



Halden Skiklubb

”Et steg foran”

”En Høiåstur gir styrke, til 5 dagers yrke”

- **Et steg foran (One step ahead)** – skal representere klubbens ønske om å være i forkant av utviklingen. Klubben skal søke å løse oppgaver på en bedre måte og skape vilkår for at flest mulig medlemmer kan realisere egne mål i klubben.
- **En Høiåstur gir styrke til 5 dagers yrke** – vårt gamle og gode slagord som representerer det viktige med å delta i miljøet på Høiås og sørge for egenmosjon.

Prinsipper og verdigrunnlag for klubbens drift

- Halden Skiklubb – med utgangspunkt i Høiåsanlegget – skal gi et tilbud til alle, knyttet til orientering, ski og friluftsliv.
- Klubbens virksomhet skal baseres på en sunn og god økonomistyring. Alle aktiviteter skal hovedsakelig være finansiert før de iverksettes.
- Medlemmene i Halden SK er forpliktet til å etterleve de til enhver tid gjeldende dopingbestemmelser, herunder NIFs og WADAs dopingbestemmelser.
- **Klubbens virksomhet skal bygge på bevisste verdier som vilje, kunnskap, mot og respekt som grunnlag for et godt miljø. Dette skal stimulere mennesker i alle aldre til fysisk aktivitet og konkurranseidrett på eget nivå, positiv avkobling og sosial tilhørighet.**
 - **Vilje** skal representere den innerste kraft som er nødvendig for sin egen måloppnåelse.
 - **Kunnskap** skal representere ønsket om at den enkelte utøver og medlem skal kunne mest mulig, og at klubbens organisasjon skal søke den best mulige kunnskap for optimal tilrettelegging for medlemmene. Kunnskap skal også være basert på den erfaring som er bygd opp i klubben gjennom mange år.
 - **Mot** skal representere klubbens og medlemmenes evne til å våge nye veier og være i forkant av utviklingen. Det skal være aksept for å være annerledes.
 - **Respekt** skal representere hvordan enkeltindivider skal behandle hverandre og akseptere at vi kan ha forskjellige væremåter og synspunkter. Alle medlemmer skal være likeverdige.

Hovedmål - Delmål

- **Innen orienteringsidretten skal klubben være internasjonalt ledende på tilrettelegging for toppidrett, "Verdens beste O-klubb"**
 - Vi har som mål å ha årlig individuell verdensmester.
 - Vi har som mål å ha årlig debutant i VM.
 - Vi har som mål å vinne årlig minst en av de store stafettene for både kvinner og menn (TIO, Jukola, NM).
 - Vi ønsker at 2.laget er blant de 10 beste i TIO / Jukola for både kvinner og menn.
 - Vi har som mål å ha en VM-debutant (Jr/Sr) fra egne rekker hvert 3 år.
- **Klubben skal fokusere bevisst på rekruttering av barn, ungdom og mosjonister til å drive idrett (orientering, sykkel, ski, allsidig barneidrett) og friluftsliv.**
 - I løpet av neste 5 års periode bør vi ha minst 30 aktive ungdomsløpere fra 13-16 år som alle deltar på Tiomila og med det være største ungdomsklubb.
 - 2-5 barn fra barneidrettsskolen bør fortsette årlig i HSK's treningsmiljø.
 - Vi skal ha 5 løpere videre til juniorklassene hvert år.
 - Klubben skal tilby utdanning/kurs for å heve kompetansen på egne instruktører.
- **Norwegian Spring skal fremstå som et mønsterarrangement og posisjoneres som vårens største o-løp i Norge. Innen sykkelsporten ønsker klubben å være i forkant og utvikle Grenserittet videre mot en posisjon som et av Nordens beste sykkelritt for mosjonister og eliteryttere.**
- **Det skal utvikles en smidig og effektiv organisasjon til å lede klubbens arbeid, hovedsaklig basert på dugnad.**
- **Høiåsanlegget skal vedlikeholdes og utvikles, og være hovedsete for klubbens virksomhet.**

Strategier og tiltak

Halden Skiklubb har gjennomført en klubbutviklingsprosess over en lengre periode hvor de forskjellige grupper i klubben har gjennomgått egne planer, mål og tiltak for måloppnåelse. Dokumentet vil være retningsgivende for styrer, grupper og utvalg i klubben

En hovedutfordring for Halden Skiklubb, vil være å ta vare på det engasjement og miljø som er bygd opp rundt Høiåshytta. Hytta er det faste samlingspunktet hvor medlemmene kan treffes, utøve felles aktiviteter og ha sosialt samvær. Uten Hytta vil det oppstå et tomrom. Derfor er det viktig å bygge anlegget ut i takt med tiden slik at Hytta fortsatt vil være et attraktivt samlingspunkt for våre medlemmer.

