



# HALDEN SKIKLUBB - ÅRSBERETNING 2024

(fremlagt for årsmøtet)

## Innhold

### Contents

Årsberetning HOVEDSTYRET .....	2
Årsberetning HSK-Hus - utleie .....	8
Årsberetning HSK-Hus - vedlikehold.....	9
Årsberetning IKT-ansvarlig.....	9
Årsberetning Ski, Sykkel og Klatring .....	9
Årsberetning Sponsorutvalg .....	11
Årsberetning Draktansvarlig.....	12
Årsberetning KAG .....	13
Årsberetning Stolpejakt.....	20
Årsberetning Tur-Orienteringsutvalget – Halden turorientering.....	20
Løypemerkingsprosjekt .....	23
Årsberetning ORIENTERINGSGRUPPA.....	25
Resultater 2024 – O-gruppa.....	44
Årsberetning BARNE- OG UNGDOMSGRUPPA (UFO) .....	53
Utvalgte resultater UFO 2024.....	61
Årsberetning BARNEIDRETTSGRUPPA.....	66
Årsberetning HØIÅS ANLEGGSTYRE.....	70
Sammensetning/ansvar: .....	70
Bygningsvedlikehold/Gubbegjengen.....	70
Teknisk .....	71
Drift Hytte.....	71
Utleie: .....	71
Vedlikehold uteanlegg og løyper.....	71

## Årsberetning HOVEDSTYRET

Årsmøtet for året 2023 ble avholdt på Høiås 14. februar 2023, kl. 18.30. Det møtte 35 stemmeberettigede medlemmer til årsmøtet.

Følgende personer ble valgt i styrer og verv i 2024:

### Hovedstyret:

Leder: Bjørn Axel Gran (gjenvolgt for 1 år)

Nestleder: Claus Norsted (valgt for 2 år i 2024)

Økonomiansvarlig: Magne Dæhli (valgt for 2 år i 2024)

Styremedlem: Geir Løchen (valgt for 2 år i 2024)

Styremedlem med ansvar for Ski, Sykkel og Klatring: Heidi Stokseth (valgt for 1 år i 2024)

Sekretær: ingen ble valgt. Rollen ivaretas av Hovedstyrets medlemmer.

Varamedlemmer: Monica Nordbrøden (valgt for 2 år i 2023)

og Andreas Johansson (valgt for 2 år i 2024)

Lederne av gruppene Orientering, UFO, KAG, Barneidrett og Høiås anleggsstyre er alle medlemmer av hovedstyret.

**Kart- og arrangementsgruppa (KAG):** Frauke Schmitt Gran (leder, valgt for 1 år). Medlemmer: Gudmund Jenssen, Eirik Nordbrøden, Jon Brevig, Øyvind Helgerud, Lacho Iliev (valgt for 2 år i 2023), (gjenvolgt for 2 år) og Håkon Jokstad (valgt for 2 år).

**Orienteringsgruppa:** Anja Wingstedt (leder, valgt for 1 år), Lasse Grøn (toppidrettsansvarlig, valgt for 1 år), Marius Bjugan (økonomiansvarlig, valgt for 2 år), Medlemmer: Emil Wingstedt, Aurora Fossøy (valgt for 2 år), Herman Backstrøm, Kjetil Bjørlo og Bodil Helgerud (valgt for 1 år)

**Ungdomsgruppa (UFO):** Hilde Bekkevard (leder, valgt for 1 år), Medlemmer: Lars Erik Myhre, Elin Cathrine Hagen, Ingrid Bronebakk, og Nina Svenningsen (valgt for 2 år).

**Barneidrettsgruppa:** Emeline Mjølnerød (leder, valgt for 1 år), Medlemmer: Ida Marie Bjørgul Lundanes (valgt for 2 år i 2023) og Hege Næss Bjørgul (valgt for 2 år)

**Hytte- og anleggsstyre:** Mats Haldin (leder, valgt for 1 år), Medlemmer: Morten Kildebo, Leif Rugsveen (valgt for 2 år i 2023), Morten Holm, Bård Laukvik og Asgeir Drøivoldsmo (valgt for 2 år).

**Kontrollutvalg:** Pål Hellerud og Ole Jacob Otterstad (valgt for 1 år)

**Vara kontrollutvalg:** Geir Varting og Elin Cathrine Hagen (gjenvolgt for 1 år)

**Valgkomité:** Bård Moum, Miguel Valero og Karianne Hauge Bjugan

### Oppnevnt under hovedstyret:

- **Medlemsnettutvalg:** Nanna Signebøen
- **Sponsorutvalg:** Karianne Hauge Bjugan (leder), Jens Erik Mjølnerød, Thor Fagereng, Gudmund Jenssen og Øyvind Stokseth.
- **Klatrevegansvarlig:** Henrik Aune
- **Draktansvarlig:** Monica Nordbrøden
- **IKT-ansvarlig:** Marius Bjugan
- **HSK-hus - utleieansvarlig:** Iliana Ilieva

- **HSK-hus - vedlikeholdsansvarlig:** Mats Haldin
- **Fortjenestemedalje gull:** Bjørn Axel Gran, Heidi Stokseth og Lasse Grøn

**Utvalg oppnevnt under Høiås anleggsstyre:**

- **Teknisk:** Leif Rugsveen (leder) Per Kåre Moe, Morten Holm og Espen Olsen
- **Drift hytte:** Bård Laukvik (leder) og Hege Næss Bjørgul
- **Vedlikehold uteanlegg og løyper:** Morten Kildebo (leder), Erik Hauge, Jim Olausen, Jarle Herrebrøden, Ole Aasen, Jon Ole Torp og Øyvind Torp, for skiløyper: Åge Wikstøl, Lacho Iliev og Bård Laukvik
- **Vedlikehold bygninger:** Leif Rugsveen (leder), Gubbegjengen

**Utvalg oppnevnt under KAG:**

- **Tur-O og Stolpejakt:** Anne Julsrud Haugen (leder), Hans Kurt Karlsen, Bård Laukvik, Gudmund Jensen og Jens Erik Mjølnørød

**Utvalg oppnevnt under O-Gruppen:**

- Frauke Schmitt Gran, Tore Sandvik, Thomas Natvik Årstad, Vendula Haldin, Ida Marie Bjørgul Lundanes. Det ble delegert til o-gruppen å konstituere seg og fordele i følgende utvalg: Toppidrett, Trening, UK, Medier/Søknad, Bredde og Prosjekt, samt å oppnevne ytterligere medlemmer.

**Hovedstyremøte oppnevnte følgende:**

- Sekretæroppgava ble delegert til Claus Norsted
- Medlemsnettutvalg: Hilde Bekkevard (UFO) og Marius Bjugan (O-gruppen)
- 3 repr. til ØOK: Anja Wingstedt, Frauke Schmitt Gran og Lars Erik Myhre
- 1 repr. til Østfold Skikrets: Heidi Stokseth
- 1 repr. til Østfold Sykkelkrets: ikke oppnevnt
- 1 repr. til NCF årsmøte: ikke oppnevnt
- 1 repr. Til Halden Idrettsråd: Bjørn Axel Gran



**Priser for 2023, utdelt på årsmøtet 2024:**

- Kynningsrud-stipend ble tildelt Ines Berger og Henrik F. Aarbu
- Aktivum-stipend ble tildelt Gulihem Elias, Sigrid Schmitt Gran og Lasse Grøn
- Grotta-prisen ble tildelt Gudmund Jenssen

#### Faste stillinger:

- Raúl Ferra har vært ansatt som hovedtrener i 70% stilling.
- Håvard Wedege har vært ansatt som regnskapsfører i 15% stilling

#### Øvrige eksterne verv i 2024 i Norge:

- Håvard Wedege, ansatt som kretssekretær i Østfold Orienteringskrets frem til 1.12.
- Mina Johnsen, ansatt som kretssekretær i Østfold Orienteringskrets fra 1.12.
- Pål Hellerud og Karianne Bjugan, kontrollutvalget, Østfold Orienteringskrets
- Hilde Bekkevard, vara kontrollutvalget, Østfold Orienteringskrets

#### Oppfølging av årsmøtesaker fra 2024

- Ny handlingsplan for Halden SK for 2024-2029 er blitt publisert på hjemmesida og blitt fulgt opp gjennom Hovedstyrets sin Aksjonsliste.
- Forslaget om å forsterke broen i løypa ned mot Gruveveien slik at løypemaskin også kan brukes her ble oversendt anleggsstyret. Anleggsstyret i samarbeid med Løypegjengen gjennomførte tiltaket.
- Nye retningslinjer for dekning av startkontingent er blitt publisert på hjemmesiden og blitt fulgt opp av o-gruppa gjennom informasjon.



#### Arbeid i Hovedstyret:

Hovedstyret konstituerte seg i møte 4. mars 2024. Det har vært avholdt 8 styremøter – hvorav både digitalt og fysisk. De viktigste sakene og vedtak har vært:

- **Oppfølging av Handlingsplan:** gjennomgang av status for tiltak under hovedstyret og fordeling av ansvar
- **Utvidelse av stilling:** utvidet stillingen til Håvard til 50% med innlagte oppgaver for både Halden SK (solfakturering av startkontingent og startavgifter) og Grenserittet.
- **Høiås:** status Hytte og anlegg. Rudtur og styremøte på Høiås.
- **Grenserittet:** gjennomgang av status og fremtidige planer.
- **Indeksregulering:** av lønninger for instruktører
- **Byttedag:** planlegging og gjennomføring
- **Rammebudsjett for 2025:** i oktober lagt rammer for 2025
- **Personvernerklæring:** revidert personvernerklæring for Halden SK.
- **O-festivalen 2027:** gjennomgang av status og avtaler
- **Fastrente:** Satt av 3.5 mill på fastrente for 1 år og vedtatt at vi ikke ønsker risikoplassering utover dette.
- **Grillhytte:** ferdigattest er sendt inn
- **Langtidsbudsjett:** etablert og diskutert med hensyn til usikkerhet i fremtidige budsjetter

**Halden SK ble re-sertifisert som rent idrettslag.**

### Arrangementer i regi av Hovedstyret:

**Hafsørød - 17. mai:** Det ble avholdt tradisjonell bekransning og minnestund ved støtta på Hafsørød, reist for Arne Erlandsen og Erik Olsen, som falt ved Hafsørød i september 1944. Kransnedleggelse ved Berit Olsen.



### Ordførerens Frokostmøte på Høiås

Onsdag 12 juni var Ordførerens Frokostmøte på Høiås. Ca 40 besøkende møtte opp klokka 8 til kaffe, frokost og et variert program.

I den første bolken presenterte Halden SK's leder Historier rundt Høiåshytta. Deretter presenterte Claus Nordstedt prosjekt grillstue og Morten Dalby fortalte om Løypemerkingsprosjektet.

I bolk 2 presenterte vår Hovedsponsor Tom Willy Prangerød i Sparebank1 og Else-Marie W Andersen i Sparebankstiftelsen (bildet) om hva de gjør for samfunnet.



**Grenserittet 2024:** Rittet ble gjennomført med 1 1212 deltagere, og igjen gjennomført kun basert på dugnadsinnsats. Rittet gikk uten store problemer og med veldig få skader. Økonomisk ga det et driftsoverskudd på 555 573. Dugnadsinnsatsen fra frivillige i Halden SK og andre klubber var igjen av høy kvalitet.

Følgende medlemmer i Halden SK utgjorde hovedkomitéen:

- Jens Erik Mjølnørød (rittleder, løypevakter)
- Vidar Backstrøm (bemanning, økonomi)
- Jon Ole Torp (offentlige søknader, grunneiere, transport)
- Hans Erik Andersen (koordinator Fredriksten, trase)
- Ingvild Myhr (hjemmeside, marked, EQ, Craft)



## Årsberetning Halden Skiklubb 2024

Jon Steinar Mjølnørød (Iøpperydding, premier og veibommer)  
Bjørn Brække (Iøype, rigg, diverse)



Følgende medlemmer i Halden SK var funksjonsansvarlige:

Intern Koordinator	Anja Wingstedt
Speaker	Pål Backstrøm
Strøm/datalinjer	Morten Holm
Vann/strøm	Leif Rugsveen
Profilering Fredriksten:	Gudmund Jensen
Dusj friluft	Åge Wikstøl
Diplomer / Info.	Kajsa Nilsson
Infotjeneste	Andreas Johansson
Løperdrikke mål	Jørn Nordbrøden
Bedriftsservering Kroa	Kari Lye Moum
Storkiosk	Frauke Schmitt Gran
Målmannskap	Eirik Nordbrøden
Premieseremoni	Runa Lien Backstrøm
Renhold/toaletter	Bård Moum
Sambandsentral/ComC	Emil Wingstedt og Lasse Grøn
Sekretariat/Data	Marius Bjugan
Speaker start	Kjetil Bjørlo
Sekretariat Strømstad	Marius Bjugan
Start	Geir Torgersen
Startnummerutdeling	Irene Felde Olaussen
Løypemerking Grensen - Prestebakke	Øyvind Torp
Løypemerking Prestebakke - Fredriksten	Bård Laukvik og Bård Moum
Løypetransport brutt løp	Bjørn Axel Gran
Rittlege	Helene Folkestad
Utstyr ut/inn	Claus Norsted

### Aktivum AS

**Styret i Aktivum har bestått av:** Vidar Backstrøm (leder), Claus Norsted, Kari Lye Moum, Kajsa Nilsson og Bjørn Axel Gran.

### Sportslige toppresultater

Det vises det til o-gruppa og UFO sine årsrapporter for en samlet oversikt. Høydepunktene var:

## Årsberetning Halden Skiklubb 2024

- VM knock-out sprint: Megan Carter-Davies nr. 5
- VM knock-out sprint: Alvaro Casado nr. 6
- EM Gull stafett: Ines Berger
- EM Mellomdistanse: Ines Berger nr. 6
- Student VM Gull sprint: Ana Toledo
- Student-VM Gull mellomdistanse: Ines Berger
- NM-gull i D17-18 på mellomdistanse og langdistanse til Minna Wingstedt
- NM-gull i D17-18 på ultra langdistanse til Sigrid Schmitt Gran
- NM-sølv i stafett-jr til Sigrid Schmitt Gran, Mina Akiko Johnsen og Minna Wingstedt
- NM-bronse i stafett-jr til Martin Bryggen, Sverre Sandvik og Andreas Vistnes Myklebost
- NM sølv til Minna (D17-18 Knock-out sprint, sprint og ultra lang), Sigrid (D17-18 lang), Andreas (H19-20 lang) og Martin Jullum (Pre-O)
- NM bronse til Sigrid (D17-18 sprint) og Magne Dæhli (lang)
- Hovedløps-sølv i H14 sprint til Joel Bronebakk Johansson

### Økonomistyring

En av oppgavene til hovedstyret er å følge opp økonomien. En del av dette arbeidet har vært å etablere et langtidsbudsjett og få en oversikt over usikkerhetene og endringene vi må forvente. En hoved observasjon er at aktivitetsnivået vårt har fulgt prisveksten og er på samme nivå som før pandemien, mens inntektsutviklingen har stagnert. Aktiviteten er nå avhengig av inntektene fra både Grenserittet og store arrangement.

Inntektene fordeler seg fra 2018 til 2024 som:

	Regnskap 2018	Regnskap 2019	Regnskap 2020	Regnskap 2021	Regnskap 2022	Regnskap 2023	Regnskap 2024
Sponsorinntekter	420 550	373 000	373 500	352 500	349 500	346 886	442 134
Medlemskontingenter+AktAvgift	402 022	386 700	324 740	355 377	351 748	321 205	304 492
Dugnadssinntekter/Grenseritt	257 000	264 479	142 780	280 997	232 807	202 280	202 540
Bortleie utstyr	6 000	-				800	
Offentlige tilskudd (mva-ref/LAM)	209 716	293 291	219 995	314 960	347 907	322 610	229 282
Netto salg av drakter	-520	4 222	3 794	3 300	3 251	0	6 871
Andre inntekter	38 755	26 702	104 679	110 099	52 972	256 077	63 981
Aksjeutbytte Aktivum		550 000					400 000
Utbytte WOC		290 850					
Andre finansinntekter	49 992	89 504	86 335	25 611	35 845	146 805	187 079
Ekstraordinær inntekt	-	-			45 481		
Salg Høiås	119 221	103 942	39 957	33 546	107 344	99 357	117 648
Leie Høiås	70 402	40 982	16 015	9 857	22 232	56 793	13 475
Støtte Høiås	50 000	170 000		142 065	61 838	24 028	9 129
Egenfinansiering Startkont	119 903	136 765		99 556	123 992	161 824	169 478
Egenandel O	106 274	162 737	1 250	37 261	144 202	154 394	161 328
Søknader O	40 000	4 070	51 500	53 000	53 000	65 000	44 500
Egenandel UFO	90 690	96 741		10 500	39 100	41 149	53 095
Søknader UFO	8 780	16 475	70 407	99 095	140 896	80 250	210 089
Husleie	113 427	80 524	170 695	115 000	211 177	205 028	199 527
Salg Trening	73 849	82 665	30 393	39 466	30 837	45 195	28 626
Arr Inntekter deltagere	335 669	411 624	648 752	326 907	453 624	152 181	815 539
Arr Kiosk	0	63 149	0	28 572	128 522	51 652	183 233
TurO-Stolpe	12 676	6 626	14 845	22 072	0	0	0
Deltageravgift Barn	31 022	29 481	22 030	35 198	40 491	20 016	28 076

For postene på utgiftssiden er det følgende endringer/observasjoner:

- Utvidelse av den administrative funksjonen i Halden SK tar mer av budsjettet.
- Vi har en fin økning i aktive løpere i junior og ung senior alder.
- Startavgiftene har hatt en stor prisøkning.
- Klubb-dekning av startavgiften i stafetter har økt, men er også en gode vi ønsker å opprettholde som en gjenytelse for dugnadsjobbing.

## Medlemstall

I løpet av 2023 ble medlemsregisteret blitt flyttet over på Spond, som byr på en mer komplett pakke når det gjelder blant annet innmelding, fakturering, kommunikasjon og påmelding til aktiviteter.

Medlemstallet pr. 31.12.2024 var 505 medlemmer. Dette er en nedgang fra 2023 på 67. Nedgangen er først og fremst blant barn og unge i alderen 6 til 19. Størst vekst er i gruppa damer 20 til 25.

År	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Totalt antall medlemmer	750	777	731	684	659	627	603	593	529	616	572	505
Antall menn	529	313	300	303	277	265	252	267	242	249	245	231
Antall kvinner		207	196	203	208	197	188	191	162	169	160	161
Gutter 0-16 år	221	142	118	91	101	89	92	77	73	122	101	72
Jenter 0-16 år		115	117	87	73	76	71	54	52	76	68	41

Følgende medlem er registrert gått bort i løpet av året: Sven Ture Andersen.

Medlemmene fordeler seg som aktive og støttemedlemmer slik:

	Totalt 2023	Aktive 2023	Støtte 2023	Totalt 2024	Aktive 2024	Støtte 2024
Totalt antall medlemmer	572	316	256	505	282	223
Gutter 0-5 år	25	24	1	22	21	1
Jenter 0-5 år	12	12	0	9	7	2
Gutter 6-12 år	68	62	6	38	38	0
Jenter 6-12år	45	42	3	24	24	0
Gutter 13-19 år	20	14	6	15	13	2
Jenter 13-19 år	22	10	12	14	12	2
Menn 20-25 år	22	13	9	23	16	7
Damer 20-25 år	13	8	5	24	17	7
Antall menn (26-66)	142	68	74	139	74	65
Antall kvinner (26-66)	105	44	61	107	50	57
Pensjonister (menn) (67+ år)	69	18	51	67	16	51
Pensjonister (damer) (67+ år)	29	1	28	27	1	26

33 medlemmer, hvorav 24 aktive (11 menn, 13 kvinner) og 9 støttemedlemmer, bor i utlandet.

