEGGSTYRE

Sammensetning/ansvar:

Anleggsstyret har i 2023 bestått av:

- Bård Moum (leder)
- Leif Rugsveen (Gubbegjengen, vedlikeholdsutvalg)
- Bård Laukvik (hytteutvalg, drift)
- Hege Næss Bjørgul (hytteutvalg, innkjøp)
- Åge Wikstøl (løypeutvalg, vinter)
- Morten Kildebo (løypeutvalg, sommer)

Anleggsstyret har avholdt ett fellesmøte i 2023.

Bygningsvedlikehold/Gubbegjengen

Gubbegjengen har vært ledet av Leif Rugsveen.

Gubbegjengen har som vanlig stått for det daglige tilsynet og vedlikeholdet. Det er blitt klippet gress og hugget ved. Det er også blitt hugget ved til gapahuken ved Blytjern.

Av øvrig vedlikehold vi har utført i 2023 kan nevnes:

- Det er blitt laget en sittebenk som dekker over varmepumpa på verandaen.
- Planker/skrot fra garasjen er blitt saget opp til ved

Arbeidet med ny grillhytte på tunet er begynt. Grunnen er blitt ryddet og stökkene som skal bære hytta er reist. Dette er utført på dugnad. Taket skal monteres av innleide snekkere. Videre etterfølgende arbeid vil bli utført på dugnad.

Teknisk

Utvalget har bestått av Leif Rugsveen, Morten Holm, Per Kåre Moe og Espen Olsen.

Lysløypene i Halden har i 2023 fått kommunal støtte. Alle idrettslaga som drifter lysløyper har blitt enige om en fordeling av disse midlene. HSK har blitt tildelt til sammen 103.000 kr for 2023 og 2024.

Fra 1. januar 2024 har vi fått ny strømleverandør.

Det er montert et ekstra astrour til 2 km lysløype. Dette muliggjør at lyset i 2 km kan slukkes når det ikke er skiføre, men samtidig opprettholde lys på torsdager som det er trening på Høiås. Lyset i øvrige lysløyper er på hver dag i mørketiden frem til kl. 21. Denne tiden er valgt i samarbeid med Gimle.

Vannrenseanlegget er vedlikeholdt i henhold til rutine.

Det har blitt bytte 4 lyskilder og 2 armaturer i lysløypa i løpet av året. Vi har også i år jordnet lysløypa når den har vært avslått for å begrense skader ved tordenvær. Så langt har vi ikke erfart skader ved tordenvær etter at vi begynte med dette.

Det har vært utført 5-årig el kontroll. Avvik er blitt utbedret.

Det er foretatt service på løypemaskin.

Per Kåre har gått over alle gressstrimmere, motorsager og gressklippere. Nødvendige deler er byttet, slipt og rengjort slik at de fungerte til løypedugnaden.

Renseanlegget stoppet en periode pga. elektrisk feil på luftpumpe.

Brønnpumpe 2 stoppet pga feil på kabel. Pumpa ble tatt opp av brønn og kabel ble reparert.

En del slitt tauverk i barneklatrelopypa har blitt utbedret.

Det er blitt kjøpt ny kompressor til renseanlegget.

Drift Hytte

Utvalget har bestått av Bård Laukvik(leder) og Hege Næss Bjørgul (innkjøp)

I år ble vaskedugnaden arrangert på en torsdag. Dette resulterte i et relativt stort oppmøte og vi fikk vasket hytta, anneks og garderober i langt større grad enn tidligere.

Vi har i år prøvd ut brus på boks da det medfører mye enklere logistikk. For øvrig er andre aktiviteter i årshjulet til hyttestyret fulgt opp.

Utleie:

Høiåshytta har vært utleid 7 ganger til medlemmer og lånt ut 3 ganger til sponsorer. Annekset har vært utleid 5 ganger.

Anna Helle og Elizabeth Svendsen har vasket hytta.

Vedlikehold uteanlegg og løyper

Utvalget har bestått av:

- Sommerpreparering: Morten Kildebo (leder), Erik Hauge, Jim Olaussen, Jarle Herrebrøden, Ole Aasen, Jon Ole Torp, Øyvind Torp
- Vinterpreparering: Åge Wikstøl (leder), Bård Laukvik, Lacho Iliev

På årets løypedugnad fikk ryddet i lysløypa i det tette området fra Ulvås mot Ulvåsbakken. Vi fikk kjørt ut ca 32 tonn med subbus i området mellom Høiås og den store myra. I tillegg ble det slått i lysløypa langs Høiåsveien

Claus Norsted har også i år ved flere anledninger kjørt kantklipperen (traktor) i lysløypa og langs veien.

Løypegruppa (med Morten Dalby i spissen) har gjort en stor jobb med å sette opp nye skilt i Høiåsmarka. De har også gjort en jobb for kommunen med å merke veien til marka igjennom Schultzedalen. Det er også flere gamle stier som er blitt ryddet og merket.

I vintersesongen 2023 ble det ikke preparert skiløyper i januar/februar, men 8 ganger før nyttår. Vi hadde fantastiske forhold i romjul og over på nyåret. Vi har også inngått en avtale med Gimle at når det er tilstrekkelig med snø til å kjøre løypemaskin så preparerer vi lysløypa deres også.

Halden 14.02.2024

For styret i Halden Skiklubb

Bjørn Axel Gran
Leder

Bård Moum
Hytte og anlegg styre

for Barneidrettsgruppa

Claus Norsted
Nestleder

Anja Wingstedt
for Orienteringsgruppa

Heidi Stokseth
Ski, Sykkel og Klatreansvarlig

Tor Ragnar Andersen
Økonomiansvarlig

Hilde Bekkevard
UFO gruppa

for KAG