

HALDEN SKIKLUBBS BARNEIDRETTSSKOLE

Ukeplan vår 2021. Gruppe 3-4 - Født 2014-2011

Uke	Dato	AKTIVITET	Sted	Klokkeslett	Kommentarer
7	17.02	UTE: Skøyter	Bekkevoldveien/ Tistedal stadion	18.00-18.50	Parkering i enden av Bekkevoldveien. Ta med skøyter, hjelm, hodelykt og varme klær
8	24.02	Vinterferie			
9	03.03	UTE: Ski	Erte	18.00-18.50	Vi gjennomfører treningen på Erte uansett vær og forhold.
10	10.03	UTE: Refleksløype	Venås	18.00-18.50	Oppmøte ved parkeringen
11	17.03	UTE: Orientering	Festningen	18.00-18.50	Oppmøte ved Festningskroa.
12	24.03	UTE: Uteaktivitet	Hjortsberg	18.00-18.50	Oppmøte ved parkouranlegget
13	31.03	Påskeferie			
14	07.04	UTE: Orientering	Rødsparken	18.00-18.50	Oppmøte ved Fjøskafeen
15	14.04	UTE: Sykling	Berg	18.00-18.50	Oppmøte i skolegården. Ta med sykkel og hjelm.
16	22.04 Torsdag	UTE: UFO	Høiås	18.00-18.50	Med ungdomsgruppa til Halden Skiklubb. TORSDAG
17	28.04	UTE: Klatring	Klatreparken	18.00-18.50	Oppmøte ved resepsjonen i «Klatring på grensen», Berg.
17	Lørdag 01.05	Høiåsdagen, aktiviteter for hele familien	Høiås	Fra ca. kl. 11	Nærmere informasjon kommer på Halden skiklubb's hjemmesider.
18	05.05	FELLES AVSLUTNING	Høiås	17.30-19.30	Felles avslutning for hele familien og for alle partier på idrettsskolen.

Velkommen til Idrettsskolen 2021 - vi håper dere får en morsom og lærerik vår!

På denne gruppen må alle barna ha med seg en voksen som kan være tilgjengelig eventuelt kan hjelpe til innimellom.

Pga. usikkerhet knyttet til koronasituasjonen har vi besluttet at vi gjennomfører aktivitetene ute frem til sommeren.

Programmet er lagt opp slik at vi mest sannsynlig klarer å gjennomføre aktivitetene. Vi må allikevel følge disse retningslinjene i månedene som kommer:

- alle som har forkjølelssymptomer, må bli hjemme
- vi er ekstra nøye med håndhygien
- de voksne holder god avstand til hverandre og bare hjelper sine egne barn

Koronasituasjonen betyr at det vil kunne skje endringer i programmet, også på kort varsel.

Info sendes per e-post. Vennligst sjekk med instruktør at vi har registrert riktig adresse. Endringer sendes til barneidrett@haldensk.no.

Fint om dere husker følgende:

- Vær oppmerksom på at vi skal være forskjellige steder og forskjellige tider enkelte ganger.
- Nå er vi bare ute – i all slags vær! Kle barna etter forholdene. Om mulig, ta på barna lette klær/sko. Hvis det regner, ta på noe varmt inn på kroppen (ull/super) og vann-/vindtett utenpå.

Utstyr: Noen aktiviteter krever utstyr som kanskje ikke alle har (ski, sykling). Da er det fint å kunne låne. Sjekk ut «Skattkammeret», som er Bymisjonens gratis utlån av utstyr: <https://kirkensbymisjon.no/skattkammeret/halden/>

Høiåsdagen og felles avslutning på Høiås: Gjennomføring avhenger av smittesituasjonen. Mer info vil bli gitt nærmere arrangementene.

Vi ønsker velkommen til et nytt og spennende halvår på idrettsskolen. Ikke nøl med å gi tilbakemelding, både ris og ros. Ta kontakt dersom dere lurar på noe.

barneidrett@haldensk.no

Mer info på: haldensk.no/grupper/barneidrett