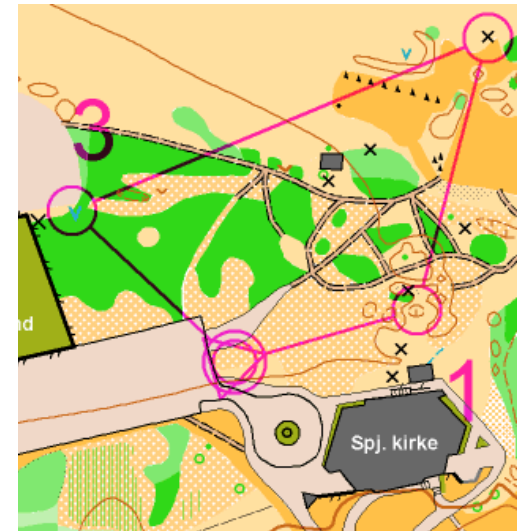




Emblem Orientering

Rekruttering - Råtassen

- Startet opp i 2006 fordi O-gruppa ikke hadde tilbud til de yngste
- Enkelt opplegg – lav terskel – nærkart – trygge omgivelser
- Tirsdager fra påske til høstferie kl 1730
- Enorm vekst siste 2 år
- Sosialt – ofte innom samlingsplass
- Er nå så populært at vi nå slår Råtassen sammen med O-gruppas treningsløp i 2013 for å få flere hjelpere til avviklingen
- NOFs rekrutteringspris i 2011



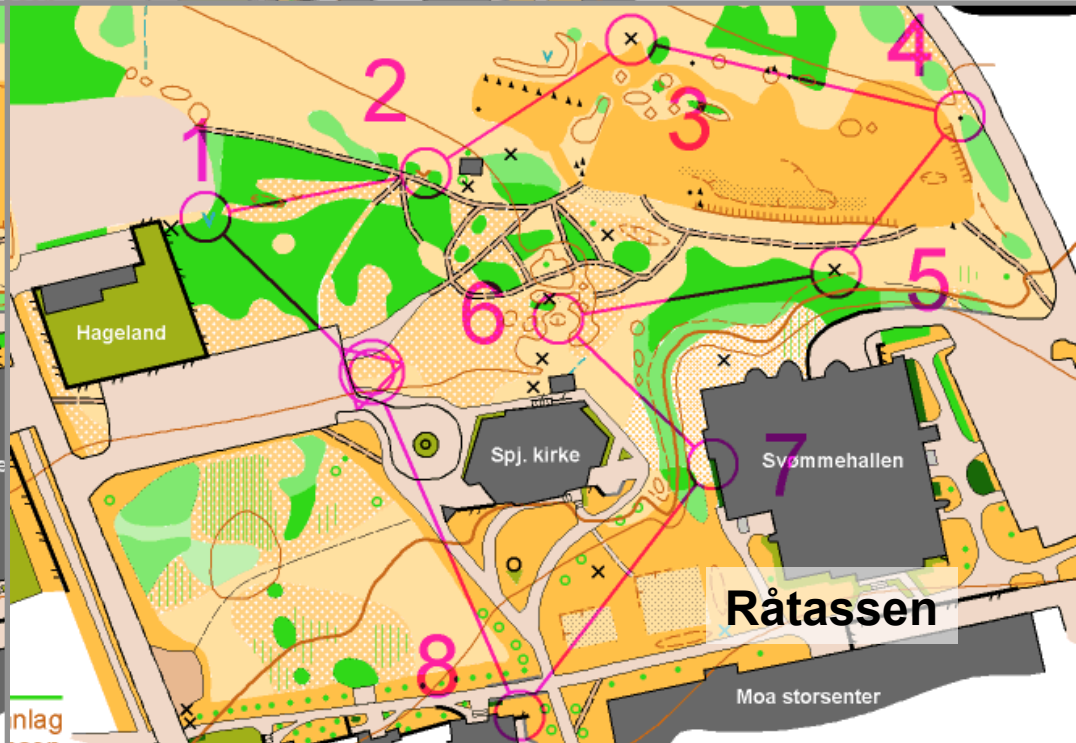
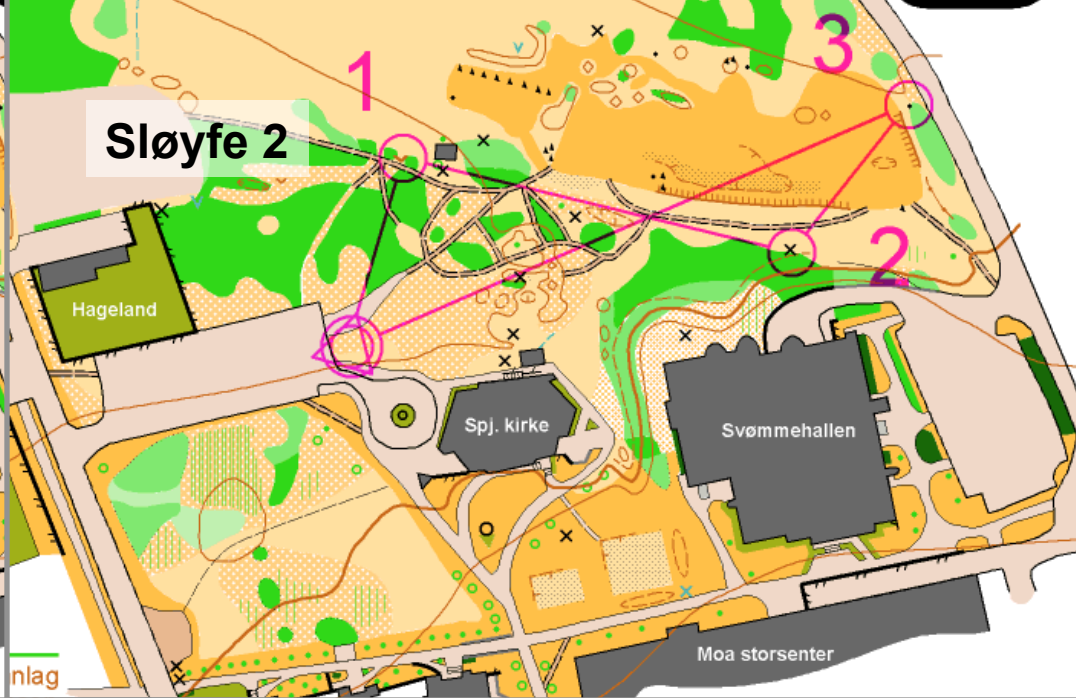
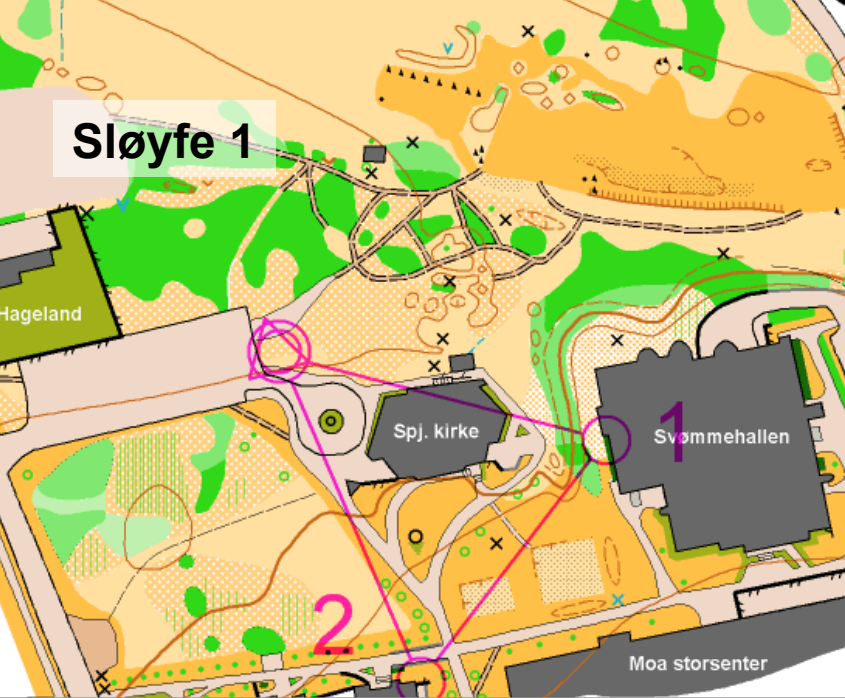
	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Antall starter	60	105	181	183	260	339
Antall løp	8	9	9	12	12	13
Snitt pr løp	7,5	11,7	20,1	15,3	21,7	26,1