## Årsberetning HSK-Hus - utleie

I første etasje har hovedtrener Raúl Ferra leid frem til juli sammen med sin ektefelle Svetlana Mironova. I tillegg leide Anja Hole et rom frem til sommeren. Andre beboere i første etasje har for kortere perioder i 2024 vært: Alina Niggli, Timo Tantanini, Andreas Myklebust, Elias Backlund Ekvall og Viktor Wassen, samt synfarer Jussi og hans sønn. Det er fint at HSK kan



disponere rom for synfarer og det setter KAG pris på. Huset har vært brukt av løpere i forbindelse med aktiviteter i Østfold (samling/ konkurranser som KM og Blodslittet). I august 2024 flyttet Alvaro Casado og Ana Isabel Toledo Navaro inn som faste beboere i første etasje.

Andre etasje har hele året vært utleid til en ekstern leietaker. Den eksterne leietaker betaler også sin andel av strømregningen, hvor forbruk i andre etasje blir registrert gjennom en separat strømmåler.

Det har blitt stilt spørsmål om manglende utstyr ved huset da beboerne flyttet inn. De har fått lov å kjøpe noen få varer der behovet for utstyret har vært vesentlig og etter rådgiving fra teknisk ansvarlig ved huset. Det har også vært utfordringer med tilstrekkelig renhold, hvor noen beboere har i enkelte tilfeller fått redusert leie første måned for å få vasket ordentlig.

### Årsberetning HSK-Hus - vedlikehold

Det er gjort en del småreparasjoner og hjulpet beboere med diverse problemer. Blant annet sluttet vaskemaskinen å virke og ble byttet på garanti. Stekeovnen i 1.etg ble reparert og viften på badet i 2.etg ble byttet. Avløp i bad i 1.etg gikk tett og ble rensset. Det er satt inn bedre kontorbelysning i kjellerstuen for hovedtrener og andre som printer kart og benytter kontoret. Leietaker i andre etasje har holdt plenen i orden gjennom sommerhalvåret. I høst ble det tatt en større rydderunde av vegetasjon i hagen, hvilket ikke er blitt gjort på noen år.

### Årsberetning IKT-ansvarlig

I 2024 har det vært fokus på å øke bruken av Spond, og erstatte andre løsninger for kommunikasjon og påmelding. Spond har erstattet enkelte e-postlister og Facebook-grupper. Internpåmeldingen Entry er tilnærmet faset ut, og barneidretten har gått fra plattformen deltager.no til Spond som påmeldingsløsning. Spond er også tatt i bruk til å fakturere ut egenandeler for enkelte prosjekter. Internfaktureringsløsningen for startkontingenter er dessuten tilpasset medlemsregisteret i Spond.

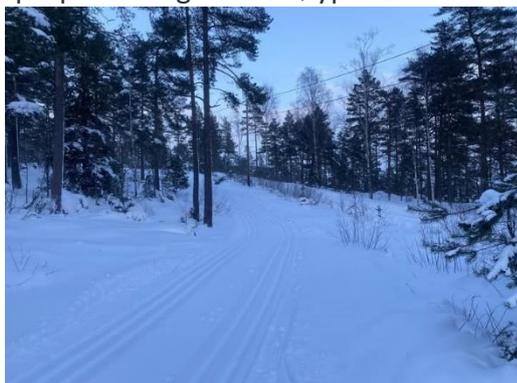
### Internkontroll for personvern

Når det gjelder hjemmesiden så er det gjort en opprydding i forhold til bruken av informasjonskapsler fra tredjeparter slik at hjemmesiden nå kun benytter funksjonelle informasjonskapsler. Personvernerklæringen er oppdatert deretter.

### Årsberetning Ski, Sykkel og Klatring

#### Ski

Vinteren 2024 var ganske bra, sett med ski-øyne. Det var fantastiske forhold i Høiåsmarka i flere uker i januar. Våre flinke og dedikerte løypekjørere gjorde en fantastisk jobb med å preparere og holde løypene ved like gjennom denne perioden. Dette er veldig viktig for



klubben, hytta, og hele Haldens befolkning, og det er moro å se at alt som kan gå på ski er ute disse dagene, det krydde av folk i

## Årsberetning Halden Skiklubb 2024

løypa. Det var også kjørt løyper til Stangås i 2024, og det er ikke hvert år det skjer.

Klubbmesterskapet ble avholdt i år, i god gammel Halden-stil; kort frist og fellesstart. Mange barn deltok og fikk fine premier fra Sparebank 1 i Halden. Klassene deltakerne kunne konkurrere i var J/G 0-8 år, 9-10 år, 11-12 år, 13-16 år, 17-49 år og 50+ år, i runder fra 1 km til 2,5 km, og for de tøffeste herrene var det 4 runder av 2,5 km. Resultater er presentert på hjemmesiden til Halden SK.



Deltakelse fra Skiklubbens medlemmer i Birkebeinerrennet er ganske stabilt, i år deltok Øystein Austerheim, Morten Embrik Hovdegaard, Geir Torgersen, Aurora Fossøy, Jan Granstedt og Vendula Haldin. Skiklubben har også hatt deltakere i internasjonale turrenn med Morten Embrik Hovdegaard (Marcialonga og Vasaloppet), Bjørn Brække (Marcialonga), Øystein Austerheim (Marcialonga), og Bjørn Axel Gran (Vasaloppet).

### Sykkel

Grenserittet ble igjen arrangert i den nye glansen i 2024, til stor glede for sykkel-entusiaster. Halden skiklubb hadde flere deltaker i år; Per-Herman Puck og Morten Embrik Hovdegaard, samt at Ville Emil Wingstedt syklet Grenserittet Ung.

### Klatring

Klatregruppa er fortsatt ingen aktiv gruppe, men vi har klatrevæggen og den brukes av barn og unge. Det planlegges en ny runde med kurs for å få sikre i veggen. Vi har noen få i klubben som er sertifisert, og vi ønsker flere, slik at vi kan bruke veggen enda mer og leie ut til eksterne i de tilfeller hvor det er ønskelig. Skiklubben har tau, seler og sikringsutstyr til utleie, for de som ønsker å benytte tilbudet.

### Byttehelg

Ski, sykkel og klatregruppa har de siste årene hatt ansvaret for Byttehelgen. Dette har vært et vellykket arrangement, som vokser og som også klubben og byens befolkning har god nytte av. Det var mange som fikk solgt utstyret sitt og mange flere som fikk nytt utstyr. Neste år håper vi at enda flere kommer med sitt utstyr for salg og andre kommer for å kjøpe brukt utstyr.



## Årsberetning Sponsorutvalg

Klubbens sponsorer er:

### Hovedsponsorer

- SpareBank 1 Østfold Akershus / (Eiendomsmegler1)
- Kynningsrud AS

### Sponsorer

- Riis Elektro AS
- Jensen og Scheele Bil AS
- Mobility
- Smart Innovation Norway
- Maximus Winter O-Camp
- Halden Ortopedi og Kirurgi

### Utstyr og tjenester

- Trimtex (o-tøy)
- Lumonite (Hodelykter)
- Spenst (Styrketrening)
- Interoptik (Briller)
- Sørby Utleie AS (maskiner)
- Runes O-utstyr (sko og annet diverse o-utstyr)
- Apotek 1

### Ungdomsaktivitet

- Smart Energi
- Halden Pharma

### Skiltsponsorer

- Advokatene Borgerskansen
- Halden Dataservice AS
- Apotek 1
- Norli Køhn
- Haby AS
- Caspersen AS
- Halden Arbeiderblad

### Stolpejakt-sponsorer

- NND

I 2024 har vi inngått ny 3 års avtale med Kynningsrud og Sparebank 1. De avtalene varer nå frem til og med 2026. I avtalen med Sparebank 1 har byttehelgen blitt en del av forpliktelsene i avtalen. I tillegg har vi inngått ny avtale med Halden Ortopedi og Kirurgi samt at vi har fått NND inn som eget bidrag i Stolpejakten med eget kart. Til å arrangere



## Årsberetning Halden Skiklubb 2024

stolpejakten har vi også fått bidrag fra Berg Sparebank og Halden Sparebank. I ungdomsavdelingen har vi signert avtale med Smart Energi og Halden Pharma. Disse midlene skal gå til innkjøp av utstyr til UFO og dekning av startkontingen i Blodslitet for ungdommer.

Sponsorutvalget har også bistått Hovedstyret med kvalitetssikring av ny draktavtale.

O-gruppa sin virksomhet støttes av mange klubbssponsorer, som forvaltes av klubbens sponsorutvalg. Vi ønsker spesielt å trekke frem følgende samarbeidspartner og takker for deres samarbeid i 2024:

Kynningsrud har enda en gang støtte oss på våre store stafetter. Deres støtte er umåtelig viktig for vår elitesatsing.

Siden januar 2022 har Lumonite vært vår sponsor av hodelykt. Avtalen har blitt fornyet for 3 nye år og utløper 31.12.2026. Vi er veldig glade for at de kommende 3 årene vil våre løpere ha de beste lyktene på markedet. Spenst har i 2024 gitt noen av våre toppløpere optimale betingelser for alternativ- og styrke-trening. Lokalene til Spenst er fantastiske - og med ulike lokaliteter har løperne flere muligheter. Våre øvrige eliteløpere har også kunnet trene til rabattert pris, hvis de ønsker det. Ny avtale for 2025-sesongen er på plass.

Flere av våre toppløpere har hatt god nytte av samarbeidet med Interoptik.

O-gruppa har de siste årene hatt utstysavtaler med Trimtex, Runes o-utstyr og Framsport (Hooka), som gir rabatterte priser på nødvendig utstyr til løperne. Disse avtalene videreføres også i 2025.

### Årsberetning Draktansvarlig

Vår nye samarbeidsavtale med Trimtex ble gjeldende fra 01.01.2024 til 31.12.2026. I avtalens første år har vi bestilt drakter for totalt 249 253 kroner. Det vil ifølge vilkårene gi oss maksimalt sponsorbidrag i år 2 og 3 av avtalen. Omsetningen er fordelt på bestillinger fra klubbens medlemmer, en fellesbestilling til eliteløperne, supplering av vester til dugnadsarbeidere og en liten lagerbeholdning av juniordrakter.



I år har vi designet og kjøpt en ny klubbblue som er levert via Trimtex. Denne er også med i den totale omsetningen for 2024.

## Årsberetning KAG

### Sammensetning

Kart- og arrangementsgruppa har i 2024 bestått av Frauke Schmitt Gran (leder), Gudmund Jenssen (representant i hovedstyre), Jon Ola Brevig (grunneierkontakt), Eirik Nordbrøden (arrangementskontakt), Håkon Jokstad (materialforvalter), Lacho Iliev (arrangementsansvarlig) og Øyvind Helgerud (kartansvarlig).

### Grunneierkontakt

For hvert arrangement blir respektive jakt- og grunneierlag kontaktet personlig av Jon Ola Brevig. I tillegg har det vært en del grunneierkontakt ifm. nytegninger av kart for Iddefjordsfjella, hvor Halden O-Meeting (HOM) vil bli arrangert i 2026. Vi har også fått klarsignal for arrangementssted for O-festivalen i 2027.

### Kart

Morten Dalby har tegnet ferdig Ertemarka-kartet, og det ble brukt til HOM i april. Morten fikk hjelp av Yngvar Nilsen.

Ertemarka-kartet er et spillemiddelprosjekt som også inkluderer nytegning av Hauglund-kartet. Begge kartene er tidligere utgitt av Tistedalen FL, men siden de har begrenset o-aktivitet nå har vi fått lov til å nytegne områdene. HSK tegner og utgir kartene, men TFL kan også bruke dem.

Nytegning av Hauglund-kartet ble gjennomført av Jussi Silvennoinen i mars/april og november i år. Allerede i sommer ble kartet benyttet for sommertreninger, og flere treninger ble arrangert der i høst.

Sprintkartet i Sentrum syd for Tista ble oppdatert for HOM i april. Svetlana Mironova har utført arbeidet.

I desember startet Alvaro Casado med oppdatering av sprint- og skolekartet rundt nybygde Os Skole og Halden Arena.

Kartet for HOM 2026 er også påbegynt: Vi skal tegne nytt kart over nordre og midtre del av Iddefjordsfjella, med bruk av laserkurver. Vi har engasjert Morten Dalby og Yngvar Nilsen igjen. Morten startet med å synfare et mindre område, som så ble sjekket av Øyvind Helgerud og Olav Lundanes. Deretter har tospannet satt i gang. Vi har ikke mottatt noen faktura for denne jobben enda.

Det er søkt om spillemidler for Iddefjordsfjella.

### Utstyr

Det ble kjøpt inn 2 klubbtekt, 2 stemplingsenheter som kan brukes som onlineenheter på meldeopster og en Emit eScan2, som er en avansert «Mini-Time-Recorder» som også kan lese EmiTag brikker (det er brikkene for berøringsfri stempeling). Teltene disponeres av UFO- og Elite-gruppa. Emit eScan2 ble kjøpt inn i samarbeid med UFO-gruppa.

De to nye onlineenhetene er savnet etter HOM.

## Arrangement

### Halden O-Meeting - fredag 12.-søndag 14. april

Dette er vårt store, 2-årige vår-O-løpet hvor vi tar imot deltakere fra hele landet.

#### Fredag 12. april:

Norgescup og WRE sprint for D/H 21 i Halden sentrum, syd for Tista, med arena i Byhagen mellom Kongegården (Wiels Plass 1) og OK Trykk (Fisketorget 2). Bildene viser arena fra gangbrua og premieutdeling i dameklassen.



Etter eliten fikk alle som ville prøve seg løpe publikumsløpet, med de samme løypene. EmiTag berøringfri stimplingssystem ble for første gang brukt i et HSK-arrangement, og EKT-gjengen rundt Eirik, Marius og familien Thoresen fra Sarpsborg håndterte dette prikkfritt.

Løpsleder	Hanne Lerche Raadal
Ass. Løpsleder	Frauke Schmitt Gran
Løypelegger	Emil Wingstedt
Arena	Bjørn Brække
Info-telt	Anja Wingstedt
Karttrykk og GPS	Lacho Iliev
Start	Hermann Lien Backstrøm
Mål og resultater	Eirik Nordbrøden, Marius Bjugan
Premier	Runa Lien Backstrøm
Speaker	Kjetil Bjørlo
Løypevakter	Pål Backstrøm
Antall påmeldte WRE/Norgescup	132
Antall påmeldte publikumsløp	254
Totalt antall påmeldte	386

**Lørdag og søndag, 13. og 14. april:**

Løpene lørdag og søndag ble arrangert fra Tistedalen Skianlegg ved Lille Erte.

Lørdag var det lagkonkurransen for barn fra 7 til 12 år, ungdomsstafett for 13-16 år, og mellomdistanse for alle andre. På søndag løp alle langdistanse.

På begge dagene var det igjen Norgescup og WRE for D/H 21, noe som bidro til internasjonale løpere, bl.a. fra Hongkong. I år kom det også en god del svenske deltakere, både barn, ungdom og voksne, noe som vi synes er veldig gledelig.

Løpsleder	Hanne Lerche Raadal
Ass. Løpsleder	Frauke Schmitt Gran
Løypeleggere	Bodil og Øyvind Helgerud, Olav Lundanes
Arena	Gudmund Jensen
Parkering	Bård Moum
Info-telt	Anja Wingstedt
Karttrykk og GPS	Lacho Iliev
Start	Geir Torgersen
Stafett-start og veksling	Irene Felde Olaussen
Mål og resultater	Eirik Nordbrøden, Marius Bjugan
Premier	Runa Lien Backstrøm
Speaker	Kjetil Bjørlo
Kiosk	Lene Sandvik, Hilde Bekkevard
Lagkonkurransen	Bodil Helgerud og Lars Erik Myhre
Barneparkering	Hege Næss Bjørgul
Småttroll	Emeline Mjølnerød
Antall påmeldte lagkonkurransen	52 lag, ca. 200 barn
Antall påmeldte ungdomsstafett	77 lag, 261 ungdommer
Antall påmeldte mellomdistanse	1108
Antall påmeldte langdistanse	1344
Totalt antall påmeldte lørdag + søndag	2931

Bortsett fra litt utfordringer med parkering (for smal grusvei og for bløt jorde) og de parallelle etappene i stafetten (som skyldtes E-timing, som hadde reversert noe som fungerte tidligere) så gikk arrangementet knirkefritt. Mange deltakere var veldig fornøyde og ønsket å komme tilbake allerede om ett år.

**Hovedgrunnen til suksessen, både fredag i Halden sentrum og lørdag/søndag ved skianlegget, er alle de mange medhjelperne fra klubben: Uten dere hadde det ikke gått!**

Som løpsleder Hanne skrev søndags kveld: «Det er gøy å se hva vi som klubb får til sammen. Jeg har bare sett blide fjes, og vi har fått mange gode tilbakemeldinger - både på løyper og

## Årsberetning Halden Skiklubb 2024

*på gjennomføring av arrangementene! Tusen takk til alle som har bidratt - vi er mer enn 150 personer som har jobbet sammen denne helgen 🙌 Jeg håper og tror at det er flere enn meg som kjenner på gleden av å skape gode arrangementer og opplevelser sammen!»*

Bilder fra lørdag/søndag:







COURSESETTERS MIDDLE  
BODIL & ØYVIND HELGERUD



COURSESETTER SPRINT  
EMIL WINGSTEDT



COURSESETTER LANGDISTANSE  
OLAV LUNDANES



### KM mellomdistanse - lørdag 24. august

Løpet ble arrangert syd på kartet «Syverstadvannet», med parkering på «motorbanen» og arena mer eller mindre midt i skogen, med målgang på en grusplass.

Det ble så mange som 242 påmeldte, noe som gjorde det litt trangt på parkeringen.

Løpsleder var Frauke Schmitt Gran og våre svenske eliteløpere Elias Bäcklund Ekvall og Viktor Wassén la løypene. N-, C- og B-løypene gikk sydover, mens A-løypene nøt det flotte og så vel teknisk som fysisk krevende terrenget nord for arena.

Vi fikk mange gode tilbakemeldinger på kart og løyper. Spesielt de litt eldre deltakerne trivdes med arena på mosebunn blant furutrær, mens noen syntes det var litt gammeldags.





### Ungdomsserieløp nr. 5 – tirsdag 10. september:

Løpet ble arrangert som mellomdistanse fra Ormtjernhytta, på vårt nye Ertemarka-kart. Løpsleder Karianne Hauge og løypelegger Lars Erik Myhre sammen med en dugnadsgjeng fra UFO la til rette for 124 påmeldte deltakere. TTIF sto for serveringen inne i Ormtjernhytta, som var populær i tradisjonelt høstvær. Løpet inngikk i Skaukarenes krus.

Bilder: Inne i Ormtjernhytta, på start, utsikt fra toppen av klatrestrekket og løpsleder og løypelegger.





### O-festivalen 2027:

I slutten av juli i år fikk vi forespørsel fra Jan Arild Johnsen, arrangementsansvarlig i Norges Orienteringsforbund (NOF), om Halden SK kunne tenke seg å arrangere O-festivalen i slutten av juni 2027.

I august ble dette diskutert i KAG og i Hovedstyret, som begge stilte seg positive. I september brukte Frauke og Gudmund en del helger for å finne mulige arenaer for skogsløpene. Etter noen negative svar møtte vi en meget positiv grunneier Lars Petter Eriksen på gården Åsmundsenga. Det tilgrensende kartet, Tobroåsen, er et kartområde som tradisjonelt har vært disponert av Gimle IF. Vi har derfor inngått en avtale med Gimle IF om at vi kan nyttegne kartet og bruke det til O-festivalen samt 1x til HOM. Øyvind har hatt kontakten med Gimle IF. Også med grunneier Lars Petter Eriksen har vi inngått en avtale. Jon Ola har stått for informasjonen til øvrige berørte grunneiere.

Lørdag 30. november var Jan Arild fra NOF på befaring. Deretter kunne vi publisere at Halden SK arrangerer O-festivalen 2027: Sprinten på fredag 25.6. vil gå i eller i nærheten av Fredriksten festning, skogsløpene lørdag 26. og søndag 27.6. vil gå fra gården Åsmundsenga i Berg.

O-festivalen er Norges største O-løp og arrangeres rundt omkring i hele landet. I år gikk det på Lillehammer, med mellom 1600 og 3000 deltakere per dag. O-festivalen 2027 vil være det største O-arrangementet for Halden SK siden Veteran-VM i 2003!

