



HALDEN SKIKLUBBS BARNEIDRETTSSKOLE

Ukeplan vår 2021. Gruppe 1 Født 2016-2015

Uke	Dato	AKTIVITET	Sted	Klokkeslett	Kommentarer
7	15.02	UTE: Skøyter	Bekkevoldveien / Tistedal stadion	17.00-17.50	Parkering i enden av Bekkevoldveien. Ta med skøyter, hjelm, hodelykt og varme klær.
8	22.02	Vinterferie			
9	01.03	UTE: Ski	Erte	17.00-17.50	Vi gjennomfører treningen på Erte uansett vær og forhold.
10	08.03	UTE: Refleksløype	Venås	17.00-17.50	Oppmøte ved parkeringen
11	15.03	UTE: Orientering	Festningen	17.00-17.50	Oppmøte ved Festningskroa.
12	22.03	UTE: Uteaktivitet	Hjortsberg	17.00-17.50	Oppmøte ved parkouranlegget
13	29.03	Påskeferie			
14	05.04	Påskeferie			
15	12.04	UTE: Sykling	Berg	17.00-17.50	Oppmøte i skolegården. Ta med sykkel og hjelm.
16	19.04	UTE: Orientering	Rødsparken	17.00-17.50	Oppmøte ved Fjøskafeen
17	28.04	UTE: Klatring	Klatreparken	17.00-17.50	Oppmøte ved resepsjonen i «Klatring på grensen», Berg.
17	Lørdag 01.05	Høiåsdagen, aktiviteter for hele familien	Høiås	Fra ca. kl. 11	Nærmere informasjon kommer på Halden skiklubs hjemmesider.
18	Onsdag 05.05	FELLES AVSLUTNING	Høiås	17.30-19.30	Felles avslutning for hele familien og for alle partier på idrettsskolen.

Velkommen til Idrettsskolen 2021 - vi håper dere får en morsom og lærerik vår!

På denne gruppen må alle barna ha med seg en voksen som kan være tilgjengelig eventuelt kan hjelpe til innimellom.

Pga. usikkerhet knyttet til koronasituasjonen har vi besluttet at vi gjennomfører aktivitetene ute frem til sommeren.

Programmet er lagt opp slik at vi mest sannsynlig klarer å gjennomføre aktivitetene. Vi må allikevel følge disse retningslinjene i månedene som kommer:

- alle som har forkjølelsessymptomer, må bli hjemme
- vi er ekstra nøye med håndhygiene
- de voksne holder god avstand til hverandre og bare hjelper sine egne barn

Koronasituasjonen betyr at det vil kunne skje endringer i programmet, også på kort varsel.

Info sendes per e-post. Vennligst sjekk med instruktør at vi har registrert riktig adresse. Endringer sendes til barneidrett@haldensk.no.

Fint om dere husker følgende:

- Vær oppmerksom på at vi skal være forskjellige steder og forskjellige tider enkelte ganger.
- Nå er vi bare ute – i all slags vær! Kle barna etter forholdene. Om mulig, ta på barna lette klær/sko. Hvis det regner, ta på noe varmt inn på kroppen (ull/super) og vann-/vindtett utenpå.

Utstyr: Noen aktiviteter krever utstyr som kanskje ikke alle har (ski, sykling). Da er det fint å kunne låne. Sjekk ut «Skattkammeret», som er Bymisjonens gratis utlån av utstyr: <https://kirkensbymisjon.no/skattkammeret/halden/>

Høiåsdagen og felles avslutning på Høiås: Gjennomføring avhenger av smittesituasjonen. Mer info vil bli gitt nærmere arrangementene.

Vi ønsker velkommen til et nytt og spennende halvår på idrettsskolen. Ikke nøl med å gi tilbakemelding, både ris og ros. Ta kontakt dersom dere lurer på noe.

barneidrett@haldensk.no

Mer info på: haldensk.no/grupper/barneidrett