

UFO - Ung frisk opplevelse i Halden Skiklubb

Lek, moro, kart, søle, orientering, sykkelstur, skrekk o-gru, refleksløyper, ski og akebrett, sporsista, pizzafest, overnatting, vafler og mye mye mer.

Høres dette spennende ut? Fra og med våren i 3. klasse finnes det også et tilbud om spennende aktiviteter i UFO med Høiås som utgangspunkt. Aktivitetene er varierte og tilpasset de ulike årstidene. Etter trening er det mulighet for dusj/badstue, en matbit og sosiale aktiviteter inne på hytta.

UFO trener fast hver torsdag på Høiås kl. 18 – ca. 19, og har i tillegg et tilbud om løp og aktiviteter for de som ønsker dette. Disse aktivitetene kan foregå midt i uka eller en dag i helgen, alt etter hvilken aktivitet det er snakk om.

Til høsten starter vi opp en ny gruppe i UFO, som passer for dere som er født i 1999 og 2000. Du som er født i 2000 kan fortsette ved barneidrettskolen ett år til, gå over til UFO, eller være begge steder. Dette bestemmer du helt selv.

Nærmere informasjon om oppstart og hvem som skal ha ansvar for gruppen, kommer i august.



Har du spørsmål, kan du ta kontakt med UFO-leder Claus Norsted (mobil 90172410).

P.S. Mamma/pappa kan trene samtidig med deg; i felles gå-, jogge- eller løpegruppe.



Håper vi ses til høsten !