Artikkel i HA: <https://www.ha-halden.no/halden-skiklubb-skal-arrangere-o-festivalen/s/5-20-1652225>

Artikkel på NOFs hjemmeside: <https://www.orientering.no/next/blog/post/241626/halden-sk-er-tildelt-o-festivalen-2027!?ispage=true>

### Økonomi

- Prosjekt "Halden O-meeting" ga 569 065 kr i overskudd.
- På kartprosjekt "Ertemarka og Hauglund" har det frem til slutten av 2024 påløpt utgifter på 425 403,50 kr. Total kostnad på hele prosjektet vet vi ikke før prosjektet er avsluttet: Det kommer flere kostnader (utgifter til synfaring) og inntekter (spillemidler og momskompensasjon). Estimert total kostnad er 350 000 kr.
- Prosjekt "KM mellomdistanse" ga 27 632 kr i overskudd.
- Prosjekt "Ungdomsserie løp 5" ga 5 409 kr i overskudd.

### Årsberetning Stolpejakt

Årets stolpejakt i Halden ble avsluttet 1. november. Det har vært en god sesong med økt deltagelse fra året før og med rekordmange stolpebesøk på over 200 tusen. Det ble ikke arrangert stolpejakt i Aremark i år, men vi prøver ingen i 2025.

Takk til Sparebank1-Halden og Berg Sparebank for den økonomiske støtten som gjør arrangementet mulig.

Det var satt ut 100 stolper på 5 kartområder, Venåstoppen, Høiås, Eskeviken-Ørnøys, Ystehede og Kjeøya ved Sponvika. I tillegg ble det satt ut 20 stolper i sentrum i forbindelse med et bedriftsopplegg for NND, hvor vi lagde en egen løype hvor bedriften ble presentert med informasjon som var lagt ut på stolpene og kom fram på mobilen når man besøkte de. NND løypa hadde oppstart i juni.

Vi fikk også prøvd stolpejakten i forbindelse med Grenserittet i år. Det ble satt ut 8 stolper mellom Prestebakke og Festningen som stod ute bare en kort stund (2 uker).

Det ble også i år trykket opp en 8-siders brosjyre med alle kartområdene, og med en enkel veiledning slik at man kunne ha en papirversjon å benytte. Selv om de fleste benytter mobiltelefonen til stolpejakten er det mange som også ønsker en papirutgave med kartet som de kan bruke.

Stolpejakten har vært et samarbeidsprosjekt mellom Gimle IF og Halden Skiklubb som står for kartutvikling, trykking av brosjyrer, betaling av lisens til Stolpejaktforeningen og for utsetting av stolpene. Arrangementgruppa har bestått av Morten Paulsen fra Gimle IF og Jens Erik Mjølnerød og Gudmund Jenssen.

### Årsberetning Tur-Orienteringsutvalget – Halden turorientering

Tur-orientering er som tidligere et samarbeid mellom Gimle Idrettsforening, Idd Sportsklubb, Tistedalen Friluftslag og Halden Skiklubb.

Medansvarlig for årets Tur-o opplegg fra HSKs side har vært Hans Kurt Karlsen, Bård Laukvik og Anne Julsrud Haugen. Vi har fått god hjelp av grunneierkontakt Jon Brevik. KAGs representant Eirik Nordbrøden har også bidratt mye.

NOFs nettside [www.turorientering.no](http://www.turorientering.no) og appen fungerer stort sett godt nå. QR koder kan lett registreres rett inn på telefonen, men i bynære strøk har vi brukt tall eller bokstavkombinasjoner som må registreres manuelt. Vi har inntrykk at tur-o-folket synes dette er greit. Dessverre ble det kluss med poenglistene på appen og nettsiden, noe vi aldri fikk ryddet opp i, til tross for forespørsler til NOF. Vi tror årsaken var at de grønne turene ble startet før påske mens resten av tur-o sesongdebuterte etter påsken. Poenglistene ble korrekte til

slutt, og 282 deltagere hadde minst ett stempel. 32 personer hadde vært på alle 102 poster. 74 deltagere tok gull.

Postene graderes etter vanskelighetsgrad, 4 poeng grønn tur, 6 poeng blå tur, 8 poeng rød tur, 12 poeng svart tur og 16 poeng GPS-post. Poengkrav for gull: 500, sølv: 350 og bronse: 175.

Nytt i år er hefter som vi fikk Benjamin Sats & Trykk DA til å trykke. Designet var fint, og vi slapp skrive ut kart og pakke i konvolutter selv. Marit Bokerød Hansen og Mayna Nossen har forsynt utsalgstedene. Tone Albinson er kasserer i Halden turorientering. Runa Wille Mjølnerød informerer på Facebook- og Instagramkontoene.

Mange postdetaljer er plassert på spennende og flotte steder i skogen, vi får gode tilbakemeldinger fra deltagerne. Takk til postutleggere som virkelig har brukt tid og fantasi for å få til et flott tilbud. Hovedansvaret for løyper og poster har vært Trygve Fosse for Gimle, Marit Bokerød Hansen og Sunniva Ulseth Pettersen for Idd, Mayna og Hans Nossen, Svein Minge og Liv Inger Prangerød for TFL. Hans Kurt, Bård og Anne/Eirik la ut for HSK. Hans Kurt Karlsen har vært helt sentral i tur-o i mange år, og gjør kjempeinnsats med produksjon av løyper og lister/statistikker. Første tur-o dag i år var 20.04.24. Siste tur-o dag 22.09.24.

For tredje år på rad har vi 2 turer parallelt med Stolpejakten, denne gang grønne turer, Skriverøya og Venås. Vi håper å få flere stolpejegere ut i skogen, men er litt usikre på veien videre her.

### **Kart og områder**

Tur-orientering-pakka kostet kr 250,- og omfattet 56 poster på følgende kart:

- 1: Rød tur - Bakke - 8 poster - målestokk 1:7500 - postnr. 1-8**
- 2: Svart tur - Skolleborg - 7 poster – målestokk 1:10000 - postnr. 9-15**
- 3: Rød tur – Tobroåsen– 8 poster - Målestokk 1:10.000 – postnr 16-23**
- 4: Svart tur - Hauglund - 9 poster – målestokk 1:10000 - postnr. 24-32**
- 5: Blå tur - Hallerødåsen - 8 poster – målestokk 1:10000 - postnr. 33-40**
- 6: Blå tur - Sykkeltur Berg - 15 poster – målestokk 1:20000 - postnr. 41-55**

I tillegg ble det lagt ut 6 GPS-poster, den første i hver måned fra april til september. Tistedalen FL og Halden SK la ut 3 poster hver. **Postnr. 56-61**

Familie- og barn pakka kostet kr 100,- og omfattet 40 poster på følgende kart:

- 1: Blå tur – Nyborg - 8 poster - Målestokk 1:7500 - postnr 78-85**
- 2: Blå tur – Demma - 7 poster - Målestokk 1:7500 – postnr 86-92**
- 3: Grønn tur – Fredriksten festning - 7 poster - Målestokk 1:4000 - postnr 93-99**
- 4: Grønn tur – Ystehede - 6 poster – Målestokk 1:7500-postnr 100-105**

Denne turen er felles med Stolpejakten

- 5: Grønn tur – Venås – 5 poster – Målestokk 1:5000 - postnr 106-110**

Denne turen er felles med Stolpejakten

- 6: Grønn tur – Sentrum Nordvest – 7 poster - Målestokk 1:4000 – postnr 111-117**

Alle turer var med fri postplukk uten nærmere angivelse av løypetrase eller rekkefølge. Forslag til parkering var markert minst ett sted på kartet.

### Salg og deltagelse

Konvolutter kunne kjøpes på Norli Køhn, Felleskjøpet/Agri, Kiwi Risum. Alle som kjøper hefte får 2 konvolutt-koder for mulighet til å laste ned kart digitalt. Alle grønne turer har vært gratis å laste ned, øvrige turer kostet kr 40 per tur.

### Totalsalg konvolutter

Tur-o: 177 konvolutter. Familie & barne-o: ca 130 konvolutter.

### Økonomi

Omsetning på nett: kr 5148. Offline omsetning: kr 54409. Bidrag fra NOF for minst 3 grønne turer: kr 6000. Avgift til NOF: kr 8880. Trykking av kart-hefter: kr 24625. Materiell til nye postmarkører kr 6786. Fordeling av overskudd fra 2023 ble kr 10000 til hver av de 4 klubbene.

Vi har i 2024 hatt en nedgang i kartsalg og økte utgifter til trykking av kart sammenlignet med tidligere. På planleggingsmøtet i januar 2025 vil vi diskutere strategien videre, og om overskudd skal tas ut.

### Nye postmarkører

Hans og Mayna har produsert 102 nye værbestandige postmarkører av nedløpsrør i plast med rød og oransje teip som markering. Dette vil erstatte bøttene neste år.

### Møter

Vi har hatt et fysisk møte 05.02.24. for planlegging av sesongen, i tillegg mye kommunikasjon via epost og telefon.

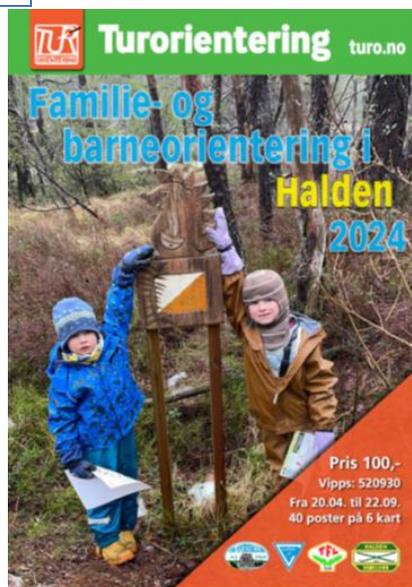
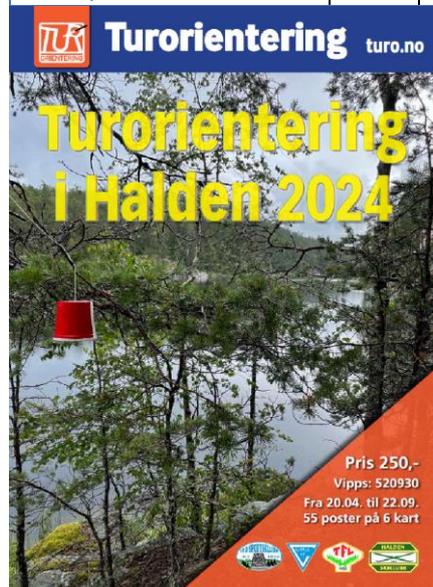
### Årets tur-o avslutning

Avslutningen av sesongen ble avholdt på Venåshytta søndag 20.10.24 Det vanket både ros og ønsker til kommende sesong. Før kaken ble servert ble det trekning av årets premier. Det var mulig å vinne premier fra Norli Køhn, Felleskjøpet og Kiwi Risum. Hovedpremie var gavekort på kr 2000 fra BåtHolm i tur-o og Fruktkurv fra Kiwi Risum i Familie-barn.

### Statistikk for Tur-O

År	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Solgte konvolutter:	206	147	172	164	155	163	193	146	168	310	236
Familie & Barne-O:	69	66	55	48	92	99	135	87	97	147	76
Solgte pakker på nett:			5	5	4	10	12	7	19	32	24 (+44 enkelturer)
Registreringer på nett:	105	119	118	121	147	169	148	151	141	359	342
Antall poster:	90	90	90	90	95	90	90	90	90	91	91

År	2022	2023	2024
Solgte konv tur-o:	218	192	177
Solgte konv familie/barn:	134	112	130
Antall registrerte klipp		12559	9535
Antall poster:	106	110	102



## Løypemerkingprosjekt

Løypemerkingprosjektet i Venås- og Høyåsmarka er et samarbeidsprosjekt mellom Gimle IF og Halden Skiklubb. Arbeidsdelingen har fungert meget bra og vi har en felles økonomi som administreres av HSK. Arbeidet ble påbegynt høsten 2021, og offisielt åpnet av varaordføreren 5. september i 2024 under navnet «Føl deg trygg i Høyås- og Venås-marka». Under samme navn er det opprettet en side på Facebook.



Opprinnelig var det Espen Glomsrød sin ide om en enhetlig løypemerking i hele marka, og da etter retningslinjene i Merkehåndboka til Den Norske Turistforening. Det var Espen som dro prosjektet i gang, og i løpet av 2025 vil vi sette opp en krakk til hans minne i marka.

Med fullfinansiering av prosjektet fra Berg Sparebank og Sparebank1 stiftelsen Halden, er alle de mest brukte løypene på nytt blitt blåmerket og har fått nye skilt.

Skiltene er laget hos Asker Produkt AS, en arbeids- og inkluderingsbedrift.

Det er montert 275 nye løypeskilt, 13 oppslagstavler er oppdatert med nytt løypekart og klubbinfo, 14 mindre løypekart står i sentrale stikryss, alt trykt av Skilt og Fasadehjelpen.

Nye papirkart er trykt opp hos OK-trykk og ligger til salg på klubbhyttene og hos Bokhandler Køhn.

Klopping av løypene er et evig prosjekt som vil fortsette år for år. I dette arbeidet får vi god støtte fra Stangeskovene og Sørby Utleie.

De merkede løypene skal ligge i appen til DNT, [www.UT.no](http://www.UT.no).

Hele prosjektet har blitt godt mottatt av grunneierne i marka. Samtykket fra alle dem er innhentet av klubbens grunneierkontakt, Jon Brevig.

Vi har i tillegg til løypemerkingen i marka, gjort en jobb for Halden kommune med skilting og merking av Schultzedalen, dette også sammen med Gimle IF. Folk som ikke er lokalkjente kan nå følge merking og skilting helt fra jernbanestasjonen til Venås- og Høiåshytta.

I dette arbeidet og med Løypemerkingprosjektet har Tore Sandvik gjort en stor jobb med kartene og oppslagstavlene.

Oppdatering av «Dyretråkket» er gjort av Lacho Iliev, med økonomiske midler fra Løypeprosjektet.

Løypegruppa har sammen med Åge Wikstøl bygget ny og forsterket brua i skiløypa.

Gruppa, ved Morten Dalby, er engasjert i Halden kommune sitt prosjekt «52 uker 52 turer» i markeringen av Friluftlivets år 2025.

I 2024 har løypegruppa i HSK bestått av Karsten Heide, Ole Åsen, Hans Erik Andersen, Gustav Hole, Paal Bruun, Rolf Arne Olsen, Tore Lund og Morten Dalby.



## Årsberetning ORIENTERINGSGRUPPA

O-gruppa har i 2024 bestått av følgende medlemmer:

- Leder: Anja Wingstedt
- Leder toppidrett: Lasse Grøn
- Bredde: Aurora Fossøy
- Trening: Emil Wingstedt
- Prosjektansvarlig: Bodil Helgerud
- Søknader, informasjon: Herman Backstrøm (frem til sommeren)
- UK/Utvikling: Kjetil Bjørlo
- Økonomi: Marius Bjugan

Toppidrett har vært organisert gjennom et eget utvalg under ledelse av Lasse Grøn som i 2024 besto av Kjetil Bjørlo, Emil Wingstedt, Tore Sandvik, Thomas Natvig Årstad, Ida Marie Næss Bjørgul og Vendula Haldin.

Raúl Ferra er siden mars 2020 fast ansatt som trener i Halden SK i 60%, fra sommeren 2020 ble stillingen økt til 70% for å bidra til UFO-treningsarbeid. I 2024 ble hans kontrakt forlenget igjen med 1 år, med mulighet for forlengelse på 1 år til. Håvard Wedege har som ansatt hatt ansvaret for å føre regnskapet til o-gruppa. O-gruppa har i perioden hatt 11 møter. Fokuset har vært på å skape aktivitet for våre løpere. O-gruppa har vært representert på styremøter i Halden SK gjennom leder Anja Wingstedt. Anja Wingstedt stilte også på møter i ØOK.

### TRENING OG TILRETTELEGGING

Raúl Ferra har vært hovedtrener med ansvar for tilrettelegging og gjennomføring av alle treninger i Halden og han har jobbet tett sammen med toppidrettssjef Lasse Grøn, Emil Wingstedt (senior) og Tore Sandvik (junior) for å tilby et meget godt tilbud til klubbens løpere. Raúl har også hatt ansvaret for samlinger i utlandet, forberedelser til viktige løp og tilrettelegging av spesialtilpassede o-tekniske økter for de beste løperne i klubben. I tillegg har han laget øktene til påske- og sommertreningspakkene som klubben har tilbudt medlemmene og eksterne året.

Starten av året var preget av kulde og den beste snøvinteren på mange (ti)år. Det gjorde at det ble mindre o-teknisk trening enn normalt. Til gjengjeld kunne vi gå klassiske skiløyper som til Budalsvika og over myrene nordøst i Høiåsmarka i flere sammenhengende uker i januar.

Den ukentlige treningen i Halden har stort sett fulgt samme treningsplan som tidligere. Treningene har generelt hatt bra oppmøte og det er gledelig at mange UFOer vært til stede på intervalltreningen på tirsdager.

Under høsten startet vi igjen med inne-trening i Gimle gymsal etter initiativ fra Aurora. Idun Felde Olaussen og Jo Shepherd har delt ansvaret som trenere.

Tirsdagsintervallene har variert mellom Rødsparken, festningen, stadion og skogsløype på Venås.

Lumonite league på onsdagskvelder er rosinen i pølsa i treningsuken under vinterhalvåret. Det har vært svært godt oppmøte og under høsten har over 40 løpere jevnlig deltatt. Det har vært god natt-trening for mange og veldig flott at flere UFOer har vært med selv om løypene holder A-nivå. Under høsten innførte vi postfrie løyper og sjekk av gaflinger etterpå. Eller litt kritikk

virker det til at det har bidratt til mer selvstendig løping og forhåpentligvis god o-teknisk utvikling for flere.

Torsdag morgentrening har fortsatt i år etter oppstart høsten 2023. Opplegget har variert mellom intervaller, o-teknikk og egentrening når det ikke har vært behov for en høyøkt. Raúl har hatt hovedansvaret også for denne treningen og Ida Marie Bjørgul Lundanes som er lærer for toppidrettsfaget har vært til stede under noen av øktene.

Torsdag kveld er tradisjonelt Høiåstrening. Vi har som oftest ikke hatt noe felles opplegg så utøverne kan selv velge hva de ønsker å trene. Under vinteren har vi hatt faste løyper med reflekser ute. Det har også vært vanlig med grupper som løper intervaller i lysløypa, trener styrke eller løper en rolig Stangåsrunde. Felles for alle er badstue og vafler etter treningen.

Lørdager har vi hatt o-teknikk med konkurranse-fokus på forskjellige kart rundt Halden. Det er en viktig trening for å få terpet teknikk i dagslys også under vinteren. Kvaliteten på løypene har vært veldig bra. Vi har samarbeidet med FSK og hatt felles treninger noen ganger hver måned i løpet av vinteren. Nedenfor er kartet fra den siste stafett-treningen for året med FSK og løpere fra flere andre klubber.



Langturene på søndager har variert i oppmøte, men under høsten har vi flere ganger hatt store grupper som løper felles langtur. Bildet nedenfor er fra en langtur i Ertemarka.



Mange o-tekniske økter har hatt poster i skogen og vi retter et stort takk til de som har bidratt med å sette ut og ta inn poster. Dette er en viktig dugnadsinnsats som trengs for å kunne gjennomføre treningsprogrammet vi ønsker.

En typisk treningsuke under vinteren og høsten har bestått av:

Ukedag	Aktivitet	
Mandag		Styrketrening Gimle
Tirsdag		Intervaller
Onsdag		Lumonite league
Torsdag	TTT	Høiås o-teknikk/styrke/intervaller/egentrening
Fredag		Egentrening
Lørdag	O-teknikk	
Søndag	Langtur	

## UTØVERE

Antall utøvere i 2024:

Juniorer	Elite	Bredde
12	29	50

Nye løpere:

- Fra UFO: Minna Wingstedt rykket opp.
- Seniorer: 3 nye løpere. Megan Mitchell, Ben Mitchell og Aaro Aho skiftet i 2024 til Halden SK.
- Junior: I løpet av 2024-sesongen valgte de 2 talentfulle juniorer, Coralie Waldner og Mina Akiko Johnsen, å flytte til Halden for å satse på orientering. De har bidratt positivt til treningsmiljøet.