Som en av verdens beste o-klubber har vi satt oss høye mål når det gjelder den sportslige utviklingen, noe som igjen vil kreve stor innsats fra leder- og støtteapparat. For å kunne drive Halden Skiklubb på det nivået vi ønsker, er det helt nødvendig å ha god økonomi, samt forståelse for budsjett og resultatoppfølging. Dette er en prosess vi må ta alvorlig og jobbe kontinuerlig med. Vi må også stadig prøve å gå nye veier for å få inn mer inntekter, slik at aktivitetsnivået kan forbli høyt i alle grupper. Det må alltid være økonomien som styrer aktivitetene og ikke omvendt. En annen viktig forutsetning som må ligge til grunn for klubbens virksomhet, er det frivillige arbeid som våre trofaste medlemmer utfører. Uten denne dugnaden som et fundament, vil vi ikke klare å møte de kommende utfordringer.

En annen stor utfordring i de neste årene er rekruttering av nye medlemmer, både unge nye rekrutter til våre idretter og voksne som ønsker å bli aktivt med i vårt miljø. Her må vi være innovative, jobbe målbevisst med aktiviteter og være inkluderende for de som ønsker å bli med. Og vi må nok være villige til å investere midler på dette området.

Tilrettelegging for toppidrett og "verdens beste o-klubb"

4 fokusområder, med stikkord:

- A: **Konkurranser:** Tiomila, Jukola, NM-uke, 25-manna og VM.
- B: **Trening:** Treningstilbud i Halden, ansatt trener, kompetanse i organisasjonen, kompetanse overføring, oppsøke utland/ukjent terreng.
- C: **Miljø:** Deltagelse, gøy/moro, fellesskap, dugnad, mange bør bidra.
- D: **Rammer:** Kart, økonomi, egne arr., pleie sponsor/media, tilrettelegging for trening, skadeforbygging, medisinsk støtte

Tiltak:

A: Konkurranser:

- Vi skal bedre NM forberedelsene.
- Vi skal legge samlinger i relevante terreng
- Vi skal arrangere "VM-like" treninger
- Vi skal sette krav til løpere og ledere.
- Vi skal arbeide for teambygging.
- Vi skal trene på "prestere under press"
- Vi skal bruke erfaringene i Halden SK for fremtidig forbedringer.
- Vi skal ha "avsluttere" på 2-lagene
- Vi skal ha tilstedeværelse av trener
- bevisstgjøring

B: Trening:

- Vi skal legge vekt på "det er alltid gode økter"
- Vi skal ha mye nattrening
- Vi skal ha minst 2 økter hver uke med høy prioritet
- Vi skal legge vekt på trening/erfaringsutveksling
- Vi skal stimulere til kreativitet
- Vi skal prestere under press
- Vi skal ha gode samlinger
- Vi skal ha forpliktende økter.

C: Miljø:

- Vi skal ha mat/felles treff 1 gang pr måned
- Eliteløperne skal vise seg fram på Høiås
- Vi skal bruke klubbdrakt og profilere klubben.
- samlinger
- Vi skal ha felles langtur søndag
- Vi skal gi hverandre tilbakemeldinger
- teambygging
- Vi skal ha bra fremmøte på våre aktiviteter.
- Vi skal vise engasjement på trening
- Vi skal utvise intern lojalitet

D: Rammer:

- Vi behøver gode kart.
- Vi ser viktigheten av å ha en god og trygg økonomi.
- Eliteløpere og aktive skal aktivt delta i egne arrangement.
- Eliteløperne skal være bevisste på pleie av sponsorer og media.
- Vi skal legge vekt på skadeforebyggende tiltak.
- Vi skal legge til rette for medisinsk støtte.

