



PM

3. løp i Sport8serien

Halden SK ønsker Østfolds ungdomsløpere velkommen til dyst i historiske omgivelser i Fredriksten festning!

Løyper:

Klasse	Løypelengde		Startnummer
N-åpen	1,5 km	N-nivå	700 - 799
D11-12	1,9 km	C-nivå	100 - 199
H11-12	1,9 km	C-nivå	200 - 299
D13-14	2,0 km	C-nivå	300 - 399
H13-14	2,2 km	C-nivå	400 - 499
D15-16	2,3 km	C-nivå	500 - 599
H15-16	2,6 km	C-nivå	600 - 699

Sjekk koder!, postene ligger alltid ”tett” i sprintløp

Kart:

Kartet er utgitt 2006 med noen korreksjoner i 2010. Målestokk 1:5 000 (ikke 1: 4000 slik det står i innbydelsen) og ekvidistanse 2m, og er tegnet etter sprintnormen

Terreng:

Lettløpt parkterreng med mye stier og veier, og noe innslag av skog. De lengste løypene inneholder områder med kupering.

Forbudte områder:

All ”tomtmark” (karttegn 528.1) er forbudte områder. Øvrige forbudte områder er skravert på kartet.

NB! Løpsområdet øst og vest for samlingsplass er forbudt område for løpere før tidsstart. Oppvarming langs vei og på parkeringsområde SØ for samlingsplass.

Start:

N-løypene har fristart fra kl.18.00. Øvrige klasser starter i minuttstart med første start kl 18.30
Start 150 m SV for samlingsplass.

Startnummer:

Alle klasser skal bære startnummer.

NB! De som allerede har løpt et av de foregående løp i Sport8-serien må medbringe tidligere utlevert startnr. Disse skal beholdes og brukes i alle konkurransene i Sport8Serien du deltar i.

Backup lapper:

Finnes i lagspose

Resultater:

Resultater publiseres på Halden SK's hjemmeside www.haldensk.no

Salg:

Åpen kiosk på Festningskroa. **Det er forbudt å gå inn med o-sko med pigger!**

Premier:

Billetter til trekkes ut blant deltakerne

Alle som starter får egen trøye!

Øvrig premiering skjer etter finalen i Sport8Serien.

Vask:

Våtklutmetoden!

Toalett:

Toalett finnes på P-plass sør for samlingsplass. Finnes også i kjeller på Festningskroa. **Det er forbudt å gå inn med o-sko med pigger!**

www.craft.no



www.vjsport.fi

www.sport8.no