



# Halden Skiklubb

Handlingsdokument 2013 - 2016

*”Et steg foran”*

*”En Høiåstur gir styrke til 5 dagers yrke”*

- **Et steg foran** – skal representere klubbens ønske om å være i forkant av utviklingen. Klubben skal hele tiden søke å løse oppgaver på en bedre måte og skape vilkår for at flest mulig medlemmer kan realisere egne mål i klubben.
- **En Høiåstur gir styrke til 5 dagers yrke** – vårt gamle og gode slagord som representerer betydningen med å delta i miljøet på Høiås og sørge for egenmosjon.

Prinsipper og verdigrunnlag for klubbens drift

- Halden Skiklubb – med utgangspunkt i Høiåsanlegget – skal gi et tilbud til alle, knyttet til orientering, ski, sykkel, klatring og friluftsliv.
- Klubbens virksomhet skal baseres på en sunn og god økonomistyring. Alle aktiviteter skal hovedsakelig være finansiert før de iverksettes.
- Medlemmene i Halden SK er forpliktet til å etterleve de til enhver tid gjeldende dopingbestemmelser, herunder NIFs og WADAs dopingbestemmelser.

Klubbens virksomhet skal bygge på bevisste verdier som vilje, kunnskap, mot og respekt. Dette skal stimulere mennesker i alle aldre til fysisk aktivitet og konkurranseidrett på eget nivå, positiv avkobling og sosial tilhørighet.

### *Vilje – Kunnskap – Mot - Respekt*

**Vilje** skal representere den innerste kraft som er nødvendig for sin egen måloppnåelse.

**Kunnskap** skal representere ønsket om at den enkelte utøver og medlem skal kunne mest mulig, og at klubbens organisasjon skal søke den best mulige kunnskap for optimal tilrettelegging for medlemmene. Kunnskap skal også være basert på den erfaring som er bygd opp i klubben gjennom mange år.

**Mot** skal representere klubbens og medlemmenes evne til å våge nye veier og være i forkant av utviklingen. Det skal være aksept for å være annerledes.

**Respekt** skal representere hvordan enkeltindivider skal behandle hverandre og akseptere at vi kan ha forskjellige væremåter og synspunkter. Alle medlemmer skal være likeverdige.

# Klubbens hovedmål og delmål

## 1) Toppidrett

Innen orienteringsidretten skal klubben være internasjonalt ledende på tilrettelegging for toppidrett, "Verdens beste O-klubb" og vi har som mål:

- å ha årlig individuell verdensmester.
- å ha årlig debutant i VM.
- å vinne årlig minst en av de store stafettene for både kvinner og menn. (Tiomila og/eller Jukola)
- å vinne årlig norgesmesterskapet i stafett for både kvinner og menn.
- at 2.laget er blant de 10 beste i TIO /Jukola for både kvinner og menn.
- å ha en VM-debutant (Jr/Sr) fra området hvert 3 år.

## 2) Rekruttering og breddeidrett

Klubben skal fokusere bevist på rekruttering av barn, ungdom og mosjonister til å drive idrett (orientering, sykkel, ski, klatring og allsidig barneidrett) og friluftsliv.

Målet er:

- å ha minst 30 aktive ungdomsløpere fra 13-16 år, der 20 deltar på hovedløp/hovedlandsleir i løpet av neste 5 års periode.
- at 2-5 barn fra barneidrettsskolen bør fortsette årlig i HSK's treningsmiljø.
- å ha 5 løpere videre til juniorklassene hvert år.
- at klubben skal tilby utdanning/kurs for å heve kompetansen på egne instruktører.

## 3) Anlegg

Høiåsanlegget skal vedlikeholdes og utvikles, og være hovedsete for klubbens virksomhet.

## 4) Arrangement

Norwegian Spring skal fremstå som et mønsterarrangement og posisjoneres som vårens største o-løp i Norge. Innen sykkelsporten ønsker klubben å være i forkant og utvikle Grenserittet videre mot en posisjon som et av Nordens beste sykkelritt for mosjonister og eliteryttere.

