

FRILUFTSLIV FOR HELE FAMILIEN



# 1 mai

## Høiåssuget!

- Høiåsrittet : 1. ritt i sykkelkarusellen 2008. Påmelding på [www.haldensk.no](http://www.haldensk.no)

- En utfordring -Hvem kommer først opp Høiåsbakkene? Vandrepremier åpen klasse for herrer og damer i lengste løype. Publikumspost på Høiås.
- Fellesstart kl. 12.00. 8 KM, 4,5 KM og 3 KM.
- Påmelding Entryonline Høiåssuget. Frist 28. april
- Startkontigent 80,- DH17 og 50,- DH-16
- Mål på Høiås. Sekker blir fraktet opp til hytta (Dusj). Veien er stengt opp til hytta pga. familieaktiviteter og tippetrim langs veien. Fremmøte info på [www.haldensk.no](http://www.haldensk.no)

**Informasjon : [www.haldensk.no](http://www.haldensk.no)**

### Høiåsdagen, noe mer enn et o-løp :

- **Klasser:**  
H Åpen - 8 km  
D Åpen - 4,5 km  
D 40 - 3 km  
H 40 - 4,5 km  
D -16 - 3 km  
H -16 - 4,5 km
  - Tøy blir fraktet opp til Høiås (dusj)
  - Salg av grillmat, kaffe, vafler mm.
  - Premieutdeling ca kl. 14.15
- Start kl. 12.00, merket fra innkjøring til Høiåsveien  
Fellesstart