## UK OG UTVIKLING

UK har for sesongen 2024 har bestått av:

- Dame-UK: Vendula Haldin (leder), Raúl Ferra og Ida Marie Bjørgul Lundanes
- Herre-UK: Kjetil Bjørlo (leder), Emil Wingstedt, Thomas Natvig Årstad, Lasse Grøn og Raúl Ferra.

Det ble i tillegg utnevnt et eget 25-manna-UK som besto av Kjetil Bjørlo, Emil Wingstedt og Lasse Grøn. UK har i sesongen tatt ut stafettlag til følgende stafetter:

- Tiomila
- Jukola
- NM sprintstafett
- 15-stafetten
- KM stafett
- NM stafett
- NM-jr. stafett
- 25-manna

I tillegg til selve uttaksarbeidet er det også jobbet med kontinuerlig kontakt og dialog med løpere via diverse kanaler samt holdt digitale møter for både herre- og dameløperne gjennom sesongen.

I løpet av 2024 er det besluttet å omorganisere UK i Halden SK ved å innføre et felles UK for damer og herrer. Dette vil bli effektivt fra og med sesongen 2025.

HSK-academy ble videreført i 2024, og det er også planlagt videreført i 2025. HSK-Academy har som mål å skape en arena for utvikling for alle interesserte i løpergruppen. HSK-Academy er en arena for kompetanseoverføring der interne og eksterne foredragsholdere har bidratt med temaforedrag på digital plattform.

Ansvarlig for dette har vært, og er vår trener Raúl Ferra og møtene har vært populære med i størrelsesorden 30-40 deltagere fra både Halden baserte og internasjonale løpere. HSK-Academy vil videreføres i 2025.

## PROSJEKTER OG ARRANGEMENTER

I 2024 kunne vi tilby et stort antall aktiviteter i form av treningssamlinger og konkurransereiser.

Det ble arrangert tre treningssamlinger, en vintersamling i Madrid i februar, en Halden-samling i april og i august ble det arrangert en juniorsamling i Geilo.

Tiomila i Nynäshamn ble en flott klubbturn med deltagelse av ungdommer, eliten og bredde, og vi klarte å stille med tre herrelag, tre damelag og to ungdomslag pluss ledere. Det var veldig spesielt med 2 nattetapper for damene, men god vintertrening la et godt grunnlag for at vi kunne stille med 6 nattløpere hos damene.

Jukola og Venla gikk i Kauhava. HSK var representert med tre lag i Venla og tre lag i Jukola.

Skiklubben har vært representert i alle nasjonale mesterskap. NM sprint (junior sprint, knock out og stafett) gikk i Bodø, NM ultra i Oslo, NM uka i Verdal og NM junior stafett i Kongsberg.

Det ble busstur og tre lag til 25-manna i Stockholm etter en storslagen rekrutteringsaksjon under hele høsten. Og alle lag fullførte i fin stil.

Oppgaver for arrangement og opplegg til de store stafettene, NM, pinseløp og O-festivalen ble stort sett fordelt i o-gruppa-styret, men også med bidrag fra andre. Stor takk til alle som har vært med og bidratt til årets prosjekter.

Årets prosjekter:

Dato	Prosjekt	Hvor	Prosjektleder
26.-28.1.24	JanOari	Göteborg	Lasse/Raúl
16.-25.2.24	Winter Camp, jrsamling	Madrid	Raúl/Lasse
8.-10.03.24	Hallandspremären	Halland	Anja
28.3.-1.4.24	Swedish league, stafett-ligaen #1	Skåne	Emil
06.-14.04.24	Halden Camp med HOM/NC	Halden	Lasse/Raúl
02.-05.05.24	Tiomila (samling fra torsdag) stafettligaen #3	Nynäshamn	Andreas
9.-12.05.24	Swedish league, stafett-ligaen #4	Örebro	Anja
8.-12.05.24	NC/NM sprint/KO/stafett (uttaksløp WC)	Bodø	Frauke
18.-20.5.24	Pinseløp	Kongsberg	UFO/Aurora
31.05.-02.06.24	JWOC-uttak/NC	Trondheim	Frauke
01.jun	15-stafetten	Oslo	Aurora
08.jun	Klubb-KM-stafett	Trøsken	Aurora
13.-16.06.24	Jukola (samling fra onsdag), stafettligan #5	Kauhava	Bodil/Anja
19.06.2024	Haldenmesterskap	Halden	Aurora
21.-23.06.24	O-Festivalen (uttaksløp EM, NC)	Sjusjøen	Anja
8.-14.8.24	Junior-sommersamling	Geilo	Frauke
17.-18.08.24	NC mellom, NM ultra	Oslo	Anja
4.-8.09.24	NM-uka, NC	Verdal	Emil
20.-22.09.24	NM jr. stafett + NC, O-Idol	Kongsberg	Frauke
11.-13.10.24	25-manna	Stockholm	Håvard/Victor/Karianne
24.11.24	Skolleborgturen	Halden	Aurora

### TOPPIDRETT (senior)

Med tilknytningen av nye løpere med høyt internasjonalt nivå innen 2024 sesongen var det håp om at våre lag kunne ta ett nytt steg imot toppen på de internasjonale stafettene.

Som en del av forberedelsene til de store stafettene deltok vi i første avdeling av den svenske stafettligaen i Skåne. Her viste Guilhem Elias storform og på Swedish League langdistansen ble han nummer 3 i et sterkt felt med mange av verdens beste løpere. På stafetten ble det også til en flott 3. plass på laget med Niels Christian Hellerud, Magne Dæhli og Guilhem.

Guilhem fortsatte sin gode form ved Halden O-meeting, hvor han leverte et toppresultat og vant langdistansen i Ertemarka foran de norske landslagsløperne.

En lengrevarende skade satte dessverre en stopper for Guilhems sesong - så vi vet dessverre ikke hvor langt hans gode trening kunne ha rakt, men vi håper at Guilhem får mer belønning for sitt arbeide i 2025-sesongen.

### Vintersamling

Samlingen startet med MOM (Maximus O Meeting), fire løp med god konkurranse på det høyeste nivået i orientering. Løpene besto av langdistanse, mellomdistanse, sprint og avsluttet med jaktstart. Løpene satte en god start på løpsåret 2024. Samtidig hadde vi flere gode prestasjoner som lovet godt videre for året.

På konkurransen viste flere av løperne toppresultater. Særlig fremhæves Guilhem Elias som leverte toppresultater på alle distansene endte på 2. plass sammenlagt etter Eirik Langedal Breivik fra NTNUI.

Hos kvinnene fikk Svetlana Mironova en flott 4. plass sammenlagt og hun hadde nest beste tid på jaktstarten.

Etter konkurransene hadde vi en flott treningssamling med topp kvalitet på treninger fra Raúl s Maximus opplegg - dagene ble foruten trening brukt på møter hvor løperne delte deres erfaringer. Noe som var lærerikt for både juniorer og seniorer.

### 10Mila i Nynäshamn

2025 utgaven av 10mila skulle, for jentene, bli det første hvor de skulle løpe nattorientering og man hadde økt lagstørrelsen til 6 jenter.

I tillegg hadde 10mila ledelsen valgt å flette de 2 stafettene inn i hverandre og lage omstart i forkant av hhv Långanatten hos guttene og Långadagen hos jentene.

Den brede vurdering av konseptet var positivt. Jentene hadde morsomme opplevelser med nattorientering - og oppdelingen av stafettene hadde mindre effekt enn fryktet.

Hos jentene løp førstelaget med Minna Wingstedt, Alina Niggli, Ana Toledo, Ines Berger, Svetlana Mironova og Megan Carter-Davies en fantastisk stafett og på den avsluttende etappe endte Megan opp i en gruppe med 6 andre lag, som skulle kjempe om andreplassen. I det avsluttende spurtoppgjør kom Megan kortvarig opp i føringen, men Simona Aebersold fra IFK Göteborg klarte å ta andreplassen, men våre unge jenter kan være godt fornøyde med en absolutt toppprestasjon.

Jo Shepherd, Kine Dæhli, Dorja Salopek, Anja Hole, Sigrid Schmitt Gran og Hanna Wey var på andrelaget. De ble nummer 39. På Haldens tredjelag sprang Michaela Ditrichova, Anja Wingstedt, Aurora Fossøy, Malin Sand, Ellen Kathrine Svendsby og Ingrid Kronborg Bronebakk.



De kom på plass nummer 88.

I herrestafetten hadde guttene høye forventninger om å kjempe om topp 5 plassering. Etter de første 4 etappene så det veldig godt ut og Alvaro Casado kunne veksle med teten etter långa-natten. På 2 av de avgjørende etappene, hvor vi hadde toppløpere, ble det dessverre til et par større feil - men laget fikk kjempet seg godt tilbake som nummer 10, selv om det lenge smakte av mer.

Herrenes første lag besto av Timo Tantanini, Håvard Wedege, Martin Roudny, Alvaro Casado, Elias Bäcklund Ekvall, Viktor Wassen, Aaro Aho, Niels Christian Hellerud, Magne Dæhli og Guilhem Elias.

HSK 2: Adrien Delene, Andreas Myklebost, Emil Wingstedt, Ben Mitchell, Mats Nordbrøden, Sverre Sandvik, Anders Olaussen, Fredrik Eliasson, Julien Vuitton, Csaba Gerber.

HSK 3: Tihon Salopek, Peder Bryggen, Tore Sandvik, Mats Haldin, Herman Lien Backstrøm, Ville Wingstedt, Henrik Aarbu, Fredrik Signebøen, Magnus Nordbrøden, Andreas Johansson.

### Jukola/Venla i Porvoo Borgå

Damenes førstelag ble nummer 16. På Tiomila ble det tredjeplass. For Haldens del ble det en uheldig start. Ana Isabel Toledo gikk på en stor bom ett sted. Dermed vekslet hun som nummer 84, 7.30 minutter bak lederlaget. På de tre siste etappene av Svetlana Mironova, Ines Berger og Megan Carter-Davies ble det solid avansement til 17. plass.

Mælle Beauvir, Jo Shepherd, Sigrid Schmitt Gran og Minna Wingstedt på andrelaget ble nummer 30. Dorja Salopek, Anja Hole, Inger Anne Svendsby og Hanna Wey på Haldens tredjelag ble nummer 142.

Jukola endte med 24. plass i herreklassen blant 1622 og 16. plass blant 1372 lag i dameklassen.

På herrestafetten under Jukola var Timo Tantanini på den første etappen med i teten. Så falt laget bakover og var aldri med i kampen om de gjeveste plasseringene. De seks øvrige på laget var Niels Christian Hellerud, Guilhem Elias, Viktor Wassen, Håvard Wedege, Alvaro Casado og Martin Roudny.

Andrelaget med Andreas Myklebust, Elias Bäcklund Ekvall, Emil Wingstedt, Sverre Sandvik, Tihon Salopek. Julien Vuitton og Csaba Gerber ble nummer 69.



### VM i Edinburgh

Programmet for årets VM var som følger: Individuell sprint, sprintstafett og knockout sprint. HSK stilte med 8 løpere. Ana Toledo (ESP), Alvaro Casado (ESP), Adrien Delenne (FRA), Jakub Glonek (CZE), Lizzie Ingham (NZE), Maelle Beauvir (FRA), Martin Roudny (CZE) og Megan Carter-Davies (GBR).

Megan Carter-Davies og Alvaro Casado stod for høydepunktene med hhv. 5. og 6. plass på knock out sprinten. Jakub Glonek og Adrien ble hhv nummer 4 og 5 med deres stafettlag.

### EM i Verona i Italia

Fra 16.-20.august var det EM i orientering i Ungarn med mellomdistanse på lørdag, langdistanse søndag og stafett tirsdag. Halden SK hadde 11 (!) løpere fra 9 ulike nasjoner på startlinjen på de ulike distansene.

Ines Berger (SUI) har hatt en fantastisk sesong som førsteårs-senior med blant annet beste etappetid på Tiomila og seier på mellomdistansen på student-VM i Bulgaria. På EM viste hun nok en gang at hun har klart steget opp i seniorklassen med en fantastisk 6.plass på mellomdistansen. Det ga henne plass på Sveits sitt førstelag i den avsluttende stafetten. Ines lå hele tiden langt fremme og vekslet rett bak teten. Det la grunnlaget for at Sveits etter hvert kunne vinne stafetten og Ines er nå Europamester. Vi gratulerer!

Julien Vuitton fra Frankrike gjorde sin mesterskapsdebut som senior etter å ha løpt godt som junior for noen år siden. Han løp inn til en kjempeflott 14. plass på mellomdistanse og viste noe av det han er god for. Vi kan også nevne at Maelle Beauvir løp førsteetappen for Frankrike sitt første lag og vekslet også i tetten. Frankrike ble til slutt nr. 4, et svært flott resultat for Maelle.

De deltagende løpere fra Halden SK var Iliana Ilieva, Jo Shepherd, Maelle Beauvir, Ana Toledo, Ines Berger, Jakub Glonek, Martin Roudny, Julien Vuitton, Aaro Aho, Csaba Gerber, Tihon Salopek.

### Student-VM i Bansko i Bulgaria

På start ved Student-VM var hele 8 Halden SK løpere: Hedda Raadal Bjørlo (Norge), Ines Berger, Alina Niggli, Hanna Wey og Timo Tantanini (Sveits), Michaela Dittrichová (Tjekkia), Ana Isabel Toledo (Spania) og Tihon Salopek (Croatia).

Her ble Ana og Ines verdensmestre på henholdsvis sprint- og mellemdistansen - imens det sveitsiske stafettlaget med Ines og Alina fikk sølv.

### Norgesmesterskap

#### NM Sprint

Det ble spennende konkurranser i Bodø sentrum. Bodø og omegn orientering og Tverlandet IL arrangerte i mai NM Knock-out sprint, sprint og sprintstafett. Ved knockout sprinten ble Niels Christian Hellerud nummer 9, Jo Shepherd nummer 16 og Gina Gransted nummer 24. På den individuelle sprinten ble Guilhem Elias nummer 14, Jo nummer 15, Niels nummer 20 og Gina nummer 26. På stafetten ble vårt førstelag med Sigrid Schmitt Gran, Niels, Minna Wingstedt og Guilhem nummer 11, og andrelaget med Jo, Andreas Vistnes Myklebost, Anja Hole og Peder Bryggen ble nummer 20.



### NM Ultralang

NM Ultralang ble arrangert i august i krevende terreng ved Losby Gods i Østmarka. "Løperne kan se frem til noen gode langstrek med krevende veivalgsutfordringer, hvor de skal forsere mange høydemeter, så det blir fysisk tøft." lød det fra arrangørene. I dame-eliteklasse løp Gina Granstedt inn til en flott 5.plass. I herre-eliteklasse ble Håvard Wedege beste HSK-ere på en 10.plass.

### NM Uka 2024

Årets NM-helg i orientering ble i år arrangert i idylliske Verdal, der typisk tungt trønderterreng ventet på løperne.

### NM Lang

Etter en sesong, hvor Magne Dæhli ikke har satset på de internasjonale konkurransene hadde han som mål å kvalifisere seg til høstens World Cup i Finland - for å få den beste forberedelsen til VM 2025 i Kaupio, Finland. Dette mål ble realisert blant annet ved hjelp av en flott gjennomført langdistanse ved NM. Magne fikk en 3. plass og sikrede dermed en flott start på NM. Guilhem Elias, som etter en lengre skadespause vendte tilbake, ble nummer 17 og Håvard Wedege ble nummer 40.



### NM Mellom

For seniorene fortsatte NM med mellomdistanse kvalifisering på fredag, der alle våre løpere kom seg trygt videre til finalen. I dameklassen ble Hedda Raadal Bjørlo nr. 23 og Gina Granstedt nr. 26. I herreklassen var mange med i leken om medaljene, men Magne Dæhli, Håvard Wedege og Niels Christian Hellerud hadde ikke helt dagen til å være med helt i toppen. Magne ble til slutt nr.13, Håvard nr. 24 og Niels Christian nr. 38.



### NM Stafett

På søndag ble stafetten arrangert. Først ut var damene. Her stilte Halden SK med 2 unge og lovende lag.

Ett første lag med Sigrud Schmitt Gran, Hedda Raadal Bjørlo og Minna Wingstedt og ett andre lag med Coralie Waldner, Anja Hole og Mina Akiko Johnsen. Særlig for dette løp var at Halden SK for første gang på mange år stilte med et fullt første lag av opprinnelige Haldensere - og de leverte knallbra stafettløping.

På første etappe leverte Sigrud en strålende åpning og vekslet rett bak teten. Hedda presterte stabilt og sendte Minna ut på en 8.plass. Det ble en tøff oppgave for Minna med flere landslagsløpere rundt seg. Men med et kontrollert løp sikret Minna en fantastisk 5. plass til et svært ungt lag.

Også på herresiden stilte vi med 2 lag, pluss at Sverre Sandvik løp sammen med Tore Sandvik i et blandet lag. Førstelaget var Håvard Wedege, Guilhem Elias og Magne Dæhli, mens andrelaget bestod av Andreas Myklebost, Emil Wingstedt og Niels Christian Hellerud.

Lik som damene var herrenes første lag med Håvard svært godt med på første etappe og vekslet over til Guilhem på 6.plass, litt over 1 minutt bak teten. Guilhem hadde kanskje ikke den beste dagen i skogen, men holdt laget på en fjerdeplass, nå 4 minutter bak teten. Magne holdt hodet kaldt mot mange yngre seniorløpere rundt seg og sikret også i herreklassen en flott 5.plass for Halden SK. Andre laget presterte jevnt og kom i mål på en 25. plass.

### **JUNIORENE**

#### Om gruppa 2024, løpere, trenere

Juniorgruppa har i år bestått av 17 utøvere; Henrik Julian Fontes Aarbu, Inger Anne Svendsby Braarud, Martin Bryggen, Peder Bryggen, Herman Lien Backstrøm, Sigrid Schmitt Gran, Balder Hasvik Larsen, Sverre Sandvik, Sondre Signebøen, Anja Hole, Andreas Vistnes Myklebost, Minna Sofie Wingstedt, Mina Akiko Johnsen, Coralie Waldner (fra Sveits, bosatt i Halden), Dorja Salopek (bosatt i Kroatia), Tihon Salopek (bosatt i Kroatia) og Maren Henriksen (bosatt i Lillehammer).

I tillegg løp Vika Zhuravleva 25manna for Halden SK. Emma Kocsis bodde i Halden fra oktober til desember og var en ivrig deltaker på treninger. Våre britiske medlemmer i junioralder, Lyra Medlock og Imogen Pieters, har ikke vært aktive i år.

Nye i år var Coralie, Minna, Dorja, Tihon, Mina (fra høsten) og Maren. De som forsvant ut av gruppa før sesongen var Inès Berger (bosatt i Sveits), Alina Niggli (bosatt i Frankrike) og Sigurd Saxe Sandvik, som alle rykket opp til seniorklassen. I tillegg byttet Lea Martanova (bosatt i Tsjekia) klubb. Neste sesong rykker Herman Lien Backstrøm, Peder Bryggen, Balder Hasvik Larsen, Anja Hole, Andreas Vistnes Myklebost, og Mina Akiko Johnsen opp i seniorklassen.

Trenerteamet for juniorene har bestått av Raúl Ferra, Emil Wingstedt og Tore Sandvik, samt Frauke Schmitt Gran som leder og reiseorganisasør.

#### Treninger

Juniorene har deltatt regelmessig på ukens treninger. Intervallene på tirsdager og Lumonite League fra oktober og frem til april har vært populære. Også på torsdager på Høiås og på O-tekniske økter i helgene gjennom vinteren var juniorene ofte å se. Og styrkeøkt på Høiås på torsdager har blitt en vane, det er stadig nokså fullt på trimrommet.

TTT – Torsdag Tidlig Trening er for elever ved Halden VGS som har programfag «Toppidrett» med orientering, og andre medlemmer som ønsker å trene ca. kl. 8 på torsdags morgen. Etter sommerferien har timeplanen til de fleste elevene lagt til rette for treningstid frem til kl. 12, slik at det er tid for økter også på vinteren.