## 5) Organisasjon

Det skal utvikles en smidig og effektiv organisasjon til å lede klubbens arbeid, hovedsakelig basert på dugnad.

## Strategier og tiltak

Dokumentet er en revidering av tidligere vedtatt plan og vil være retningsgivende og styrende for grupper og lag.

En hovedutfordring for Halden Skiklubb, vil være å ta vare på det engasjement og miljø som er bygd opp rundt Høiåshytta. Hytta er det faste samlingspunktet hvor medlemmene kan treffes, utøve felles aktiviteter og ha sosialt samvær. Uten Hytta vil det oppstå et tomrom. Derfor er det viktig å bygge anlegget ut i takt med tiden slik at Hytta fortsatt vil være et attraktivt samlingspunkt for våre medlemmer.

Som en av verdens beste o-klubber har vi satt oss høye mål når det gjelder den sportslige utviklingen, noe som igjen vil kreve stor innsats fra leder- og støtteapparat. For å kunne drive Halden Skiklubb på det nivået vi ønsker, er det helt nødvendig å ha god økonomi, samt forståelse for budsjett og resultatoppfølging. Dette er en prosess vi må ta alvorlig og jobbe kontinuerlig med. Vi må også stadig prøve å gå nye veier for å få inn mer inntekter, slik at aktivitetsnivået kan forbli høyt i alle grupper. Det må alltid være økonomien som styrer aktivitetene og ikke omvendt. En annen viktig forutsetning som må ligge til grunn for klubbens virksomhet, er det frivillige arbeid som våre trofaste medlemmer utfører. Uten denne dugnaden som et fundament, vil vi ikke klare å møte de kommende utfordringer.

En annen stor utfordring i de neste årene er rekruttering av nye medlemmer, både unge nye rekrutter til våre idretter og voksne som ønsker å bli aktivt med i vårt miljø. Her må vi være innovative, jobbe målbevisst med aktiviteter og være inkluderende for de som ønsker å bli med. Og vi må nok være villige til å investere midler på dette området. Halden skiklubb ønsker med det å bidra til NOFs målsetning med å nå 50 000 medlemmer i 2020. Samtidig er viktig at klubben opprettholder den gode rekrutteringen og ta vare på eksisterende medlemmer.

# 1) Toppidrett

Halden SK har stor og bred kompetanse på O-teknikk, toppidrett, kartteknologi, samhold og engasjement og det er dermed viktig for klubben at tilretteleggingen for toppidrett og videreføringen av status som "verdens beste O-klubb" i størst mulig grad skjer i byen. I Halden skal vi aktivt samarbeide mellom vår oppbygde trener/løper- kompetansen med aktive o-løpere til å planlegge, tilrettelegge og gjennomføre våre forberedelser til viktige målretta konkurranser.

## Strategi spesielt for toppidrett

- HSK skal være et førstevalg for O-løpere som ønsker å bli best i verden
- Klubben skal legge til rette for gode treningsforhold året rundt, hovedsakelig med nærområdet og Halden som base.
- HSK skal opprettholde den gode O-tekniske kompetansen og engasjementet i klubben.
- HSK skal være best i verden på forberedelser til våre satsningsområder som Tiomila, Jukola, NM-uka, 25-manna og VM.
- HSK ønsker å stimulere til god deltagelse på våre treninger, prioriterte satsningsområder og andre orienteringskonkurranser i inn og utland.
- HSK ønsker å ligge et skritt foran konkurrentene og skal være nysgjerrige på ny teknologi, oppfordre til trenerutdanning, opprettholde en god dialog med landslag og andre støttespillere i både o-miljøet og andre treningsmiljøer i inn og utland.
- HSK ønsker å tilrettelegge for en god overgang for junior/ynge seniorløpere til å bli etablerte seniorløpere.
- HSK skal bistå og jobbe med å legge til rette for nye løpere som ønsker å etablere seg i Halden.
- HSK skal tilstrebe og utvikle selvstendige og kompetente utøvere.

