

# Velkommen til Høiås 1. mai

## HØIÅSDAGEN - HØIÅSRITTET - HØIÅSSUGET KL. 11.00 - 14.30



**NATURSTI** fra bommen på Høiåsveien og fra Ekelimoen i lysløypa opp til Høiås (Gir rett til lodd i uttrekkspremier ved registrering)

**O-LØP – HØIÅSSUGET** (Kretsløp) Start og mål på Høiås. Tilbud med åpne klasser med påmelding ved start.

**HØIÅSRITTET** med start fra Hjortsberg og målgang på Høiås. Her er det både trimklasser, barneklasser og for de mer aktive mosjonistene som trener til Grenserittet. Barneritt for barn opptil 10 år, åpent for alle. Start kl. 12.30, start og mål på Høiås.

### VINN EN SYKKEL!

Hovedpremie er som tidligere år en sykkel som trekkes ut blant deltagerne på aktivitetene i løpet av dagen.



### AKTIVITETER:

- 5 kamp som gir lodd i uttrekkspremier
- Brikkeløp
- Mini O-løp
- Postplukk (Finne riktig antall poster innenfor et område)
- Luftgevær-skyting (fra 10 år)
- Klatring i klatre-vegg Med instruktør
- Skattejakt
- Tårnbestigning
- Salg av Tur-O konvolutter (se egen sak i avisa)
- Barneritt start og mål på Høiås

Salg av hamburgere, pølser, vafler, brus, kaker og kaffe



Halden & Aremark rittkarusell 2012				
Rittene	Høiåsrittet	Ormtjernrittet	Berg Rema 1000-rittet	Aremarkrittet
Dato	Tirsdag 1. mai	Lørdag 12. mai	Lørdag 19. mai	Lørdag 26. mai
Starttidspunkt	11.00 - 12.30 15 km: 12.30 17 km: 12.35 9 - 10 år: 12.30 på Høiås	Fra kl. 15.00 Uten tid fra kl. 14.00	Fra kl. 15.00 Uten tid fra kl. 14.00	Fra kl. 15.00 Uten tid fra kl. 12.00
Ca. løypelengder	17 år: 34 km 13 - 16 år: 17 km 11 - 12 år: 6 km 9 - 10 år: 3 x 2 km på Høiås Se løypekart og beskrivelse på hjemmesiden	17 år: 35 km 13 - 16 år: 10 km 12 år: 5 km	17 år: 34 km 13 - 16 år: 20 km 12 år: 5 km	17 år: 45 km 13 - 16 år: 15 km 12 år: 5 km
Start/mål	Start 0-10 år: Høiås Start øvrige: Hjortsberg Skole Mål alle: Høiåsbygd	Tistedtshallen	Berg Skole	Aremark Skole
Påmeldingsfrist	09. mai kl. 22.59	09. mai kl. 22.59	09. mai kl. 22.59	09. mai kl. 22.59
Arrangør	Halden SK Rittleder: Bjørn Brønne Tlf. 98 47 43 83 bjorn@halden.no	TTIF Rittleder: Roger Sætre Tlf. 905 67 674 roger.satre@gmail.com	Berg SK Rittleder: Knut Nilsen Tlf. 98 24 40 43 knut@bergil.no	Aremark SK Rittleder: Tore Petter Engen Tlf. 907 93 313 tpefukei@gmail.com
Annet	Høiåsrittet taster i år ut elektronisk tildeling med EmitTag. Tapte brukere medfører en avgift på kr. 200,-. Høiåsrittet blir trukket til mål. Det vil være dusj og salg av mat på Høiås.			
Mer info	www.halden.no	www.tif.no	www.halden.no	www.halden.no