#### Samlinger

Flere av juniorene har deltatt på ulike samlinger i løpet av sesongen. I februar var Anja, Andreas, Dorja og Tihon på Maximus Winter o-camp i Spania, delvis arrangert av vår trener Raúl Ferra, der de også deltok i Maximus-O-Meeting som de siste årene har samlet noen av verdens beste løpere.

NOF arrangerte en «åpen» treningssamling i Lipica-regionen i Slovenia, nær grensen til Italia, også i februar. Anja, Inger Anne, Sigrid (med NOF jr-landslag), Andreas, Minna (med Wang

Fredrikstad) samt Frauke (leder) deltok på denne samlingen, sammen med nærmere 150 andre juniorer fra Norge. Der fikk utøverne to o-tekniske treninger om dagen, i spennende karst terreng, som bød på nye og spennende utfordringer.

### Jukola

Det ble i 2024 organisert en juniortur til Jukola, som i 2022. Med to leiebiler dro en gjeng av gårde torsdag morgen fra Halden. Før ferjetur fra Stockholm til Åbo ble det som seg hør og bør, en joggetur i det flotte området ved Skutberget rett utenfor Karlstad. Gruppen "landet" på den gigantiske arenaen midt på dagen fredag, og fikk to relevante o-tekniske økter fredag og lørdag, før selve Jukola-festen startet. P.g.a. frafall på HSK sine to beste lag ble flere av juniorene hentet til å løpe på HSK sitt andre lag. Men alle fikk løpe en etappe, og de tøffeste HSK-jentene bidro til at HSK's tredje herrelag fullførte på en svært respektabel plassering. De som var med på turen var: Peder Bryggen, Jonathan Eylertsen (21, sjåfør), Anja Hole, Inger Anne Svendsby Braarud, Henrik Julian Fontes Aarbu, Sverre Sandvik og Tore Sandvik (sjåfør, leder).

### Nasjonale mesterskap og Norgescup

Flere av Halden SK sine juniorer oppnådde svært sterke plasseringer under årets ulike NM-distanser, der spesielt Minna Wingstedt (6) og Sigrid Schmitt Gran (4) forsynte seg grovt av medaljefatet. Minna ble dobbelt norgesmester på mellom og lang, og Sigrid ble norgesmester på ultralang. Andre som oppnådde å hente hjem medaljer fra NM var Mina Akiko Johnsen (1), Andreas Myklebust (2), Martin Bryggen (1) og Sverre Sandvik (1). I tillegg fikk Anja Hole 5'e og 6'e plass.

### NM Sprint

Juniorene leverte sterke resultater under sprint-NM i Bodø. Minna Wingstedt tok sølv i Knockout-sprinten og gjentok bedriften i den individuelle sprinten i D 17-18E, hvor hun fikk selskap på pallen av Sigrid Schmitt Gran på bronseplass. Klubbens lag presterte også godt i sprintstafetten (senior), med en 11. plass som beste resultat der både Sigrid og Minna var representert.



### NM ultralang

I NM Ultralang sikret Sigrid Schmitt Gran sin første NM-tittel i D17-18, med Minna Wingstedt på 2. plass. Andreas Vistnes Myklebost fulgte opp med en sterk 4. plass i H19-20.



### NM langdistanse

Minna Wingstedt ble Norgesmester i D17-18, med Sigrid Schmitt Gran på 2. plass. Andreas Vistnes Myklebost tok sølv i H19-20, kun 9 sekunder bak vinneren.



### NM mellomdistanse

Minna Wingstedt sikret sitt andre NM-gull i D17-18. Andreas ble nr. 6 i H19-20, mens Anja Hole leverte sterkt med en 5. plass i D19-20.

### NM stafett (junior)

Jentene kom svært godt i gang. Sigrid løp et solid løp, vekslet som nr.2 og sendte nyervervede Mina Akiko Johnsen på andre etappe. Det var en tøff oppgave å bli "kastet" ut på, men Mina holdt nervene under kontroll og løp glitrende og vekslet som nr.2 24 sekunder bak teten. En stund så det ut til at Minna hadde full kontroll på konkurrentene. Det ble imidlertid en nervepirrende avslutning, hvor jentene til slutt tok med seg en flott sølvmedalje hjem.

Mens HSK sitt jentelag var en av medaljefavorittene, var guttelaget en outsider. Med en sterk avslutter i Andreas Vistnes Myklebost var det store spørsmålet om Martin Bryggen og Sverre Sandvik på de to første etappene klarte å «levere varene». Og det gjorde de til gangs. Ut på siste etappe hadde Andreas kontakt med flere topplag, og etter en dramatisk avslutning der flere av favorittene gjorde feil, klarte guttelaget å kapre en super bronsemedalje.



### NM stafett (senior)

Laget med Sigrid Schmitt Gran, Hedda Raadal Bjørlo og Minna Wingstedt løp inn til en imponerende 5. plass i dameklassen.

### Norgescup (Plasseringer i Norgescupen totalt:

#### D17-18

- 2. Minna Sofie Wingstedt (450 poeng, 7 tellende løp)
- 3. Sigrid Schmitt Gran (403 poeng, 7 tellende løp)
- 30. Coralie Waldner (137 poeng, 3 tellende løp)
- 47. Inger Anne Svendsby Braarud (53 poeng, 6 tellende løp)

#### H17-18

- 28. Sverre Sandvik (146 poeng, 7 tellende løp)
- 56. Martin Bryggen (30 poeng, 1 tellende løp)

#### D19-20

- 10. Mina Akiko Johnsen (282 poeng, 7 tellende løp)
- 12. Anja Hole (240 poeng, 7 tellende løp)

32. Maren Henriksen (43 poeng, 2 tellende løp)

H19-20

5. Andreas Vistnes Myklebost (345 poeng, 7 tellende løp)

34. Balder Hasvik Larsen (94 poeng, 5 tellende løp)

37. Peder Bryggen (73 poeng, 4 tellende løp)

48. Henrik Aarbu (41 poeng, 3 tellende løp)

57. Herman Lien Backstrøm (21 poeng, 2 tellende løp)

### SM

Under SM løp i tillegg Minna Wingstedt (som løper for Växjö OK i Sverige) inn til bronsemedalje på langdistansen.

#### *Ski-orientering*

NM lang D17-20

4. Minna Wingstedt

Norgescupen totalt:

14. Minna Wingstedt



### Landslag og internasjonal representasjon

For 2024-sesongen var Sigrid Schmitt Gran tatt ut på NOF sin junior-landslagsgruppe.

Flere av våre juniorutøvere ble uttatt til å representere Norge i internasjonale mesterskap: Andreas Vistnes Myklebost representerte Norge i Junior-VM (JWOC) i Tsjekkia, mens Sigrid Schmitt Gran og Minna Sofie Wingstedt deltok i Ungdoms-EM (EYOC) i Polen.

I slutten av september var de samme tre løpere tatt ut til JEC (Junior European Cup) i Østerrike. De fikk med seg Mina Akiko Johnsen på laget, som kvalifiserte seg med en god høstsesong.

På grunn av sine prestasjoner i 2024 er Sigrid Schmitt Gran og Minna Sofie Wingstedt tatt ut på NOF sin junior-landslagsgruppe for 2025.

I tillegg har våre utenlandske juniorer representert sine respektive land internasjonalt:

## Årsberetning Halden Skiklubb 2024

- Dorja Salopek (Slovenia): JWOC og EYOC
- Tihon Salopek (Slovenia): JWOC
- Lyra Medlock (Storbritannia): JEC

### JWOC (Junior World Orienteering Championships)

Sprint 70. Andreas Vistnes Myklebost

Lang 64. Andreas Vistnes Myklebost

Mellom 94. Andreas Vistnes Myklebost

### EYOC (European Youth Orienteering Championships), Polen 21-24 juni

Lang, D17-18

13. Sigrid Schmitt Gran

29. Minna Sofie Wingstedt

(Nr. 2 og 3 av de norske løperne)

Sprint, D17-18

7. Sigrid Schmitt Gran

21. Minna Sofie Wingstedt

(Nr. 1 og 2 av de norske løperne)

Stafett, D17-18

Minna løp 1'e etappe og Sigrid 3'e etappe på Norge sitt førstelag. Sammen med Elise Renard (Kongsberg OL) ble de nr. 13.

### JEC (Junior European Cup), Østerrike, 27.-29. september

Sprint

H 19-20 22. Andreas Vistnes Myklebost

D 17-18 10. Minna Sofie Wingstedt

22. Sigrid Schmitt Gran

40. Lyra Medlock

D 19-20 Mina Akiko Johnsen deltok

Mellom

H 19-20 37. Andreas Vistnes Myklebost

D 17-18 19. Minna Sofie Wingstedt

20. Sigrid Schmitt Gran

40. Lyra Medlock

D 19-20 27. Mina Akiko Johnsen

Stafett

H 17-20 12. NOR 2 med Andreas Vistnes Myklebost

D 17-20 9. NOR 2 med Mina Akiko Johnsen

12. NOR 3 Med Minna Sofie Wingstedt

Lyra Medlock løp på et lag som ikke fullførte

Sigrid Schmitt Gran løp ikke stafetten

### Ski-orientering

Minna Wingstedt ble uttatt til å representere Norge under junior-VM i skiorientering, JWSOC (Junior World Ski Orienteering Championships) i Østerrike 23-27 januar. I konkurranse med

20-åringer gjorde hun en svært respektabel innsats da hun oppnådde plasseringene 15 (langdistanse), 16 (mellomdistanse) og 27 (sprint).

Minna ble også tatt ut til NOF sin junior-landslagsgruppe i skiorientering for sesongen 2024/25.

### **BREDDE**

Det må først nevnes at det gjennom året foregår mange viktige treff som kan knyttes til breddeaktiviteter, selv om de ikke organiseres av breddegruppa eller andre av klubbens utvalg. Eksempler på dette er gubbe- og kjerringtrening der flere av klubbens voksne løpere jogger sammen fra Høiås på torsdager året gjennom, med etterfølgende badstue og vafler på hytta. Kakefest, Gubbefest og Kjerringsfest på slutten av sesongen, er andre eksempler på viktige treffpunkter som samler klubbens medlemmer på tvers av alder og sportslig nivå.

I høst har vi igjen fått i gang styrketreninger på mandager i hallen på Gimle. Idun Kristine Felde Olausen og Jo Shepherd stiller opp som trenere, og bidrar til at vi endelig har en felles styrketrening i uka igjen, som alle kan være med på.

Av arrangementer som er knyttet til breddegruppa i året som har gått, kan følgende nevnes:

#### Nybegynnerkurs

Det ble arrangert et todelt nybegynnerkurs over tre torsdager på Høiås. Kurset ble gjennomført 18. og 25. april, med oppsamling 2. mai for de som ikke fikk deltatt den 25. april. Det deltok totalt 12 personer på kurset. Aurora Fossøy var kursleder, og fikk hjelp av Irene Felde Olausen, Anders Felde Olausen og Geir Torgersen til gjennomføringen.

#### 15-stafetten

15-stafetten gikk i år med utgangspunkt i Sandbakken Sportsstue i Oslo lørdag 1. juni. Vi stilte med to lag i stafetten. Halden Skiklubb 1. lag løp inn til 2.plass i stafetten, mens 2. laget løp inn til en 15.plass. Totalt stilte 24 lag i stafetten.

På Halden skiklubb 1.lag løp: 1. etappe: Aurora Fossøy, Vendula Haldin, Ingrid Kronborg Bronebakk. 2. etappe: Joel Bronebakk Johansson, Håkon Bryggen, Ellen Kathrine Svendsby. 3. etappe: Øyvind Helgerud, Hanna Wey, Hedda Raadal Bjørlo. 4. etappe: Raúl Ferra, Anders Felde Olausen, Thomas Natvig Årstad. 13. etappe: Mats Haldin. 14. etappe: Ville Emil Wingstedt. 15. etappe: Magne Dæhli.

I samme arrangement stilte vi også med 3 lag i Råtassen, som er en lagkonkurranse for barn og ungdom fra 9 år og oppover. De gjennomførte ulike aktiviteter i løypa som *jungel*, *vassing* og *quiz-poster* i flott stil!

#### Klubb-KM-Stafett

Klubb-KM-stafett ble arrangert lørdag 8. juni fra Harahjellhytta av Trøsken IL. Halden SK stilte som vanlig med mange lag. Totalt hadde klubben 9 lag i stafetten og 4 løpere i N-åpen. Halden SK vant klubbkonkurransen, og stakk av med seieren totalt. Beste Halden SK lag ble HSK 3 med Hanna, Mats og Vendula Haldin, som kom inn som lag nummer to, kun 25 sekunder bak Fredrikstad 2. lag.





### Haldenmesterskapet

Haldenmesterskapet gikk 19. juni på Tobroåsen. 90 fornøyde løpere deltok i år i mesterskapet. Det ble løpt 3 løyper i de fleste klasser, 500 meter, 1000 meter og 1500 meter. I tillegg var det en egen nybegynnerløype. Takk til Jon Steinar Mjølnerød for flotte løyper og godt samarbeid med Atomen-O, og takk til Marius Bjugan for tidtakingen.



### 25-manna

25-manna ble som vanlig avholdt nær Stockholm i starten av oktober. I år klarte Halden SK å stille med tre fulle lag i stafetten, og det var flere medlemmer som kastet seg rundt og tok en fin etappe for 3. laget, slik at vi skulle få tre fullførte lag. Turen til 25-manna ble en stor suksess med over 80 medlemmer, både store og små, på tur.

25-manna ble en spennende stafett. 1.laget kom til slutt inn på en 9.plass etter en skade på en av etappene. På førstelaget løp Ana Isabel Toledo, Álvaro Casado, Fredrik Signebøen, Tore Sandvik, Hedda Raadal Bjørlo, Jo Shepherd, Joel Bronebakk Johansson, Hanna Haldin, Sigrid Schmitt Gran, Coralie Waldner, Niels Christian Hellerud, Timo Tantanini, Aaro Aho, Håvard Wedege, Minna Wingstedt, Hanna Wey, Inès Berger, Idun Kristine Felde Olausen, Olav Lundanes, Elias Bäcklund Ekvall, Guilhem Elias, Viktor Wassén, Ville Wingstedt, Megan Carter-Davies og Magne Dæhli. Haldens andrelag løp inn til 59.plass og tredjelaget kom til slutt inn på 117.plass.

Det ble også en flott sosial tur. På søndagen deltok mange av løperne våre på 25mannamedeln, med mange gode resultater. Takk til Håvard Wedege og Viktor Wassén for en flott arrangert tur, og takk til alle andre gode lagledere og hjelpere dette til en flott helg!



### Skolleborgturen

Skolleborgturen skulle i år vært arrangert 24. november. Alt til turen var planlagt og både sjåførere og drikkestasjonsansvarlige var klare til å gjennomføre den tradisjonsrike turen. Natt til søndag 24. november var det et væromslag, og arrangørstaben fryktet at Høiåsveien kunne bli uforsvarlig glatt til løperne skulle kjøres ned fra Høiås. Kvelden 23. november ble det derfor til slutt besluttet at turen dessverre måtte avlyses.

## MEDIA/SYNLIGHET

O-gruppa har mye fokus på synlighet, og sosiale media har blitt benyttet aktivt til dette. Ansvar for publisering har blitt fordelt ut på både medlemmer i o-gruppa og andre medlemmer (aktive, ledere, supportere), som alle har vært positive til forespørslene om å bidra. I tillegg til planlagte publiseringer har medlemmer med tilgang til HSKs nettsider, Facebook og Instagram publisert på egenhånd.

Innleggene har bestått av presentasjon av nye klubbmedlemmer, artikler fra treningssamlinger og -aktiviteter, promotering av og etterfølgende omtale av klubbaktiviteter, samt omtale av konkurranser i konkurransesesongen. I desember laget klubbens løpere et julekort som ble utdelt til alle våre sponsorer. Sammen med innlegg publisert av de andre gruppene i klubben, har klubben hatt en levende nettside og mange oppslag på Facebook og Instagram.



### Verdenscupfinale i Finland med 12 HSK-ere og JEC i Østerrike med 4 HSK-ere



26.-29. September avholdes den avsluttende avdeling av verdenscuppen i Kuopio, Finland. Denne er en viktig begivenhet for landslagsløperne ettersom det blir en forsmak på WOC 2025, som skal gå i nettopp dette område til neste

sommer. I denne opptakt har vi tatt med nogle av de HSK-løpere som skal delta.

Terrenget er ganske kupert og tungt - og den tekniske utfordringer minner i stor grad om det vi møter i Halden.

[LES MER ...](#)

### Sølv og bronse under jrNM-stafett



I helgen arrangeres de siste NorgesCup-løpene for junior og senior i Kongsberg med jrNM-stafett på søndag. Og under helgen viste spesielt våre juniorer at de holder høyt nivå. 11 topp-6 plasseringer under NorgesCup-løpene pluss NM sølv og bronse i jrNM-stafett snakker for seg.

[LES MER ...](#)

Lokalavisa HA-Halden er viktig i Halden, og har hele året fått tilsendt tips og artikler fra våre aktiviteter. Mange av disse har kommet på trykk under Lokalsporten på ha-halden.no, mens noen fikk plass i papiravisa. O-gruppa vil fortsatt jobbe for å ha en god dialog med HA under det kommende år, slik at HA er oppdatert om vår aktivitet, og vil ha tilgang til raske nyheter og resultater.

### Halden har fått nye superjenter: - Vi har ikke hatt noe lignende på 30 år



VIRKELIG PRESTERTE: Sigrd Schmitt Gran (til venstre) Hedda Raadal Bjarlo og Minna Wingstedt ble tredje beste lag. Foto: Erik Borg

### Verdenstoppene har tatt et valg: - Vi kommer til det beste stedet



TIL BYEN: Ana Isabel Toledo og Alvaro Casado kommer til Halden for å trene og utvikle seg som orienteringsløpere. - Så håper vi å jobbe noe på deltid. Foto: Erik Borg

## SPONSORER

O-gruppa sin virksomhet støttes av mange klubbssponsorer, som forvaltes av klubbens sponsergruppe og toppidrett i o-gruppa. Vi ønsker spesielt å trekke frem følgende samarbeidspartner og takker for deres samarbeid i 2024:

- **Kynningsrud** har enda en gang støttet oss på våre store stafetter. Deres støtte er utrolig viktig for vår elite-satsning.
- **Lumonite**: Siden januar 2022 har Lumonite vært vår sponsor av hodelykt. Gjennom denne avtalen har våre løpere de beste lykter på markedet.
- **Spent** har siden mange år gitt noen av våre toppløpere optimale betingelser for alternativ- og styrketrening. Lokalere hos Spent er fantastiske - og med de forskjellige lokaliteter har løperne mange gode trenings-muligheter. Våre øvrige eliteløpere trener også til redusert pris, hvis de ønsker det.
- **Jensen & Scheele Bil** har ved flere anledninger hjulpet os med lånebil. Det er til stor hjelp.
- Flere av våre toppløpere har hatt god nytte av samarbeidet med **Interoptik**.
- O-gruppa har de siste årene hatt utstyrsavtaler med **Trimtex**, **Runes o-utstyr** og **Framsport** (Hooka), som gir rabatterte priser på nødvendig utstyr til løperne.

Alle disse avtaler vil fortsette i 2025.