Strategier spesielt for junior/ynge seniorer 17-23 år

- HSKs tilbud for toppidretten skal være åpne for alle juniorer og yngre seniorer
- HSK skal i hovedsak veilede juniorene som ei gruppe. Individuell oppfølging bør skje på initiativ fra løperne.
- HSK skal tilby de yngre løperne stigende utfordringer i henhold til utviklingstrappa.
- HSK skal oppfordre løpere fra Halden som vil studere på et annet sted å være aktive i sine nærmiljøer.

Tiltak:

- Vi ønsker å engasjere en egen trener/veileder for juniorene
- Prioritere juniorer og yngre seniorer for 3.lag i Tiomila og Jukola.
- Utvide med flere prosjektledere og flere opplegg for rene junioraktiviteter.

Offensiv rekruttering og tilrettelegging for barn, ungdom og mosjonister

Strategier barn 4 -9 år (Idrettsskolen)

- HSKs idrettsskole skal gi et allsidig tilbud til barn på deres egne premisser og stimulere til fysisk aktivitet.

Tiltak:

- Flere uteaktiviteter med barneidrettsskolen
- Tilrettelagte O-aktiviteter med kart for barn
- Bedre overgang til yngste UFO / barneidrett på Høiås på torsdager:
 - Den eldste idrettsskole-gruppa har tilbud om trening på Høiås etter Påske og frem til sommeren
 - Fra 2010/2011: Tilbud om trening med idrettsskolen på Låby og torsdager på Høiås for 4. klassinger (evt. også 3. klassinger?)
 - Bedre kommunikasjon barneidrett - yngre UFO: Kontaktinfo for barn som blir for gamle for idrettsskolen; UFO får info om og fanger opp de som synes at uteaktiviteter er bedre enn gymsal, hhv. de som ikke har tid på idrettsskole dagene.
- Tilrettelegge med nødvendige ressurser for instruktører og ledelse, som har riktig kompetanse i forhold til barneidrettsbestemmelsene.
- Klubben skal være aktiv på kompetanseoppbygging av instruktører

Strategier ungdom 9-16 år (UFO)

- Halden Skiklubb skal være en attraktiv klubb for ungdom i Halden å være med i.
- Ungdom skal ha glede av Høiåsanlegget og trives i miljøet.
- Ungdom skal lære orientering så bra at de tør å løpe alene i skogen og finne fram ved hjelp av kart og kompass.
- Vi skal ha aktive og engasjerte foreldre som er med på arrangementer og følger opp sine barn

Tiltak:

- Opprette prosjektledere for arrangementer og forsøke å få med hele familiene på tur, som Budor.
- Legge til rette for at foreldre av UFO'er har et treningstilbud på torsdager mens ungene er på UFO.
- Skape samhold og fellesskap ved å inkludere alle så raskt som mulig og gjøre det vi kan for at både foreldre og barn trives.
- Vi ønsker å bygge aktivitetene på NOF's utviklingstrapp.

Felles for Barneidrett og UFO

- Vi skal evaluere mulighet for å ansette en aktivitetskonsulent som kan jobbe aktivt med informasjon mot skoler, samt eventuelt bidra til orienteringsrelaterte aktiviteter på/mot skolene.

Tiltak:

- Halden Skiklubb skal utrede mulighetene for å gjennomføre ansettelse av person som skal arbeide på dagtid mot elever på grunnttrinnet (4-5-6-7 klasse) på utvalgte skoler i Halden. Vedkommende person skal også i sin stilling arbeide for å knytte kontakter mellom skole, elever, foreldre og klubbens øvrige virksomhet. Dette kan være et prosjekt på flere år. Det skal søkes om samarbeidspartnere som kan være med å finansiere stillingen. Stillingen bør være på minst 50% og kan kombineres med andre oppgaver i Halden Skiklubb som eventuelt kan gi en høyere stillingsprosent.
- Klubben skal tilrettelegge for utvikling av gode instruksjonskart i nærmiljøene (skolene)

Visjoner mosjonister

- Halden Skiklubb skal være en hyggelig klubb å være mosjonist i.
- Halden Skiklubb skal være en inkluderende klubb for de medlemmer som ønsker mosjon innen friluftsliv og ski / orientering / sykkel

Tiltak:

- Ved innmelding i klubben skal medlemmet informeres helst personlig, om klubbens tilbud, visjoner, målsettinger og verdigrunnlag.
- Det skal arrangeres inkluderende aktiviteter slik at alle som ønsker kan føle seg "hjemme" på den aktuelle aktivitet.