Emblem Orientering

Opplegget er fast fra gang til gang

- 8 postenheter låst til arrangement
 - pluss startbukk og målbukk.
- 1 malkart over postplasseringer til arrangør
- 3 stjerne-sløyfer med 3 poster til Råtasser
 - noe gjenbruk
- 1 Råtass-løype med 7-8 poster
 - motsatt retning av Stjerne-O sløyfene for variasjon.
- Alt laget i Ocad – lagret
 - justerer løyper litt fra år til år.
- Printer 20 av hver sløyfe (80 kart).
 - Plastmapper legger arrangør på ved behov.
- Kart leveres ut så tidlig som mulig – gjerne måneder før.





Tidsbruk

- Oppmøte kl 1700
- Utsetting av poster ca 15 minutter
- Klar til første løper kl 1730.
- Siste løper i mål ca kl 1830
- Ber løpere om å hente inn 2-3 poster hver.
- Ferdig ca kl 1845.

- Totalt under 2 timer for arrangør.



Emblem Orientering

Suksessfaktorer

- Gratis
- Ferdige trykte løyper
- Tidtaking
- Nærområder som løpsområder – variasjon!
- Positiv omtale FØR løpet på websider.
- Sprek reportasje ETTER løpet på websider – med tider – evt strekktider! Bilde! Reportasje må gjerne være i overkant sprek!
- Oppfølging av ALLE løpere som trenger det! Marianne og Marit viktige!
- Pølsefest som våravslutning! Rakettløype – kan bli litt venting.
- Pokal – gavekort – premietrekning på høstavslutninga. Svært viktig for de yngste.
- Pizzafest som høstavslutning. Snakkes om hele sesongen!



Viktige faktorer

- Nybegynnerkurs
 - 30 første minutter av løp 1 og 2 på våren – under tak.
- Stjerne-O.
 - Flere sløyfer – lengre aktivitet – pauser - sosialt
- Kort anmarsj – 0 minutter.
- Bruker våre yngre ungdommer til å arrangere (fra 13-14 år)
 - Må ha noen voksne som følger opp løpere



Emblem Orientering

- Tilbakemeldinger eller info
- orientering@emblem-il.no
- Hjemmesider – www.eilo.no

Emblem Orientering

