



Antidopingpolicy Halden Skiklubb



1. Verdier og holdninger

Vi tar avstand fra all bruk av dopingmidler, og arbeider i tråd med vår verdiprofil som et rent idrettslag.

- Vi har **Vilje** til å sette antidoping på agendaen på vår vei til å oppnå målene.
- Våre utøvere og ledere gjenkjennes ved å ha **Kunnskap** om antidoping.
- Vi har **Mot** til å være tydelige om vår profil som rent idrettslag.
- Vi skal behandle hverandre med **Respekt** innen antidoping arbeidet.

2. Kunnskap

For at utøvere og støtteapparatet skal ha enkel tilgang på korrekt og oppdatert antidopinginformasjon skal det være en lenke fra lagets nettsider til www.antidoping.no.

Alle våre aktive utøvere over 16 år på elitenivå og trenere og ledere som er involvert med utøverne oppfordres til å gjennomføre [Ren Utøver](#) og vi har en oversikt over hvem som har gjennomført opplæringen.

Vi har regelmessige samtaler og/eller møter med våre aktive utøvere hvor vi diskuterer dopingspørsmål og oppfrisker vår kunnskap.

3. Regelverk

I Halden Skiklubb er alle i støtteapparatet (trenere, lagledere, fysioterapeuter, massører etc.) medlemmer av idrettslaget og forpliktet gjennom medlemskapet til å følge NIFs lov og dopingbestemmelser. De som eventuelt ikke er medlemmer har gjennom avtale forpliktet seg til å følge NIFs lov.

I våre avtaler med utøvere er det en egen bestemmelse om bortfall av godtgjøring for de som blir dømt for brudd på dopingbestemmelsene.

I Halden Skiklubb er alle utøvere kjent med at de plikter å avgi dopingprøve fastsatt av Antidoping Norge.

4. Bevisstgjøring

Vi samarbeider kun med treningscentre som tar antidopingarbeidet på alvor.

Istedenfor kosttilskudd anbefaler vi et variert og riktig kosthold og skolerer våre utøvere om dette. I Halden Skiklubb anbefaler vi å ta kontakt med en ernæringssekspert/lege for veiledning i forhold til kosthold før eventuelle kosttilskudd benyttes, og vi reklamerer ikke for kosttilskudd.

Vi synliggjør idrettslagets antidopingarbeid gjennom sertifikat i møtelokaler. Vi synliggjør vår verdiprofil gjennom speakertekst, programbladtekster og nettsider.

5. Beredskapsplan

Halden Skiklubb skal ved mistanker om doping eller dopingsaker som involverer våre medlemmer bruke følgende beredskapsplan for å håndtere saken:

- Mistenkes noen for doping eller har avlagt positiv prøve, tar vi det opp med vedkommende. Vi bryr oss om hverandre!
- En dopingmistenkt utøver skal alltid få oppfølging av idrettslaget som tilbyr hjelp og støtte. En kontaktperson i hovedstyret utpekes som kontaktperson.
- En dopingmistenkt utøver skal alltid få tilbud om oppfølging av helsepersonell.
- Utøvere som har avlagt positiv dopingprøve får ikke representere Halden Skiklubb før forholdet er avklart.
- Mistenkes noen for doping eller har avlagt positiv prøve, skal vi umiddelbart informere klubbens ansatte trener om dette. Trener har da gjennom sin arbeidsavtale rett til å avslutte arbeidsforholdet.
- Vi samarbeider med særforbundet, idrettskretsen og Antidoping Norge i dopingsaker.
- Vi utnevner en person i hovedstyret som skal representere Halden Skiklubb ovenfor media.
- Vi søker profesjonell hjelp til å forberede vedkommende og klubbens representant godt på aktuelle spørsmål fra media.