## Tiltak:

- HSK skal ha engasjerende og høyt kompetente trener/team/trener som skal jobbe mot å nå mål i samarbeide med løperne og klubben.
- HSK skal tilrettelegge for et godt treningsmiljø med vekt på variert tilbud som skal fremme de nødvendige egenskapene som kreves av en o-løper på høyt nivå.
- HSK skal ukentlig tilby et godt treningstilbud med målretta aktiviteter med tilstedeværelse i Halden og med Høiåshytta som et naturlig treffpunkt på torsdager.
- Treningstilbudet og miljøet i klubben skal ha fokus på team, samarbeide og humør.
- Treningstilbudet i klubben skal være inkluderende og i mest mulig grad være åpent for deltagelse for alle o-løpere på alle nivåer.
- HSK skal ligge et skritt foran konkurrentene ved å være åpne for nye ideer og tanker som kan bidra til å få frem det siste lille for både eliteutøveren og O-løperen i miljøet.
- HSK skal bidra til å utvikle eliteutøvere både fysisk og mentalt
- HSK og trener skal legge vekt på skadeforebyggende tiltak samt medisinsk støtte for løperne.
- HSK skal ha et engasjerende støtteapparat, god organisering av O-gruppa og toppidretten og ivareta/kvalitetssikre treningstilbudet, prioriteringer og opprettholde en god økonomisk styring.

## **Strategier spesielt for junior/yngre seniorer 17-23 år**

- HSK skal tilrettelegge for gode treningsforhold for alle juniorer og yngre seniorer som ønsker å drive med orientering
- Det skal skapes et godt treningsmiljø hvor alle føler seg hjemme og HSK skal gi individuell veiledning tilpasset den enkeltes ambisjonsnivå.
- HSK skal tilby de yngre løperne stigende utfordringer i henhold til utviklingstrappa.
- HSK skal tilrettelegge for at overgangene fra UFO til juniorløper og videre til seniorløper skal fungere godt. Dette skal gjøres ved at seniortreninger og samlinger er åpne for yngre utøvere, godt samhold på klubbhytten og at klubben prioriterer juniorer/yngre seniorer for 3.lag i Tiomila og Jukola.

### **Tiltak:**

- HSK ønsker å ha et engasjerende trenerteam for juniorene.
- Treningene skal være tilpasset spesielt for junior/yngre seniorer.
- HSK skal opprettholde et godt tilbud spesifikt rettet mot juniorer/yngre seniorer
- HSK skal ha en smidig organisasjon som justerer treningsopplegget ut fra de utfordringene miljøet står ovenfor i de ulike periodene.
- HSK skal være fremtidsrettet innenfor bruk av tekniske virkemidler

## **2) Rekruttering og breddeidrett**

### **Strategier barn 4 -9 år (Idrettsskolen)**

- HSK's idrettsskole skal gi et allsidig tilbud til barn på deres egne premisser og stimulere til fysisk aktivitet.

### **Tiltak:**

- Flere uteaktiviteter med barneidrettsskolen
- Tilrettelagte O-aktiviteter med kart for barn
- Bedre overgang til yngste UFO / barneidrett på Høiås på torsdager:
  - Den eldste idrettsskole-gruppa har tilbud om trening på Høiås etter Påske og frem til sommeren
  - Tilbud om trening med idrettsskolen og UFO.
  - Bedre kommunikasjon barneidrett - yngre UFO: Kontaktinfo for barn som blir for gamle for idrettsskolen; UFO får info om og fanger opp de som synes at uteaktiviteter er bedre enn gymsal, hhv. de som ikke har tid på idrettsskole dagene.
- Tilrettelegge med nødvendige ressurser for instruktører og ledelse, som har riktig kompetanse i forhold til barneidrettsbestemmelsene.
- Klubben skal være aktiv på kompetanseoppbygging av instruktører
- Ta i bruk kompetanse fra gruppene for aktiviteter innen orientering, ski, klatring og sykkel.

