

HELE FAMILIEN

FRILUFTSLIV FOR



Høiåsdagen 1.mai

Høiåssuget!

- Høiåsrittet : 1. ritt i sykkelkarusellen 2007.

- Start fra kl. 12.30 på Hjortsberg skole.

- Påmelding på stedet.

- En utfordring -Hvem kommer først opp Høiåsbakkene? Vandrepremier herrer og damer i lengste løype. Publikumspost på Høiås med spurtpriser.
- Fellesstart kl. 12.00. 8 KM, 5 KM og 3,5 KM.
- Påmelding Entryonline Høiåssuget. Frist 28. april
- Startkontingent 80,- DH17 og 50,- DH-16
- Mål på Høiås. Sekker blir fraktet opp til hytta (Dusj). Veien er stengt opp til hytta pga. familieaktiviteter og tippetrim langs veien. Fremmøte info på www.haldensk.no senere

Informasjon : www.haldensk.no

Høiåsdagen, noe mer enn et o-løp :



- Tippetrim
- Sykkelritt
- Nybegynner O-løp
- Elektronisk brikkeløp
- Turorientering 2007
- Aktiviteter for de yngste
- Luftgeværskyting
- Salg av grillmat, kaffe, vafler mm.
- Sykkel m.m. trekkes i premie
- Premieutdeling ca kl. 14.15



O-Løp

Luftgevær

Tippetrim

Turorientering