## Resultater 2024 – O-gruppa

### INTERNASJONALT

<b>VM</b>		
<b>Topp 6</b>	KO	5. Megan Carter-Davies, 6. Alvaro Casado
	Sprint Stafett	4. Jakub Glonek, 5. Adrien Delenne
<b>Topp 20</b>	Individuel Sprint	9. Megan Carter-Davies, 12. Maelle Beauvir, 17. Ana Toledo, 18. Alvaro Casado, 19. Lizzie Ingham
	Sprint Stafett	7. Megan Carter Davies, 9. Ana Toledo, 10. Lizzie
<b>EM</b>		
<b>Topp 6</b>	Middle	6. Ines Berger
	Stafett	1. Ines Berger, 4. Maelle Beauvir,
<b>Topp 20</b>	Middle	14. Julien Vuitton
	Stafett	9. Jo Shepherd
<b>Student VM</b>		
<b>Topp 10</b>	Sprint	1. Ana Toledo, 4. Ines Berger
	Middle	1. Ines Berger, 5. Alina Niggli, 9. Hanna Wey
	Relay	2. Ines Berger + Alina Niggli, 4. Michaela Dittrichova, 7. Hedda Raadal Bjørlo, 10. Hanna Wey
<b>World Cup</b>		
<b>Sammenlagt Herrer</b>		45. Adrien, 47. Jakub, 52. Magne, 61. Aaro, 65. Julien, 78. Martin
<b>Sammenlagt Damer</b>		21. Ines, 34. Megan, 39. Ana, 64. Maelle, 90. Alina
<b>Topp 20 plasseringer (uten VM og EM)</b>		Ines: 17, 4 (stafett), Megan: 18, 5 (stafett), Magne: 19, Ana 16. Jakub: 3 (stafett), Adrien: 7 (stafett), Maelle: 7 (stafett)
<b>Junior VM</b>		
<b>Topp 20</b>	Deltatt	Andreas Vistnes Myklebost
<b>Junior VM Ski-o</b>		
<b>Topp 10</b>	Deltatt	Minna Wingstedt

EYOC		
Topp 10	Sprint	7. Sigrid Schmitt Gran
	Deltatt	Minna Wingstedt
JEC		
Topp 10	Stafett	9. Mina Akiko Johnsen
	Middle	3. Coralie Waldner
	Sprint	9. Coralie Waldner, 10. Minna Wingstedt
	Deltatt	Andreas Vistnes Myklebost, Sigrid Schmitt Gran
Veteran-VM		
Topp 3	Lang	1. Mats Haldin, 3. Vendula Haldin
	Mellom	2. Mats Haldin, 3. Bodil Helgerud

## NORGESMESTERSKAP

### NM langdistanse

---

D17-18	<b>1. Minna Sofie Wingstedt</b> , 2. Sigrid Schmitt Gran, 29. Inger Anne Svendsby Braarud
D19-20	11. Anja Hole
H17-18	20. Sverre Sandvik
H19-20	<b>2. Andreas Vistnes Myklebost</b>
H21	<b>3. Magne Dæhli</b> , 17. Guilhem Elias, 40. Håvard Wedege

### NM mellomdistanse

---

D17-18	<b>1. Minna Sofie Wingstedt</b> , 16. Sigrid Schmitt Gran, 17. Inger Anne Svendsby Braarud
D19-20	5. Anja Hole
H17-18	17. Sverre Sandvik
H19-20	6. Andreas Vistnes Myklebost, 25. Balder Hasvik Larsen
H21 A Finale	13. Magne Dæhli, 24. Håvard Wedege, 38. Niels Christian Hellerud
H21 B Finale	32. Raúl Ferra
D21 A Finale	23. Hedda Raadal Bjørlo, 26. Gina Granstedt

### NM sprint

---

D 17-18E	<b>2. Minna Sofie Wingstedt</b> , <b>3. Sigrid Schmitt Gran</b> , 38. Inger Anne Svendsby Braarud
----------	---

D 19-20E	13. Anja Hole, 19. Maren Henriksen
D 21E	15. Jo Shepherd, 26. Gina Granstedt
H 19-20E	5. Andreas Vistnes Myklebost
H 21E	14. Guilhem Elias, 20. Niels Christian Hellerud

#### NM knockout sprint

---

D 17-18E	<b>2. Minna Sofie Wingstedt</b> , 26. Sigrid Schmitt Gran, 35. Inger Anne Svendsby Braarud
D 19-20E	14. Anja Hole, 20. Maren Henriksen
D 21E	12. Jo Shepherd, 24. Gina Granstedt
H 19-20E	8. Andreas Vistnes Myklebost, 29. Peder Bryggen
H 21E	16. Niels Christian Hellerud

#### NM sprint stafett

---

DHDH	11. Halden SK 1 (Sigrid Schmitt Gran, Niels Christian Hellerud, Minna Sofie Wingstedt, Guilhem Elias) 19. Halden SK 2 (Jo Shepherd, Andreas Vistnes Myklebost, Anja Hole, Peder Bryggen)
------	---

#### NM stafett

---

D17	5. Halden SK 1 (Sigrid Schmitt Gran, Hedda Raadal Bjørlo, Minna Sofie Wingstedt)
H17	5. Halden SK 1 (Håvard Wedege, Guilhem Elias, Magne Dæhli) 25. Halden SK 2 (Andreas Vistnes Myklebost, Emil Wingstedt, Niels Christian Hellerud)

#### NM junior stafett

---

D 17-20	<b>2. Halden SK 1 (Sigrid Schmitt Gran, Mina Akiko Johnsen, Minna Sofie Wingstedt)</b> 5. Halden SK 2 (Anja Hole, Coralie Waldner, Ylva Klausen)
H 17-20	<b>3. Halden SK 1 (Martin Bryggen, Sverre Sandvik, Andreas Vistnes Myklebost)</b> 30. Halden SK 2 (Fredrik Signebøen, Henrik Aarbu, Oskar Roskifte)

#### NM ultralang

---

D 17-18	<b>1. Sigrid Schmitt Gran</b> , <b>2. Minna Sofie Wingstedt</b>
---------	---

D 19-20	6. Anja Hole
D 21-	5. Gina Granstedt
H 19-20	4. Andreas Vistnes Myklebost
H 21-	10. Håvard Wedege, 12. Anders Felde Olaussen, 16. Øyvind Helgerud

---

**NM ski-o lang**

---

D17-20NM 4. Minna Sofie Wingstedt

---

**NM PreO**

---

NM 2. **Martin Jullum**

---

**NM TempO**

---

NM 5. Martin Jullum

---

**Norgescup sammenlagt (topp 20)**

---

D 17-18 2. Minna Wingstedt, 3. Sigrid Schmitt Gran  
D 19-20 10. Mina Akiko Johnsen, 12. Anja Hole  
H19-20 5. Andreas Vistnes Myklebost  
U23 6. Hanna Wey, 20. Alina Nigli, 17. Timo Tantanini  
D21 19. Hedda Raadal Bjørlo  
H21 18. Guilhem Elias, 20. Magne Dæhli

**Veteranmesterskapet Sprint**

---

D35- 1. **Iliana Ilieva**  
D45- 1. **Ingrid Kronborg Bronebakk**, 2. Heidi Stokseth  
H40- 1. **Lacho Iliev**  
H60- 17. Jens Erik Mjølnerød  
H65- 6. Tor Ragnar Andersen

---

**Veteranmesterskapet Langdistanse**

---

D35- 1. **Iliana Ilieva**  
D45- 1. **Ingrid Kronborg Bronebakk**  
D65- 13. Anne Julsrud Haugen

---

H50-	<b>1. Tore Sandvik</b>
H55-	10. Geir Torgersen, 30. Bjørn Axel Gran
H65-	12. Tor Ragnar Andersen, 19. Eirik Nordbrøden
<b>Veteranmesterskapet mellom</b>	
D35-	<b>1. Kine Dæhli</b>
D40-	<b>1. Iliana Ilieva</b>
D45-	<b>1. Heidi Stokseth</b>
H35-	<b>1. Magne Dæhli</b>
H40-	<b>2. Lacho Iliev</b>
H45-	6. Magnus Nordbrøden
H50-	6. Øyvind Stokseth
H55-	18. Geir Torgersen, 30. Bjørn Axel Gran
H60-	12. Jens Erik Mjølnerød, 18. Jon Steinar Mjølnerød
H65-	11. Tor Ragnar Andersen

## STAFETTER

### Tiomila

Herrkavlen	10. Halden SK 1 (Timo Tantanini, Håvard Wedege, Martin Roudný, Álvaro Casado Gómez, Elias Bäcklund Ekvall, Viktor Wassén, Aaro Aho, Niels Christian Hellerud, Magne Dæhli, Guilhem Elias) 30. Halden SK 2 (Adrien Delenne, Andreas Vistnes Myklebost, Emil Wingstedt, Ben Mitchell, Mats Nordbrøden, Sverre Karenus Sandvik, Anders Felde Olaussen, Fredrik Eliasson, Julien Vuitton, Csaba Gerber) 110. Halden SK 3 (Tihon Salopek, Peder Bryggen, Tore Sandvik, Mats Haldin, Herman Lien Backstrøm, Ville Wingstedt, Henrik Julian Fontes Årbu, Fredrik Signebøen, Magnus Nordbrøden, Andreas Johansson)
Damkavlen	<b>3. Halden SK 1 (Minna Wingstedt, Alina Niggli, Ana Isabel Toledo Navarro, Inès Berger, Svetlana Mironova, Megan Carter-Davies)</b> 39. Halden SK 2 (Jo Shepherd, Kine Dæhli, Dorja Salopek, Anja Hole, Sigrid Schmitt Gran, Hanna Wey) 88. Halden SK 3 (Michaela Dittrichová, Anja Wingstedt, Aurora Fossøy, Malin Sand, Ellen Kathrine Svendsby, Ingrid Bronebakk)

### Jukola

Damer	16. Halden SK (Ana Isabel Toledo, Ines Berger, Svetlana Mironova, Megan Carter-Davies)
-------	--



## Jukola

---

	30. Halden SK 2 (Maelle Beauvir, Sigrid Schmitt Gran, Jo Shepherd, Minna Wingstedt)
	138. Halden SK 3 (Dorja Salopek, Anja Hole, Inger Anne Svendsby, Hanna Wey)
	24. Halden SK (Timo Tantanini, Niels Hellerud, Guilhem Elias, Viktor Wassen, Håvard Wedege, Alvaro Casado, Martin Roudny)
Herrer	69. Halden SK 2 (Andreas Myklebost, Elias Bäcklund Ekvall, Emil Wingstedt, Sverre Sandvik, Tihon Salopek, Julien Vuitton, Csaba Gerber)
	297. Halden SK 3 (Peder Bryggen, Henrik Aarbu, Bendik Eliassen, Ana Toledo, Lucia Parga, Jonathan Eylertsen, Hanna Wey)

---

## 25manna

---

	9. Halden SK 1 (Ana Isabel Toledo Navarro, Álvaro Casado Gómez, Fredrik Signebøen, Tore Sandvik, Hedda Raadal Bjørlo, Jo Shepherd, Joel Bronebakk Johansson, Hanna Haldin, Sigrid Schmitt Gran, Coralie Waldner, Niels Christian Hellerud, Timo Tantanini, Aaro Aho, Håvard Wedege, Minna Wingstedt, Hanna Wey, Inès Berger, Idun Kristine Felde Olaussen, Olav Lundanes, Elias Bäcklund Ekvall, Guilhem Elias, Viktor Wassén, Ville Wingstedt, Megan Carter-Davies, Magne Dæhli)
25manna	59. Halden SK 2 (Vendula Haldin, Adrien Delenne, Ida Marie Bjørgul Lundanes, Mina Akiko Johnsen, Vika Zhuravleva, Karianne Hauge Bjugan, Kristine Bekkevård, Dora Delić, Sara Delić, Håkon Bryggen, Martin Bryggen, Mats Nordbrøden, Mats Haldin, Emil Wingstedt, Anja Hole, Kine Dæhli, Ellen Kathrine Svendsby, Dorja Salopek, Fredrik Eliasson, Øyvind Helgerud, Sverre Karenus Sandvik, Anders Felde Olaussen, Inger Anne Svendsby Braarud, Ingrid Bronebakk, Andreas Vistnes Myklebost)
	177. Halden SK 3 (Aurora Fossøy, Tihon Salopek, Jørn Nordbrøden, Bjørn Axel Gran, Jens Erik Mjølnerød, Johan Fredrik Svendsby Braarud, Eira Bronebakk Johansson, Amalie Wedege, Elias Hauge Bjugan, Maia Agnete Svenningsen Hollingen, Bendik Eliassen, Sigurd Saxe Sandvik, Andreas Johansson, Henrik Julian Fontes Årbu, Elisabeth Brække, Erle Grip, Helene Folkestad, Monica Nordbrøden, Lasse Grøn, Hanne Lerche Raadal, Magnus Nordbrøden, Raúl Ferra, Bjørn Brække, Nina Svenningsen, Kjetil Bjørlo)

---

## 15-stafetten

---

- 2. Halden SK
- 15. Halden SK 2

## RESULTATER JUNIOR

Resultater sammenlagtstilling Norgescup junior:

Pl.	Navn	Klasse
2	Minna Wingstedt	D17-18
3	Sigrid Schmitt Gran	D17-18
30	Coralie Waldner	D17-18
47	Inger Anne Svendsby Braarud	D17-18
10	Mina Akiko Johnsen	D19-20
12	Anja Hole	D19-20
32	Maren Henriksen	D19-20
28	Sverre Sandvik	H17-18
56	Martin Bryggen	H17-18
5	Andreas Vistnes Myklebost	H19-20
34	Balder Hasvik Larsen	H19-20
37	Peder Bryggen	H19-20
48	Henrik Aarbu	H19-20
57	Herman Lien Backstrøm	H19-20

## KRETSMESTERSKAP

Inkludert klasser uten KM-status

### KM sprint Østfold

---

D 21-	<b>1. Aurora Fossøy</b>
D 40-	<b>1. Ingrid Kronborg Bronebakk, 3. Karianne Hauge,</b> 4. Anja Wingstedt, 7. Nina Svenningsen
D 50-	<b>1. Irene Felde Olausen</b>
H 21-	<b>2. Andres Felde Olausen, 3. Raúl Ferra,</b> 4. Øyvind Helgerud
H 50-	<b>3. Øyvind Stokseth</b>
H 60-	<b>2. Jens Erik Mjølnerød, 3. Tor Ragnar Andersen</b>

---

### KM Mellom

---

D 17-	<b>2. Jo Shepherd,</b> 4. Hanna Wey, 6. Sigrid Schmitt Gran, 9. Anja Hole, 10. Minna Sofie Wingstedt, 11. Coralie Waldner, 12. Kine Dæhli, 14. Ana Toledo
D 40-	<b>3. Ingrid Kronborg Bronebakk,</b> 8. Nina Svenningsen

---

D 50-	2. <b>Ellen Kathrine Svendsby</b>
H 17-	2. <b>Magne Dæhli</b> , 3. <b>Guilhem Elias</b> , 4. Håvard Wedege, 5. Timo Tantanini, 8. Anders Felde Olaussen, 11. Sverre Sandvik, 14. Balder Hasvik Larsen, 16. Martin Bryggen, 19. Henrik Aarbu
H 50-	2. <b>Terje Larsen</b>
B-åpen 17-	2. <b>Christian Nicolai Bjørke</b> , 7. Tine Grimseth
AK-åpen	5. Ragnhild Bente Andersen
AL-åpen	2. <b>Fredrik Delås</b>

#### KM stafett. Østfold og Akershus og Oslo

D 17	2. <b>Halden SK 2 (Hanna Wey, Kine Dæhli, Coralie Waldner)</b> 3. <b>Halden SK 1 (Sigrid Schmitt Gran, Anja Hole, Minna Sofie Wingstedt)</b> 7. Halden SK 3 (Vendula Haldin, Heidi Stokseth, Ingrid Kronborg Bronebakk) 11. Halden SK 4 (Aurora Fossøy, Elin Hagen, Anja Wingstedt)
H 17	5. Halden SK 1 (Guilhem Elias, Anders Felde Olaussen, Magne Dæhli) 6. Halden SK 2 (Emil Wingstedt, Viktor Wassén, Timo Tantanini) 10. Halden SK 4 (Andreas Johansson, Tore Sandvik, Marius Bjugan) 14. Halden SK 3 (Martin Bryggen, Sverre Sandvik, Mats Haldin) 22. Halden SK 5 (Raúl Ferra, Øyvind Stokseth, Lasse Grøn)
H 150	13. Halden SK 1 (Fredrik Delås, Jens Erik Mjølnerød, Bjørn Axel Gran)

#### KM Nattorientering

B-åpen 17-	1. <b>Nanna Signebøen</b> , 2. Nina Svenningsen
D 21-	1. <b>Minna Sofie Wingstedt</b> , 3. <b>Kine Dæhli</b> , 5. Sigrid Schmitt Gran
D 40-	2. <b>Guro Bryggen</b>
H 17-20	1. <b>Herman Lien Backstrøm</b> , 2. Sverre Sandvik
H 21-	1. <b>Guilhem Elias</b> , 3. <b>Håvard Wedege</b> , 4. Andreas Vistnes Myklebost, 5. Fredrik Eliasson, 7. Henrik Julian Fontes Aarbu
H 50-	3. <b>Tore Sandvik</b> , 7. Erik Bjørnerud
H 60-	1. <b>Eirik Nordbrøden</b>

**KM langdistanse**

B-åpen 17-	<b>1. Kine Dæhli</b> , 4. Nanna Signebøen
AK-åpen	<b>2. Håvard Wedege</b> , 13. Arild Signebøen
D 17-20	<b>1. Sigrid Schmitt Gran</b> , <b>2. Anja Hole</b>
D 21-	<b>2. Ana Toledo</b>
D 40-	<b>2. Vendula Haldin</b> , 4. Ingrid Kronborg Bronebakk, 6. Heidi Stokseth
D 50-	<b>1. Ellen Kathrine Svendsby</b> , <b>2. Hanne Lerche Raadal</b>
H 17-20	<b>1. Martin Bryggen</b> , 4. Sverre Sandvik
H 21-	<b>1. Magne Dæhli</b> , 4. Anders Felde Olaussen, 5. Øyvind Helgerud
H 40-	<b>3. Raúl Ferra</b>
H 50-	<b>1. Tore Sandvik</b> , <b>2. Øyvind Stokseth</b> , <b>3. Fredrik Delås</b>

**Klubb-KM stafett**

Poeng	<b>1. Halden SK</b> <b>2. Halden SK 3 (Hanna Haldin, Mats Haldin, Vendula Haldin)</b> <b>3. Halden SK 5 (Elias Hauge Bjugan, Aurora Fossøy, Marius Bjugan)</b> 5. Halden SK 6 (Olve Mannsåker Myhre, Hanna Wey, Jon Steinar Mjølnørød) 7. Halden SK 9 (Hilde Bekkevard, Anders Felde Olaussen, Kristine Bekkevard)
Stafett	8. Halden SK 8 (Synne Holm-Breda, Øyvind Helgerud, Bodil Helgerud) 9. Halden SK 2 (Frauke Schmitt Gran, Sigrid Schmitt Gran, Bjørn Axel Gran) 10. Halden SK 7 (Ole Christian Løchen, Lyra Medlock, Fredrik Delås) 13. Halden SK 4 (Per Øivind Braarud, Ellen Kathrine Svendsby, Inger Anne Svendsby Braarud) 14. Halden SK 1 (Håkon Bryggen, Martin Bryggen, Guro Bryggen)

## Årsberetning BARNE- OG UNGDOMSGRUPPA (UFO)

### Roller og ansvar

Vi har følgende roller i UFO-styret:

- Leder: Hilde Bekkevard
- Økonomi (inkl. informasjon): Lars Erik Myhre
- Sportslig leder: Ingrid Bronebakk
- Foreldrekontakt Mikro: Nina Svenningsen
- Foreldrekontakt Rekrutt og Ungdom: Elin Cathrine Hagen

Vi har hatt følgende trenere gjennom 2024: Vendula Haldin, Mats Haldin, Ingrid Bronebakk, Bodil Helgerud, Øyvind Helgerud, Malin Sand, Heidi Stokseth og Marius Bjugan.

Hovedtrenerne har vært som følger:

- 1) **UFO Mikro:** Vendula Haldin
- 2) **UFO Rekrutt:** Ingrid Bronebakk
- 3) **UFO Ungdom:** Malin Sand og Mats Haldin

I tillegg har foreldre bistått på treninger, spesielt i de yngre gruppene hvor vi trenger bistand fra både de som kan lære bort orientering og andre som kan løpe sammen med barna i løypa.

Klubbens hovedtrener, Raúl Ferra, er leid inn på 10% stilling for UFO til å legge o-løyper og planlegge enkelte treningsøkter. Det har vært til hjelp som en kvalitetssikring av treningsopplegget til våre barn og ungdom i klubben.