Utvikling av Høiåsanlegget, herunder løypenettet i marka.**Strategier Høiåshytta**

- Hytta og bygningene på Høiåstunet skal ha høy prioritet på vedlikehold og videre utvikling. Høiåshytta, bygd i 1903, er en kulturskatt og må vernes på best mulig måte. Den er en unik klubbhytte i Norsk sammenheng. Med sin beliggenhet på Høiåsplataået er den et naturlig mål for turgåere og som samlingssted for Halden Skiklubs medlemmer. Bygningsmassen skal danne en harmonisk og naturlig innramming av hyttetunet. Her ligger garasjeanlegg, dusj- og badstue, trimrom og overnattingsfasiliteter. Høiåsanlegget skal tilrettelegges, best mulig for medlemmer og til rekruttering av nye medlemmer.

Tiltak:

- Det nedsettes en Høiåstun komité som skal legge fram et helhetlig forslag til utvikling og planlegging av Høiåstunet. Her med medlemmer fra flere utvalg og komiteer som favner klubben bredt.
- Klubben skal motivere og bistå medlemmer som arbeider for vedlikehold og drift av Høiåsanlegget.
- Det skal utarbeides en tilstandsrapport for hytta og en plan for videre oppgradering.

Strategier løypenettet

- Løypenettet fra bysentrum og rundt i Høiåsmarka, er kanskje det mest benyttede i Haldenregionen og svært mange benytter stier/lysløype til mosjon, trening og rekreasjon. Halden SK er ansvarlig for vedlikehold og utbedringer av svært mange kilometer.
- Klubben skal arbeide for at løypenettet, herunder lysløypa, er operativt og vedlikeholdt til enhver tid.
- Klubben skal delta i og være med å ta ansvaret for utviklingen av kunstsneøanlegget ved Ertebakken.

Tiltak:

- Det skal til enhver tid være et operativt løypeutvalg som jobber kontinuerlig med vedlikehold av løypenettet. Gruppen skal forsynes med nødvendig utstyr for drift og arbeid på en effektiv måte.

Vi skal gjennomføre Grenserittet som et internasjonalt ledende arrangement og utvikle Norwegian Spring til vårens største o-løp i Norge

Strategier Grenserittet og Norwegian Spring:

- Halden Skiklubb skal gjennom sine store arrangement Norwegian Spring og Grenserittet være innovative og ledende i utviklingen for denne type arrangement. Arrangementene skal drives på en økonomisk sunn måte slik at det gir overskudd til klubbens drift. Deltakelse i arrangementene skal gi utøverne glede, fysisk utfoldelse, sportslige utfordringer og motivasjon til videre trening. Dette gjelder deltagere i et bredt aldersspekter, herunder både eliteutøvere, mosjonister, barn og ungdom.

Tiltak:

- Klubben skal søke å utnytte moderne arrangementsteknikker og være nysgjerrig på ny teknologi.
- Arrangementene skal i størst mulig grad gjennomføres ved hjelp av dugnad fra klubbens medlemmer.
- Den til enhver ansvarlig løp- og rittledelse skal søke mot de beste arrangementsmiljøer for å kunne utvikle våre egne ritt og løp samt få nye impulser.
- Klubben skal prioritere å ta i bruk ny teknologi for å utvikle Norwegian Spring
- Kart som tegnes skal følge kartnormen og holde topp kvalitet. Gode kart er en forutsetning for et treningsmiljø i ypperste klasse.
- Klubben skal arbeide for å utvikle gode kart som er tilrettelagt for storarrangement.
- Klubben skal søke å utdanne karttegnere.

Utvikle vår organisasjon for en effektiv og oversiktlig drift av klubben

Strategier klubborganisasjon:

- Klubben skal oppmuntre tillitsmannsapparatet til kompetanseheving gjennom kurs og innovasjon.
- Klubben skal være nysgjerrig på ny teknologi.
- Klubben skal dokumentere og systematisere rutiner.

Tiltak:

- Utdanningsansvarlig i klubbens styre skal levere en rapport til neste årsmøte med hensyn på antall kurs og opplæringsopplegg blant våre tillitsvalgte.
- Styret nedsetter et utvalg som skal dokumentere rutiner i de forskjellige grupper og utvalg.

Godkjent årsmøtet 27.1.2010.
Styret Halden SK