## Strategier ungdom 7-16 år (UFO)

- Halden Skiklubb skal være en attraktiv klubb for ungdom.
- Ungdom skal ha glede av Høiåsanlegget og trives i miljøet.
- Ungdom skal lære orientering så bra at de tør å løpe alene i skogen og finne fram ved hjelp av kart og kompass.
- Halden SK skal ha et kvalitetsmessig godt tilbud til ungdommer som ønsker å hevde seg i aldersbestemte klasser.
- Vi skal ha aktive og engasjerte foreldre som er med på arrangementer og følger opp sine barn
- Halden Skiklubb vil stadig være på jakt etter gode tiltak for å finne de beste rekrutteringsmetodene

### Tiltak:

- Opprette prosjektledere for arrangementer.
- Få med hele familiene på tur, som vintersamlingen og tur til Pinseløpene.
- Legge til rette for at foreldre av UFO'er har et treningstilbud på torsdager mens ungene er på UFO.
- Skape samhold og fellesskap ved å inkludere alle så raskt som mulig og gjøre det vi kan for at både foreldre og barn trives.
- Vi ønsker å bygge aktivitetene på NOF's utviklingstrapp.
- Klubben skal tilrettelegge for utvikling av gode instruksjonskart i nærmiljøene (skolene)

## Strategier for breddeidrett og mosjon

- Halden Skiklubb skal være en hyggelig klubb å drive breddeidrett.
- Halden Skiklubb skal være en inkluderende klubb for de medlemmer som ønsker å drive breddeidrett innen orientering, ski, sykkel, klatring og friluftsliv.

### Tiltak:

- Opprette en oppmannsrolle(r) som skal reklamere for ulike arrangementer og være en motivator i forkant av breddearrangement.
- Ved innmelding i klubben skal medlemmet informeres helst personlig, om klubbens tilbud, visjoner, målsettinger og verdigrunnlag.
- Det skal arrangeres inkluderende aktiviteter slik at alle som ønsker kan føle seg "hjemme" på den aktuelle aktivitet.
- HSK skal legge til rette for gode turer og høy deltagelse på felles klubbarrangement som 15-stafetten, Klubb-KM og 25-manna
- Det skal legges til rette for aktiviteter innen ski, sykkel og klatring på breddeidrettsnivå.
- Hvis et medlem ønsker å satse i HSKs navn innen ski, sykkel eller klatring skal klubben hjelpe til å legge forholdene til rette.

### 3) Anlegg

#### Strategier Høiåshytta

- Hytta og bygningene på Høiåstunet skal ha høy prioritet på vedlikehold og videre utvikling. Høiåshytta, bygd i 1903, er en kulturskatt og må vernes på best mulig måte. Den er en unik klubbhytte i Norsk sammenheng. Med sin beliggenhet på Høiåsplatået er den et naturlig mål for turgåere og som samlingssted for Halden Skiklubbs medlemmer. Bygningsmassen skal danne en harmonisk og naturlig innramming av hyttetunet. Her ligger tårn, garasjeanlegg, dusj- og badstue, trimrom og overnattingsfasiliteter. Høiåsanlegget skal tilrettelegges, best mulig for medlemmer og til rekruttering av nye medlemmer.