Følgende ungdommer har vært trenere på inne-treningene gjennom året: Sverre Sandvik, Jacob Eylertsen, Herman Lien Backstrøm og Sondre Signebøen.

Øvrige roller som utpekes:

- Friskusmerket: Lars Erik Myhre
- Salg av rekruttpakker: Hilde Bekkevard
- Kveldsmat til torsdager: Nina Svenningsen
- UFO-representant i utvalg for medlemsoppfølging: Hilde Bekkevard
- Innsatsprisen: Malin Sand og Anja Wingstedt

Alle de større arrangementene har dedikerte prosjektledere som avtales særskilt.

Det har vært avholdt 7 styremøter i 2024 og vi har lånt møterom på Halden bibliotek eller Halden Arena til disse møtene. I mars hadde vi foreldremøte på Høiås.

### Treningsgrupper

UFO skal være et trygt, spennende og lærerikt orienteringstilbud i Halden som gir barn og ungdommer muligheten til å utvikle seg og få en varig tilhørighet til orienteringssporten. Det er ulike treningsgrupper inndelt etter alder. Aktivitetene er varierte, og tilpasset de ulike årstidene og den enkelte sine ferdigheter.

Målet er å skape et inkluderende treningsmiljø og gi alle nye medlemmer en myk start og gode overganger mellom de ulike treningsgruppene som er:

- Gruppe 2. – 4. klasse, UFO Mikro (27 medlemmer)
- Gruppe 5. – 6. klasse, UFO Rekrutt (21 medlemmer)

- Gruppe 7. – 10. klasse, UFO Ungdom (19 medlemmer)

All informasjon om treninger gis via appen Spond, i tillegg brukes web-løsningen Entry for påmelding til dugnadsoppgaver ved behov. Medlemmene er delt inn i disse tre undergruppene i Spond og kan melde seg på eller av trening eller arrangement. Med Spond får også de barna/ungdommen, hvor foreldrene har godkjent det, informasjon om egne treninger. Spond brukes også til innbetaling av medlemsavgift og til å dele informasjon i gruppene. Vi opplever at Spond fungerer godt i arbeidet med informasjon og inkludering.

### **Treninger**

Mandag: Innendørstrening på Gimle skole for 4.-10. klassinger. Innetreningene har oppstart etter høstferien og varer frem til påskeferien. Dette er en aktivitet som klubbens juniorer og eldre ungdom har ansvar for. Det legges opp til styrke, ballspill og diverse leker, og for noen en løpetur ute først. Det er 4.-6. klassinger som benytter seg mest av denne treningen og det har vært god og stabil oppslutning på denne treningen med 15-20 barn per gang.

Tirsdag: Gjennom vintersesongen har det tilbud om intervaller sammen med resten av klubben. Sted: Festningen, Rødsparken, Venås, Bratner eller Halden Stadion. Treningen er først og fremst rettet mot 7-10. klassinger, men det er mulighet for alle å bli med. Det har vært bra fremmøte av UFO-ungdommer gjennom hele året. Én trener er alltid til stede og samler gjengen.

På tirsdag har det også vært "Friskustrening" ulike steder i Halden med løype for alle grupper (B og C nivå). Oppstart etter påskeferien, med varighet frem til sommerferien, og etter sommerferien frem til høstferien. Treningen er for alle grupper. Det er alltid en trener tilstede for veiledning. Her har vi i år benyttet postene knyttet til stolpejakten og vi har også prioritert å ha disse treningen på samme sted som intervallene for å samle klubben.

Onsdag: Gjennom vinteren tilbys det o-teknisk natt-trening for 7. til 10. klassinger ( Ungdom) sammen med resten av klubben.

Torsdag: Trening på Høiås for alle aldre med varighet fra 1-1 1/2 time. Fokus på lek, moro og løpstrening med innslag av ulike orienteringsmomenter. Denne treningen har størst oppmøte av barn og ungdom hvor det er et sted mellom 40-50 som deltar. I løpet av vinterhalvåret har vi på enkelte treninger benyttet skolekartene i Halden, dette for å skape variasjon og utvikle orienteringsferdigheter i bynære områder. Vi har også gått på ski når forholdene har vært gode nok for det.

Det har vært avholdt to treninger med opplegg utformet av klubbens juniorer og eliteløpere, og eliteløperne har blitt fordelt blant våre ungdommer slik at alle fikk personlig veiledning under treningsøkta.

Lørdag: Det har vært åpent for ungdomsgruppen, 7.-10.klassinger, å delta på DH17 sine lørdagstreninger, hvor det er o-tekniske treninger i Halden-området.

### **Kveldsmat**

Etter hver torsdags-trening serveres det kveldsmat for UFO-barna på Høiåshytta. Hyttevakten denne dagen bistår med å sette ut mat som UFO har handlet inn. Vi oppfordrer alltid barna til å bruke garderoben etter trening, gjerne også badstue, og så bli med på felles kveldsmat. Spesielt etter flere år med pandemi og isolasjon så ser vi at fokus på felles kveldsmat er viktig for å skape trivsel i gruppa og tilhørighet til klubben.

## Dugnad

Alle timene trenerne legger ned til forberedelse, gjennomføring og etterarbeid rundt orienteringstreningene gjøres i hovedsak på dugnad og vi er heldige som har mange dyktige trenere i foreldregruppa. Ved særskilte behov har vi leid inn bistand til å gjennomføre treninger, som for eksempel treningene under sommer-o-skolen og på nissejoggen før jul.

Klubbens junior- og elitetrenere er også med på eget arrangement der de gir personlig veiledning til våre eldste UFO-ungdommer.

UFO arrangerer egne prosjekter som krever dugnadstimer i tillegg til at UFO-foreldre bidrar på klubbens fellesarrangement, slik som Grenserittet og Halden-o-Meeting, og da gjerne som kioskvakter, parkeringsvakter eller på drikkestasjon. Det kan også være behov for dugnad i forbindelse med arrangementer Østfold orienteringskrets arrangerer, slik som Unionsmatch. Alle foreldre må regne med 2 dugnadsvakter i løpet av året.

Det er blitt sagt at «Frivilligheten lever av lyst og dør under tvang». Vi legger derfor opp til at foreldre selv kan planlegge innhold og utforming av enkelte prosjekter. Eksempler på slike prosjekter er Friskustur og Skrekk-o-gru. Slike prosjekter kan gjøres store eller små og på ulike vis, avhengig av hva foreldrene som planlegger har interesse av å gjøre og kanskje hva barna etterspør.

Oppsummert ønsker vi å opprettholde og videreformidle tradisjoner i Halden skiklubb samtidig som vi utvikler oss i takt med samfunnet for øvrig og i tråd med handlingsplanen vi har etablert. Til dette er driften av UFO helt avhengig av frivillige som både holder aktivitetsnivået oppe og kostnadene nede. Administrering og rekruttering av trenere, foreldre og ungdommer til dugnadsarbeid er derfor en svært sentral del av arbeidet til UFO-gruppa.

## **Oppsummering fellesaktiviteter og turer i 2024**

<b>Dato</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Alders- gruppe</b>	<b>Deltakere UFO</b>	<b>Prosjektleder UFO</b>
8-10. mars	Hallandspremiären sammen med kretsen	13-16 år	8	Ingrid Bronebakk
21. mars	Foreldremøte	Foreldre	15	Elin Cathrine Hagen
28. april	Dugnad Halden O-Meeting*	Foreldre	30+	Kiosk: Lene Sandvik og Hilde Bekkevard Lagkonkurransen Ertekroken: Lars Erik Myhre
4.-5. mai	Tiomila i Nynäshamn	13-16 år	9	Ingrid Bronebakk
2.-4. juni	Unionsmatch i Borås sammen med kretsen	13-16 år	9	Ellen Kathrine Svendsby og Vendula Haldin
2.-3. juni	Friskustur til Buerskogen camping	10-12 år	21	Nina Svenningsen m.fl
2.-7. august	Hovedløp og O-landsleir*	14-16 år	4	Anja Wingsted
5.-7. august	Sommer-o-skole	9-12 år	9	Hilde Bekkevard
17. august	Dugnad Grenserittet	Foreldre	12	Hilde Bekkevard

24. august	Dugnad KM mellom	Foreldre	2	Elin Cathrine Hagen
10. september	Dugnad Ungdoms-serien i Halden	Foreldre	12	Løpsleder: Karianne Bjugan Løypelegger: Lars Erik Myhre
20.-21. september	O-troll leir i Indre Østfold*	9-13 år	21	Nina Svenningsen Ragnhild Bente Andersen m.fl
31. august	Ungdomserie med overnatting for de eldste	13-16 år	31	Ingrid Bronebakk
6.-8. oktober	25-manna	12-16 år+	16	Ingrid Bronebakk
7. november	Skrekk-o-gru	UFO	48	Petter Kvalvik og Geir Løchen
10.-12. november	O-event i Borås*	UFO	30	Ingrid Bronebakk og Andreas Johansson
15. des.	Nissejoggen med juleavslutning*	UFO	40	Lars Erik Myhre og Hilde Bekkevard

*\*) På [haldensk.no/grupper/ufo/nyheter](http://haldensk.no/grupper/ufo/nyheter) er bilder og rapporter fra disse arrangementene*

### **Priser og merker som deles ut av UFO**

For 2024 er det delt ut tre priser til ungdomsløpere som har framhevet seg:

- *Petters pris* (beste plassering i hovedløpet): Joel Bronebakk Johansson
- *Arnestatuetten* (beste HSK'er 11-12 år på kretsranking): Elias Hauge Bjugan
- *Interoptiks innsatspris* (innsats gjennom året, sportslig/sosialt): Kristine Bekkevard

### **Friskusmerke**

I år ble det delt ut 20 Friskusmerker for barn i alderen 10-12 år (født 2012-2014) fordelt på gull, sølv og bronse. Valørene bestemmes ut fra deltakelse på forhåndsbestemte løp og aktiviteter gjennom året. Følgende løpere fikk Friskusmerke:

Eira Bronebakk Johansson, Ivar Helgerud, Erik Myhre-Nielsen, Liam Helge Lindbeck-Dahlstrøm, Maren Signebøen, Maia Agnete Svenningsen, Troy Victor Stokseth, Anders Lie Jensen, Elias Hauge Bjugan, Ragnhild Marie Hagen Andersen, Ingrid Helene Hagen Andersen, Olve Mannsåker Myhre, Johanna Grimseth, Stian Iliev, Signe Marie Strøm Lie, Silas Håkonseth, Thile Haavaldsen, Mio Aardahl, Oliver Myklestad og Assar Sand

### **Skaukarenes krus**

I Østfold orienteringskrets mottar beste løper i D/H11-12 og D/H13-14 krus fra Skaukarene for sin presentasjon i løpet av sesongen. Det er 10 mulige delarrangementer, hvorav maks 5 arrangementer teller og den løperen som får høyest poengsum vinner. Halden SK tok hjem to krus i denne fylkes-konkurransen.

I klassen H 11-12 ble Elias Hauge Bjugan Håkon Bryggen vinner med 50 poeng og full pott.

I klassen H 13-14 ble Joel Bronebakk Johansson vinner, også han med full pott og 50 poeng og med Håkon Bryggen på plassen rett bak med 48 poeng.



På damesiden var Hanna Haldin én plass bak å sikre seg dette kruset med sine 46 poeng i D 13-14

Et knippe minner fra et innholdsrikt år i UFO-gruppa









## Utvalgte resultater UFO 2024

### HOVEDLØP

#### Hovedløpet lang

D 14	13. Kristine Bekkevard
H 14	6. Joel Bronebakk Johansson
H 15	4. Ville Emil Wingstedt
H 16	4. Fredrik Signebøen

#### Hovedløpet sprint

D 14	12. Kristine Bekkevard
H 14	<b>2. Joel Bronebakk Johansson</b>
H 15	6. Ville Emil Wingstedt
H 16	5. Fredrik Signebøen

## KRETSMESTERSKAP

Inkludert klasser uten KM-status

#### KM sprint Østfold

N1-åpen	Ane Gimming, Frida Haldin, Eldar Helgerud, Martin Lie Jensen, Håkon Slåen-Løwengreen, Athene Stokseth
D 9-10	Kristine Hauge Bjugan
D 11-12	4. Maia Svenningsen, 7. Eira Bronebakk Johansson, 9. Maren Signebøen, 10. Ingrid Helene Hagen Andersen 11. Ranghild Marie Hagen Andersen
D 13-14	4. Kristine Bekkevard
H 9-10	Tobias Haldin, Ivar Helgerud, Samuel Håkonseth, Anders Lie Jensen, Troy Victor Stokseth, Ole Jakob Strøm Lie
H 11-12	1. Elias Hauge Bjugan, 5. Silas Håkonseth, 7. Erik Myhre-Nielsen
H 13-14	<b>1. Håkon Bryggen</b>
H 15-16	<b>2. Ville Wingstedt</b> , 4. Fredrik Signebøen, 6. Johan Fredrik Svendsby Braarud

#### KM Mellom

D 11-12	6. Maia Agnete Svenningsen H., 7. Eira Bronebakk Johansson, 9. Maren Signebøen, 10. Johanna Grimseth, 11. Ingrid Helene Hagen Andersen, 12. Signe Marie Strøm Lie
D 13-14	<b>2. Hanna Haldin</b> , 4. Kristine Bekkevard, 9. Erle Grip Kvalvik, 11. Åsne November Bjørke
H 9-10	0. Tobias Haldin, 0. Anders Lie Jensen, 0. Ivar Helgerud
H 11-12	<b>2. Erik Myhre-Nielsen</b> , 6. Olve Mannsåker Myhre
H 13-14	<b>1. Joel Bronebakk Johansson</b> , <b>2. Håkon Bryggen</b> , 4. Ole Christian Løchen

## Årsberetning Halden Skiklubb 2024

H 15-16	<b>1. Fredrik Signebøen</b> , 5. Johan Fredrik Svendsby Braarud
N1-åpen	Edvard Grimseth, Edvard Saksæther, Ulrik Skogh, Ane Gimming, Frida Haldin, Martin Lie Jensen, Liam Helge Lindbeck-Dahlstrøm, Lily Lindbeck-Dahlstrøm, Eldar Helgerud, Eva Eriksson Ormestad, Luke Robert Lindbeck-Dahlstrøm
C-åpen 10-16	Troy Stokseth

### KM stafett. Østfold og Akershus og Oslo

D 13-16	4. Halden SK 1 (Hanna Haldin, Erle Grip Kvalvik, Kristine Bekkevard)
H 13-16	<b>2. Halden SK 1 (Joel Bronebakk Johansson, Håkon Bryggen, Fredrik Signebøen)</b>

### KM Nattorientering

H 15-16	<b>1. Ville Emil Wingstedt</b> , <b>3. Fredrik Signebøen</b>
H 13-14 par	<b>1. Håkon Bryggen</b>

### KM langdistanse

N1-åpen	Athene Victoria Stokseth
C-åpen 10-16	<b>1. Troy Victor Stokseth</b>
D 11-12	5. Eira Bronebakk Johansson, 6. Maren Signebøen
D 13-14	<b>3. Kristine Bekkevard</b> , 4. Hanna Haldin
H 9-10	0. Ivar Helgerud
H 13-14	<b>1. Joel Bronebakk Johansson</b> , <b>2. Håkon Bryggen</b>
H 15-16	<b>1. Fredrik Signebøen</b> , <b>2. Ville Emil Wingstedt</b>

## STAFETTER

### Tiomila

Ungdomskavlen	55. Halden SK 1 (Fredrik Signebøen, Dora Delić, Hanna Haldin, Ville Wingstedt)
---------------	--

## ANNET

### Unionsmatchen

D14	24. Kristine Bekkevard, 28. Hanna Haldin, 73. Synne Holm-Breda, 76. Åsne November Bjørke
H 16	<b>1. Ville Emil Wingstedt</b> , 38. Fredrik Signebøen
H 14	20. Joel Bronebakk Johansson. 33. Håkon Bryggen

## Ungdomsserien

---

Top 3 sammenlagt	1. Hanna Haldin (D 13-14), 1. Håkon Bryggen (H 13-14), 3. Sixten Sand (H 13-14), 1. Fredrik Signebøen (H 15-16), 2. Ville Emil Wingstedt (H 15-16)
Klubbkonkurransen	2. Halden SK
Antall UFO-er i serien	29 + N-åpen, 9-10 og utvikling

---

## Skaukarenes krus

---

Elias Hauge Bjugan (H 11-12), Joel Bronebakk Johansson (H 13-14)

---

## Norsk O-Festival sprint

---

N1-åpen	<b>2. Eldar Helgerud, 3. Stian Iliev</b> , 12. Julian Iliev, 38. Athene Victoria Stokseth, 45. Frida Haldin, 59. Sofie Bjørgul Årstad
D 9-10	7. Kristine Hauge Bjugan
H 9-10	<b>1. Troy Victor Stokseth</b> , 12. Tobias Haldin, 14. Ivar Helgerud
D 11-12	40. Maia Agnete Svenningsen H., 41. Eira Bronebakk Johansson
H 11-12	13. Elias Hauge Bjugan
D 13	4. Hanna Haldin, 24. Synne Holm-Breda, 25. Åsne November Bjørke
H 13	<b>3. Sixten Sand</b>
D 14	11. Kristine Bekkevard
H 14	8. Joel Bronebakk Johansson
H 15	22. Ville Emil Wingstedt
H 16	4. Fredrik Signebøen

---

## Norsk O-Festival 15-16

---

H 15	7. Ville Emil Wingstedt
H 16	5. Fredrik Signebøen, 6. Fredrik Signebøen

---

## Norsk O-Festival mellom

---

N1-åpen	Eldar Helgerud
D 9-10	Kristine Hauge Bjugan
H 9-10	Tobias Haldin, Ivar Helgerud, Julian Iliev, Troy Victor Stokseth
D 11-12	34. Eira Bronebakk Johansson, 37. Maia Agnete Svenningsen H., 46. Ingrid Helene Hagen Andersen, 50. Maren Signebøen
H 11-12	7. Elias Hauge Bjugan
D 13	10. Hanna Haldin, 11. Synne Holm-Breda
H 13	8. Håkon Bryggen
D 14	21. Kristine Bekkevard

---

## Norsk O-Festival lang

---

N1-åpen	Frida Haldin, Eldar Helgerud, Julian Iliev, Athene Victoria Stokseth
---------	--

---

## Årsberetning Halden Skiklubb 2024

### Norsk O-Festival lang

---

N2-åpen 9-16	14. Stian Iliev
D 9-10	Kristine Hauge Bjugan
H 9-10	Tobias Haldin, 0. Ivar Helgerud, Troy Victor Stokseth
D 11-12	31. Maia Agnete Svenningsen H., 35. Eira Bronebakk Johansson, 48. Maren Signebøen
H 11-12	7. Elias Hauge Bjugan
D 13	5. Hanna Haldin
H 13	6. Håkon Bryggen
D 14	10. Kristine Bekkevard
H 14	18. Joel Bronebakk Johansson

### Blodslitet

---

D 9-10	0. Kristine Hauge Bjugan
H 9-10	0. Tobias Haldin, 0. Ivar Helgerud, 0. Julian Iliev, 0. Troy Victor Stokseth
D 11-12	10. Maia Agnete Svenningsen H., 11. Eira Bronebakk Johansson, 36. Maren Signebøen
H 11-12	7. Elias Hauge Bjugan, 13. Erik Myhre-Nielsen, 29. Stian Iliev, 32. Olve Mannsåker Myhre, 41. Liam Helge Lindbeck-Dahlstrøm
D 13-14	<b>3. Hanna Haldin</b> , 20. Kristine Bekkevard
H 13-14	<b>1. Joel Bronebakk Johansson</b> , 7. Håkon Bryggen
H 15-16	6. Fredrik Signebøen, 21. Ville Emil Wingstedt, 41. Johan Fredrik Svendsby Braarud
N1-åpen	Eva Eriksson Ormestad, Frida Haldin, Eldar Helgerud, Lily Lindbeck-Dahlstrøm, Luke Robert Lindbeck-Dahlstrøm, Edvard Saksæther, Ulrik Skogh, Athene Victoria Stokseth

