



Det startet med en familiekveld i klubbens regi (Emmaboda). Sammen med bl.a. en far som var ivrig og 2 eldre søsken som løp var dette starten på Mattias Karlssons o-karriere. *"Jeg husker vi trente i en sportshall og jeg vel ikke mer enn 6 år. Og jeg ble nok sett på en av de med mest lopper i blodet"*. Unge Mattias likte nok å springe litt rundt og **busa** litt, En ung "valp" med mye energi. *"Og vil nok tro at jeg ikke ble sett på som noen fremtidig o-løper"* sier Mattias. Dette var i Mattias sin oppvekstklubb Emmaboda. Her var det trening med variert innhold og han minnes godt at de hadde mye o-teori. Mye kartgjennomgang og

opplevelser om at treninga var gøy. Husker godt at hele familien var engasjert.

Hvordan var resultatene da Mattias? *"Haha, jeg vant min første tävling", og jeg spilte også fotball fram til jeg var 15 år. Men jeg var dårlig på å nikke".* Min styrke på fotballbanen var hurtigheten og jeg sprang meg ofte bort på banen (red anm. hvordan du kunne fungere som o-løper er litt uforståelig da Mattias)

Men han hadde etter hvert mer suksess som o-løper og var nok en typisk individualist. Følte at det ikke var miljø som ønsket å satse skikkelig i fotballen og det var dessuten et bedre kompissmiljø i o-sporten.

Årene fram til 16 år var Mattias på et godt distriktsnivå innom orienteringen og på nasjonalt toppnivå en gang i blant. *"Vi fikk oftest stryk av Stockholmsløperne som hadde vanskeligere hjemmeterreng og bedre grunnlag i ung alder"*.

Som junior var det en sportslig nedtur, noe som ikke ble bra før Mattias kom til Halden foran H20 sesongen.



Hvorfor valgte du Halden? *"Det var på ren impuls og jeg hadde lest litt om HSK i en tidning. Det virket spennende og jeg begynte å undersøke litt. Snakket med bl.a. Åke Jönsson og fikk telefonnummeret til Kjell Puck. Og avgjørelsen ble tatt"*.

Her i Halden fikk Mattias jobb på Felleskjøpet. Her er det et godt arbeidsmiljø og var bl.a. kollega med Samuli Mykänen som var stjerne spiller i Comet. *"I tillegg var Ulf Aasen som min sjef, svært fleksibel med arbeidstid tilrettelagt for trening og konkurranser. Jobben har også medført mer armstyrke og jeg lært mye om dyr og vekster"*.

Vi kommer nå inn på skuffelsen med ikke komme med til junior VM i 2004 etter svært bra testresultater. *"Det var et nederlag da jeg hadde sprunget bra hele sesongen. Ble overrasket da jeg ikke kom med. Fikk ingen god begrunnelse og begrunnelsen var skjønn"*

Har denne vrakningen betydd noe i ettertid? *"Bra å se hvordan man fungerte med motgang". "Jeg klarte å snu det til noe positivt selv om det var en nedtur"*

Hva er din stekeste side som o-løper? *"Løpformåga = løpsterk. Har litt fortsatt juniortakter, dvs. det går litt ujevnt. De beste konkurransene har vært stafettene, der det er litt mer fight"*.

Hvilken nattetappe ville du ha i Tiomila? *"Det hadde vært kul å springe den lange. Jeg vet dog jeg klarer den 2. etappe. Skulle jeg klare 1. laget er kanskje langa natten en litt stor utfordring allerede, men har lyst å springe den en gang. Spiller egentlig ikke så stor rolle. Tenker mye på TIO, venter på løypelengdene blir offentliggjort og ser frem mot det. Det gjelder å begynte med de mentale forberedelse. Fin stemning i teltet i år og kul stemning i HSK leiren"*.

De tre beste meritter i o – karrieren?

7 plass VM test i Sverige dette året, sprint, 4. plass i O-ringen, H21 E – løp jevnt i 5 dager og av stafettene er kanskje beste etappetid 2. etappe Tiomila som gav meg en utrolig god glede. Men det er vanskelig å rangere”.