#### Tiltak:

- Skal etableres en aktivitetsløype på Høiåstunet.
- Klubben skal motivere og bistå medlemmer som arbeider for vedlikehold og drift av Høiåsanlegget.
- Det skal jevnlig utføres tilstandsregistrering for hytta og en plan for videre oppgradering.
- Utvide tomtearealet
- Inngå ny leieavtale for tomtearealet
- Utvidelse av lysløypa

#### Strategier løypenettet

- Løypenettet fra bysentrum og rundt i Høiåsmarka, er kanskje det mest benyttede i Haldenregionen og svært mange benytter stier/lysløype til mosjon, trening og rekreasjon.
- Klubben skal arbeide for at løypenettet, herunder lysløypa, er operativt og vedlikeholdt til enhver tid til glede for Haldens befolkning.

#### Tiltak:

- Det skal til enhver tid være et operativt løypeutvalg som jobber kontinuerlig med vedlikehold av løypenettet. Gruppen skal forsynes med nødvendig utstyr for drift og arbeid på en effektiv måte.
- Lysløype rundt 2 km med evt. fast dekke.
- Oppgradering av lysløypa fra Holmen og ut til Asakveien.
- Turløypeoppdrag i Mørkbukta, Bjørbekk og Fjell.



## 4) Arrangement

### Strategier:

- Halden Skiklubb skal gjennom sine store arrangement som Norwegian Spring og Grenserittet være innovative og ledende i utviklingen for denne type arrangement. Arrangementene skal drives på en økonomisk sunn måte slik at det gir overskudd til klubbens drift. Deltakelse i arrangementene skal gi utøverne glede, fysisk utfoldelse, sportslige utfordringer og motivasjon til videre trening. Dette gjelder deltagere i et bredt aldersspekter, herunder både eliteutøvere, mosjonister, barn og ungdom.

### Tiltak:

- Klubben skal søke å utnytte moderne arrangementsteknikker og være nysgjerrig på ny teknologi.
- Arrangementene skal i størst mulig grad gjennomføres ved hjelp av dugnad fra klubbens medlemmer.
- Den til enhver ansvarlig løp- og rittledelse skal søke mot de beste arrangementsmiljøer for å kunne utvikle våre egne ritt og løp samt få nye impulser.
- Klubben skal prioritere å ta i bruk ny teknologi for å utvikle sine arrangement.
- Opprettholde samarbeide med Sarpsborg orienteringslag i forbindelse med Norwegian Spring.
- Bistå andre lokale klubber ved mindre arrangement.
- Kart som tegnes skal følge kartnormen og holde topp kvalitet. Gode kart er en forutsetning for et treningsmiljø i ypperste klasse.
- Klubben skal arbeide for å utvikle gode kart som er tilrettelagt for storarrangement.
- Klubben skal søke å utdanne karttegnere.
- Klubben skal skolere flere personer for verv under arrangement (Tidtagere, Startmannskap, Løypeleggere, Karttegnere osv)
- Klubben skal utvikle og ferdigstille rollebeskrivelsen for Norwegian Spring
- Satse på et internasjonalt løp/mesterskap i forbindelse med vårt 125 års jubileum i 2016.

### Strategier for kart

- Kartdatabaser skal være mest mulig oppdatert til enhver tid.
- HSK skal ha en plan på hvilke nye områder vi ønsker å kartlegge.
- Erstatte gamle kartgrunnlag med nye lasergrunnlag.

### Tiltak:

- Klubbens trenings- og konkurransekart skal ha høy kvalitet og tilfredsstillende dagens norm ved at det tegnes etter moderne konstruksjons-, synfarings- og rentegningsprinsipper.
- HSK arrangerer jevnlig store arrangement i spennende terreng som gir oss nye kart.
- HSK engasjerer kompetente karttegnere/ synfarer til å revidere sentrale kart jevnlig.

## 5) Organisasjon

### **Strategier klubborganisasjon:**

- Klubben skal oppmuntre tillitsmannsapparatet til kompetanseheving gjennom kurs og innovasjon.
- Klubben skal være nysgjerrig på ny teknologi.
- Klubben skal dokumentere og systematisere rutiner.

### **Tiltak:**

- Styret arbeider videre med å utvikle rutiner i de forskjellige grupper og utvalg.