### O-event, dag 1 - Sprint by Night

---

H16	10. Fredrik Signebøen
H15	20. Ville Wingstedt, 61. Johan Fredrik Svendsby Braarud
D14	44. Kristine Bekkevard, 47. Erle Grip
D13	20. Hanna Haldin, 73. Åsne November Bjørke
H13	22. Håkon Bryggen, 43. Sixten Sand
D12	79. Ragnhild Marie Hagen Andersen
D11	27. Maia Agnete Svenningsen Hollingen, 31. Eira Bronebakk Johansson, 42. Maren Signebøen, 50. Johanna Grimseth
H12	62. Oliver Myklestad, 65. Olve Mannsåker Myhre
H11	17. Elias Hauge Bjugan, 25. Erik Myhre-Nielsen, 47. Stian Iliev
D10	10. Kristine Hauge Bjugan
H10	4. Ivar Helgerud, 7. Assar Sand, 12. Tobias Haldin, 45. Troy Victor Stokseth, 71. Julian Iliev
Inskolning	<b>2. Athene Victoria Stokseth</b>
U2	5. Eldar Helgerud, 20. Mio Aardahl, 33. Sven Sand

### O-event, dag 2 - Downhill Sprint

---

H16	10. Fredrik Signebøen
H15	9. Ville Wingstedt, 66. Johan Fredrik Svendsby Braarud



## Årsberetning Halden Skiklubb 2024

### O-event, dag 2 - Downhill Sprint

D14	10. Kristine Bekkevard, 60. Erle Grip
H14	47. Joel Bronebakk Johansson
D13	14. Hanna Haldin, 84. Åsne November Bjørke
H13	39. Håkon Bryggen, 57. Sixten Sand
D12	83. Ragnhild Marie Hagen Andersen
H12	69. Oliver Myklestad
D11	25. Eira Bronebakk Johansson, 31. Maia Agnete Svenningsen Hollingen, 52. Maren Signebøen, 56. Johanna Grimseth
H11	14. Elias Hauge Bjugan, 42. Erik Myhre-Nielsen, 44. Stian Iliev
D10	21. Kristine Hauge Bjugan
H10	4. Ivar Helgerud, 9. Troy Victor Stokseth, 11. Assar Sand, 28. Tobias Haldin, 78. Julian Iliev
U2	<b>1. Eldar Helgerud</b> , 12. Mio Aardahl
Inskolning 2 km	. Athene Victoria Stokseth

### O-event, dag 3 - Zoorientering

H16	10. Fredrik Signebøen
H15	89. Ville Wingstedt
D14	16. Kristine Bekkevard, 39. Erle Grip
H14	13. Joel Bronebakk Johansson
D13	16. Hanna Haldin, 62. Åsne November Bjørke
H13	16. Håkon Bryggen, 63. Sixten Sand
D12	99. Ingrid Helene Hagen Andersen, 100. Ragnhild Marie Hagen Andersen
H12	77. Oliver Myklestad, 81. Olve Mannsåker Myhre, 98. Mio Aardahl
D11	26. Eira Bronebakk Johansson, 28. Maia Agnete Svenningsen Hollingen, 44. Johanna Grimseth, 55. Maren Signebøen
H11	20. Elias Hauge Bjugan, 24. Erik Myhre-Nielsen, 52. Stian Iliev
H10	<b>3. Ivar Helgerud</b> , 17. Troy Victor Stokseth, 25. Assar Sand, 43. Tobias Haldin, 83. Julian Iliev, 139. Sven Sand
Inskolning	<b>1. Athene Victoria Stokseth</b>
U2 (Lätt)	7. Eldar Helgerud

## Årsberetning BARNEIDRETTSGRUPPA

Medlemmer i barneidrettsgruppas styre for 2024 var: Hege Næss Bjørgul, Ida Marie Bjørgul Lundanes og Emeline Mjølnørød (leder)

Instruktører: Sigrid Schmitt Gran (vår og høst), Inger Anne Svendsby Braarud (vår og høst), Herman Lien Backstrøm (vår). På våren har også styret i barneidrettsgruppa bidratt som instruktører på onsdager.

### Generelt:

Barneidrettsgruppa er et tilbud for barn fra 4 år til 7 år. Barna deles inn i grupper etter alder og aktivitetene tilpasses hver gruppe. Hver gruppe har 50 min treningstid i uken. Sesongen 2023/2024 valgte vi å slå sammen de eldste gruppene grunnet få påmeldte. Vi opplevde også at det var utfordrende å få tak i nok instruktører, slik at styret bidro noe som instruktører. På bakgrunn av dette valgte vi for høsten 2024 å redusere tilbudet noe. Barneidretten har nå et tilbud for barn opp til 2. klasse i stedet for 4. klasse. Vi har også samlet flere kull på samme treningstid da vi ser at små grupper blir sårbare. Det vil si at årskullene 2019 og 2020 har trent på mandager kl 17.00 – 17.50 og årskullene 2017 og 2018 har trent på mandager 18.00-18.50.

Høsten 2024 gikk vi over til Spond som kommunikasjonskanal og for påmelding. Vi opplever at dette har fungert godt.

### Opplegg:

Vi har jobbet med å videreføre, men samtidig fornye noe av opplegget fra tidligere år i 2024. Vår base er gymsalen på Låby skole hvor vi gjennomfører ulike innendørsaktiviteter. I tillegg legger vi opp til aktiviteter på de ulike sportshyttene samt andre gode oppholdsplasser for barn. De stedene vi har besøk i år er Høiås, Kunstsnonlegget på Erte, Venås, Rødsparken, Klatreparken og Halden stadion.

Det legges vekt på allsidighet slik at barna får mulighet til å prøve seg på forskjellige uteaktiviteter som orientering, sykling, klatring, friidrett og skogsturer der man følger reflekser i mørket. Inne i gymsalen på Låby legges det vekt på lekbasert tilnærming til ulike aktiviteter, alt fra sisten til hinderløyper, stafetter og aktiviteter med ball. Våre instruktører er allsidige og planlegger og gjennomfører de fleste øvelsene selv, men gruppestyret har hatt ansvar for å planlegge orienteringsaktiviteter. Både på vår- og høstsemesteret har vi i tillegg hatt besøk av bryte-instruktør fra Fredriksten Bryteklubb.

Barneidretten og UFO-mikro har også et godt samarbeide hvor den eldste gruppa på barneidretten deltar på en UFO-mikrotrening på Høiås hvert halvår og avslutter med kveldsmat inne på hytta. Dette har vært et populært tilbud og vi tror dette kan være en god måte å rekruttere nye barn til UFO.

### Tall:

I 2024 er det avholdt 28 ordinære treningsøkter for de ulike gruppene, sommeravslutning i mai, en familietur til Grønnebukta på Kjeøya i september og en aktivitetsdag/juleavslutning på Høiås i begynnelsen av desember. På juleavslutningen på Høiås hadde vi natursti, miljødetektiv og nisseløype. Alle klubbens medlemmer ble invitert i SPOND og Nissen delte ut ca. 70 nisseposer til barna som var på Høiås (dette var ikke bare barn fra barneidretten).

Styret i barneidrettsgruppa hadde også ansvar for HSK's opplegg på Idrettens dag i Halden Arena 14. september hvor vi hadde labyrint-O. Vi ga også informasjon om HSK's tilbud til barn

og ungdommer samt tur-orientering. Jens-Erik Mjølnerød bidro med informasjon om Stolpejakten. Vi har inntrykk av at det var primært barnefamilier som fant veien inn til Halden Arena.

Planlegging i Barneidrettsgruppas styre foregår fortløpende med møter etter behov. En håndfull møter er avholdt i 2024. Kommunikasjonen med instruktørene foregår før treningsstart eller via SMS og Spond.

Sesongen 2022/23 hadde vi 42 påmeldte barn, mens det sesongen 2023/24 er 41 påmeldte barn. Dette er noe færre barn enn tidligere år. Mens vi har vært fulltegnede på den yngste gruppa har det vært 15 deltagere på den eldste gruppa. På høsten brukte vi Facebook og HSK sine nettsider til markedsføring, men vi ser at deltakerantallet kunne vært høyere med mer målrettet markedsføring direkte til barnehager og barneskoler i vårt nedslagsfelt.

Deltakeravgiften (betalt ved påmelding i høstsemesteret) har vært 900 kr per barn. Vi har tidligere hatt søskenrabatt og lavere deltakeravgift for 4-åringere. I forbindelse med at vi har samlet flere kull på samme gruppe og overgått fra Letsreg.no til Spond for påmelding har vi økt til 900 kr for alle aldersgrupper. Lønn til instruktører på vårterminen var 150 kr/time for instruktører under 18 år og 180 kr/time for instruktører over 18 år. Etter vedtak i hovedstyret ble lønnen på høsten oppjustert til 160 kr/time for instruktører under 18 år og 190 kr/time for instruktører over 18 år.

#### Noen bilder fra barneidrettsgruppas aktiviteter 2024:



Refleksløype på Venås.



Friidrett på stadion.



Klatring i klatreparken.



Ski på Tistedalen Skianlegg

Program:



**HALDEN SKIKLUBBS BARNEIDRETTSSKOLE**  
**Ukeplan vår 2024. Gruppe 3 og 4 - Født 2014-2017**

Uke	Dato	AKTIVITET	Sted	Klokkeslett	Kommentarer
1	03.01	Ski/aking	Hoiås	17.30-18.20	
2	10.01	UTE: Ski Mulighet for deltagelse i karusellrenn kl. 18.00	Skianlegget på Erte	17.30-18.30	Oppmøte ved klubbhuset. Ta med eget skiutstyr. Påmeldingen til karusellrennet er inkludert i barneidrettens avgift og det er premie til alle. <b>Oppmøte kl. 17:15 for dem som ikke vil delta i karusellrennet</b>
3	17.01	UTE: Ski Karusellrenn kl. 18.00	Skianlegget på Erte	17.30-18.30	Oppmøte ved klubbhuset. Se ellers info for 10.01. <b>Oppmøte kl. 17:15 for dem som ikke vil delta i karusellrennet</b>
4	24.01	Aktivitet i gymsal	Låby	17.30-18.20	
5	31.01	Aktivitet i Gymsal/Ski/Aking/Skøyter	Låby/Hoiås/ alternativt sted	17.30-18.20	Om vær og føreforhold tillater går vi på ski, aker eller går på skøyter på Hoiås eller et annet passende sted. Info sendes per e-post.
6	07.02	Aktivitet i Gymsal /Ski/Aking/Skøyter	Låby/Hoiås/ alternativt sted	17.30-18.20	Om vær og føreforhold tillater går vi på ski, aker eller går på skøyter på Hoiås eller et annet passende sted. Info sendes per e-post.
7	14.02	Aktivitet i gymsal/Ski/Aking/ Skøyter	Låby/Hoiås/ alternativt sted	17.30-18.20	Om vær og føreforhold tillater går vi på ski, aker eller går på skøyter på Hoiås eller et annet passende sted. Info sendes per e-post.
8	21.02	Vinterferie			
9	28.02	Aktivitet i gymsal	Låby	17.30-18.20	
10	06.03	UTE: Uteaktiviteter	Venås	17.30-18.20	Oppmøte på p-plassen ved Venåshytta. Ta med hodelykt selv. Vi har noen få lykter til utlån.
11	13.03	Aktivitet i gymsal	Låby	17.30-18.20	
12	20.03	Friidrett	Halden stadion	17.30-18.20	Benytt inngangen fra Roald Amundsens gate.
13	27.03	Påskeferie			
14	03.04	Aktivitet i gymsal	Låby	17.30-18.20	
15	10.04	UTE: Sykling	Berg skole	17.30-18.20	Oppmøte i skolegården på Berg. Ta med sykkel og hjelm.
16	18.04 Torsdag	Orientering	Hoiås	18.00-19.00	Oppmøte på Hoiåstunet. Denne dagen skal vi være med den yngste gruppen i Halden Skiklubb på trening.
17	24.04	Klatring	Klatreparken	17.30-18.20	Oppmøte ved resepsjonen i «Klatring på grensen», Berg
18	01.05	Fridag			
19	06.05 Mandag	FELLES AVSLUTNING	Hoiås	17.30-19.00	Felles avslutning for hele familien og for alle partier på idrettsskolen.



**HALDEN SKIKLUBBS BARNEIDRETTSSKOLE**  
**Ukeplan høsten 2024. Gruppe 3 - Født 2017-2018**

Uke	Dato	AKTIVITET	Sted	Klokkeslett	Kommentarer
35	26.08	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	Oppstart med enkel info.
36	02.09	UTE: Friidrett	Halden Stadion	<b>OBS! 17.00-18.00</b>	Oppmøte ved inngangen i Roald Amundsens gate.
37	09.09	UTE: Orientering	Rød Herregård	18.00-18.50	Oppmøte på gressplenen nedenfor parkeringsplassen.
38	16.09	UTE: Sykling	Hoiås	18.00-18.50	Oppmøte på Hoiås. Ta med sykkel og hjelm.
38	Søndag 22.09	Familietur til Kjeoya	P-plassen ved Sponvika vertshus	11.00	For hele familien. Barn må være i følge med voksne. Ta med mat og drikke. Vi tenner bål, og det blir mulighet for grilling for dem som ønsker det. Mer info lenger nede på siden.
39	23.09	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	
40	30.09	Høstferie			
41	07.10	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18:50	Planlegges besøk av en eksternt klubb. Mer info kommer.
42	14.10	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	
43	Torsdag 24.10	UTE: Orientering	Hoiås	18.00-19.00	Oppmøte på Hoiås. Denne dagen skal vi være med den yngste gruppen i Halden Skiklubb på trening. Ta med hodelykt. Mulighet for gratis kveldsmat på Hoiåshytta etter treningen.
44	28.10	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	
45	04.11	Aktivitet i gymsal: Dans	Låby	18.00-18.50	
46	11.11	UTE: Refleksløype	Venås	18.00-18.50	Møt opp ved p-plassen ved Venåshytta. Ta med godt fottoy, og hodelykt.
47	18.11	Aktivitet i gymsal	Låby	18.00-18.50	
48	25.11	Aktivitet i gymsal/Ski/Aking	Låby/Hoiås	18.00-18.50	Om vær og foreforhold tillater går vi på ski og aker på Hoiås. Aktiviteten vil oppdateres i Spond.
48	Søndag 01.12	Aktivitetsdag på Hoiås	P-plassen ved Demma.	11.00	For alle. Aktiviteter på Hoiåstunet og på vei opp fra bommen. Kanskje kommer Nissen?
49-1		Juleferie			
2	06.01	Aktivitet i gymsal/Ski/Aking	Låby/Hoiås	18.00-18.50	Om vær og foreforhold tillater går vi på ski og aker på Hoiås. Aktiviteten vil oppdateres i Spond.

## Årsberetning HØIÅS ANLEGGSTYRE

### Sammensetning/ansvar:

Anleggsstyret har i 2024 bestått av:

- Mats Haldin (leder)
- Asgeir Drøivoldsmo (teknisk)
- Leif Rugsveen (Gubbegjengen, vedlikehold bygninger)
- Bård Laukvik (drift hytte)
- Morten Holm (medlem)
- Ole Morten Kildebo (vedlikhold, ute/løyper)

Anleggsstyret har avholdt to møter i 2024. Vi har i 2024 mottatt statlig strømstøtte.

### Bygningsvedlikehold/Gubbegjengen

Gubbegjengen har vært ledet av Leif Rugsveen. Gubbegjengen har som vanlig stått for det daglige tilsynet og vedlikeholdet. Det er blitt klippet gress og hugget ved. Det er også blitt hugget ved til gapahuken ved Blytjern.

Av øvrig vedlikehold vi har utført i 2024 kan nevnes:

- Dører til doer er byttet ut
- Det er blitt byttet vindskier over kjøkken
- Vinduer på doer er malt og kittet
- Nyt lys i kloakkrensehuset, samt på dame- og herretoalett
- Lås til anneks er byttet med et kodelås

Arbeidet med ny grillhytte på tunet er ferdigstilt. Taket ble montert av innleide snekkere. Resterende arbeid ble utført på dugnad.



Bilder fra dugnad for bytte av vindskier

## **Teknisk**

Utvalget har bestått av Asgeir Drøivoldsmo, Leif Rugsveen, Morten Holm, Per Kåre Moe og Espen Olsen

I februar utførte Elvia tilsyn av elektrisk anlegg på Høiås. Et avvik ble registrert, bunn av hovedtavle var åpent mot brennbart materiale, dvs gulvet. Avviket er åtgjerdet.

Vannrenseanlegget er vedlikeholdt i henhold til rutine.

Renseanlegget har hatt en stopp pga. ventil som hang.

Flexibelt tilførrør fra brønn i teknisk rom ble byttet etter lekkasje.

Leveranse fra brønn nede ved parkeringa stoppet pga. frost. Varmekabel var ikke slått på.

Det er byttet leverandør på tømning av kloakkanlegg. Tidligere eksternt firma er overtatt av kommunene og det er utlevert nøkkel til operatør.

Det er en pågående krigssituasjon mot maur som har oppdaget at døra til rensesanlegget er egnet som reirplass. Døra er av simpel kvalitet og bør byttes for å få bukt med problemet.

Det har blitt byttet 7 lyskilder i lysløypa. Vi har også i år jordnet lysløypa når den har vært avslått for å begrense skader ved tordenvær.

Det er foretatt service på løypemaskin. Nødvendig vedlikehold er utført på gresstrimmere, motorsager og gressklippere.

## **Drift Hytte**

Utvalget har bestått av Bård Laukvik (leder, utleie) og Hege Næss Bjørgul (innkjøp)

Årets vaskedugnad ble noe redusert og gjort av utvalgsleder med hjelp av renholder.

Aktiviteter i årshjulet til hyttestyret er fulgt opp. Det er kjøpt inn en del nye vaffeljern og miksmaster de siste årene da det stadig er noen som går i stykker, vi skal prøve å få merket jernene med innkjøpsdato for evt garanti/reklamerings.

Elizabeth Svendsen har vasket hytta.

## **Utleie:**

Høiåshytta har vært utleid 12 ganger til medlemmer og lånt ut 1 gang til sponsorer. Annekset har vært utleid 6 ganger.

## **Vedlikehold uteanlegg og løyper**

Utvalget har bestått av:

- Sommerpreparering: Morten Kildebo (leder), Erik Hauge, Jim Olausen, Jarle Herrebrøden, Ole Aasen, Jon Ole Torp, Øyvind Torp
- Vinterpreparering: Åge Wikstøl (leder), Lacho Iliev

Det er oppført ny bru i løypa ned mot Rolfebakken/Gruvene.

På årets løypedugnad ble det kappet en del trær fra hytta og ned til den store Myra, klippet gress fra Asakveien til over parkering i lysløypa, kappet ned 3 stk bjørker opp til Høyås og kjørt flis fra masta til lekeplass ved hytta.

## Årsberetning Halden Skiklubb 2024

Claus Norsted har også i år ved flere anledninger kjørt kantklipperen (traktor) i lysløypa og langs veien.

Det er også ryddet lysløypa fra Stenerød til bunnen av Ulvåsbakken.

Løypemerkingsprosjektet med Morten Dalby i spissen har blitt slutført og innviet.

I vintersesongen 2023-2024 ble det preparert skiløyper fra 22. desember, gjennom julen, hele januar og til og med 13 februar. Lenge siden det var så å bra forhold.

Telenor Towers AS og skiklubben har i mange år delt på kostnader til måking av veggen fra bommen til masten. Telenor Towers sa i år sa opp avtalen, så nå må Halden skiklubb stå for kostnader til snømåking alene. Det er undertegnet ny avtale med Per Nordby.



## Årsberetning Halden Skiklubb 2024

Halden 12.02.2025

For styret i Halden Skiklubb

Bjørn Axel Gran  
Leder

Mats Haldin  
Hytte og anlegg styre

Emeline Mjølnørød  
for Barneidrettsgruppa

Claus Norsted  
Nestleder

Anja Wingstedt  
for Orienteringsgruppa

Heidi Stokseth  
Ski, Sykkel og Klatreansvarlig

Magne Dæhli  
Økonomiansvarlig

Hilde Bekkevard  
UFO gruppa

Frauke Schmitt Gran  
for KAG

Geir Løchen  
Styremedlem