Ditt beste o-minne?

Tenker lenge og vell. ”Vanskeligste spørsmål hittil. Gikk på o-gymnas i Olofstrøm og vi hadde nattorientering i begynnelsen av desember. Det var en ca 15 km løype på dårlige kart Det tok 4-6 timer å gjennomføre og svært vanskelig. Siste delen var på kart fra 1936. Glemmer ikke de løpene. Gikk her i 3 år (16-19) og ble herdet her for å klare et senere liv i en o-meteropol som Halden. Halden-livet fremstår som en barnelek i forhold”.

Hva er ditt bittreste o-minne da Mattias?

”At jeg ikke kom på junior VM i 2004” (se tidligere)

Hvilken er din favoritt dame-o-løper?

”Simone Niggli Luder. Helt utrolig at hun løper så bra i alle terreng”.

Hva er din verste konkurrent i Jukola?

”Meg selv”. Definitivt ingen andre lag. Må trene mer i Finland, reiser til Fin5 til sommeren”

Hva med Orientering i OS (Olympiske leker)? Ja, det burde kunne gå.

Hva slags kompass benytter du? ”Tumkompass, forskjellige merker etter humør. Bruker tumkompass i alle konkurranser. Trener med alle alternativer. Trener også uten kompass”.

Hvem var ditt første idol i orientering? ”Johan Ivarsson” (som også bor i Norge)”.

Har du noen forbilder nå? ”Det finnes forbilder, men man taper litt respekt når man kommer så nærme. Gode forbilder som man omgås med”.

Har du en drøm? ”Ja, en visjon om å bli riktig god”.

Hva er dine langsiktige planer? ”Ønsker en utvikling med først å komme på svenske B-landslag og deretter A-landslaget. Satte opp en plan foran denne sesongen og det første målet går ut etter 2007: å komme på svenske det B-landslaget”.

Apropo Vasaloppet skulle ikke du være med der? ”Har misset påmeldingen men er sugen”.

Hvordan er formen nå? ”Det er veldig bra med god flyt. Fått en sen formtopp denne sesongen”.

Hva er din favorittmusikk? ”Lysner på pop- og rockmusikk, nærmere bestemt indi pop og indi rock”. (Her falt intervjuer ut – selv om jeg sjekket ut 50 genrer på iTunes og fant ikke Indi pop) ”Det er snakk om mindre uspenning band. Her kan jeg prate i flere dager. Liker 60-tallet og Country”. Er nok litt cowboy. En naturlig årsak til ”trivsel i Halden”



Blond eller mørk? ”Ja, takk begge deler” (dette er en ekte ungar)

Ranger dine 5 viktigste o-løp i 2006:

Student VM (studerer økonomi og administrasjon)

Svenske mesterskapet

Eliterien i Sverige

Testløp

Tiomila

Vanskelig å vurdere, har egentlig kategorier med svært viktige, viktige, mindre viktige løp.

Har du noe favorittlag i engelsk fotball?
”Manchester U (best når jeg var ung) og liker også Arsenal. (red. anm. Kan det være mulig?) Av lag i Sverige er det Kalmar og Öster”.



Slik jeg tolker Mattias, fremstår han som svært ambisiøs og ikke minst på hva mer han sier: ”Det er ikke resultatene som er det mest interessante, men utviklingen. Så gjør man sakene riktig underveis, så går resultatene automatisk bra”.

Du har vært trener for ungdommene – 1 sesong. Ut fra den erfaring, hvilket råd vil du gi til en 16 åring?: ”Gjør som du kjenner for”.

Hvilket råd vil du gi til en leder i ungdomsgruppa? ”Hold bra kontakt og bli kompis med ungdommene”.

Har du andre enn sportslige mål? ”Skaffe en utdanning og jobb.

Definitivt vil jeg tror at Halden er stedet for å oppnå mine mål. Alt man trenger for å komme helt i verdenseliten”.

Så tar vi noen bilder.

Har du lyst på toast? ”Ja, takk”

